153. Ausgabe April - Juni 2023

STV RINGELHEIM

Echo

Das STV-MAGAZIN

Das Parkstadion: Sport inmitten der Naturidylle

Basketball • Dart • Fussball
Gymnastik • Handball • Ju Jutsu
Kindersport •Pétanque • Tennis
Tischtennis • Volleyball

Inhaltsverzeichnis

Vorwort ..... Seite 03

Stellenausschreibung im STV Ringelheim ..... Seite 04

Bau- und Unterhaltungsausschuss

Bericht des Bau- u. Unterhaltungsausschusses ..... Seite 05

Öffentlichkeitsausschuss

Fit und Fun ..... Seite 06

Gymnastik

Bericht der Gymnastikabteilung ..... Seite 09

Bericht der Senioren- Gymnastikgruppe ..... Seite 10

Bericht der Qigong/ Thai Chi- Gruppe ..... Seite 11

Handball

Bericht der Handballabteilung und der HSG Liebenburg-Salzgitter ..... Seite 13

Pétanque

Bericht der Pétanque Abteilung ..... Seite 16

Tennis

Bericht der Tennisabteilung / Spaßturnier zum Saisonauftakt ..... Seite 19

Tennistrainer des STV Ringelheim / Kinder- und Jugendtraining ..... Seite 21

Schnuppertennis der 4. Klasse Grunschule Ringelheim ..... Seite 22

Einige Eindrücke / Schnuppersaison Tennis 2023 ..... Seite 23

Vereinsmeisterschaften 2023 / Feststehende Termine ..... Seite 24

Tennis Projekt Eliabethstift 2023 ..... Seite 25

Motorradtour der „Tennis – Biker“ ..... Seite 26

Tischtennis

Bericht der Tischtennisabteilung / Erste Herren ..... Seite 28

2. Mannschaft ..... Seite 29

3. Mannschaft ..... Seite 30

Kai Maibohm bester Spieler der dritten Kreisklasse ..... Seite 31

TT-Einladungsturnier für Dreiermannschaften am 29.04.2023 ..... Seite 32

Freundschaftsspiel am 05.05.2023 ..... Seite 34

Der STV kürt den „Meister aller Schläger“ ..... Seite 36

Der STV in unbekannten Gefilden – Teil II ..... Seite 37

Freundschaftsspiel gegen FSB Salzgitter ..... Seite 38

Volleyball

Bericht der Volleyballabteilung ..... Seite 39

Beachvolleyballturnier am 24.06.2023 ..... Seite 42

Vorwort

Dirk Blume

Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,

das zweite Quartal 2023 neigt sich seinem Ende entgegen und der Sommer kündigt sich mit viel Sonne und angenehmen Temperaturen bereits an. Viele Aktivitäten finden wieder in unserem Parkstadion statt. Insbesondere die Tennisplätze werden fleißig gebucht. Aber auch die Pétanque-Abteilung und die ersten Gymnastik-Gruppen nutzen die guten Rahmenbedingungen im Freien aus.

Am 17. Mai traf sich der neue Vorstand zu seiner ersten Sitzung. Neben dem besseren Kennenlernen wurden auch die neuen Abläufe und Schnittstellen besprochen. Die Übergaben sind damit vollzogen. Für weitere Klärungen stehen aber auch noch die ausgeschiedenen Mitglieder*innen des erweiterten Vorstands zur Verfügung.

Auch in diesem Jahr wurde ein Sportkamerad des STV im Rahmen der Sportmeisterehrung der Stadt Salzgitter geehrt. Günter Hoppstock erhielt für seine mehr als zwei Jahrzehnte lange Tätigkeit im Vorstand des STV die Plakette in Silber, die ihm von OB Frank Klingebiel überreicht wurde.

Neben vielen anderen Aktivitäten hat sich Günter große Verdienste als Abteilungsleiter der Tischtennis-Abteilung, die er 28 Jahre geführt hat, erworben. Seit 2020 leitet er nun den Bauausschuss und hat auch in dieser neuen Funktion bereits Beachtliches geleistet, wobei ihn seine Ehefrau Carmen stets aktiv unterstützt hat.

Besonders hervorzuheben ist auch die Restaurierung der Vereinsfahne aus dem Jahr 1905, die Günter gemeinsam mit seinem Bruder Dieter in einem Schaukasten aus Panzerglas in unserem Mehrzweckraum angebracht hat. Diese aufwändige Arbeit inklusive Material haben Günter und Dieter dem STV gespendet. Der STV sagt auch an dieser Stelle nochmals herzlich danke!

Am 04. Juni fand das erste Bürgerfrühstück auf dem Parkplatz vor dem Schloss statt. Die organisatorische Verantwortung hatte der Bürgerverein. Sowohl bei der Vorbereitung als auch der Durchführung hat der STV aktiv mitgewirkt. Mit über 130 Anmeldungen war die Veranstaltung gut besucht, wozu auch das sonnige Wetter beigetragen hat. Wir bedanken uns bei allen Helfern des STV, insbesondere unserer Basketball-Abteilung.

Vom 15.-17.07.2023 findet wieder das Ringelheimer Schützenfest statt. Der STV wird auch in diesem Jahr mit seinen Abteilungen am großen Schützenumzug am 16.07.2023 teilnehmen. Die Platzreservierung im Festzelt übernimmt der Vorstand.

Der ab April 2023 geplante Umzug der Ju Jutsu-Abteilung in das Gymnasium Salzgitter-Bad, Gymnastikraum, musste leider verschoben werden, da die Bauarbeiten nicht fertiggestellt werden konnten. Auch jetzt, Mitte Juni 2023, steht noch kein neuer Fertigstellungstermin fest. Bis auf Weiteres wird also weiterhin in der Turnhalle der GS Ringelheim trainiert.

Zum Schluss wünsche ich uns allen einen sonnigen und unbeschwerten Verlauf des Sommers, viel Freude bei den sportlichen Aktivitäten und erholsame Sommerferien.

Mit sportlichen Grüßen

Dirk Blume

Stellenausschreibungen im STV Ringelheim

Das Vereinsleben lebt von ehrenamtlichen Tätigkeiten, welche mit viel Engagement und Herz für den Verein ausgeführt werden. Daher suchen wir für folgende Stelle einen Nachfolger*in. Wichtig dabei ist, dass keiner mit seinen Aufgaben alleine gelassen wird.

Leiter Festausschuss (m/w/d)

Deine Aufgaben im Überblick:

- **Organisieren von Feiern und Events des STV** (Nur des Gesamtvereins)
- **Aufbauen eines Helferteams**
- **Teilnahme an Versammlungen** (Vorstand, Mitglieder)

Was du mitbringen solltest:

- **Termintreue und eine strukturierte Persönlichkeit**
- **Erfahrung im Umgang mit Menschen**

Wie wir dich unterstützen:

- Ausführliche Stellenbeschreibung
- Hilfe durch Mitglieder des Vorstands
- Förderung von Fortbildungen

Kontakt

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Dirk Blume
Heinrichstraße 6
38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel.: 05341/2677050

Sven Hoppstock
Am Schloßpark 1
38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel.: 05341/8465139

Bericht des Bau- u. Unterhaltungsausschusses

Günter Hoppstock

Der Bau- und Unterhaltungsausschuss hat sein nächstes Projekt „Vereinsfahne“ abgeschlossen. Mein Bruder Dieter hat einen schönen Rahmen angefertigt, damit die Fahne geschützt ist. Mit vereinten Kräften wurde sie am 03.04.2023 im Vereinsheim angebracht und hat somit einen ehrwürdigen Platz gefunden.

Darüber hinaus wurde das Lager umgeräumt, 2 neue Regale und ein Aktenschrank aufgestellt sowie 3 Regale in der Garage erneuert und die Gerätschaften sortiert. Des Weiteren wurden Reparatur- und Aufräumarbeiten durchgeführt.

Herzlichen Dank dafür an die fleißigen Helfer.

Wir sind jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 9:30 Uhr am Sportheim zu finden.
Außerdem findet ihr die aktuellen Termine auf unserer Homepage.

Weitere Fotos von den Arbeitseinsätzen findet ihr auf unserer Homepage in der Bildergalerie unter:
www.stv-ringelheim.de

Fit und Fun

Sven Hoppstock

In der heutigen Ausgabe haben wir eine kleine Übung für jeden Tag und eine Spezialität aus den Bergen.

Ein Tisch, ein Stuhl und zwei Terrabänder - Mehr braucht es nicht

Diese kleinen Übungen können sie immer machen, um ihren Bewegungsapparat in Harmonie zu halten mit wenig Vorbereitung. Befestigen sie die Terrabänder jeweils an einem Bein des Tisches oder einer ähnlichen festen Halterung. Danach setzen sie sich auf den Stuhl und nehmen die Sitzposition ein. Stellen sie dazu ihre Füße schulterbreit und vollflächig auf den Fußboden. Richten sie ihren Oberkörper auf und ziehen sie den Bauchnabel zur Wirbelsäule. Der Kopf sitzt aufrecht in Verlängerung der Wirbelsäule.

Die Übung selbst ist simpel. Greifen sie mit den Armen jeweils ein Band und ziehen sie es langsam so weit wie möglich nach hinten. Verharren sie kurz in der Position und gehen sie wieder langsam in die Ausgangsposition. Der Oberkörper bleibt während der gesamten Übung in einer Position und bewegt sich nicht nach hinten oder vorne. Wiederholen sie das Ganze 20mal und machen sie 3 Sätze.

Die zweite Übung ist ähnlich. Diesmal sind die Oberarme in der Höhe der Schulter. Die Ellenbogen zeigen in einem rechten Wickel zu den Oberarmen nach vorne. Ziehen sie nun die Unterarme so weit wie möglich in Richtung Schultern. Halten sie kurz die Position und gehen sie dann in die Ausgangsposition. Wiederholen sie das Ganze 15mal und machen sie 3 Sätze.

Samosas – Nepalesische Variante der persischen Spezialität

Heute stellen wir ein Gericht aus dem durchschnittlich zweithöchsten Land der Erde vor. Mehr als 3000m höher im Durchschnitt als Deutschland befindet sich Nepal mitten im Himalaya. Kuturell ist Nepal mitgeprägt von seinen großen Nachbarn Indien und China und dies sieht man auch im kulinarischen Teil. Viele Rezepte werden in der gesamten Himalayaregion verzerrt und es ist schwer den Ursprung zu finden. Die Samosas, welche wir vorstellen, werden gerne in Nepal gegessen und entstammen ursprünglich aus Persien. Es gibt unzählige Varianten und wir nehmen heute die "nepalesische".

Zutaten:

300g	Kartoffel, festkochend, vorgekocht und gestampft
150g	Weizenmehl
100g	TK-Erbsen
150ml	Wasser
3 $\frac{1}{2}$ EL	Ghee
3 EL	Öl
2 EL	Koriander, frisch, gehackt
2 Prise	Salz
1 TL	Koriandersamen
1 TL	Garam Masala
1/2 TL	Kreuzkümmelsamen
1/2 TL	Chilipulver

Zubereitung:

Aus Mehl, 1 1/2 EL Ghee, 1 Prise Salz und Wasser einen Teig kneten und diesen unter einem feuchten Tuch etwa 15 Minuten lang ruhen lassen.
Die Gewürze zunächst – ohne Zugabe von Fett – in einer Pfanne anrösten und sie dann in einem Mörser fein zerreiben. Nun in einer etwas höheren Pfanne 2 EL Ghee zum Schmelzen bringen. Gestampfte Kartoffeln, Erbsen und Gewürze hinzufügen und alles etwa 5 Minuten anbraten. Dabei immer wieder umrühren, damit nichts ansitzt. Den entstandenen dicken Brei abschmecken und bei Bedarf nachwürzen. Jetzt noch das frisch gehackte Koriandergrün untermischen und die Füllung abkühlen lassen.
Den Teig in 5-6 gleichgroße Stücke aufteilen, diese zunächst zu Kugeln formen und dann jeweils zu Kreisen ausrollen (Durchmesser 18-20 cm). Die Kreise mit einem Messer halbieren, aus jedem Halbkreis eine Art Tüte formen (einmal falten und an der Schnittfläche zusammendrücken). Je 1-2 Esslöffel Füllung in die Teigtüten geben und die Öffnungen verschließen. In einem Topf oder einer Pfanne mit hohem Rand das Öl erhitzen, die Teigtaschen portionsweise hineingeben, goldbraun frittieren und anschließend auf einem Küchenpapier abtropfen lassen.

