155. Ausgabe Oktober - Dezember 2023

STV RINGELHEIM

# Echo

Das STV-MAGAZIN

## Pétanque: Seit 10 Jahren fliegen die Kugeln beim STV

Basketball • Dart • Fussball
Gymnastik • Handball • Ju Jutsu
Kindersport •Pétanque • Tennis
Tischtennis • Volleyball

# Inhaltsverzeichnis


Vorwort ..... Seite 03

**Mitgliederversammlung 2024** ..... Seite 05

35. TT - Jedermannturnier ..... Seite 07

**Öffentlichkeitsausschuss**

Fit und Fun ..... Seite 08

**Handball**

Bericht der Handballabteilung und der HSG Liebenburg-Salzgitter ..... Seite 11

Bericht der Handballhobbygruppe ..... Seite 15

**Tennis**

Tennistraining Winter 2023 / Punktspiele Winter 2023 - 2024 ..... Seite 18

Wolfgang Wolf auf Platz 150 der Deutschen Rangliste Herren 65 ..... Seite 19

Nachklapp zu den Vereinsmeisterschaften 2023 ..... Seite 19

Spieleabende im Tennisheim / Abteilungsversammlung 2023 ..... Seite 21

Ausblick auf die Sommersaison 2024 / Bereits Feststehende Termine 2024 ..... Seite 21

2. Kickerturnier der Tennisabteilung ..... Seite 23

**Tischtennis**

Erste Mannschaft ..... Seite 27

Zweite Mannschaft ..... Seite 28

Dritte Mannschaft ..... Seite 29

Vierte Mannschaft ..... Seite 30

TT - Weihnachtsfeier ..... Seite 31

**Volleyball**

Bericht der Volleyballabteilung ..... Seite 32

17. Volleyball – Tischtennis Event am 12.10.2023 ..... Seite 33

**Weihnachtsgruß des STV - Vorstands** ..... Seite 34

**Trainingszeiten der Abteilungen des STV Ringelheim** ..... Seite 35

# Vorwort

Dirk Blume

Liebe Sportkameradinnen,
Liebe Sportkameraden,

ich wünsche Ihnen im Namen des gesamten Vorstands des STV Ringelheim eine ruhige und besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest sowie einen *guten Rutsch* ins neue Jahr. Für das neue Jahr 2024 wünsche ich Ihnen alles Gute, vor allem Gesundheit und viel Zuversicht trotz der zunehmenden Krisen in der Welt, die auch uns immer mehr betreffen und betroffen machen.

Auch in diesem Jahr möchte ich mich bei allen Freunden, Förderern, Betreuern und Helfern des STV bedanken, ohne die ein erfolgreiches Vereinsleben nicht denkbar ist. Auch den vielen Mitgliedern, die durch ihren persönlichen Einsatz sowie Zuwendungen zum Erhalt und der Entwicklung der Sportstätten und zum guten Gelingen des sportlichen Miteinanders beigetragen haben, möchte ich Dank sagen.

Im Januar 2023 konnte die Gymnastik-Abteilung auf ihr 50-jähriges Bestehen zurückblicken. Sie wurde im Januar 1973 als *Damengymnastik* gegründet. Möglich wurde dies durch die Fertigstellung der Turnhalle der neuen GS Ringelheim, in der das erste Probetraining bereits im Dezember 1972 angeboten wurde.

Im Laufe der Zeit ist die Gymnastik-Abteilung sukzessive gewachsen. Heute finden nahezu an jedem Wochentag Übungsstunden in der Turnhalle statt und es gibt ein abwechslungsreiches Angebot ganz unterschiedlicher Aktivitäten. Die Gymnastik-Abteilung hat seit einigen Jahren die mit Abstand meisten Mitglieder und im Zuge der Gleichberechtigung wurden inzwischen sogar *Männer* aufgenommen. Viele Damen der ersten Stunde sind noch aktiv dabei und konnten in der Mitgliederversammlung am 17.03,2023 für 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt werden. Auch dadurch war die Versammlung mit 59 Mitgliedern so gut besucht wie seit einigen Jahren nicht mehr.

Im Januar 1973 wurde auch die Volleyball-Abteilung gegründet. Sie kann damit auch bereits auf 50 erfolgreiche Jahre zurückblicken. In der heute bestehenden SG STV/MTV gibt es fünf aktive Mannschaften. Die 1. H-Mannschaft spielt in der Regionalliga Nordwest und hat in der abgelaufenen Saison einen sehr guten 2. Platz erreicht. Auf die Teilnahme an der Relegationsrunde hat sie jedoch verzichtet.

Die Qigong-Gruppe konnte in diesem Jahr auf ihr 20-jähriges Bestehen zurückblicken und die Pétanque-Abteilung hat ihr 10-jähriges Bestehen gefeiert.

In der Versammlung konnte erfreulicherweise ein kompletter neuer Vorstand vorgestellt werden. Im geschäftsführenden Vorstand haben mittlerweile die Damen im Verhältnis drei zu zwei die Mehrheit. Dies wird der Vorstandsarbeit sicherlich guttun.

Durch die Umstellung auf eine neue Vereins-Software im Zusammenwirken mit einem neuen Rechner und ebenfalls neuen Programmen kam es zu einigen Bearbeitungsproblemen, die sich insbesondere bei der Mitgliederverwaltung gezeigt haben. Diese wurden inzwischen behoben und sollten damit der Vergangenheit angehören.

Leider konnte die HSG-Fußball-Mannschaft auch durch die Erweiterung der SG nicht stabilisiert werden. Sie trat zur Rückrunde nicht mehr an und musste im 1. Quartal aufgelöst werden. Damit besteht nur noch eine kleine Beteiligung an der JSG-Fußballgemeinschaft des SVI.

Es ist äußerst bedauerlich, dass diese Gründungssportart des STV in Ringelheim im H-Fußball nicht mehr ausgeübt wird und eine Wiederbelebung in absehbarerer Zeit nicht zu erwarten ist.

In den Sommermonaten haben wir wieder überwiegend Sport im Freien betrieben. Wie bereits im Vorjahr hat dies zu vielen Aktivitäten, auch der Gymnastikgruppen, in unserem Parkstadion geführt. Diese Regelung wurde gut angenommen und soll in den nächsten Jahren fortgesetzt werden.

Unser Parkstadion hat durch die neuen Tennis- und Pétanque-Anlagen sehr an Attraktivität gewonnen und die Mitgliederzahl der Tennisabteilung ist nochmals deutlich angestiegen auf etwa 140 Mitglieder. Sie ist damit die zweitgrößte Abteilung im STV.
Auch die neue Pétanque-Anlage wird regelmäßig genutzt und es wurde auch in diesem Jahr wieder ein freundschaftlicher Vergleichskampf mit dem FSB durchgeführt. Auch die Pétanque-Abteilung ist inzwischen von 25 auf 30 Mitglieder angewachsen.

Im nächsten Jahr können wir auf 75 Jahre Parkstadion zurückblicken, das am 31.07.1949 eingeweiht wurde. Dies wollen wir nach den Sommerferien am 24.08.2024 feiern. Zur Ausgestaltung der Feier wird ein Festausschuss eingerichtet. Anregungen und vor allem ein aktives Mitgestalten sind sehr willkommen.

Zum Schluss möchte ich mich auch in diesem Jahr für das positive Zusammenwirken mit den anderen Ringelheimer Vereinen und Institutionen bedanken und uns allen ein gesundes und vor allem friedvolles neues Jahr 2024 wünschen.

Mit sportlichen Grüßen
Dirk Blume

# STV Ringelheim e.V.

**Basketball - Dart - Fußball – Gymnastik – Handball – Ju-Jutsu – Kindersport – Pétanque – Tennis – Tischtennis – Volleyball**

---

STV Ringelheim Dirk Blume, Heinrichstr. 6, 38259 Salzgitter

**1. Vorsitzender**
Dirk Blume
Heinrichstr. 6
38259 Salzgitter
Tel.: 05341/2677050
E-Mail: STV-DBlume@web.de

An alle Mitglieder

des STV Ringelheim e. V.

*Liebe Sportkameradinnen,*

*liebe Sportkameraden,*

Salzgitter, 29.11.2023

*ich lade Sie recht herzlich ein zur Mitgliederversammlung am*

***09. Februar 2024 um 19.30 Uhr im Jugend- und Mehrzweckraum***
***Karl-Fricke-Weg 4 - Parkstadion***

*Tagesordnung:*

1. *Eröffnung und Begrüßung*
2. *Ehrungen*
3. *Bericht des Vorstandes*
   - *3.1 Bericht des 1. Vorsitzenden*
   - *3.2 Berichte der Abteilungsleiter*
     *(Die Berichte werden schriftlich vorgelegt und können bei mir eingesehen werden)*
   - *3.3 Bericht des Kassenwartes*
4. *Bericht der Kassenprüfer*
5. *Genehmigung des Haushaltsvoranschlages*
6. *Entlastung des Vorstandes*
7. *Neuwahlen / Bestätigungen*
   - *7.1 Leiter/in der Jugend-Abteilung*
   - *7.2 Leiter/in der Handball-Abteilung*
   - *7.3 Leiter/in des Bau- und Unterhaltungsausschusses*
   - *7.4 Leiter/in des Festausschusses*
8. *Mitgliederbeiträge, neue Beitragsstruktur*
9. *Anträge (Gemäß der Satzung sind Anträge bis zum **26.01.2024** beim 1. Vorsitzenden einzureichen)*
10. *Anfragen / Mitteilungen*

*Mit freundlichem Gruß*

*Dirk Blume*

## Gutes tun
## für unsere Heimat.

**heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer. Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!**

Mehr Infos: **www.heimatherzen.de**
Die Spendenplattform der
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

## Weil's um mehr als Geld geht.

# 35. TT-JEDERMANNTURNIER

## Lasst es genau so toll wie letztes Jahr werden!

**Zu gewinnen gibt es Sachpreise und Urkunden.**
**Startgeld wird nicht erhoben.**

| | |
|---|---|
| Wann: | Samstag, den 03.02.2024 |
| Einlass: | 11.00 Uhr |
| Beginn: | 12.00 Uhr |
| Wo: | Turnhalle der Grundschule Ringelheim |

Mitmachen kann jeder, ab 8 Jahre, der Spaß am Tischtennis hat. Vereinsspieler sind vom Turnier ausgenommen.