IWG

Tel.: 0 53 41/
331 901

Inh. Sascha Giesemann | Am Schlosspark 22 | 38259 SZ - Ringelheim

Baumfällungen • Garten- & Anlagenpflege

Bericht der Gymnastikabteilung

Britta Hötzel

Mein Name ist Britta Hötzel und zusammen mit Lina Bresemann habe ich ab April die Leitung der Damengymnastik übernommen. Lina wohnt seit 2013 in Ringelheim, ich lebe seit 1986 hier.
Über 15 Jahre habe ich selbst als Kursleiter die Step-Aerobic Gruppe geleitet, bis ich aus gesundheitlichen Gründen aufhören musste. Mit viel Freude habe ich bis zur Auflösung der Gruppe Zumba gemacht, seit knapp 2 Jahren bin ich regelmäßig am Mittwoch in der Sporthalle bei dem Tabatakurs zu finden.

Zu den einzelnen Sparten:

Seniorengymnastik

Vor den Ferien findet unser gemütliches Kaffee trinken auf der Tennisterrasse im Parkstadion statt. Natürlich werden vorher einige gymnastische Übungen zum Einstimmen auf dem Rasen gemacht.

Tabatagruppe

Die Tabatagruppe macht ihren Sommerabschluss mit einer Radtour zum Waldcafé in Liebenburg.

Damengymnastikgruppe:

Die Gymnastikgruppe hat ihre Trainingszeit mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr und würde sich über neue Sportlerinnen sehr freuen.

Malermeister Steinbach

...kreative Kompetenz aus Meisterhand ...
Innenraum · Fußboden · Fassade

Nikolai Steinbach
Malermeister
Hubertusstr. 25
38279 Sehlde

Tel.: 05341-2234474
Fax.: 05341-2234473
Mobil: 0171 3220899
maler-steinbach@t-online.de

Bericht der Senioren-Gymnastikgruppe

Brunhilde Hartmann

Am Montag, dem 5. Dezember 2022, fand zur Freude aller, nach zweijähriger Corona-Pause, endlich wieder die beliebte Weihnachtsfeier im Sportheim statt.

Eine Überraschung: „Schneetreiben“! Frühzeitig fuhr ich auf dem schneebedeckten Weg zum Sportheim, um die Heizung einzuschalten. Im weihnachtlich geschmückten Raum war bereits am Sonntag die Tafel für 20 Personen mit kleinen Geschenken festlich eingedeckt und dekoriert.

Sehr pünktlich trafen die Seniorinnen, einige in Fahrgemeinschaften, am Sportheim ein. Empfangen wurden sie mit weihnachtlichen Klängen aus der Bose-Anlage, sogleich ergab sich ein fröhliches Miteinander.Nach der Begrüßung nahmen wir unser Mittagsmenü ein. Es gab Putengeschnetzeltes in Rahm, frisches, buntes Gemüse und Spätzle. Es schmeckte köstlich. Dazu wurde Rot- und Weißwein, Mineralwasser und Saft gereicht. Dessert: Weihnachts-Eis und Rote Grütze. Alle waren hochzufrieden.

Mit einem Jahresrückblick kamen wir dann zum sportlichen Teil:

Rosel Schrader, Lieselotte Göbhardt und Barbara Lerch

wurden für ihre regelmäßige, aktive Teilnahme an den Sportstunden ausgezeichnet.
Rosel überreichte mir im Namen der Seniorinnen als Dank einen wunderschönen Blumenstrauß.
Bärbel dankte ich für ihre unterstützende Mitarbeit. Alle wurden mit einem kleinen Geschenk bedacht.
Die Stimmung konnte nicht besser sein. Es wurden Weihnachtslieder gesungen, alle konnten ihren Wunsch diesbezüglich äußern.
In einem Weihnachtsbuch entdeckte ich einen Bericht von **Norbert Blüm: „Weihnachten 1945“** Andrea las daraus vor. Danach herrschte für einen Moment **.. „Stille“ ..** Alle meinten, dass wir froh und dankbar sein könnten, hier und jetzt zu leben.

Mit einer Spende unterstützen wir wieder **„Aktion Mensch“** mit einem Jahreslos für 2023.
Nach dem gemütlichen Kaffeetrinken mit Zucker- und Mandelkuchen und Weihnachtskeksen verabschiedeten wir uns.

Im neuen Jahr 2023 sind wir bereits angekommen.
Die Teilnahme der Seniorinnen an den ersten Gymnastikstunden in der Turnhalle war sehr positiv.
Ich hoffe weiterhin auf eine gute Gemeinschaft in der Gruppe
und wünsche ein erfolgreiches Jahr.

Auf Grund von einer Misskommunikation beim Erstellen der letzten Ausgabe, fand der Bericht keinen Einzug. Deshalb ist er nun eine Ausgabe später enthalten, wir bitten um Entschuldigung.

Bericht der Qigong/Thai Chi-Gruppe

Brunhilde Hartmann

Am 6. Dezember 2022, am Nikolausabend, fand die Adventsfeier im weihnachtlich geschmückten Sportheim statt. Alle freuten sich auf einen fröhlichen Abend in der Gemeinschaft, nachdem wir zwei Jahre durch Corona darauf verzichten mussten. Um 18.30 Uhr trafen alle gut gelaunt ein.

Zu Beginn des Abends dankten wir erst einmal Frank für die guten Qigongübungen, die er uns in den Sommermonaten unter freiem Himmel im schönen Parkstadion vermittelte. Wir denken gerne an diese Zeit zurück und freuen uns weiterhin auf interessante Qigongstunden. Als Anerkennung überreichten wir ihm einen guten Rotwein zum Genießen.Wir entschieden uns für ein kleines, leichtes Abendbüfett, dass ganz einfach ausfallen sollte. Letztendlich stand dann ein ideenreiches Büfett bereit, weil jeder eine selbst zubereitete kleine Köstlichkeit mitbrachte.

Einige erzählten von ihren erlebten lustigen Weihnachtsbegebenheiten und Edelgard las, wie jedes Jahr, wieder eine Weihnachtsgeschichte vor, auf die wir bereits warteten.

Die sportliche Aufgabe übernahm Frank. Aus der ihm vorliegenden Anwesenheitsliste zeichnete er

Brunhilde Hartmann. Karin Siems und Dirk Blume,

für regelmäßige, aktive Teilnahme an den Qigongstunden aus.

Sehr spannend wurde es dann beim Auspacken der Schrottwichtel-Päckchen. Wir staunten über Utensilien, die aus dem Keller oder vom Dachboden zum Vorschein kamen. Frank gab die Spielregel bekannt und nach Ablauf der vorgegebenen Zeit, musste jeder das Teil, das vor ihm lag, mit nach Hause nehmen. Es war einfach lustig.Die Stunden an diesem stimmungsvollen Abend vergingen sehr schnell. Mit guten Wünschen verabschiedeten wir uns und traten den Heimweg an.

Das neue Jahr 2023 ist noch jung.

Am ersten Qigong-Übungsabend in diesem Jahr meldeten sich drei Neueinsteigerinnen an.
Wir freuen uns, dass sich **Karin Pella, Resi Schürholz und Marie Simon,** für diesen leisen, interessanten Sport entschieden haben.

Jetzt warten wir auf den Frühling!

Auf Grund von einer Misskommunikation beim Erstellen der letzten Ausgabe, fand der Bericht keinen Einzug. Deshalb ist er nun eine Ausgabe später enthalten, wir bitten um Entschuldigung.

Fassen Sie sich ein Herz auf heimatherzen.de

Gutes tun für unsere Heimat.

heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer. Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!

Mehr Infos unter: **www.heimatherzen.de**
Die Spendenplattform der

Weil's um mehr als Geld geht.

Bericht der Handballabteilung

...und der HSG Liebenburg-Salzgitter

Ernst-Henning Kracke

HR Süd-Ost-Niedersachsen 2022/23

Regionsliga männliche Jugend C Staffel Süd

Tabelle und Spielplan

Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	HSG Langelsheim/Astf.	14	13	1	0	513 : 300	+213	27 : 1
2	HSG Liebenburg-Salzg.	14	11	0	3	397 : 232	+165	22 : 6
3	MSG Stöckhe...cherode II	13	8	2	3	429 : 308	+121	18 : 8
4	MTV Wolfenbüttel	14	6	1	7	263 : 266	-3	13 : 15
5	HSG Liebenburg-Salzg. II	14	6	0	8	336 : 324	+12	12 : 16
6	MTV Eintracht Hornburg	13	4	0	9	199 : 344	-145	8 : 18
7	FC Viktoria Thiede	14	4	0	10	282 : 423	-141	8 : 20
8	HSG Bad Harzb./Vienenb.	14	1	0	13	254 : 476	-222	2 : 26
9	zurückgezogen am 06.09.2022							

HR Süd-Ost-Niedersachsen 2022/23

Regionsklasse 1 Männer Süd

Tabelle und Spielplan

Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	MTV Groß Lafferde III	14	13	0	1	440 : 253	+187	26 : 2
2	HSG Ilsede	14	9	0	5	337 : 312	+25	18 : 10
3	MTV Seesen	14	8	1	5	374 : 347	+27	17 : 11
4	MTV Eintrac...rnburg III	14	8	0	6	280 : 267	+13	16 : 12
5	HSG Langelsheim/Astf. II	14	6	1	7	349 : 363	-14	13 : 15
6	SG Zweidorf/Bortfeld III	14	4	1	9	369 : 445	-76	9 : 19
7	HSG Liebenburg-Salzg. II	14	3	2	9	327 : 400	-73	8 : 20
8	SG Zweidorf/Bortfeld IV	14	2	1	11	293 : 382	-89	5 : 23
9	zurückgezogen am 10.09.2022							
10	zurückgezogen am 06.08.2022							

HR Süd-Ost-Niedersachsen 2022/23

Regionsoberliga Männer Staffel 2

Tabelle und Spielplan

Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	SV Fortuna Lebenstedt	18	14	2	2	537 : 449	+88	30 : 6
2	HSG Langelsheim/Astf.	18	13	0	5	536 : 445	+91	26 : 10
3	SV Stöckheim	18	12	1	5	560 : 469	+91	25 : 11
4	SG Zweidorf/Bortfeld II	18	10	1	7	489 : 475	+14	21 : 15
5	HSC Ehmen	18	10	0	8	496 : 479	+17	20 : 16
6	BTSV Eintr....schweig II	18	8	0	10	464 : 490	-26	16 : 20
7	MTV Eintracht Hornburg	18	7	1	10	569 : 556	+13	15 : 21
8	HSG Liebenburg-Salzg.	18	7	0	11	511 : 554	-43	14 : 22
9	Lehndorfer TSV	18	5	1	12	459 : 511	-52	11 : 25
10	HG ELM II	18	1	0	17	424 : 617	-193	2 : 34

HR Süd-Ost-Niedersachsen 2022/23

Regionsliga männliche Jugend E Staffel Süd

Tabelle und Spielplan

Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Punkte
1	TV Mascherode	12	11	0	1	22 : 2
2	SV Stöckheim	12	9	0	3	18 : 6
3	HSG Bad Harzb./Vienenb.	12	9	0	3	18 : 6
4	HSG Liebenburg-Salzg.	12	5	1	6	11 : 13
5	HG ELM	12	3	0	9	6 : 18
6	TV Mascherode II	12	2	0	10	4 : 20
7	MTV Seesen	12	1	1	10	3 : 21

HSG LiSa II

HR Süd-Ost-Niedersachsen 2022/23

Regionsliga Frauen West

Tabelle und Spielplan

	Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
▲	1	MTV Seesen	14	12	1	1	277 : 218	+59	25 : 3
	2	HSV Vechelde-Wolt.	14	11	1	2	350 : 294	+56	23 : 5
	3	HSG Liebenb...Salzg. III	14	9	1	4	322 : 266	+56	19 : 9
	4	Peiner SG 04	14	8	0	6	328 : 314	+14	16 : 12
	5	FC Viktoria Thiede	14	5	1	8	305 : 310	-5	11 : 17
	6	HSG Bad Harzb./Vienenb.	14	5	1	8	277 : 270	+7	11 : 17
	7	HSG Liebenburg-Salzg. II	14	3	1	10	250 : 268	-18	7 : 21
	8	SG Adenstedt II	14	0	0	14	224 : 393	-169	0 : 28
▼	9	zurückgezogen am 16.09.2022							

HSG LiSa III

HVNB 2022/23

Landesliga Frauen Süd

Tabelle und Spielplan

	Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
▲	1	SG Zweidorf/Bortfeld	22	21	0	1	646 : 482	+164	42 : 2
	2	SG Börde Handball	22	15	2	5	639 : 475	+164	32 : 12
	3	DJK BW Hildesheim	22	15	1	6	667 : 585	+82	31 : 13
	4	SV Schedeta...marshausen	22	12	2	8	590 : 532	+58	26 : 18
▼	5	SC Dransfeld	22	12	1	9	543 : 523	+20	25 : 19
	6	HSG Göttingen	22	14	1	7	656 : 606	+50	25 : 15
	7	MTV Geismar	22	11	1	10	648 : 628	+20	23 : 21
	8	HSG Langelsheim/Astf.	22	8	2	12	627 : 670	-43	18 : 26
	9	HSG Oha	22	6	0	16	519 : 645	-126	12 : 32
	10	BTSV Eintr. Braunschweig	22	5	1	16	547 : 662	-115	11 : 33
▼	11	HSG Liebenburg-Salzg.	22	4	3	15	541 : 650	-109	11 : 33
▼	12	Sportfreund... 1947 e.V.	22	1	2	19	480 : 645	-165	4 : 40

HVNB 2022/23

LLF Abstiegsrelegation

Tabelle und Spielplan

	Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
▲	1	HSG Liebenburg-Salzg.	4	3	1	0	55 : 43	+12	7 : 1
▲	2	HG Winsen/Luhe	4	3	0	1	61 : 57	+4	6 : 2
	3	HSG Nord Edemissen/Uetze	4	2	0	2	58 : 58	0	4 : 4
	4	HC Bremen	4	1	1	2	63 : 57	+6	3 : 5
	5	SG Teuto Handball	4	0	0	4	49 : 71	-22	0 : 8

Ost-Niedersaachsen 2022/2023
weibliche Jugend B Süd

Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-
Northeimer HC II	12	11	0	1	278:135	+143
JSG Duderstadt-Landolfshausen	12	9	0	3	337:245	+92
HSG Langelsheim/Astf.	12	7	1	4	230:242	-12
SV Einheit 1875 Worbis	12	5	1	6	157:205	-48
SV Stöckheim	12	5	0	7	215:245	-30
HSG Schoning./Uslar/Wiens.	12	3	0	9	210:219	-9
MTV Seesen	12	1	0	11	161:297	-136
HSG Liebenburg-Salzg.	zurückgezogen am 10.03.2023					
HSG Bad Harzb./Vienenb.	zurückgezogen am 16.09.2022					
SG Sickte/Schandelah	zurückgezogen am 04.09.2022					

HR Süd-Ost-Niedersachsen 2022/23

Regionsliga weibliche Jugend E Staffel Süd

Tabelle und Spielplan

Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Punkte
1	Peiner SG 04	18	17	0	1	34 : 2
2	TGJ Salzgitter	18	16	0	2	32 : 4
3	SV Stöckheim	18	13	0	5	26 : 10
4	1. HC Salzgitter e.V. II	18	9	1	8	19 : 17
5	SG Zweidorf/Bortfeld	18	8	3	7	19 : 17
6	FC Viktoria Thiede	18	9	0	9	18 : 18
7	HSG Nord Edemissen/Uetze	18	5	1	12	11 : 25
8	Peiner SG 04 II	18	4	0	14	8 : 28
9	HSG Liebenburg-Salzg.	18	3	1	14	7 : 29
10	1. HC Salzgitter e.V.	18	3	0	15	6 : 30

HR Süd-Ost-Niedersachsen 2022/23

Regionsliga männliche Jugend B Staffel Süd

Tabelle und Spielplan

Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	HSG Bad Harzb./Vienenb.	14	14	0	0	499 : 278	+221	28 : 0
2	SV Stöckheim II	14	12	0	2	459 : 337	+122	24 : 4
3	MTV Seesen	14	7	0	7	353 : 328	+25	14 : 14
4	Northeimer HC II	14	7	0	7	340 : 355	-15	14 : 14
5	HSG Liebenburg-Salzg.	14	7	0	7	369 : 382	-13	14 : 14
6	HSG Langelsheim/Astf.	14	6	0	8	334 : 390	-56	12 : 16
7	SV Einheit 1875 Worbis	14	2	0	12	245 : 367	-122	4 : 24
8	SG Sickte/Schandelah	14	1	0	13	212 : 374	-162	2 : 26
9	zurückgezogen am 06.08.2022							

HR Süd-Ost-Niedersachsen 2022/23

Regionsliga weibliche Jugend C Süd

Tabelle und Spielplan

Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	SG Zweidorf/Bortfeld	10	9	0	1	251 : 141	+110	18 : 2
2	SV Stöckheim	10	8	1	1	287 : 154	+133	17 : 3
3	FC Viktoria Thiede II	10	4	2	4	152 : 163	-11	10 : 10
4	HSG Liebenburg-Salzg.	10	4	1	5	142 : 154	-12	9 : 11
5	TGJ Salzgitter	10	3	0	7	137 : 210	-73	6 : 14
6	SG Adenstedt	10	0	0	10	68 : 215	-147	0 : 20
7	zurückgezogen am 15.11.2022							
-	MTV Jahn Schladen	außer Konkurrenz						
-	SG Sickte/Schandelah	außer Konkurrenz						

HR Süd-Ost-Niedersachsen 2022/23

Regionsliga weibliche Jugend D Süd

Tabelle und Spielplan

Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	SV Stöckheim II	10	10	0	0	290 : 72	+218	20 : 0
2	FC Viktoria Thiede	10	8	0	2	215 : 144	+71	16 : 4
3	HSG Liebenburg-Salzg.	10	4	0	6	75 : 146	-71	8 : 12
4	HSG Langelsheim/Astf.	11	4	0	7	71 : 131	-60	8 : 14
5	MTV Seesen	11	3	1	7	90 : 172	-82	7 : 15
6	HSG Bad Harzb./Vienenb.	10	2	1	7	102 : 178	-76	5 : 15
-	1. HC Salzgitter e.V.	außer Konkurrenz						

HR Süd-Ost-Niedersachsen 2022/23

Regionsliga männliche Jugend D Staffel Süd

Tabelle und Spielplan

Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	SV Stöckheim	14	13	0	1	289 : 204	+85	26 : 2
2	HSG Liebenburg-Salzg.	14	10	0	4	290 : 212	+78	20 : 8
3	HSG Langelsheim/Astf.	14	9	1	4	308 : 250	+58	19 : 9
4	HSG Bad Harzb./Vienenb.	14	8	1	5	244 : 205	+39	17 : 11
5	SG Sickte/Schandelah	14	7	0	7	260 : 226	+34	14 : 14
6	HG ELM	14	4	0	10	199 : 231	-32	8 : 20
7	MTV Eintracht Hornburg	14	2	1	11	186 : 298	-112	5 : 23
8	MTV Jahn Schladen	14	0	1	13	105 : 255	-150	1 : 27

Handball - Jugend

In der Hallen-Saison 2022/2023 nahmen 9 Jugendmannschaften am Punktspielbetrieb teil:
1 männliche B-Jugend, 1 weibliche B-Jugend,
2 männliche C-Jugend, 1 weibliche C-Jugend,
1 männliche D-Jugend, 1 weibliche D-Jugend,
1 männliche E-Jugend, 1 weibliche E-Jugend,

Aus den nachfolgenden Abschlusstabellen sind die 2. Plätzen der MC-Jugend und der MD-Jugend hervorzuheben. Die männliche C-Jugend nimmt an den Aufstiegsspielen zur HVNB-Landesliga teil.

Die Handballminis trainieren weiterhin in den drei Stützpunkten Liebenburg, Salzgitter-Bad und SZ-Ringelheim. Die „Riesen“ nahmen und Spielfesten in Schladen und Seesen teil.

Handball - Senioren*Innen

In der abgelaufenen Saison haben wieder drei Frauen- und zwei Männer-Mannschaften den Punktspielbetrieb absolviert.
Die 1.Frauenmannschaft konnte in der Relegation den Platz in die Landesliga-Staffel Süd halten.
Die 3.Frauen konnte in der Regionsliga West das interne Duell gegen die 2.Mannschaft gewinnen.
Bei den Männern erzielte die HSG Lisa 1 nach gutem Start nur den 8.Platz in der Regionsoberliga.
Die 2.Männermannschaft konnte noch Siebter in der Regionsklasse Süd werden.

Schiedsrichter

Der HSG-Schiedsrichter-Kader umfasst insgesamt 16 Aktive, bestehend aus 7 Gespannen für die Region HRSON sowie 2 Schieri´s, die mit Partnern höherklassig bis zur Oberliga pfeifen.

Die Zeitnehmer/Sekretär-Ausbildung wurde für 24 Teilnehmer im online-System verlängert, um das elektronische Spielformular ausfüllen zu können.

Bericht der Pétanque Abteilung

Karin Pella

Und wieder haben wir Zuwachs bekommen. Unsere Abteilung hat inzwischen 30 aktive Spieler. Die Anlage in unserem Sportpark wird somit gut ausgenutzt. Es zeigt sich auch immer wieder, dass dieser Sport absolut kein Rentnersport ist.

Wir waren am 6.5. zur 12. offenen Stadtmeisterschaft im Pétanque auf dem Gelände des FSB eingeladen. 35 Doubletten aus verschieden Regionen und auch allen Altersklassen (ich schätze zwischen 14 und 85 Jahren) hatten sich zu diesem Event angemeldet. Auch eine Spielergruppe aus der Partnerstadt Créteil nahm teil. Wer gegen diese Spieler antreten durfte, hatte definitiv keine Chance.
Wir waren mit 3 Doubletten dabei und haben im guten Mittelfeld abgeschlossen. Es hat aber, wie immer, großen Spaß gemacht.

Am 13.5. haben wir unsere jährliche Boßeltour unternommen. 17 Spieler waren dabei und gaben ihr Bestes beim Weitwurf der Boßelkugel. Natürlich durfte auch ein Abtauchen der Kugel in der Innerste nicht fehlen. War aber so gewollt, denn es gab das entsprechende Zubehör in Form einer großen Kelle, um die Kugel wieder heraus zu holen. Außerdem hatten wir bei dieser Aktion großen Spaß. Auch war der Transport unseres Wagens über die kleine Brücke am Festplatz nicht ganz leicht. Aber Not macht erfinderisch und so haben wir auch das gemeistert. Natürlich hatten wir am Ende eine Siegermannschaft, aber das war gar nicht so relevant. Der Spaß stand im Vordergrund. Bei dem herrlichen Frühlingswetter konnte man nur guter Dinge sein und ließ die Kugeln absichtlich ab und zu einander berühren, um einen kleinen Kurzen zu sich zu nehmen.