Anmeldungen bis zum 30.01.2024 bei Sven Hoppstock, Tel. 05341/8465139 oder sven.hoppstock@web.de

Wir bedanken uns bei allen Spendern für die freundliche Unterstützung.

Auf Ihre Teilnahme freut sich
das TT-Team

# Fit und Fun

Sven und Franziska Hoppstock

Heute stellen wir wieder ein altes Thema in einer neuen Ausrichtung vor. Eines unserer Lieblingsthemen passt einfach zu gut zur Weihnachtszeit.

## Brettspiele – kooperative statt kompetitive

Brettspiele sind kein neuer Trend, doch sie werden immer populärer. In der 127. Ausgabe vom STV Echo hatten wir 2016 das erste Mal darüber berichtet. Damals ging es um Brettspiele allgemein und es war wie damals das Winterthema. Schnee bedeckt wie damals die Natur und man zieht sich in seine Wohnung oder sein Haus zurück. Entspannung, Ruhe und Weihnachtsstimmung stellen sich ein und wollen mit ruhigeren Aktivitäten genossen werden. Brettspiele waren schon immer bestens dafür geeignet und besonders in den letzten Jahren ist ein großer Trend zu erkennen. Die Spiele entwickeln sich von kompetitiven Spielen zu kooperativen Spielen.

Als wir Ende 2019 (Ausgabe 139), wieder passend zur Weihnachtsausgabe, darüber sprachen war der Trend schon zu EXIT Games gekommen und er setzt sich immer weiter fort. Das Spiel des Jahres 2023 ist mit "Dorfromantik" wieder ein kooperatives geworden und auch sonst waren viele kooperative Spiele auf den Bestsellerlisten. Es sind schon lange nicht mehr einfache Spiele oder nur die gleichen Themen. Wir haben schon verschiedenste Spiele gespielt und stellen immer wieder neue Szenarien fest, neue Mechaniken und manchmal wird die Zusammenarbeit auch auf eine harte Probe gestellt.

Ob wir nun in "Die Berge des Wahnsinns" immer stärker in der Kommunikation gestört werden oder in "5-Minute Dungeon" sehr starken Zeitdruck ausgesetzt sind, macht die Spiele so einzigartig. Aber auch entspannende Spiele gibt es bei den Kooperativen. So erkunden wir das ferne Tibet in "Cartaventura" oder Rätseln uns in "Die verlassene Bibliothek" aus eben dieser. Wer es dann aktionreicher mag, darf zum Beispiel "The Walking Dead - Der Widerstand" um das Überleben kämpfen. Der Fantasie sind kaum Grenzen gesetzt an einzigartigen Spielen, die uns mal mehr und mal weniger stark vor Herausforderungen setzten. Und so werden die ruhigen und gemütlichen Abende zu spannenden Ausflügen auf sinkende Insel (Die verlorene Insel) oder zu Jagden durch Raum und Zeit (The Loop - Dr. Foo schlägt zurück) ohne das warme Zimmer zu verlassen.

Kooperative Spiele werden immer mehr, alle rätseln und müssen an einem Strang ziehen um das Spiel zu gewinnen, das fördert nicht nur die Gemeinschaft, sondern stärkt auch den Geist. Denn „Gesundheit ist kein Zustand des Körpers, sondern des Geistes“, dieses Zitat von Mary Baker Eddy beschreibt es ziemlich treffend. Auch wenn es dieses Thema schon mal in das STV Echo schaffte, denken wir eine kleine Auffrischung kann nicht schaden und dieses Thema ist einfach ein sehr gutes Winterthema und wir hoffen, dass Sie nun auch viel Freude an dem ein oder anderen Spiel an den kalten Dezember- und Januartagen haben.

## Geflügel-Pilaw – Hähnchen mit einem Hauch Exotik

Zutaten:

440g Reis
4 Hähnchenbrustfilets
2 Zwiebeln
1 Putenfilet

1 Zucchini
1,5 L Hühnerbrühe
1/2 Bund Koriander
4 EL Genmai-Miso

Olivenöl
Traubenkernöl
Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Die Hähnchenbrustfilet mit 3 EL Genmai-Miso marinieren und gründlich in das Fleisch einmassieren , anschließend in einen verschließbaren Kühlbeutel geben, verschließen und dann über Nacht in den Kühlschrank legen.
Die Zwiebeln schälen und feinhacken und die Zucchini in sehr kleine Würfel schneiden. Das Putenfilet fein salzen und auch in kleine Würfel schneiden. Den Koriander fein hacken.
Das Olivenöl in einem Topf erhitzen und dann die Zucchini und die Zwiebeln hinzugeben, nach 2-3 Minuten das Putenfilet hinzugeben. Zwei Minuten zusammen anbräunen lassen, ehe das Zucchini-Zwiebel-Fleisch-Gemisch den Topf verlässt. Nun den Reis in den Topf hineingeben und zwei Minuten glasig dünsten. Nun das Zucchini-Zwiebel-Fleisch-Gemisch wieder unterheben und alles zusammen mit der Hühnerbrühe ablöschen. Sobald der Reis die Brühe aufgenommen hat, wieder Brühe hinzugeben und das 15 bis 18 Minuten wiederholen bis der Reis weichgekocht ist. Danach auf sehr niedriger Stufe köcheln lassen.
1 EL Genmai-Miso in eine Schüssel geben und mit Wasser zu einer Soße verrühren.
Die marinierten Hähnchenbrustfilets aus dem Kühlschrank holen und gründlich von der Marinade befreien. Dann Traubenkernöl in einer Pfanne stark erhitzen und die Filets scharf anbraten. Die Hitze reduzieren und unter ständigem Wenden ca. 10 Minuten weitergaren, bis die Filets durchgegart sind.
Die Soße unter den Reis mischen und den Reis in vier Essschüsselen verteilen. Die Hähnchenbrustfilets in Scheiben schneiden und gleichmäßig auf die Schüsseln verteilen. Dann mit Koriander bestreuen.

myvoba.com
Internet kann jeder, wir können auch Mensch.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.
Wir nutzen unser innovativstes Tool schon seit fast 160 Jahren: echte Nähe. Denn trotz unserer modernen Online-Services geht nichts über den persönlichen Kontakt vor Ort.
Volksbank eG
in Lutter am Barenberge
...mehr Werte für Menschen

CONSULTING TEAM
Vermögensverwaltung AG
HILDESHEIM
BRAUNSCHWEIG
GÖTTINGEN
HANNOVER
NORDHAUSEN
Martin Weidner
Wir kombinieren persönliche Beratung mit digitaler Power – bereits ab 3000€ oder monatlich ab 100€!
SCAN ME
www.ct-direkt.de
... Ihr unabhängiger Spezialist in der Region!
Vermögensverwaltung
Finanzierung
Versicherung
NEU: CT-Direkt
erfolgsorientiert | individuell | schnell
... zugelassen und beaufsichtigt durch die BaFin (Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht)
Osterstraße 39 A
31134 Hildesheim
Telefon 05121 2899985
Fax 05121 2899993
m.weidner@consulting-team.de
www.consulting-team.de

# Bericht der Handballabteilung

# ...und der HSG Liebenburg-Salzgitter

Ernst-Henning Kracke

## Handballjugend

**Platzierungen der Jugendmannschaften (Stand 30.11.2023)**

**Regionsligen HRSON/HRSN**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Männliche B-Jugend: | Platz 6, | 2: 6 Punkte, | 101:105 Tore |
| Männliche C1-Jugend: | Platz 2, | 6: 0 Punkte, | 89: 42 Tore |
| Männliche C2-Jugend: | Platz 3, | 8: 2 Punkte, | 178:101 Tore |
| Männliche D-Jugend: | Platz 4, | 8: 4 Punkte, | 101: 82 Tore |
| Männliche E-Jugend: | Platz 4, | 4: 4 Punkte, | (ohne Wertung) |
| Weibliche B-Jugend: | Platz 8, | 0: 6 Punkte, | 43: 75 Tore |
| Weibliche C-Jugend: | Platz 6, | 0 :8 Punkte, | 36: 75 Tore |
| Weibliche D-Jugend: | Platz 5, | 2: 6 Punkte, | 46. 65 Tore |
| Weibliche E-Jugend: | Platz 5, | 0: 6 Punkte, | (ohne Wertung) |

Von den Jugendmannschaften gibt es viel Positives, aber auch Negatives zu berichten.
Die männlichen Jugendmannschaften können in der laufenden Hallensaison obere Tabellenplätze belegen und einige gute und überzeugende Siege erzielen.
Die weiblichen Jugendmannschaften sind noch nicht spielstark genug und befinden sich nach knappen Ergebnissen im unteren Tabellendrittel.