Zum Abschluss stand unser Mitspieler Wilfried schon am Grill bereit und legte saftige Fleischstücke und Bratwürste auf. Abgerundet wurde es mit leckeren Salaten, Brot und den dazugehörigen Kaltgetränken.

Am 9.6. haben wir unsere 11. Vereinsmeisterschaft ausgetragen. 10 Doubletten wurden im Vorfeld ausgelost. Die spannende Erwartung der Mitspieler - mit wem spiele ich denn dieses Mal - war in den Gesichtern zu lesen. Leider mussten spontan aufgrund plötzlicher, unerwarteter Umstände Änderungen vorgenommen werden, aber letztendlich hat alles geklappt. Bei bestem Sommerwetter gaben wir alles, um jeden Punkt wurde erbittert gekämpft. In den Pausen stärkten wir uns mit Kaltgetränken, Kaffee und Kuchen. Nach 6 Stunden standen die neuen Vereinsmeister fest: es sind Christa Maibohm und Friedhelm Schürholz. In einem packenden Finale, bei dem wirklich Pünktchen hier, Pünktchen da, gegen Alfred Kaufmann und Dr. Peter Renneberg erspielt wurden, konnten sich die beiden letztendlich durchsetzen. Auf den dritten Platz kamen Christa Brunke und Ernst Tegtmeier. Es war ein langer Tag und man war zum Schluss ein wenig ermüdet. Es hat aber allen Spielern großen Spaß gemacht.

WENN
versichern,
DANN
persönlich!
Vertretung
Stefan Granzow
Goslarsche Str. 48
38259 Salzgitter
Tel. 05341 33015
granzow@vgh.de
Finanzgruppe
VGH
fair versichert

Bericht der Tennisabteilung

Ulrich Spanke

Der Arbeitseinsatz zur Vorbereitung der Tennisanlage wurde Mitte April durchgeführt. Viele Helferinnen und Helfer der Tennisabteilung sind gekommen. Das Tennisheim wurde auf Vordermann gebracht, die Beete vom Wildkraut befreit, die Tennisplätze hergerichtet und noch viele Nebenarbeiten durchgeführt. Gegen Mittag waren wir bereits fertig und es blieb sogar noch etwas Zeit für Gespräche. Vielen Dank an die vielen helfenden Hände. So schnell waren wir selten fertig.

Spaßturnier zum Saisonauftakt

Bei kühlen Temperaturen aber regenfreiem Wetter konnten wir unser traditionelles Spaßturnier „Tennis An“ am 29.04.2023 durchführen. Mit rd. 25 Spielerinnen und Spielern im Alter von 18 bis 80 Jahren hatten wir die erhofft gute Beteiligung. Durch unsere Erweiterung auf 4 Tennisplätze war die Durchführung überhaupt kein Problem mehr, denn bei diesem Mixed-Turnier im Doppelmodus, stehen bei 4 Plätzen zeitglich 16 Personen auf den Plätzen. Bei einer Spielzeit von 30 Minuten je Match gab es auch nur kurze Wartezeiten für die Aussetzenden, die diese Zeit zu Gesprächen nutzten. Wir können dieses Turnier nun locker mit mehr als 30 Personen durchführen, ohne dass das Tennisspiel zu kurz kommt. Zudem gab es noch einige Zuschauerinnen und Zuschauer aus der Tennisabteilung, die mit ihren Kindern das Geschehen verfolgten.

Nach Turnierende saßen wir noch bei Grillgut und kühlen Getränken zusammen und ließen den Tag gemütlich ausklingen. Es hat viel Spaß gemacht und wir freuen uns schon auf das nächste Turnier in ähnlicher Art.

Tennistrainer des STV Ringelheim

In den letzten Monaten haben Hannes Kracke und Dennis Kilian die erforderlichen Lehrgänge (unter anderem Erste Hilfe Kurs, Seminare, Lehrgang zum Trainerassistenten, Lehrgang zum Tennistrainer) besucht. Wie nicht anders erwartet, haben Beide ihre Prüfungen beim TNB in Bad-Salzdetfurth abgelegt, bestanden und ihre offizielle Trainerlizenz erworben. Somit hat der STV die komfortable Situation, zusammen mit Arne Frintrop, Tobias Kracke und Ulrich Spanke mit 5 lizenzierten Trainern aufwarten zu können. Damit haben wir die Möglichkeit allen interessierten Spielerinnen und Spielern Tennisunterricht anbieten zu können. Die Kontaktdaten findet ihr auf der Homepage unter

http://www.stv-ringelheim.de/index.php/tennis/trainer

Auch weitere Neu- und Wiedereinsteiger können die Trainer gern ansprechen und sich informieren und/oder Training vereinbaren.

Kinder- und Jugendtraining

Neben dem Training für Erwachsene Neu- und Wiedereinsteiger erhält auch das Kinder- und Jugendtraining immer mehr Zuspruch. So konnten wir auch in diesem Bereich die Mitgliederzahl steigern.

Die Fotos zeigen unsere jüngsten Tennisspielerinnen und Tennisspieler mit ihrem Jugendtrainer Hannes Kracke. Es ist schön zu sehen, dass die Kinder mit viel Spaß und Engagement bei der Sache sind.

Punktspiele Sommer 2023

Unsere 4 Punktspielmannschaften haben sich in den ersten Punktspielbegegnungen wie erwartet ganz gut geschlagen.

Junioren A: in der Regionsklasse belegt die Mannschaft nach drei sehr knappen 1:2 Niederlagen den 5. Tabellenplatz. Da einige Einzelspiele erst im Match-Tiebreak entschieden wurden, wäre mit etwas mehr Glück ein besserer Tabellenplatz möglich gewesen. Bei noch ausstehenden 2 Spieltagen kann aber noch einiges gutgemacht werden.

Herren: Nach einem Spieltag gegen den TK Goslar, das 3:3 endete, belegt die Mannschaft bislang Platz 5 der Tabelle. Das ist noch wenig aussagekräftig, da noch 4 Spieltage folgen. Da wird viel passieren und wir sind auf das Abschneiden zum Saisonende gespannt.

Herren 55: Die Mannschaft hat es erwartet schwer. Erstes Ziel ist der Klassenerhalt. Im ersten Punktspiel gegen Wettbergen in Hannover konnte ein überraschendes 3:3 erreicht werden. Personell geschwächt ging es in das zweite Punktspiel gegen Bad Lauterberg. Hier konnte die erwartete aber zu hohe 1:5 Niederlage nicht verhindert werden. Im nächsten Spiel am 17.06.2023 zu Hause gegen Lehrte erhofft sich die Mannschaft ein positives Ergebnis und eine Verbesserung des bisher 6. Tabellenplatzes.

Herren 65: Nach zwei Vizemeisterschaften will die Mannschaft auch in dieser Saison wieder ein Wort um die Meisterschaft mitreden, zumal eine Verstärkung durch Eugen Kreuzer erfolgt ist. So wurde das erste Spiel in Stöckheim überlegen mit 5:1 gewonnen. Das zweite Spiel gegen Hondelage konnte ebenso mit 5:1 nach Hause geholt werden. Auch im dritten Spiel gab es einen 5:1 Erfolg gegen den MTV Braunschweig. Mal schauen, ob es in diesem Jahr zur Meisterschaft reicht.

Schnuppertennis der 4. Klasse Grundschule Ringelheim

Das Foto zeigt die Klassenlehrerin Andrea Westermann und Ulrich Spanke sowie die Schülerinnen und Schüler der Klasse 4.

Am 07.06.2023 traf sich die Abschlussklasse der Grundschule Ringelheim auf der Tennisanlage des STV Ringelheim, um vor ihrem Wechsel auf die weiterführenden Schulen einen gemeinsamen Tennis-Sportabschluss durchzuführen. Bei dem von Sport- und Klassenlehrerin Andrea Westermann und Sportwart Ulrich Spanke organisierten Vormittag hatten die 18 Schülerinnen und Schüler ein umfangreiches tennisspezifisches Sportprogramm zu absolvieren, bei dem die Themen Grundkoordination mittels verschiedener Trainingshilfen, wie zum Beispiel Koordinationsleiter, Hexagon und Rundläufen mit Ball und Tennisschläger eine Rolle spielten. Auch konnten erste Grundlagen zu Vor- und Rückhandgriff und das Spielen über das Netz gelegt werden, die alle Kinder wissbegierig aufnahmen. Die Kinder haben alle toll mitgemacht und am Ende bekundet, dass ihnen dieser Sportvormittag viel Spaß gebracht hat. Der STV Ringelheim hofft, vielleicht einige Kinder beim Tennistraining wiederzusehen.

Einige Eindrücke

Schnuppersaison Tennis 2023

Bereits jetzt lässt sich festhalten, dass die Aktion Schnuppersaison 2023 auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg ist. Die Abteilungsstärke ist von 113 zu Jahresanfang auf 134 Mitglieder gewachsen. Ein schöner Erfolg, der aber auf dem nicht nachlassenden Engagement der Trainer und der Verantwortlichen beruht. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle für den Einsatz aller.

Die Aktion ist damit aber nicht beendet. Wir freuen uns weiterhin über interessierte Tennisspielerinnen und Tennisspieler, die noch hinzukommen möchten und werden dafür sorgen, dass wir die Inhalte aus unserem Flyer auch weiterhin umsetzen.

Dein erster Aufschlag

Tennis im STV Ringelheim:

- Spaß am Sport
- für Kinder und Erwachsene
- 3 Trainerstunden bei lizenzierten Trainern zu Beginn
- regelmäßiges Einzel-, oder Gruppentraining
- moderne Tennisanlage mit 4 Tennisplätzen
- online Buchungssystem
- Gemeinschaftsveranstaltungen
- Freizeit- & Mannschaftssport

Schnuppersaison 2023

Beiträge Schnuppersaison:

- für Erwachsene 75,- Euro
- für Kinder und Jugendliche 50,- Euro
- einschließlich 3 Trainerstunden (Gruppen- oder Einzeltraining)
- Saisonbeginn: 01.05.2023
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
- Schläger und Bälle können gestellt werden

Kontakt:
Sportwart Ulrich Spanke:
Tel. 0163-9620081
ulrich.spanke@t-online.de
www.stv-ringelheim.de/index.php/tennis/zeiten-kontakte

Einfach anmelden und wir melden uns dann bei euch.

Vereinsmeisterschaften 2023

Der Startschuss zu den diesjährigen Vereinsmeisterschaften, die wieder zusammen mit Lutter und Liebenburg ausgetragen werden, ist erfolgt. Es werden in den Konkurrenzen Einzel der Damen und Herren auch die Vereinsmeister im Mixed, Herren- und Damendoppel ausgespielt. Besonders erfreulich ist die gestiegene Anzahl der Meldungen im Einzel der Damen, in der erstmals eine Vorrunde in zwei Gruppen ausgespielt werden muss. Weiterhin haben sich in den Konkurrenzen auch einige Neu- und Wiedereinsteiger angemeldet. Auf den Anlagen in Lutter, Liebenburg und Ringelheim müssen bis zu den Endspielen am 23.09.2023 somit auch in diesem Jahr weit mehr als 100 Begegnungen ausgetragen werden.

Feststehende Termine der Tennisabteilung in 2023:

Termin	Veranstaltung / Gegner	Beginn/Ort
29.04.2023	Tennis An	10 Uhr Ringelheim
07.06.2023	Schnuppertennis Klasse 4 Grundschule	10 Uhr Ringelheim
07.06.2023	Punktspiel Herren 65 – MTV Hondelage	14 Uhr Ringelheim
17.06.2023	Punktspiel Junioren A – Wolfenbütteler THV	11 Uhr Ringelheim
17.06.2023	Punktspiel Herren 55 – PSV Lehrte	13 Uhr Ringelheim
18.06.2023	Punktspiel Herren – TC BW Salzgitter	10 Uhr Ringelheim
24.06.2023	Punktspiel Herren 55 – TC Seesen	14 Uhr Ringelheim
25.06.2023	Punktspiel Herren – TC SZ-Bad II	10 Uhr Ringelheim
05.07.2023	Punktspiel Herren 65 – SV BW Rühen	14 Uhr Ringelheim
08.07.2023	Arbeitseinsatz	09.30 Uhr
29.07.2023	Leistungsklassenturnier Herren 30/40/50/60	08.30 Uhr Ringelheim
20.08.2023	Punktspiel Herren – TCK Langelsheim	10 Uhr Ringelheim
02.09.2023	Spaßturnier	10 Uhr Ringelheim
03.09.2023	Punktspiel Herren 55 – TV Neustadt a. Rbge.	11 Uhr Ringelheim
16./17.09.2023	Vereinsjubiläum TSV Lutter	?? Uhr Lutter
23.09.2023	Endspiele Vereinsmeisterschaften	10 Uhr Ringelheim oder Lutter
30.09.2023	Spaßturnier Tennis AB	10 Uhr Ringelheim
14.10.2023	Arbeitseinsatz	09.30
17.11.2023	Abteilungsversammlung	18 Uhr Tennisheim
18.11.2023	Arbeitseinsatz	09.30
15.12.2023	Weihnachtsfeier	16 Uhr Tennisheim

Physiotherapie Krankengymnastik
Simon Schönberner
Johannes Str. 12 38259 Salzgitter (Ringelheim)
Telefon (05341) 33 85 21

Fango-Packungen
Wärmebehandlung
Unterwassermassagen
Fußpflege
Krankengymnastik
Kältetherapie
Manuelle Lymphdrainage
Solarium

Alle Kassen Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr und nach Vereinbarung

Tennis Projekt Elisabethstift 2023

Arne Frintrop

Integrative Trainingsgruppe

Im Grunde schon traditionell trifft sich meine Dienstagstrainingsgruppe in der Vorweihnachtszeit in gemütlicher Runde, um das Sportjahr abzuschließen. So geschehen auch im Dezember 2022. Mit unserem Tennisfreund Herbert Bode hat sich an diesem Abend ein Gespräch über die integrative Wirkung von Sport im Allgemeinen entsponnen. Jede Sportart spricht eine eigene Sprache, die alle Menschen, die sie betreiben sprechen und verstehen. Ungeachtet ihres Lebensalters, oder ihrer Herkunft

Auf dieser Grundlage ist eine Idee geboren worden, die etwa so begonnen hat. „In unserer Einrichtung sind vier Jungen, die unglaubliches Interesse am Tennis haben. Wollen wir das nicht mal versuchen? Wir haben die Rahmenbedingungen abgesteckt und sind in die Planung eingestiegen und konnten sogar Sponsoren für die Ausrüstung gewinnen.

Abteilungsleiter Hans-Georg Syring und Sportwart Ulli Spanke waren sofort von dieser Idee angetan und auch die Leitung des Elisabethstifts ist Feuer und Flamme für eine integrative Trainingsgruppe gewesen und hat das Projekt von Beginn an unterstützt.

Dank des außerordentlichen logistischen und persönlichen Engagements von Herbert Bode ist es gelungen die Voraussetzungen zu schaffen, um pünktlich zum Beginn der Sommersaison 2023 loslegen zu können.

Am 09, Mai haben Jonas, Finn, Gio und Sky mit dem Training begonnen und die Gruppe entwickelt sich richtig gut. Alle vier „brennen“ für Tennis.

Motorradtour der „Tennis-Biker“

Arne Frintrop

Der Himmel über Ringelheim war noch wolkenverhangen und die Straßen waren noch nass, als wir uns am 06.05.23, morgens auf dem Marktplatz getroffen haben. Man soll bekanntlich den Tag nicht vor dem Abend loben. Und so haben wir uns auf den Weg gemacht. Den Kompass Richtung Weser eingestellt und los ging es. Der Fahrtwind um die Nasen war anfangs etwas kühler als geplant. Es ist eben wie in einem Tennis-Match, es läuft nicht immer, wie geplant.

Zunächst über gut ausgebaute und übersichtliche Straßen, unter dem in Norddeutschland einmaligen Luhetal-Viadukt hindurch, haben wir unser erstes Ziel, die Tonenburg bei Albaxen angesteuert. Beim Kaffee, umgeben vom Ambiente der Biker-Burg haben sich die ersten „Benzingespräche“ ergeben. Anschließend stand die obligatorische Überquerung der Weser mit einer Strömungsfähre auf dem Programm. Die Sonne hat die Straßen abtrocknen lassen. So konnten wir die Kurven, die uns u. a. durch den Solling geführt haben, ordentlich genießen. Um die Mittagszeit erreichten wir den Bikers-Point-Fuchs in Uslar. Eine willkommene Gelegenheit für einen Imbiss und einen Blick auf die Palette der neuesten Motorradmodelle.

Nach einigen Meilen westwärts haben wir in Einbeck Station gemacht. Ein Cafe‘, oder eine Eisdiele zu erreichen, ist für Biker nicht gerade leicht, wenn gerade der Einbecker Bierlauf veranstaltet wird. Die überall aufgehängten Plakate gaben uns doch den eindeutigen Hinweis, dass die vielen Zuschauer nicht aufgrund unseres Besuches erschienen sind.

Nach einem Stück Kuchen, das eher an eine Mahlzeit erinnert, sind wir die letzten Kilometer in Richtung Ringelheim gefahren und am Nachmittag wieder wohlbehalten zurückgekehrt.

Weserüberquerung mit der Strömungsfähre in der Nähe von Gewissenruh

SCHAPER & BRÜMMER

a member of

MEDICE
THE HEALTH FAMILY

Natürlich für ihre Gesundheit, natürlich aus ihrer Region!

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter-Ringelheim
www.schaper-bruemmer.de

Cystinol akut® Dragees, Wirkstoff: Bärentraubenblätter-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege. **Warnhinweis:** enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Stand 03/2021

Esberitox® COMPACT, Anwendungsgebiet: Zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. Stand: 07/2019

Femicur® N Kapseln, Wirkstoff: Mönchspfefferfrüchte-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Rhythmusstörungen der Regelblutung (Regeltempoanomalien), monatlich wiederkehrende Beschwerden vor Eintritt der Regelblutung (prämenstruelle Beschwerden), Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten (Mastodynie). **Warnhinweis:** Enthält Glucose und Lactose; Packungsbeilage beachten! Stand: 01/2021

Remifemin® plus Johanniskraut, Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Hitzewallungen und übermäßigem Schwitzen in den Wechseljahren, wenn diese Symptome mit zusätzlichen psychischen Wechseljahresbeschwerden wie z. B. Verstimmungszuständen, Nervosität und Reizbarkeit einhergehen. **Warnhinweis:** 1 Filmtablette enthält 163 mg Lactose und 0,5 mg (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Sojabohne). Packungsbeilage beachten! Stand 01/2020

Sedacur® forte Beruhigungsdragees, Anwendungsgebiete: Unruhezustände und nervös bedingte Einschlafstörungen. **Warnhinweis:** enthält u. a. Glucose und Sucrose (Zucker). Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, muss auf jeden Fall ein Arzt aufgesucht werden. Packungsbeilage beachten! Stand 11/2020

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenpflichtig.
Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter.

Bericht der Tischtennisabteilung

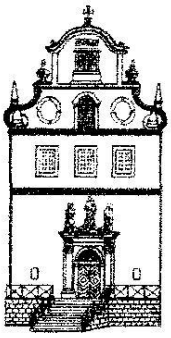
Erste Herren

Sven Hoppstock

Die erste Herren konnte auch die letzten zwei Spiele nicht gewinnen. Eine knappe 7:4 Niederlage gab es gegen SV Union Salzgitter V und ein Unentschieden gegen TSV Üfingen/Beddingen (SG) II. Somit wurde immerhin das Minimalziel der Rückrunde erreicht und kein Spiel 0:7 verloren. Sven Hoppstock konnte sich in den Top 10 der Einzelrangliste positionieren und Christian Wulfes in der Top 20 der Rückrundenrangliste. Nach dem Abstieg wird es in der nächsten Saison in der zweiten Kreisklasse weitergehen und dort wird das Ziel sein in den Top 5 die Saison abzuschließen.

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
	1	TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) III	18	15	1	2	117:52	+65	31:5
	2	TSV Thiede II	18	14	1	3	111:44	+67	29:7
	3	SV Glück Auf Gebhardshagen II	18	14	1	3	111:58	+53	29:7
	4	VfL Salder III	18	13	2	3	113:55	+58	28:8
	5	SV Eintracht Burgdorf	18	10	1	7	99:79	+20	21:15
	6	SV Glück Auf Gebhardshagen III	18	6	1	11	71:101	-30	13:23
	7	TSV Üfingen/Beddingen (SG) II	18	6	1	11	66:102	-36	13:23
	8	SV Union Salzgitter V	18	4	0	14	46:110	-64	8:28
	9	MTV Lichtenberg II	18	3	0	15	51:115	-64	6:30
	10	STV Ringelheim	18	0	2	16	55:124	-69	2:34



Schloss-Apotheke
Salzgitter-Ringelheim
Inh. Dr. Torben Raeth ,Goslarsche Str. 50

Ihr Arzneimittelexperte aus der Region für die Region

Sie können nicht aus dem Haus oder ein Angehöriger (Kind, Eltern, Großeltern) verlangt ständige Anwesenheit?
-auf Anruf holen wir das Rezept bei Ihnen ab und stellen Ihnen die benötigten Medikamente zu-
Tel.:05341/33366 Fax:05341/338455
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr.: 8:00-13:00 und 15:00-18:00
Mi.: 8:00-13:00 und Sa.: 8:30-12:30

2. Mannschaft

Christian Zyzik

Die Saison 22/23 ist nun beendet. Leider haben wir unser anvisiertes Ziel, Klassenerhalt, nicht erreicht. Vor dem letzten Spiel gegen den direkten Tabellennachbarn war der Klassenerhalt aus eigener Kraft möglich, eine Punkteteilung wie im Hinspiel hätte uns gereicht. Wir konnten in diesem Spiel nicht unser volles Leistungsniveau abrufen und mussten leider eine Niederlage hinnehmen. Auch das folgende Relegationsspiel konnten wir nicht für uns entscheiden.

Im gesamten Saisonverlauf hatten wir viele spannende Spiele und konnten so manchen Punkt einfahren. Nun freuen wir uns auf die neue Saison in der wir wieder voll durchstarten.

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
	1	TTSG Thiede-Steterburg	18	15	1	2	121:42	+79	31:5
	2	VfL Salder IV	18	13	4	1	115:57	+58	30:6
	3	MTV Salzgitter	18	12	2	4	111:71	+40	26:10
	4	TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) IV	18	11	2	5	103:80	+23	24:12
	5	TSV Thiede III	18	8	2	8	82:89	-7	18:18
	6	SV Fortuna Lebenstedt	18	6	3	9	93:94	-1	15:21
	7	TSV Üfingen/Beddingen (SG) III	18	5	3	10	77:100	-23	13:23
	8	STV Ringelheim II	18	5	2	11	73:103	-30	12:24
	9	MTV Lichtenberg III	18	5	1	12	73:112	-39	11:25
	10	MTV Lichtenberg IV	18	0	0	18	26:126	-100	0:36

3. Mannschaft

Martin Exner

Die DRITTE beendet die Saison 22/23 als Tabellenführer!

Liebe Echo-Leser, wie in der letzten Ausgabe versprochen, haben wir unseren Tabellen-Nachbarn

TSV-Thiede mit einem klaren 7:3 nach Hause geschickt.

Hier könnte mein Bericht enden und alles würde sich gut anhören / lesen!

Aber, ganz so toll waren die drei letzten Punktspiele nicht – und in meinem Bericht soll auch nichts beschönigt werden!