Nach den Vorrunden werden die einzelnen Staffeln leistungsgerecht neu eingeteilt.
Im weiteren Spielbetrieb können daraus in 2024 auch bessere Resultate entstehen.

Einziger Wermutstropfen im Jugendbereich ist, dass die männliche A-Jugend Anfang November mangels Spielern vom Spielbetrieb zurückgezogen werden musste. Drei Spieler sind deshalb vorzeitig in die Männermannschaft HSG Lisa II gewechselt.

„Halbzeitpausen“ bei der männlichen C-Jugend

„Halbzeitpause“ bei der weiblichen E-Jugend

## Handballsenioren

Platzierungen; Stand 30.11.2023

**HVNB-Landesliga Frauen Süd**
Frauen HSG LiSa I Platz 8, 6:10 Punkte, 239:245 Tore

**Regionsligen HRSON/HRSN**
RL - Frauen HSG LiSa III Platz 3, 4: 4 Punkte, 88: 78 Tore
ROL - Männer HSG LiSa I Platz 8, 2: 4 Punkte, 79: 87 Tore
RKL - Männer HSG LiSa II Platz 10, 4:10 Punkte, 159:205 Tore

Dies gilt für alle vier Senioren-Mannschaften: Nach gutem Start mit Heimsiegen kam eine Niederlagenserie.

Nach der Punktspielpause in den Weihnachtsferien hoffen alle Aktiven und auch die zahlreichen Fans, dass wieder einige Pluspunkte erspielt werden, damit ein besserer Tabellenstand erreicht wird.

„Harter Kampf um den Ball“

„Frei durch zum Sprungwurf“

Wir wünschen allen aktiven und passiven Handballern eine fröhliche Weihnachzeit….

… und einen guten Start ins Neue Jahr 2024….


Zaunanlagen - Tore - Geländer

M&M GmbH

Montage- Demontageservice
Dienstleistungen für Industrie, Bau & Haus

P.O.H.L.

Zaun-, Tor- u. Schweißtechnik
Salzgitter

M&M GmbH
Akazienstraße 3
37154 Northeim
Tel. (0 55 51) 9 09 98 50
Fax (0 55 51) 9 09 98 51

Betriebsteil P.O.H.L.
Wallmodener Str. 38
38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel. (0 53 41) 3 32 48 u. 3 34 78
Fax (0 53 41) 3 35 91

E-Mail info@m-m-pohl.de · Internet www.m-m-pohl.de

WENN
versichern,
DANN
persönlich!
Vertretung
Stefan Granzow
Goslarsche Str. 48
38259 Salzgitter
Tel. 05341 33015
granzow@vgh.de
Finanzgruppe
VGH
fair versichert

# Bericht der Handballhobbygruppe

Almut Gedaschke

## NEU – Lazy Luchse – Handball ohne Punktspielbetrieb

Seit August 2023 gibt es die Lazy Luchse. Wir sind ehemalige Handballerinnen, die aus unterschiedlichen Gründen ihre Handballkarriere an den Nagel gehängt haben. Jede von uns hatte aber wieder Lust einen Ball in die Hand zu nehmen und sich gemeinsam in der Halle zu bewegen. So ergab sich die Gelegenheit mit freien Hallenzeiten im August. Geplante Trainingszeiten waren/sind in der geraden KW dienstags 20:30 bis 22:00 in SZ-Ringelheim und in der ungeraden KW freitags von 19:00 bis 20:30 in Liebenburg. Momentan trainieren wir aber jede Woche dienstags in Ringelheim, so lange bis die Liebenburger Halle wieder benutzbar ist.

Wir sind regelmäßig immer mindesten 5 Frauen in der Halle und trainieren alles was uns Spaß macht (neben Handball z.B. auch Kondition, Zirkeltraining oder Koordination). Besonders Übungen, die wir schon aus den Jugendmannschaften kennen, machen uns besonders viel Freude. Am Ende jeder Trainingseinheit versuchen wir Handball zu spielen oder unsere Torwürfe zu verbessern. Es ist immer wieder toll zu sehen, welche Spielzüge oder Fertigkeiten von "früher " noch in uns stecken. Handball zu spielen ist einfach fantastisch - der beste Sport der Welt.
Wenn Du auch Lust bekommen hast, Dich mal wieder mit Ball zu bewegen, bist du herzlich eingeladen. Komm vorbei, wir freuen uns auf Dich.

Aufbau für „Zirkeltraining“

„Glückliche Gesichter nach dem Training !“

# IWG

Tel.: 0 53 41/
331 901

Inh. Sascha Giesemann | Am Schlosspark 22 | 38259 SZ - Ringelheim

**Baumfällungen • Garten- & Anlagenpflege**

# Bericht der Tennisabteilung

Ulrich Spanke

Nachdem die Tennisanlage sich nun im Winterschlaf befindet, haben sich die Aktivitäten in die Tennishalle am Mahner Berg verlagert. Dies allerdings in eher eingeschränkter Form, da die Trainings- und Tennisstunden dort privat organisiert werden. Bei Preisen von 23 bis 29 Euro pro Stunde ist dies nicht unbedingt preiswert und so ruht manche Tennisaktivität verständlicherweise bis zum Start der Sommersaison im April 2024. Die im Winter aktiven Spielerinnen und Spieler sind aber dennoch froh, dass es in Salzgitter-Bad noch eine intakte Tennishalle gibt, denn in der Umgebung sind einige Hallen in den letzten Jahren geschlossen oder anderen Nutzungen zugeführt worden (z.B. SZ-Lebenstedt Amboßweg oder die Tennishalle in Seesen).

## Tennistraining Winter 2023/2024

Das Tennistraining in der Wintersaison findet in stark eingeschränkter Form in Gruppentraining vornehmlich am Mahner Berg statt. Einige Tennisspielerinnen und Tennisspieler haben sich mit ihren Trainern organisiert und trainieren an bestimmten Tagen dort. Für Kinder gibt es (neben dem Training am Mahner Berg) noch ein festes Training in der Ringelheimer Sporthalle, jeweils Mittwoch von 17 bis 18 Uhr und für Erwachsene Donnerstag von 16 bis 17.30 Uhr (und eingeschränkt Samstag von 11 bis 13 Uhr). Weitere Informationen zum Tennistraining in der Wintersaison geben die Trainer gern. Die Kontaktdaten können bei Bedarf aus der Homepage entnommen werden:
http://www.stv-ringelheim.de/index.php/tennis/zeiten-kontakte

Die Trainingsgruppe am Donnerstag in Ringelheim von links:
Ines Roth, Sabine Kalz, Uwe Kalz, Alexander Obermann und Tanja Böhmer

## Punktspiele Winter 2023/2024

In der Wintersaison ist als Mannschaft nur die Herrenmannschaft 65 in der Bezirksliga aktiv. Die Mannschaft ist als Spielgemeinschaft zusammen mit Spielern des TC Salzgitter-Bad und TSV Lutter gemeldet. Im ersten Saisonspiel gab es einen guten Auftakt, denn die Mannschaft des TC GW Gifhorn wurde mit 6:0 besiegt. Die weiteren bisherigen Ergebnisse:

- STV Ringelheim gegen Helmstedter TV 5:1
- TSC Göttingen gegen STV Ringelheim 2:4

Zurzeit bekleidet die Mannschaft Platz 1 in der Tabelle. Die Ergebnisse der letzten zwei Spieltage sind noch offen. Am 02.12.2023 ist der TC BW Steterburg Gast des STV und am 03.12.2023 findet das letzte Spiel gegen den TV Ronnenberg in Hannover statt.

## Wolfgang Wolf auf Platz 150 der Deutschen Rangliste Herren 65

Ähnlich wie im internationalen Bereich gibt es im Tennis auch national die Deutsche Rangliste der Damen, der Herren und der Altersklassen (DTB Ranglisten). Tatsächlich hat es ein Spieler des STV Ringelheim geschafft, sich eine vordere Position in der Deutschen (DTB) Rangliste zu erarbeiten. Wolfgang (Wolle) Wolf hat dies geschafft und ist mittlerweile auf Ranglistenplatz Nr. 150 der Deutschen Rangliste der Herren 65 gelistet.

Das ist für den STV Ringelheim ein Novum, denn bisher hat es in der Geschichte der Tennisabteilung noch kein Spieler geschafft, einen vorderen Ranglistenplatz in Deutschland zu bekleiden. Hierzu musste Wolle neben den erfolgreichen Punktspielen auch Ranglistenturniere besuchen und sich gegen ebenfalls dort gelistete Ranglistenspieler behaupten. So hat er zum Beispiel in drei Ranglistenturnieren neben einem Turniersieg auch zwei Mal den zweiten Platz belegt. Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung lieber Wolle an dieser Stelle.