Nach den zwei eingeplanten **Niederlagen gegen Üfingen** (5:7 – knapp, aber halt verloren) **und gegen Burgdorf**, den Tabellenführer und somit Meister in der 3. Kreisklasse in dieser Saison (0:7 - mehr geht / ging nicht) ging es dann am letzten Spieltag - am 21 April – gegen Thiede um fast ALLES !

Besser gesagt, um die **Tabellenführung der ZWEITEN Tabellenhälfte!**

Um es auf den Punkt zu bringen: Tabellenführer -siehe Überschrift- ja, aber als Nr. 5 führen wir lediglich die bereits erwähnte zweite Hälfte der Tabelle an.

Als Aufsteiger sind wir nicht unglücklich über den für uns positiven Ausgang der Saison!

Klassenerhalt der dritten Kreisklasse – **Klassenziel erreicht** – Abstieg bleibt, wie in der vorigen Ausgabe des ECHO versprochen, ein Fremdwort für uns.

Bis zum Start in die neue Saison 23/24 ist noch einige Zeit – da fließt noch viel Wasser die Innerste runter!

Wir werden die Zeit nutzen und fleißig trainieren - bei den z.Z. sommerlichen Temperaturen ist das in unserer Halle nicht immer ganz einfach – besser gesagt: sehr schweißtreibend!

Aber, nach dem Motto: **“ohne Schweiß kein Preis“** werden wir uns sorgfältig auf die kommende Spielzeit vorbereiten und dann im September neu angreifen!

Bis dahin wünschen wir unseren Fans und allen Lesern dieser Ausgabe eine fröhliche Sommerzeit – ob zu Hause oder auf Reisen – bleibt alle gesund und munter!

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
⬆	1	SV Eintracht Burgdorf II	14	11	2	1	94:25	+69	24:4
^	2	SV Wartjenstedt/Binder/Rh. II	14	11	2	1	91:51	+40	24:4
	3	TSV Üfingen/Beddingen (SG) IV	14	11	1	2	88:43	+45	23:5
	4	TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) V	14	6	0	8	67:77	-10	12:16
	5	STV Ringelheim III	14	4	2	8	61:75	-14	10:18
	6	TSV Thiede IV	14	4	0	10	51:85	-34	8:20
	7	STV Ringelheim IV	14	3	0	11	38:83	-45	6:22
v	8	MTV Lichtenberg V	14	2	1	11	37:88	-51	5:23
	9	MTV Salzgitter II	zurückgezogen am 24.11.2022						
	10	SV Union Salzgitter VI	zurückgezogen am 06.10.2022						

Kai Maibohm bester Spieler der dritten Kreisklasse

Sven Hoppstock

Nachdem in der letzten Saison mit drei aufgestiegenen Mannschaften eine der erfolgreichsten Saisons seit langer Zeit gespielt wurde, war es in dieser Saison natürlich schwierig an die Erfolge anzuknüpfen. Es ging bei allen Mannschaften primär um den Klassenerhalt, der zumindest bei drei von vier Teams geklappt hat. Aber am erfreulichsten ist ein individueller Erfolg.

Kai Maibohm wurde mit einer makellosen Saison bester Einzelspieler der dritten Kreisklasse. In allen vierzehn Spielen ging er als Sieger von der Platte. Damit beendet er die lange Durststrecke von acht Jahren, als dies das letzte Mal einem Spieler vom STV gelang.

Kai Maibohm mit seiner Auszeichnung

TT-Einladungsturnier für Dreiermannschaften am 29.04.2023

Sven Hoppstock

Bereits zum 12tenMal fand in Ringelheim nun das Tischtennis-Einladungs-Dreiermannschaftsturnier statt. Am 29.04.23 lud der STV befreundete Vereine ein, um gemeinsam einen schönen und sportlichen Tag zu verbringen. Kurzfristige Absagen ließen das Teilnehmerfeld etwas schrumpfen, wirkten sich aber nicht auf die Qualität der Spiele und den Spaß aus. In hochklassigen Spielen im Modus jeder gegen jeden kämpften die Mannschaften um Punkte. Ein paar Neulinge mischten sich dabei zwischen die etablierten Teilnehmer. Mit dem MTV Othfresen, SSV Didderse und dem TSV Lauingen begrüßte der STV drei neue Vereine. Zum ersten Mal in der Historie des Turniers kamen damit die Teilnehmer aus fünf verschiedenen Spielkreisen. Kreis Braunschweig, Kreis Goslar, Kreis Gifhorn, Kreis Helmstedt und Kreis Salzgitter waren vertreten. Der MTV Othfresen trat mit einer fast kompletten Schülermannschaft an und sorgte für viele Generationsduelle mit unterschiedlichen Ausgängen. Durch das umgestellte Spielsystem hatten die Vereine alle gleich viele Spiele und waren von Anfang bis Ende im Einsatz. Trotz teils unterschiedlicher Klassen und Kreise waren wenige Einzelspiele eindeutig. Spiele gingen teilweise in die Entscheidungssätze und Punkte waren hart erkämpft von beiden Seiten. Der STV hatte im letzten halben Jahr Freundschaftsspiele gegen MTV Othfresen und den SSV Didderse gespielt mit jeweils einem Unentschieden. Da es bei dem Spielsystem beim Turnier kein Unentschieden gab, gab es diesmal auch Sieger. Gegen den MTV Othfresen konnte das letzte Spiel knapp gewonnen werden und so ein 4:3 Erfolg errungen werden. Gegen SSV Didderse gab es dafür diesmal nichts zu holen und es setzte eine 4:0 Niederlage.

In der letzten Runde kam es durch Zufall zu einem echten Finale. Zwei Mannschaften waren bis dahin ungeschlagen geblieben und mussten nun gegeneinander antreten. In teils sehr engen Spielen über fünf Sätze und Verlängerungen in den einzelnen Sätzen, setzte sich zum Schluss Glück auf Gebhardshagen gegen den SSV Didderse mit 4:2 durch und konnte damit seinen Titel verteidigen. Sie hatten sich als letzter Sieger als erstes für das Turnier angemeldet. Als kleiner Trost konnte der Turnierneuling SSV Didderse gleich den zweiten Platz erringen und stellte das beste Doppel des ganzen Turniers, sie blieben in allen Doppelspielen ungeschlagen. Ein weiterer Turnierneuling schaffte es aufs Treppchen. Der TSV Lauingen konnte sich über den dritten Platz freuen, somit nahmen die zwei Vereine mit der weitesten Anreise Pokale wieder mit in die Heimat. Der STV Ringelheim hatte als guter Gastgeber den anderen Mannschaften die Pokalränge überlassen und ging als Vierter in die Endabrechnung. Insgesamt war es ein sehr gelungener Abend, an dem die teilnehmenden Vereine viel Spaß hatten und sich sehr freuen auf das nächste Jahr. Alle wollen gerne wiederkommen.

Alle Teilnehmer des Turniers.

Die drei Pokalgewinner.

Endergebnis:

1. Glück Auf Gebhardshagen
2. SSV Didderse
3. MTV Lauingen
4. STV Ringelheim
5. MTV Othfresen
6. SV Grün-Weiß Vallstedt

Zaunanlagen - Tore - Geländer

M&M GmbH

Montage- Demontageservice
Dienstleistungen für Industrie, Bau & Haus

P.O.H.L.

Zaun-, Tor- u. Schweißtechnik
Salzgitter

M&M GmbH
Akazienstraße 3
37154 Northeim
Tel. (0 55 51) 9 09 98 50
Fax (0 55 51) 9 09 98 51

Betriebsteil P.O.H.L.
Wallmodener Str. 38
38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel. (0 53 41) 3 32 48 u. 3 34 78
Fax (0 53 41) 3 35 91

E-Mail info@m-m-pohl.de · Internet www.m-m-pohl.de

Freundschaftsspiel am 05.05.2023

Sven Hoppstock

Freundschaftsspiel gegen SV Einheit Stapelburg „Ich kenn da wen, der spielt Tischtennis“ bei solchen Sätzen, wird man als Abteilungsleiter hellhörig. Wenn dann noch folgt „Vielleicht können wir ja ein Freundschaftsspiel machen“ wird dann ganz schnell versucht, dass „Vielleicht“ aus dem Satz zu streichen. Tatsächlich wurde dann aus der Idee, ein Plan und dann ein Termin. So standen sich am 05.05.2023 der SV Einheit Stapelburg und der STV Ringelheim in der Sporthalle gegenüber und tauschten die Vereinswimpel. Kreis Salzgitter gegen Kreis Harz hieß es an dem Tag. Die Gäste hatten zusätzlich zum Wimpel sogar noch einen Bilderrahmen zur Erinnerung an den Tag mitgebracht. Tatsächlich war es 7 Jahre her, dass der STV gegen einen Verein aus einem anderen Bundesland spielte. Damals trat der STV in der Ferne bei Mümling-Grumbach in Hessen an.

SV Einheit Stapelburg trat etwas ersatzgeschwächt gegen eine STV-Mannschaft, die aus 2x Erste Herren, 1x dritte Herren, 2x vierte Herren und 3x neuen Talenten bestand, an. Gespielt wurde in Sechsermannschaften, statt wie im Kreis Salzgitter üblich in Vierermannschaften. Der STV setzte in den Doppeln auf das Maibohmer Familiengespann und rekrutiere extra für das Doppel die beiden „Neuen“, aber erfahrenden Spieler Hubert Bock und Jürgen Rudolf. Doppel eins bildete sich aus den beiden Spielern der ersten Herren (Hoppstock/Wulfes). Als guter Gastgeber ging der erste Punkt an die Gäste aus Stapelburg, denn Doppel eins verlor prompt den Auftakt. Besser machten es die weiteren Doppel erst siegten Kai und Fynn Maibohm knapp mit 3:2, ehe das dritte Doppel den STV auf die Siegerstraße brachte. Mit ihrer ganzen Erfahrung holten sie das Doppel mit 3:0. Danach folgten die vermeintlichen Spitzenspiele im ersten Paarkreuz. Vermeintlich deshalb, weil an dem Tag durchweg sehr gutes Tischtennis gespielt und man als Zuschauer nicht unterscheiden konnte, welche Paarungen sich dort duellierten. Sven Hoppstock blieb mit seinem unorthodoxen Abwehrspiel gegen Rainer Veckenstedt erfolgreich und gewann mit 3:0. Das gleiche Ergebnis ging im angriffslastigen zweiten Spiel hervor. Diesmal hatte aber Stapelburg die Nase vorn. Armin Seidel gewann mit 3:0 gegen Kai Maibohm. Christian Wulfes erwischte einen Sahnetag und traf fast jeden Angriffsball und errang so den nächsten Punkt für den STV. Er gewann gegen die einzige Dame im Feld, Jacqueline Breiting, mit 3:0. Stapelburgs Antwort ließ nicht lange auf sich warten und Mathis Schrader siegte mit 3:1 gegen Fynn Maibohm.

Auch beim dritten Paarkreuz kam es zur Punkteteilung. Erst gewann Bodo Hoffmann mit 3:1, ehe Punktspielneuling Daniel Nemet sich mit 3:0 geschlagen geben musste. Im Duell der beiden Erstgesetzen und Mannschaftsführer gewann Sven Hoppstock gegen Armin Seidel knapp und etwas glücklich mit 3:2. Ein schmeichelhafter Punkt, der den STV wieder davonziehen ließ.

Im zweiten Spiel trafen mit Kai Maibohm und Rainer Veckenstedt wieder zwei starke Angriffsspieler aufeinander. Im sehr ausgeglichenen Spiel hatte auch hier der STV das bessere Ende mit 3:2. Bemerkenswert war dabei der dritte Satz, welcher mit 23:21 an Stapelburg ging und so der längste Satz des bisherigen Punktspieljahres des STVs wurde. Christian Wulfes holte mit seinem 3:1 Sieg den achten Punkt für den STV, der ab da an, zumindest nicht mehr verlieren konnte. Doch SV Einheit Stapelburg gab nicht auf und kam nochmal ran. Erst gewann Jacqueline Breiting mit 3:1 gegen Fynn Maibohm, ehe auch Bodo Hoffmann mit 3:0 unterlag.