Unser Mannschaftsspieler Wolfgang (Wolle) Wolf bekleidet zum Jahresende 2023 die Nr. 150 der Deutschen Tennisrangliste der Herren 65.

Eine tolle und für den STV Ringelheim bisher einmalige Leistung.

**DTB Rangliste** Club-Race

| | | |
|---|---|---|
| 149 | D | Esch Ermin |
| 150 | D | Wolf Wolfgang |
| 151 | D | Bihler Wolfgang |

## Nachklapp zu den Vereinsmeisterschaften 2023

Die Vereinsmeister im Einzel der Damen und im Doppel der Herren sowie im Einzel der Herren wurden bereits im letzten STV Echo genannt. Einen Fehler gab es im Einzel der Herren, denn den dritten Platz belegte Tobias Conradi in einem sehenswerten Match gegen den Lutteraner Andre Resiwich. Deshalb noch einmal die Platzierungen im Einzel der Herren und in den noch nicht genannten Disziplinen, die erst am 01.10.2023 in Lutter ausgetragen werden konnten.

**Einzel der Herren**

- Vereinsmeister: Falko Köhrich (TSV Lutter)
- Vizemeister: Dennis Kilian (STV Ringelheim)
- Platz 3: Tobias Conradi (STV Ringelheim)
- Platz 4: Andre Reiswich (TSV Lutter)

**Einzel Herren Ü50**

- Vereinsmeister: Uwe Heise (TSV Lutter)
- Vizemeister: Wolfgang Wolf (STV Ringelheim)
- Platz 3: Jürgen Probst (TSV Lutter)
- Platz 4: Jörg Münnich (TSV Lutter)

**Doppel der Herren**

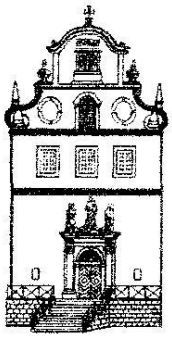
- Vereinsmeister: Tobias Conradi/Alexander Just (STV Ringelheim/TSV Liebenburg)
- Vizemeister: Eugen Kreuzer/Ulrich Spanke (STV Ringelheim)
- Platz 3: Sean Casey/Mika Casey (TSV Lutter)
- Platz 4: Falko Köhrich/Henrik Haschke (TSV Lutter)

**Doppel der Damen**

- Vereinsmeister: Sarah Probst/Nadja Münnich (TSV Lutter)
- Vizemeister: Leonie Münnich/ Mia Becker (TSV Lutter)
- Platz 3: Anke Koch/Birgit Jung (STV Ringelheim
- Platz 4: Sina Aileen Spanke/Myriam Thiel (STV Ringelheim)

**Mixed**

- Vereinsmeister: Sean Casey/Mia Becker (TSV Lutter)
- Vizemeister: Leonie Münnich/Reyan Casey (TSV Lutter)
- Platz 3 / 4: Carolin Spanke/Dennis Kilian (STV Ringelheim) und
  …Nadja Münnich/Sven Becker (TSV Lutter) – wurde nicht mehr ausgespielt

**Schloss-Apotheke**
Salzgitter-Ringelheim
Inh. Dr. Torben Raeth ,Goslarsche Str. 50

Ihr Arzneimittelexperte aus der Region für die Region

Sie können nicht aus dem Haus oder ein Angehöriger (Kind, Eltern, Großeltern) verlangt ständige Anwesenheit?
-auf Anruf holen wir das Rezept bei Ihnen ab und stellen Ihnen die benötigten Medikamente zu-
Tel.:05341/33366 Fax:05341/338455
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr.: 8:00-13:00 und 15:00-18:00
Mi.: 8:00-13:00 und Sa.: 8:30-12:30

## Spielabende im Tennisheim

Auf Anregung Anika Filitz und Wolfgang Wolf wollen wir in dieser Wintersaison in den Monaten Oktober bis März einen Spielabend anbieten. Als Termin wurde jeder dritte Freitag im Monat festgelegt. An diesem Spielabend können alle Mitglieder der Tennisabteilung teilnehmen. Genaue Informationen (Beginn/Ende und Art der Spiele) folgen im Zeitablauf. Wir hoffen, dass das Angebot angenommen wird, damit der Kontakt unter den Spielerinnen und Spielern über die Wintersaison weiterhin aufrechterhalten und intensiviert wird. Vielen Dank schon jetzt an die Organisatoren Anika und Wolle.

## Abteilungsversammlung 2023

Die diesjährige Abteilungsversammlung fand am 17.11.2024 um 18 Uhr im Tennisheim statt. Da keine Wahlen anstanden war die Anzahl der Teilnehmer überschaubar. Das ist deshalb etwas schade, weil im Rahmen dieser Veranstaltung auch Anregungen und Wünsche der Mitglieder vorgestellt und diskutiert werden können, oder auch Kritik geübt werden kann, denn die Verantwortlichen brauchen auch Anregungen von den Mitgliedern. So wurde neben dem Bericht des Abteilungsleiters die Zeit durch weitere Berichte des Jugendwartes Tobias Kracke und des Sportwartes Ulrich Spanke gefüllt. Auch das Thema Mannschaftsmeldungen 2024 stand auf der Tagesordnung, da die Mannschaften bereits im Januar an den TNB (Tennisverband Niedersachsen Bremen) gemeldet werden müssen. Im Januar wird zu einer Sportaktivenversammlung eingeladen, an der die Meldungen mit den dann hoffentlich anwesenden Spielerinnen und Spielern final abgesprochen werden.

## Ausblick auf die Sommersaison 2024

**Schnuppertennis 2024**: auch 2024 wollen wir wie in den Vorjahren unser Schnuppertennis für Neu- und Wiedereinsteiger anbieten. Dafür werden wir einen neu entwickelten Flyer und über die sozialen Medien verbreiten und hoffen, dass wir auch im Jahr 2024 ähnlich erfolgreich sind, wie im ablaufenden Jahr.
**Mannschaftsmeldung Sommer 2024**: Bereits im Januar sind die Punktspielmannschaften für den Spielbetrieb in der Sommersaison zu melden. Die Planungen laufen auf Hochtouren, Gespräche mit den Spielgemeinschaftsvereinen finden im November/Dezember statt und es sieht bislang sehr positiv aus. So wollen wir im Herrenbereich neben den etablierten Mannschaften auch eine Herren 40 und wenn möglich auch eine Damenmannschaft neu melden und am Spielbetrieb teilnehmen lassen. Final wird dies aber auf der Sportaktivenversammlung im Januar abgestimmt.

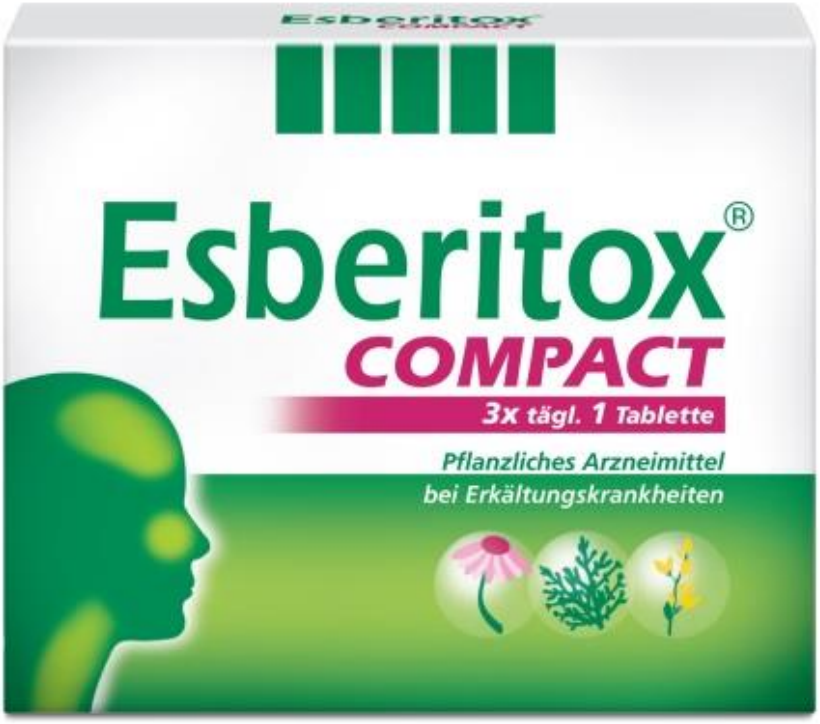
## Bereits Feststehende Termine der Tennisabteilung 2024

| Termin | Veranstaltung / Gegner | Beginn |
|---|---|---|
| 30.03.2024 | Osterfeuer – Tennisabteilung ist Mitorganisator | 18.00 Uhr? Ringelheim |
| 27.04.2024 | Turnier Tennis AN | 10.00 Uhr |
| 27.07.2024 | LK-Turnier für Altersklassen | 08.30 Uhr |
| 28.09.2024 | Tennis AB | 10.00 Uhr |
| 15.11.2024 | Abteilungsversammlung | 18.00 Uhr |
| 06.12.2024 | Weihnachtsfeier | 16:00 Uhr |