Mit einem knappen Vorsprung ging es dann in das letzte Einzel und das Entscheidungsdoppel. Daniel Nemet konnte hier in seinem ersten Punktspiel im Herrenbereich für den STV den entscheidenden Punkt holen und gewann mit 3:1. Das Entscheidungsdoppel wurde somit nicht benötigt, um den Sieger zu ermitteln.

Zum Schluss stand ein 9:6 Sieg für den STV. Etwas glücklich denn gerade einmal zwei Sätze wurden mehr gewonnen als Stapelburg. Außerdem gingen alle drei Entscheidungssätze an den STV. Es war eigentlich ein Spiel was keinen Sieger benötigt hätte, denn die Vereine waren über alle hinweg fast immer spieltechnisch auf Augenhöhe. Die tollen Gespräche während und nach dem Spiel rundeten den Abend perfekt ab und ließen nur eine Schlussfolgerung zu: Rückspiel in Stapelburg. Wann genau wird nun geschaut werden und dann wird es sicherlich ein herzliches Wiedersehen geben.

Der STV kürt den „Meister aller Schläger“

Sven Hoppstock

Am 08.05.2023 war es so weit: Zum zweiten Mal suchte die Tischtennisabteilung den „Meister aller Schläger“. Die Regeln waren wieder die gleichen wie bei der letzten Austragung. Jede Runde wurde ein neuer Gegner ausgelost und jede Runde auch ein neuer Schläger. Gespielt wurde nur ein Satz und wer sich schneller an den Schläger gewöhnte oder einfach besser damit spielt, gewann meist den Punkt. Wer am Ende die meisten Runden gewonnen hatte, gewann die Austragung. Auch dieses Mal kamen wieder allerlei interessante Tischtennisschläger zusammen.

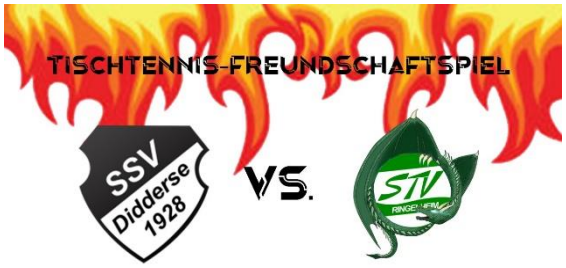
Manche Schläger entpuppten sich als Glücksgriff, andere brachten dem zugelosten eher weniger Fortune. Teilweise entwickelten sich auch sehr ansehnliche Angriffsspiele zwischen den Duellanten bis hin zu absoluten Mammutspielen mit gefühlt ewigen Ballwechseln zwischen zwei Schlägern, die sich gegenseitig neutralisierten. Es zeigte sich schnell, dass nicht unbedingt der bessere Spieler gewann, sondern der Spielern der das Potenzial seines Schlägers besser einsetzen konnte. Zwei Tischtennisschläger aus der DDR sammelten genauso viele Siege als Schläger jüngeren Baujahrs. Bei fast keinem Spiel konnte man den Ausgang vorhersagen und die Spieler gewöhnten sich immer besser an das Spielmaterial. Die letzten Runden dauerten auch länger als noch die ersten Duelle. Zum Schluss konnte Sven Hoppstock dann die meisten Runden gewinnen und behielt seinen Titel des Vorjahrs. Bereits in der ersten Austragung konnte er sich zum „Meister aller Schläger“ küren. Auch wie im Vorjahr gab es diesmal wieder zwei zweite Plätze. Mit Karl-Heinz Gimmler und Fynn Maibohm konnten zwei Turnierneulinge direkt den Sprung auf das Treppchen schaffen. Ein weiterer Turnierneuling komplettierte die Siegerplätze. Jürgen Rudolf, der kurioserweise mit einem baugleichen, der gespielten, Tischtennisschläger seine Tischtenniskarriere begann, wurde Dritter.

Jürgen Rudolf (3. Platz), Fynn Maibohm (2. Platz), Karl-Heinz Gimmler (2. Platz), Sven Hoppstock (1. Platz)

Der STV in unbekannten Gefilden - Teil II

Sven Hoppstock

Ein kurzes Gespräch, Smalltalk unter Kollegen. Was macht man so in seiner Freizeit, der übliche Austausch. Dann aber sagen beide das Gleiche. "Ich spiele in einem Verein Tischtennis". Von dieser Aussage dauerte es nicht lange bis zum "Wir müssen mal gegeneinander spielen". Damit begann die Odyssee am Ende 2019. Nach Abschluss der Saison im April oder Mai 2020 sollte es dann zum Spiel kommen. Vielen wird dies ein Begriff sein, denn was keiner ahnte. Die Saison wurde abgebrochen, Kontaktverbote und Sportverbote kamen. Arbeits- und Sportkollegen wurden nicht mehr gesehen und aus der guten Idee wurde nichts. Immer mal wieder kam der Gedanke zurück, vielleicht schafft man es, dann wieder ein Lockdown oder auch einfach zu viele Auflagen oder keine Zeit. Als dann aus den Arbeitskollegen Ex-Arbeitskollegen wurden, war eigentlich die Sache fast schon vergessen. Doch man tauschte Handynummern aus und blieb an der Sache dran. Dann endlich Saisonauftakt und keine Auflagen, ein Spieltermin wurde ausgemacht und dann kam eine Spielverschiebung und traf den Termin. Wieder keinen Erfolg den Gedanken umzusetzen. Saisonstress, viele Termine und dann kam die ruhigere Adventszeit. Ein kurzes Telefonat, ein entschlossener Wille, dies nun endlich zu schaffen und dann war es soweit. Die Mannschaft des STV Ringelheim brach kurz nachdem Jahreswechsel zum zweiten mal in unbekannte Gefilde auf. Noch nie hatte eine Tischtennismannschaft des STVs gegen eine Mannschaft aus dem Kreis Gifhorn gespielt. Dies würde sich nun ändern, als ein Team aus Sven Hoppstock, Christian Wulfes (erste Mannschaft), Dustin Depta (dritte Mannschaft) und Tim Hofmeister (vierte Mannschaft) im beschaulichen Ort Didderse ankam. Eine sehr nette Begrüßung folgte und die Idee des Smalltalks unter Kollegen trug nun endlich Früchte.



In den Spielen ging es herzlich zu und man gratulierte sich gegenseitig zu tollen Punkten und guter Spielweise. Wenn nicht gerade gespielt wurde, wurde sich lebhaft ausgetauscht oder miteinander trainiert. Das Spiel fand dann seinen Höhepunkt im Ergebnis. Als ob es Schicksal war oder nur Zufall, doch dieses herzliche Freundschaftsspiel endete leistungsgerecht mit einem 6:6 Unentschieden.So blieb der STV auch im zweiten Spiel in unbekannten Gefilden ungeschlagen, doch viel wichtiger war, man lernte eine tolle Mannschaft und einen tollen Verein kennen und hofft, dass das Rückspiel einen nicht ganz so langen Vorlauf benötigt.

Auf Grund von einer Misskommunikation beim Erstellen der letzten Ausgabe, fand der Bericht keinen Einzug. Deshalb ist er nun eine Ausgabe später enthalten, wir bitten um Entschuldigung.

Freundschaftsspiel gegen FSB Salzgitter

Sven Hoppstock

Am 26.05.2023 war es wieder so weit. Das traditionelle Freundschaftsspiel gegen unsere Freunde vom FSB Salzgitter stand an. Nachdem es letztes Jahr beim FSB stattfand, ging es in diesem Jahr in der Sporthalle Ringelheim auf Punktejagd. Günter Hoppstock hatte, wie schon im letzten Jahr, die Organisation auf Seiten des STVs übernommen und durfte deshalb die Gäste begrüßen und auch ein kleines Gastgeschenk in Empfang nehmen. Im Fußball heißt es immer "In Farben getrennt, in der Sache vereint", diesmal konnte man dies nicht für das Spiel anwenden. Der FSB Salzgitter trat diesmal auch in grün an und so war es ausnahmsweise "In Farben und Sachen vereint".

Gespielt wurde in Sechsermannschaften und auf teilweise vier Tischen gleichzeitig. In teils ungewohnten Doppelkonstellationen starteten die Mannschaften in das Duell. Auch wenn das Drumherum immer sehr harmonisch ist, wird im Spiel um jeden Punkt gekämpft. Trotz eines Klassenunterschiedes auf dem Papier, konnten die Spieler des STV die Spiele nicht auf die leichte Schulter nehmen. Der FSB verlangte alles von ihnen ab und zeigte teils großartiges Tischtennis. Meist setzte sich dann aber doch einfach die Routine und Spielstabilität durch.

Der STV machte weniger Fehler und brachte konstanter die Angriffe durch. In der mittlerweile gut aufgeheizten Halle wurde im Laufe des Spiels nur noch auf zwei Tischen gespielt. Die Sonne strahlte durch die Fenster und ließ an dem Tag die Tische "blendend" dastehen. Doch so konnten die letzten Spiele intensiver beobachtet werden, durch die anderen Spieler.

Am Ende setzte der STV seine Serie fort und blieb auch im dritten Freundschaftsspiel in diesem Jahr ohne Niederlage. Doch an dem Abend gab es wie immer keine Verlierer zwischen den Vereinen, denn jeder Teilnehmer gewann einen Abend mit Spaß und spannenden und schönen Spielen. Mit Sportzusammengehörigkeit und ausnahmsweise auch mit Farbeinheitlichkeit.

Bericht der Volleyballabteilung

Frank Pioßek

Saisonabschluss 2022/23 und Ausblick auf Saison 2023/24

Die beiden höher spielenden Herrenmannschaften der SG STV/MTV Salzgitter erspielten gute Platzierungen. Die Nachwuchsteams der SG STV/MTV Salzgitter beendeten die Saison nicht ohne Siege. Die Freizeitliga-Mannschaft des STV Ringelheim nahm nicht an den Punktspielen teil.

In der kommenden Saison starten vier Herrenmannschaften der SG STV/MTV Salzgitter in den Spielklassen Regionalliga Nordwest, Bezirksliga und Bezirksklasse sowie voraussichtlich eine Hobbymannschaft des STV Ringelheim in der Freizeitliga Salzgitter/Goslar.

SG STV/MTV SZ I - auf die Relegationsteilnahme verzichtet

Nach der besten Saison der SG-Geschichte landete die erste Herren auf dem zweiten Platz der Regionalliga Nordwest und hatte damit die Relegation zur Dritten Liga West erreicht. Nach dem letzten erfolgreichen Saisonspiel stimmten sich die Spieler aber sofort ab, dass sie das finanzielle und auch zeitaufwendige Abenteuer Dritte Liga nicht angehen wollen und verzichteten daher auf die Teilnahme. Der Kader ist einfach nicht groß genug, um alle Spiele auf hohem Niveau absolvieren zu können, hatte man doch bereits in der abgelaufenen Saison an manchen Spieltagen das Problem, mit einem Mini-Kader antreten zu müssen. Daher startet das Team auch im nächsten Jahr wieder in der Regionalliga Nordwest.

SG STV/MTV SZ II - Zieleinlauf im gesicherten Mittelfeld

Zehn der vierzehn Spiele gewann die zweite Herren. Zum Saisonabschluss mussten die Spieler noch eine Niederlage gegen den bereits feststehenden Meister SV Lengede einstecken, zeigte sich durchaus aber auf Augenhöhe und verlangte dem Gegner alles ab. Davor hatte die Mannschaft einen richtigen Lauf und schlug die Spitzenteams aus Goslar in deren Halle in einem begeisternden Spiel klar mit 3:0 und konnte auch in eigener Halle den USC Braunschweig mit einem ebenso klaren 3:0 in die Schranken weisen. Platz vier als Schluss-Platzierung war ein durchaus gutes Ergebnis.

SG STV/MTV SZ III - immerhin zwei Siege

Die jüngsten Volleyballer der SG STV/MTV Salzgitter (10 – 12 Jahre alt) durften in der Bezirksklasse der Damen antreten, weil bei den Damen die Netzhöhe 2,24m statt 2,43m beträgt. Hier durften die Jungen erste Erfahrungen im Punktspielbetrieb machen. Allerdings mussten sie bis auf die beiden Siege gegen die VG Ilsede und MTV Astfeld II ausnahmslos Niederlagen einstecken und ordentlich Lehrgeld bezahlen. Aber der letzte Tabellenplatz demotivierte die Spieler nicht. Sie hatten sehr viel Spaß am Spiel.

SG STV/MTV SZ IV - fünf Siege in zwölf Spielen

Die etwas älteren Nachwuchsspieler der SG STV/MTV Salzgitter (13 – 15 Jahre alt) spielten in der Bezirksklasse Südniedersachsen um Punkte und konnten in dieser Staffel schon recht gut mithalten. Alle Spiele waren hart umkämpft und gingen fast immer in die Verlängerung. Mit fünf Siegen und einem nicht erwarteten dritten Tabellenplatz zeigten die Spieler bereits in ihrer ersten Punktspielsaison, dass einiges Potenzial in ihnen steckt.

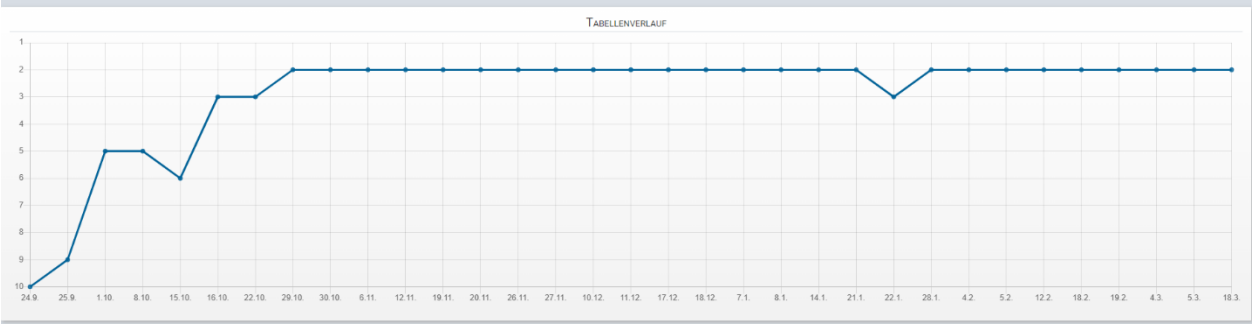
Freizeitliga - STV verzichtete auf eine Punktspielteilnahme

Aufgrund des Mangels an Spieler*innen wurde auf eine Punktspielteilnahme verzichtet.

Die Abschlusstabellen der Saison 2022/23:

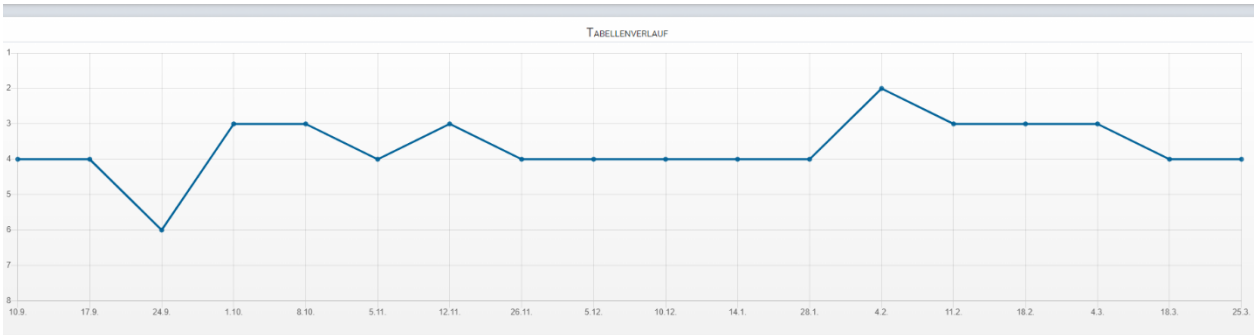
SG STV/MTV Salzgitter I – Regionalliga Nordwest:

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	Turn-Klubb zu Hannover	▲	18	17	52:8	51
2	SG STV/MTV Salzgitter	△	18	13	44:24	38
3	Vallstedt Vechelde Vikings		18	12	42:28	35
4	GfL Hannover		18	9	37:36	27
5	VfL Lintorf		18	7	35:39	26
6	DJK Kolping Northeim		18	8	30:38	22
7	TV Baden		18	7	29:38	21
8	SVG Lüneburg II		18	7	27:39	21
9	MTV 48 Hildesheim	▼	18	6	23:43	16
10	VC Osnabrück	▼	18	4	21:47	13



SG STV/MTV Salzgitter II – Bezirksliga Braunschweig:

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	SV Lengede	▲	14	12	39:10	37
2	1. VC Goslar		14	11	35:14	33
3	USC Braunschweig V		14	11	35:16	32
4	SG STV/MTV Salzgitter II		14	10	33:17	30
5	TV Jahn Wolfsburg		14	6	23:29	16
6	Wolfenbütteler VC III	▽	14	4	18:32	12
7	FT Braunschweig	▽	14	2	12:36	8
8	MTV Gamsen II	▼	14	0	1:42	0

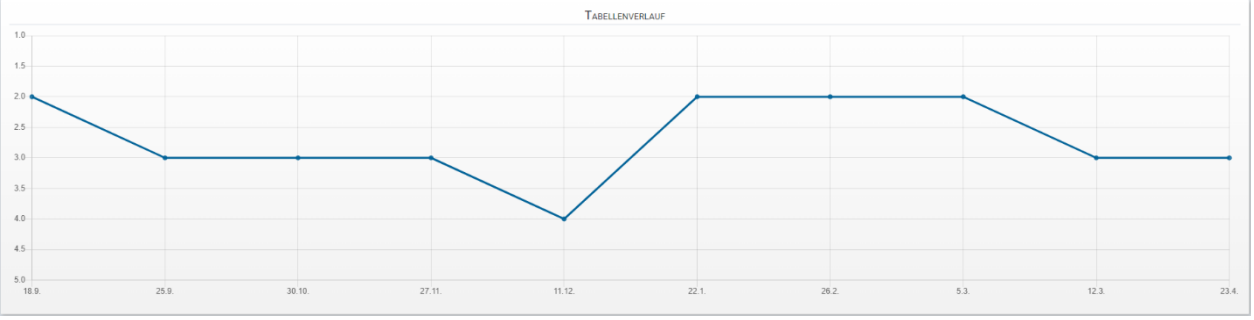


SG STV/MTV Salzgitter III – Bezirksklasse (Frauen) Braunschweig Süd:

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	MTV Salzgitter II	▲	10	10	30:6	27
2	MTV Seesen	△	10	8	28:9	26
3	Vallstedt Vechelde Vikings III		10	5	15:15	15
4	VG Ilsede		10	3	14:21	11
5	MTV Astfeld II		10	2	8:24	6
6	SG STV/MTV Salzgitter III	▽	10	2	6:26	5

SG STV/MTV Salzgitter IV – Bezirksklasse Südniedersachsen.

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	ASC 46 Göttingen V	▲	12	12	24:3	33
2	TG 1860 Münden II		12	6	14:13	19
3	SG STV/MTV Salzgitter IV		12	5	14:17	16
4	SuS Tettenborn II		12	4	11:17	14
5	DJK Kolping Northeim III		12	3	7:20	8



Die Saison 2023/2024 wird geplant:

Bei den Männern der SG STV/MTV Salzgitter starten folgende Teams in die neue Spielzeit: die erste Mannschaft wieder in der Regionalliga Nordwest (10 Teams) und die Zweite in der Bezirksliga Braunschweig (7 Teams). Alle Heimspiele werden in der Sporthalle des Gymnasiums SZ-Bad absolviert. Die Dritte und Vierte in der Bezirksklasse Braunschweig, allerdings steht noch nicht fest in welcher Staffel.

Die aktuellen Spielpläne der beiden SG STV/MTV-Herren-Teams mit Informationen über Spielbeginn und Austragungsort sind unter https://www.nwvv.de/ in der Rubrik „Spielbetrieb – Verbandsebene Regionalliga (NW)“ bzw. „Spielbetrieb – Bezirksligen BezKonf Braunschweig“ und „Bezirksklassen“ zu finden.

Beachvolleyballturnier am 24.06.2023

Carmen Hoppstock

Am 24.06.23 fand auf der wunderschönen Anlage des FSB Salzgitter, bei schönstem Wetter das Prell- und Beachvolleyballturnier statt. Der STV stellt auch immer eine Volleyballmannschaft, was sich in diesem Jahr jedoch äußerst schwierig gestaltete. Termine und Verletzungen ließen das Team „schrumpfen“. An dieser Stelle recht herzlichen Dank an Susan uns Justus, die spontan unseren Kader komplettierten. Es gab viele spannende Spiele, umkämpfte Bälle und vor allem aber viel Spaß. Dieser sollte auch im Vordergrund stehen. Wie immer sorgte das Team vom FSB bestens für das leibliche Wohl mit Leckereien vom Grill, kühlen Getränken, köstlichem Kuchen und Kaffee.

Zum Schluss sprang für den STV noch der 3. Platz heraus.

auto ▸ ludwig

Ihr VW und Audi in besten Servicehänden

- **kostenloser HU –Vorab –Check**
- **mit der Economy Service Karte 4+ (Fahrzeug älter als 4 Jahre) 10% auf Reparaturen und Material sparen**
- **Schuttle Service für unsere Servicekunden**
- **kostengünstig und flexibel Werkstattersatz- und Mietwagen**
- **Getriebespülung**
- **alternative Techniken, Reparatur von Gas- und Elektrofahrzeugen**

Wir sind von Montag bis Freitag von 06:15 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie da!

Auto-Ludwig Salzgitter GmbH
Watenstedter Str.19-21
38239 Salzgitter

Telefon 05341/89880
info@autoludwigsz.de
www.auto-ludwig-sz.de

Service

Nutzfahrzeuge Service

Audi Service

Wir gratulieren:

- 06.08. Christiana Radue
- 10.08. Anke Koch
- 24.08. Adolf Nolte
- 04.09. Dagmar Lüddecke
- 12.09. Johanna Möker
- 26.09. Silvia Stumpe
- 30.09. Wolfgang Wolf
- 07.10. Hermann Krusy
- 09.10. Gabriele Kracke
- 10.10. Aloys Frintrop
- 19.10. Christina Drenkelfort

Veranstaltungen

Wann? Was? Wo?

•15. - 17.07.	Schützenfest der Schützengilde Ringelheim auf dem Schützenplatz
•02.09. 14:30 Uhr	Fest zwischen den Kirchen
•16.09. 09:00 - 14:00 Uhr	3. Arbeitseinsatz des STV, Sportplatz
•23.09. 11:30 Uhr	Seniorentreffen im Sportheim
•07.10. 10:00 -13:00 Uhr	Frauenbasar Turnhalle GS Ringelheim
•07.10. 10:00 -13:00 Uhr	Kinderbasar Turnhalle GS Ringelheim

Redaktionsschluss für das nächste STV-Echo: 29.09.23

www.stv-ringelheim.de

Impressum

Herausgeber:	STV Ringelheim e.V
Anzeigen und Redaktion:	Sven Hoppstock Am Schloßpark 1, 38259 Salzgitter
Coverbild:	Tobias Fröhlich
Druck:	Bestpreis Druck / Aschaffenburg
Auflage:	200 Stück