Malermeister Steinbach
...kreative Kompetenz aus Meisterhand ...
Innenraum · Fußboden · Fassade
Nikolai Steinbach
Malermeister
Hubertusstr. 25
38279 Sehlde
Tel.: 05341-2234474
Fax.: 05341-2234473
Mobil: 0171 3220899
maler-steinbach@t-online.de

schaper brümmer

# Natürlich für ihre Gesundheit, natürlich aus ihrer Region!



Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter-Ringelheim
www.schaper-bruemmer.de

**Cystinol akut® Dragees, Wirkstoff:** Bärentraubenblätter-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege. **Warnhinweis:** enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Stand 03/2021

**Esberitox® COMPACT, Anwendungsgebiet:** Zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. Stand: 07/2019

**Femicur® N Kapseln, Wirkstoff:** Mönchspfefferfrüchte-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Rhythmusstörungen der Regelblutung (Regeltempoanomalien), monatlich wiederkehrende Beschwerden vor Eintritt der Regelblutung (prämenstruelle Beschwerden), Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten (Mastodynie). **Warnhinweis:** Enthält Glucose und Lactose; Packungsbeilage beachten! Stand: 01/2021

**Remifemin® plus Johanniskraut, Anwendungsgebiete:** Zur Linderung von Hitzewallungen und übermäßigem Schwitzen in den Wechseljahren, wenn diese Symptome mit zusätzlichen psychischen Wechseljahresbeschwerden wie z. B. Verstimmungszuständen, Nervosität und Reizbarkeit einhergehen. **Warnhinweis:** 1 Filmtablette enthält 163 mg Lactose und 0,5 mg (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Sojabohne). Packungsbeilage beachten! Stand 01/2020

**Sedacur® forte Beruhigungsdragees, Anwendungsgebiete:** Unruhezustände und nervös bedingte Einschlafstörungen. **Warnhinweis:** enthält u. a. Glucose und Sucrose (Zucker). Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, muss auf jeden Fall ein Arzt aufgesucht werden. Packungsbeilage beachten! Stand 11/2020

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenpflichtig.

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter.

# 2. Kickerturnier der Tennisabteilung

Carolin Spanke und Arne Frintrop

Das erste Kickerturnier der Tennisabteilung im Februar 2023 hat sich als Erfolg herauskristallisiert und eine Neuauflage ist auch ein Wunsch der Teilnehmer gewesen.

Mit zwölf teilnehmenden Teams ist die Zahl der Mitspielenden im Vergleich zum ersten Turnier deutlich übertroffen worden. Da es wieder einmal um nichts anderes als um den Spaß gegangen ist, haben alle Mannschaften wieder humorvolle Teamnamen kreiert.

Für die Gruppenphase haben die Teams im Losverfahren ihre Gruppenzugehörigkeit ermittelt.
In der Gruppe 1 sind das „A-Team“, das „Team Tammy“, Team „Torsi“, die „3 v. d. Tankstelle“, „die heiße Kugel“ und „die Beginner“ aufeinandergetroffen.

Die Gruppe 2 hat aus „die Parkscheinlöser“, die „FC-Kickers“, Team „Trostpreis“, „Dynamo Tresen“, „die 90er“ und „Pumpe SZ“ bestanden.

Die Routiniers der „heißen Kugel“ haben gleich im ersten Spiel mit einem 10:5 gegen das A-Team die Messlatte in der Gruppe 1 ziemlich hoch gehängt. Am Ende haben sie mit fünf Siegen den Gruppensieg eingefahren.

Nach der Auftaktniederlage gegen die „heiße Kugel“ hat das „A-Team“ nach und nach in die Spur gefunden. Mit dem zweiten Platz in der Gruppe hat man sich für das Semifinale qualifiziert.

Das Team Tammy ist mit einer starken Leistung in die Gruppenphase gestartet. Die „heiße Kugel“ und das „A-Team“ haben sich dieses Mal als Stolpersteine erwiesen, sodass der 3. Platz in der Gruppe zu Buche gestanden hat.

Das 3er-Team, „die 3 von der Tankstelle“, das Team „Torsi“ und die „Beginner“ haben sich in der Gruppe als die erwartet starken Gegner erwiesen. Im Resultat haben sie in der Gruppe die Plätze 4 bis 6 erreicht.

In den Spielen der Gruppe 2 hat sich von Beginn an ein Kopf-an-Kopf-Rennen entwickelt. Um am Ende die Platzierungen zu ermitteln, mussten nicht nur die Punkte, sondern auch die Tore und schlussendlich sogar der direkte Vergleich herangezogen werden, um das Ranking ermitteln zu können.  In dieser Gruppe hat in jeder Spielrunde Spannung bis zum letzten Torschuss geherrscht.

Das Team Dynamo Tresen hat mit fünf Siegen in der Gruppenphase eine erste Standortbestimmung hingelegt. Die drei punktgleichen Teams „Die 90er“, FC-Kickers“ und „Pumpe-SZ“ sind auf absoluter Augenhöhe durch die Gruppenspiele marschiert. Drei Siege und zwei Niederlagen haben auf dem Tableau der Mannschaften gestanden.

Den „90ern“ ist es gelungen die Erfolge deutlicher und die Niederlagen knapper zu gestalten. Aufgrund des besseren Torverhältnisses haben sie den zweiten Platz in der Gruppe erreicht.

Endgültig ins Schwitzen ist das Orga-Team während des Errechnens der Plätze 3 und vier in der Gruppe 2 gekommen. Punkt- und Torgleichheit der Teams „FC-Kickers“ und Pumpe-SZ“ haben zur Folge gehabt, dass über den direkten Vergleich die Platzierung festgelegt werden musste. Die “FC-Kickers“ sind damit vor „Pumpe-SZ“ Dritter in der Gruppe 2 geworden.

Die Plätze 5 und 6 in der Gruppe sind auch mit Punktgleichheit nur aufgrund des besseren Torverhältnisses entschieden worden. Auf den letzten „Metern“ haben sich die „Parkscheinlöser“ noch vor das Team „Trostpreis“ geschoben.

In der Finalrunde sind die Plätze 5 bis 12 unter den Teams ausgespielt worden, die in den Gruppen die Plätze 3 bis 6 belegt haben. Das Team „Trostpreis“ hat in diesem Spiel noch mal alle Kräfte mobilisiert und sich mit einem Sieg über die „Beginner“ den 11.Platz zu sichern.

Die beiden darauffolgenden Spiele haben bei den Fans „Gänsehautfeeling“ produziert und endeten mit einem „Herzschlagfinale“. Diese Abwechslung von Offensive und Defensive, Führung und Ausgleich, hat sich bis zum Stand von 9 zu 9 erstreckt. In diesem Wechselbad der Emotionen haben die Teams die „Parkscheinlöser“ und „Pumpe-SZ“ den 10. Treffer erzielt. Für die „Parkscheinlöser“ hat dieser Erfolg Platz 9 vor dem Team „Torsi“ bedeutet. „Pumpe-SZ hat sich durch diesen Sieg Platz 7 vor den „3 von der Tankstelle“ gesichert.

In den Gruppenspielen auf dem Weg in Rtg. Semi-Finale nur knapp gescheitert, haben die „FC-Kickers“ auch im Match um Platz 5 eine starke Leistung auf den Platz, oder vielmehr auf den Tisch gebracht. Immer wieder ist es ihnen gelungen, die durchaus clevere Taktik des Teams „Tammy“ zu durchbrechen und sich mit dem Erfolg in diesem Spiel Platz 5 zu erreichen.

Im ersten Halbfinale habe sich die Teams „Dynamo Tresen“ und das A-Team“ gegenübergestanden. Das A-Team hat den Auftakt der Partie dominiert und ist früh in Führung gegangen. Davon haben sich die „Dynamos“ aber keineswegs beeindrucken lassen. Mit druckvollem Spiel nach vorn und präzise im Abschluss haben sie den Rückstand aufgeholt und sind folgerichtig auch in Führung gegangen. Mit einer kleinen Serie erfolgreicher Torabschlüsse hat das A-Team zwischenzeitlich nochmal Akzente in diesem Match setzen können. Auch in dieser Phase des Spiels haben die „Dynamos“ die viel zitierte „Schippe draufgelegt“ und das Tempo erhöht. Mit einem 10:7 Erfolg sind sie in das Finale eingezogen.

„Die heiße Kugel“ und die „90er“ haben das zweite Halbfinal-Match bestritten. Die „90er“ sind von Beginn an dynamisch aufgetreten. Mit schnellen Kontern und knallharten Torabschlüssen haben sie „die heiße Kugel“ immer wieder in Bedrängnis gebracht. Die Routiniers haben sich aber nicht aus der Ruhe bringen lassen und mit einem 10:6 Erfolg haben sie sich den Finaleinzug gesichert.

Im Spiel um Platz 3 haben sich das A-Team und die 90er nichts geschenkt und lange stand es unentschieden und es ging hin und her. Mit einer glücklichen Serie direkter Torabschlüsse kann das A-Team das Spiel um Platz drei gewinnen.

Das Finale ist zwischen „Dynamo Tresen“ und der „heißen Kugel“ gespielt worden. Die „heiße Kugel“ hat stets unaufgeregt Angriff für Angriff vorgetragen. Mit schnellen Kontern und direktem Spiel in die Spitze haben die „Dynamos“ über weite Strecken des Spiels die Partie offengehalten. Schon wie beim ersten Kickerturnier hat sich „die heiße Kugel“ durch clevere Defensivarbeit und kluges Passspiel im Match gehalten. Über das Mittelfeld wird der Ball breit verteilt. Absolut kaltschnäuzig im Torabschluss hat das Team „die heiße Kugel“ mit einem 10:7 Erfolg im Finale den Turniersieg eingefahren.

Im Rahmen der Siegerehrung haben die ersten fünf Teams wieder sehr schöne Sachpreise in Empfang nehmen können.

Für die Spenden der Preise bedankt sich das Orga-Team bei:
Ambulantes Reha-Zentrum SZ-Bad, Ellen Rösler & Hendrike Thiele
Reinigungsservice Marcel Wulff aus Elbe
Gaststätte Ringelwurm, Tobias Gruhn aus Ringelheim
Schoppers Hofladen, Anita und Jan Schopper aus Ringelheim

Das Siegerteam „Die heiße Kugel“ Werner und Eckhardt

Sieger und Platzierte des Kickerturniers:
Die heiße Kugel (Werner und Eckhardt) Dynamo Tresen (Anika und Friedjof),
Das A-Team (Andreas und Arne), Die 90er (Lars und Timo), FC-Kickers (Carolin und Fabian)

# auto ▸ ludwig

**Ihr VW und Audi in besten Servicehänden**

- **kostenloser HU –Vorab –Check**
- **mit der Economy Service Karte 4+ (Fahrzeug älter als 4 Jahre) 10% auf Reparaturen und Material sparen**
- **Schuttle Service für unsere Servicekunden**
- **kostengünstig und flexibel Werkstattersatz- und Mietwagen**
- **Getriebespülung**
- **alternative Techniken, Reparatur von Gas- und Elektrofahrzeugen**

**Wir sind von Montag bis Freitag von 06:15 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie da!**

Auto-Ludwig Salzgitter GmbH
Watenstedter Str.19-21
38239 Salzgitter

Telefon 05341/89880
info@autoludwigsz.de
www.auto-ludwig-sz.de

Service

Nutzfahrzeuge Service

Audi Service

# Berichte der Tischtennisabteilung

## Erste Mannschaft

Sven Hoppstock

Unverhofft Herbstmeister! Damit hat die Mannschaft wirklich nicht gerechnet, als nachdem letzten Spiel das Ergebnis des Parallelspieles eintraf. Der Konkurrent um die Tabellenspitze hatte überraschend gepatzt und somit war die Erste Mannschaft des STV Ringelheim mit dem grade beendeten Spiel auf Platz eins gesprungen. Nachdem erfolgreichen Sieg gegen MTV Lichtenberg II mit 7:3 und das 7:0 gegen TSV Üfingen/TSV Beddingen (SG) III kam es am vorletzten Spieltag zum Topspiel. Es ging zu dem, bis dahin ungeschlagene und verlustpunktefreie, MTV Salzgitter/FSB Salzgitter (SG). Beide Mannschaften konnten vor allem im oberen Paarkreuz punkten und stellten mit zusammen gerechnet 18:2 Siegen (STV Ringelheim) und 15:1 Siegen (MTV Salzgitter/FSB Salzgitter (SG)) die mit Abstand besten vorderen Paarkreuze und auch Platz 1, Platz 2, Platz 3 und Platz 5 der Einzelrangliste in der Liga.
Bei saunaartigen Temperaturen in der Halle musste dabei der STV Ringelheim auf Markus Rath verzichten und trat mit Ersatz an. Nach einer Punkteteilung in den Doppeln, kam es dann zu den entscheidenden Duellen. Kai Maibohm erwischte einen perfekten Start und konnte den ersten Satz gewinnen, ehe sich dann spektakuläre Ballwechsel entwickelten und er sein bis dahin bestes Spiel der Saison spielte. Zum Schluss gewann er glatt mit 3:0 gegen Stefan Brackmann und ließ den STV in Führungen gehen. Sven Hoppstock erwischte einen ganz schlechten Start und verlor den ersten Satz mit 11:4. Doch was im ersten Satz klar für den MTV ausging, ging im zweiten auf einmal mit 11:5 klar für den STV aus. Mit seinem sturen Abwehrspiel gelang das Comeback und schlussendlich ein 3:1 Sieg gegen Kristijan Bacani. 3:1 für den STV und Christian Wulfes spielte seinen Gegner nach einem unnötigen Satzverlust an die Wand und bachte den vierten Punkt. Äußerst knapp scheiterte Günter Hoppstock im Entscheidungssatz und so kam der MTV auf 4:2 ran. Wieder kam das obere Paarkreuz in den Fokus. Wieder einmal Angriff (Stefan Brackmann) gegen Abwehr (Sven Hoppstock) und Angriff (Kai Maibohm) gegen Angriff (Kristijan Bacani). Während das eine Spiel großartig für die Zuschauer war, aber leider mit 3:1 für den MTV ausging, war das andere Spiel viel taktisches Geplänkel. Doch zum Schluss konnte Sven Hoppstock sich mit 3:0 durchsetzen, trotz weniger optisch schönen Spiels. Christian Wulfes zeigte danach zum perfekten Zeitpunkt seine Nehmerqualitäten und verwandelte einen 0:2 Satzrückstand zu einem 3:2 Sieg. Günter Hoppstock setzte mit einem 3:0 Sieg den 7:3 Schlusspunkt. Der STV war dadurch auf einen Punkt an den Tabellenführer rangekommen.

Doch vergoldet wurde der Sieg durch ein 7:2 gegen SV Eintracht Burgdorf II, während MTV Salzgitter/FSB Salzgitter (SG) gegen TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) IV mit 7:3 verlor.

Zusätzlich zur Herbstmeisterschaft finden sich drei Spieler in den Top Ten der Einzelrangliste wieder.

**Tabelle (gesamt)**

| | Rang | Mannschaft | Beg. | S | U | N | Spiele | +/- | Punkte |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | STV Ringelheim | 8 | 6 | 1 | 1 | 53:22 | +31 | 13:3 |
| | 2 | MTV Salzgitter/FSB Salzgitter (SG) | 7 | 5 | 0 | 2 | 41:29 | +12 | 10:4 |
| | 3 | MTV Lichtenberg II | 8 | 5 | 0 | 3 | 41:30 | +11 | 10:6 |
| | 4 | TSV Üfingen/TSV Beddingen (SG) III | 7 | 4 | 1 | 2 | 38:34 | +4 | 9:5 |
| | 5 | TSV Thiede III | 6 | 3 | 1 | 2 | 35:29 | +6 | 7:5 |
| | 6 | TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) IV | 8 | 3 | 0 | 5 | 34:48 | -14 | 6:10 |
| | 7 | SV Wartjenstedt/Binder/Rh. II | 6 | 2 | 1 | 3 | 32:33 | -1 | 5:7 |
| | 8 | SV Eintracht Burgdorf II | 8 | 2 | 0 | 6 | 32:48 | -16 | 4:12 |
| | 9 | STV Ringelheim II | 8 | 1 | 0 | 7 | 21:54 | -33 | 2:14 |

# Zweite Mannschaft

Christian Zyzik

Die 1. Hälfte der Saison haben wir nun schon vollständig absolviert.

Leider belegen wir mit 2:14 Punkten den letzten Tabellenplatz. Wir sind ja als "Nachrücker" in der 2. Kreisklasse verblieben und tun uns momentan schwer die Spiele für uns zu entscheiden.
Die einzelnen Sätze und Spiele werden oftmals, teilweise im 5. Satz, nur knapp verloren, am Ende reicht es dann aber nicht für einen Punktgewinn.

Nach wie vor ist der Klassenerhalt unser Ziel und wir werden in der Rückrunde wieder neu durchstarten.

Mannschaftsaufstellung:
Günter Hoppstock
Christian Zyzik
Steffen Ahrens
Günther Keune
Barbara Bartels

Tabelle: siehe Tischtennis Erste Mannschaft.

# Dritte Mannschaft

Martin Exner

Hallo liebe STV-Echo-Leser und Freunde des kleinen weißen Balles!

Hier bin ich wieder, der “BERICHT-erstatter der DRITTEN“ - in der Hoffnung, euch nicht zu langweilen! Wie ihr sicherlich nicht alle wisst, spielen genau wir -der Dustin, der Uli, der Bodo und der Martin- in der 3. Kreisklasse Herren SZ!

Und, bevor ich die TT-Halbserie Revue passieren lasse, stelle ich euch einfach mal die Akteure der „DRITTEN“ – der Mannschaft, die ich seit Jahrzehnten begleiten darf, vor!

Unsere Nummer 1 ist z. Z. Dustin Depta, ein junger Mann aus Ringelheim mit viel Talent und einer gefährlichen “Noppe“ auf seinem Schläger! So manch ein Gegenspieler ist hier schon an Dustin und an seiner Spielart sowie an diesem etwas anderen Schläger verzweifelt!

Ulrich Schuster aus Steinlah - unsere langjährige Nr. 1 - spielt z. Z. an zwei und sorgt hier regelmäßig für wichtige Punkte! Uli gehört bereits seit Jahrzehnten zu uns und unserer DRITTEN – genauer gesagt seit Ende der 80ziger Jahre. Er ist der Garant vieler erfolgreicher Spiele.

Das Urgestein aus Ringelheim -Bodo Hoffmann- die jahrzehntelange Nr. 2 ist z.Z. die Nr. 3 unserer Dritten! Sein Organ ist in jeder Halle immer wieder mal mehr als deutlich (und manchmal auch mehr, als erforderlich) zu hören.
Sein erfolgreiches Spiel ist für uns oftmals entscheidend, wenn es um die erforderlichen Punkte für den möglichst positiven Spielausgang geht! Auch Bodo (ihn gab´s schon vor Uli) gehört seit Jahrzehnten dieser hin und wieder erfolgreichen DRITTEN an.

Ach ja, da war noch was – unser Mannschaftsführer und gleichzeitig somit auch kraft Amtes Berichterstatter für´s Echo ist Hohenroder und kümmert sich normalerweise um den Bahnhof im kleinsten Stadtteil Salzgitters. Was in Ringelheim das Schloss ist, ist in Hohenrode der Bahnhof, so der Bahnhofsvorsteher!
Ich gehöre sehr gerne zu unserer Mannschaft -bin zwar ein sogenanntes Gründungsmitglied- aber nicht unbedingt der größte Punktelieferant – bei mir zählt halt mehr der “Olympische Gedanke“: Dabei sein ist alles!

Damit das sportliche Geschehen nicht “unter den Tisch“ fällt, hier die Kurzfassung der Hinserie der Saison 23/24: nach dem ausgeglichenen Start – ein Sieg + ein Unentschieden + eine Niederlage (s. Bericht im Echo Nr. 154) und dem Punktestand von 3:3 haben wir die folgenden vier Spiele in gleicher Art und Weise absolviert!

Wir haben zunächst gegen Cramme deutlich verloren und danach gegen Fortuna knapp gewonnen – es folgte ein ebenso knappes Negativ-Ergebnis für uns gegen Thiede und dann ein grandioser Sieg gegen Lichtenberg!

Somit zeigt die Tabelle nach wie vor ein ausgeglichenes Punkteverhältnis von z.Z. 7:7 Punkten. Soweit – so gut! Wir befinden uns auf Tabellenplatz 5 - auch das ist für uns in Ordnung. Allerdings müssen wir am 8. Dezember (nach Echo-Redaktionsschluss) noch zu unserem letzten Spiel der Hinserie in Üfingen antreten - die Spielgemeinschaft TSV Üfingen/Beddingen wird an diesem Abend sicherlich keine Gastgeschenke verteilen und sich mit einem Sieg den zweiten Platz in der Tabelle sichern!

Das wird aber unser Ziel, einen Platz im Mittelfeld zu belegen, nicht stören – wir stehen z. Z. auf Rang 5 – und dies wird so bleiben und dieser Tabellenstand ist bei neun Mannschaften zufällig auch genau die Mitte! Also: Ziel erreicht!!!

Darüber freuen sich Dustin + Ulrich + Bodo + Martin und: wir sagen allen Ersatzspielern, die immer dann eingesprungen sind, wenn wir mal einen Ausfall hatten, ein ganz großes DANKESCHÖN!

Außerdem bedanken wir uns sehr gerne bei euch, unseren Lesern, für euer Interesse an unserem geliebten TT-Sport und unserer Berichterstattung und wünschen euch eine fröhliche Wein8szeit und jetzt schon alles Gute für 2024!

# Vierte Mannschaft

Hubert Bock

Gegen die SG TSV/Lesse 4 gab es den ersten Punkt für uns - 6:6 Remis. Danach eine 7:1 Abfuhr gegen Lichtenberg 3. Viele Spiele waren knapper, als das Gesamtergebnis. In Thiede wäre viel mehr drin gewesen - dort verloren wir mit 7:5. Gegen Lichtenberg 4 das letzte Heimspiel der Hinrunde. Ein 6:6 wurde es, da Detlef, Fynn und Daniel jeweils ein Einzel gewannen. Peter bot eine tolle Leistung- beide Einzel oben gewonnen. Mit Fynn im Schlussdoppel das Remis gesichert!
Im letzten Auswärtsspiel ist vielleicht mehr als eine Punkteteilung möglich. Die Rückserie kann eigentlich nur besser werden. Dafür sollten wir unsere Doppelbilanz verbessern.

**Tabelle (gesamt)**

| | Rang | Mannschaft | Beg. | S | U | N | Spiele | +/- | Punkte |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | MTV Lichtenberg III | 8 | 7 | 1 | 0 | 55:21 | +34 | 15:1 |
| | 2 | SV Cramme | 8 | 5 | 1 | 2 | 50:29 | +21 | 11:5 |
| | 3 | TSV Üfingen/Beddingen (SG) IV | 6 | 5 | 0 | 1 | 36:16 | +20 | 10:2 |
| | 4 | TSV Thiede IV | 8 | 5 | 0 | 3 | 38:41 | -3 | 10:6 |
| | 5 | STV Ringelheim III | 7 | 3 | 1 | 3 | 36:39 | -3 | 7:7 |
| | 6 | TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) V | 8 | 2 | 2 | 4 | 37:49 | -12 | 6:10 |
| | 7 | MTV Lichtenberg IV | 7 | 2 | 1 | 4 | 31:41 | -10 | 5:9 |
| | 8 | STV Ringelheim IV | 7 | 0 | 2 | 5 | 27:47 | -20 | 2:12 |
| | 9 | SV Fortuna Lebenstedt | 7 | 0 | 0 | 7 | 22:49 | -27 | 0:14 |
| | 10 | MTV Lichtenberg V | zurückgezogen am 07.11.2023 | | | | | | |

# TT-Weihnachtsfeier

Günter Hoppstock

An 02.12. traf sich die Tischtennisabteilung zu ihrer alljährlichen Weihnachtsfeier im Sportheim, die diesmal die 2. Mannschaft ausrichtete. Zu Beginn des Abends lieferte „Roma“ leckere Ente, Schnitzel und diverse Beilagen und so konnte ausgiebig geschlemmt werden. Danach blieb viel Zeit für anregende Gespräche und Diskussionen.

Damit auch die Gehirnzellen angeregt wurden, gab es „anspruchsvolle“ Rätsel zu lösen.
Die Teams stellten sich hochkonzentriert den Aufgaben. Das meiste Kopfzerbrechen bereitete die Frage: welches Tier wohl bei der Gartenparty worin ertrunken ist.

Ich wünsche allen eine schöne Adventszeit und ein gesundes neues Jahr 2024.

# Bericht der Volleyballabteilung

Frank Pioßek

## Die SG-Teams mit jeweils sehr unterschiedlichem Saisonstart

Einen sehr unterschiedlichen Auftakt legten die fünf Herren-Teams der SG STV/MTV Salzgitter in der Saison 2023/24 hin. Mit drei Siegen und drei Niederlagen steht die erste Mannschaft auf Platz sechs der Regionalligatabelle, während die Zweite in der Bezirksliga nur zwei der acht bisher ausgetragenen Spiele gewinnen konnte und den vorletzten Rang der Tabelle belegt. In der Bezirksklasse Braunschweig Süd konnte die Dritte fünf der acht Spiele gewinnen und belegt Rang 4, während die Vierte bisher nur eines von sechs Spielen gewinnen konnte und den Schluss der Tabelle ziert. Die Fünfte in der Bezirksklasse Südniedersachsen hat bisher sechs Spiele absolviert und nur eines verloren und steht an der Tabellenspitze.

Regionalliga Nordwest: SG STV/MTV Salzgitter I

Eine Berg- und Talfahrt erlebte die erste Herrenmannschaft zum Saisonstart in dem sie alle Heimspiele gegen GfL Hannover, VC Osnabrück und Bremen 1860 gewinnen konnte, aber auswärts bei der VSG Ammerland, SVG Lüneburg II und VfL Lintorf, zum Teil nur knapp, verlor.
Der Abgang von Christian Suchanek und Fabian Trost, die beide zum Drittligisten USC Braunschweig wechselten, macht sich doch deutlich bemerkbar. Deshalb steht die SG nur auf Platz sechs der Tabelle.
Auch beim nordwestdeutschen Pokalwettbewerb ist das Team unter die Räder gekommen: in der ersten Runde konnte sich die SG in Braunschweig nicht gegen TSV Giesen Grizzlys III und Bremen 1860 durchsetzen, belegte den dritten Rang und schied aus dem Wettbewerb aus.

Bezirksliga Herren Braunschweig Nord/Süd: SG STV/MTV Salzgitter II

Die Zweite kommt in dieser Saison überhaupt nicht in Tritt und wird immer wieder gebeutelt durch Verletzungen und Krankheiten. Der auf Grund der vielen Abgänge zum Saisonwechsel stark dezimierte Kader muss immer wieder Spieler-Anleihen bei den unteren SG-Mannschaften nehmen, um überhaupt zu den Spielen antreten zu können. So startete die Zweite mit Niederlagen gegen USC Braunschweig V, MTV Seesen, 1.VC Goslar, TV Jahn Wolfsburg und die beiden Teams von Olympia Braunschweig in die Saison, konnte sich dann gegen Wolfenbütteler VC III und SG Isenbüttel/Vollbüttel durchsetzen. Damit konnte die SG zur Saison-Halbzeit nur den achten und vorletzten Tabellenplatz belegen und wird sich Sorgen um den Abstieg machen müssen.

Bezirksklasse Herren Braunschweig Süd: SG STV/MTV Salzgitter III und IV

Während sich das U23-Team (3. Herren) in der Klasse gut etabliert hat, kann das U15-Team (4. Herren) noch nicht wirklich mithalten. Die Dritte startete mit zwei Erfolgen gegen Wolfenbütteler VC IV und Vallstedt/Vechelde Vikings IV in die Saison, bekam dann von MTV Stederdorf II und TSV Arminia Vöhrum die Grenzen aufgezeigt, um anschließend drei Siege in Folge gegen VG Ilsede MTV Stederdorf III und die eigene Vierte einzufahren. Zuletzt gab es dann noch eine Niederlage beim MTV Braunschweig, was Platz vier in der Tabelle bedeutet.
Die Vierte verlor gegen VG Ilsede, Wolfenbütteler VC IV, TV Arminia Vöhrum, die eigene Dritte und Vallstedt/Vechelde Vikings IV, konnte aber wenigstens gegen MTV Stederdorf III knapp mit 3:2 den ersten viel umjubelten Sieg einfahren, und belegt dennoch den letzten Platz in der Tabelle.

Bezirksklasse Herren Südniedersachsen: SG STV/MTV Salzgitter V

Ein weiteres männliches Nachwuchs-Team (13-14 Jahre) spielt im Göttinger Raum um Punkte, konnte fünf der bisherigen sechs Spiele gewinnen, musste sich nur einmal gegen DJK Kolping Northeim III knapp mit 1:2 geschlagen geben und belegt Platz eins der Tabelle.

# 17. Volleyball-Tischtennis Event am 12.10.2023

Carmen Hoppstock

Nach 3 Jahren Pause luden die Volleyballer am 12.10.213 wieder die Tischtennisabteilung zum traditionellen Volleyballturnier ein. Dieses „abteilungsübergreifende“ Event, bei dem der Spaß im Vordergrund steht, fand bereits zum 17. Mal statt.

Mit 18 Teilnehmern war die Halle schon recht voll und es konnten 3 Mannschaften gebildet werden. Gespielt wurden 3 Durchgänge „Jeder gegen Jeden“. Die Spieler waren hoch motiviert und es gab einige spektakuläre Einsätze und Ballwechsel zu bestaunen. Gewonnen haben am Schluss alle. Die Einen an Erfahrung und die Anderen an Punkten.

Alle Teilnehmer hatten viel Spaß und anschließend saß man noch gemütlich zusammen und lernte sich besser kennen.
Der Gegenbesuch bei der Tischtennisabteilung findet am 11.12.23 statt, da wird dann natürlich Tischtennis gespielt.

Physiotherapie Krankengymnastik
**Simon Schönberner**
Johannes Str. 12 38259 Salzgitter (Ringelheim)
Telefon (05341) 33 85 21

- Fango-Packungen
- Wärmebehandlung
- Unterwassermassagen
- Fußpflege
- Krankengymnastik
- Kältetherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- **Solarium**

**Alle Kassen Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**
**Öffnungszeiten:**
Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr und nach Vereinbarung

Der
STV - Vorstand
bedankt sich bei
allen Mitgliedern,
Freunden, Helfern und
Sponsoren des STV für die
großzügige Unterstützung und
die erfolgreiche Zusammenarbeit im
abgelaufenen Jahr, verbunden mit
allen guten Wünschen für ein frohes
und besinnliches Weihnachtsfest und
ein gesundes und friedliches

Neues Jahr 2024

Herzlichst
Ihr

Dirk Blume

## unsere Abteilungen:

| | | Trainingszeiten: | | Ort |
|---|---|---|---|---|
| **Basketball** | | Mittwoch | 20:00-22:00 | 2 |
| **Dart** | | Mittwoch | ab 18:30 | 3 |
| **Fußball** | | auf Anfrage | | 1 |
| **Gymnastik** mit den Bereichen: | Damengymnastik | Mittwoch | 19:00-20:00 | 2 |
| | Piloxing Booty | Dienstag | 19:00-19:30 | 2 |
| jeden 2. Monat abwechselnd mit Strong Termine auf der Homepage | Piloxing | Dienstag | 19:30-20:30 | 2 |
| | Qigong/Tai Chi | Dienstag | 18:30-19:30 | 3 |
| | Seniorengymnastik | Montag | 15:00-16:00 | 2 |
| jeden 2. Monat abwechselnd mit Piloxing Termine auf der Homepage | Strong | Dienstag | 19:00-20:00 | 2 |
| | Tabata & Step | Mittwoch | 18:00-19:00 | 2 |
| | Wirbelsäulengymnastik | Donnerstag | 17:30-18:30 | 2 |
| | Yoga | Montag | 18:15-20:00 | 10 |
| jeden 1. Dienstag im Monat | Zumba | Dienstag | 19:00-20:00 | 2 |
| **Handball** | | finden Sie unter www.hsg-lisa.de | | |
| Es besteht eine Spielgemeinschaft (HSG LiSa) mit Mannschaften im Jugend, Damen- und Herrenbereich | | | | |
| Damenhobbygruppe | | Dienstag | 20:30-22:00 | 2 |
| **Ju-Jutsu** | | Dienstag | 17:30-19:00 | 2 |
| **Pétanque** | | Freitag | 16:00-18:00 | 1+6+7 |
| **Tennis** | | auf Anfrage | | 8 |
| **Tischtennis** | | Montag | 19:00-22:00 | 2 |
| | | Freitag | 19:00-22:00 | 2 |
| **Volleyball** | | | | |
| Es besteht eine Spielgemeinschaft mit dem MTV Salzgitter im Herrenbereich | | | | |
| 1. Herren (Regionalliga) | | Montag | 19:30-22:00 | 4 |
| | | Mittwoch | 19:30-22:00 | 4 |
| | | Freitag | 20:00-22:00 | 4 |
| 2. Herren (Bezirksliga) | | Mittwoch | 18:00-20:00 | 5 |
| Hobbyliga | | Donnerstag | 18:30-21:00 | 2 |

## Angebote für Kids:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Minihandball** | ab 6 Jahre | Dienstag | 16:30-17:30 | 2 |
| **Handball** | | | | |
| Es besteht eine Spielgemeinschaft (HSG LiSa). | | finden Sie unter www.hsg-lisa.de | | |
| **Kinderturnen** | von 3 - 6 Jahren | Freitag | 16:00-17:00 | 2 |
| **Tennis** | im Winter | Mittwoch | 17:00-18:00 | 2 |
| | im Winter | Donnerstag | 16:00-17:30 | 2 |
| | im Winter | Samstag | 11:00-13:00 | 2 |
| | im Sommer auf Anfrage | | | 8 |
| **Tischtennis** | | Montag | 17:30-19:30 | 2 |
| | | Freitag | 17:30-19:30 | 2 |

**unsere Sportstätten**

**1** Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
**2** Sporthalle der Grundschule Ringelheim, Silberkamp 2, 38259 SZ-Ringelheim
**3** Jugend- und Mehrzweckraum, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
**4** Sporthalle Gymnasium, Am Eikel 22, 38259 SZ-Bad
**5** Sporthalle BBS Fredenberg, Hans-Böckler-Ring 18, 38228 Salzgitter-Lebenstedt
**6** Gelände des FSB, Goslarsche-Str. 131, 38259 SZ-Ringelheim (im Sommerhalbjahr - jeden 2. Freitag im Monat)
**7** ehemaliges Gewächshaus Alt Wallmoden (im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter)
**8** Tennisplätze am Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ Ringelheim
**9** Sportplatz Sehlde, Birkenweg 3, 38279 Sehlde
**10** Turnhalle Sehlde, Birkenweg 3, 38279 Sehlde

# Wir gratulieren:

- 03.01. Manuela Unger
- 25.01. Ralf Binder
- 27.01. Dirk Schaper
- 30.01. Ulrich Spanke
- 01.02. Tobias Kracke
- 11.02. Christa Brunke
- 14.02. Gabriele Mühlfeld-Ostrowski
- 24.02. Carola Rautmann
- 06.03. Irene Palme
- 12.03. Brunhilde Hartmann
- 19.03. Dr. Jörg Schünemann
- 14.04. Walburga Kreuzer
- 29.04. Wilfried Meißner

# Veranstaltungen

## Wann? Was? Wo?

| | |
|---|---|
| •03.02. 12:00 Uhr | 35. TT-Jedermannturnier,<br>Turnhalle der Grundschule Ringelheim |
| •09.02. 19:30 Uhr | Mitgliederversammlung,<br>Sportheim STV Ringelheim |
| •30.03. 18:30 Uhr | Osterfeuer, Ausrichter: STV-Ringelheim<br>Schützenplatz |

**Redaktionsschluss für das nächste STV-Echo: 02.04.24**

**www.stv-ringelheim.de**


## Impressum

| | |
|---|---|
| Herausgeber: | STV Ringelheim e.V |
| Anzeigen und Redaktion: | Sven Hoppstock<br>Am Schloßpark 1, 38259 Salzgitter |
| Coverbild: | Franziska Hoppstock |
| Druck: | Bestpreis Druck / Aschaffenburg |
| Auflage: | 200 Stück |