152. Ausgabe Januar - März 2023

STV RINGELHEIM

Echo

Das STV-MAGAZIN

Gymnastik: 50 Jahre fester Bestandteil im STV

Basketball • Dart • Fussball
Gymnastik • Handball • Ju Jutsu
Kindersport • Pétanque • Tennis
Tischtennis • Volleyball

Inhaltsverzeichnis

Vorwort ..... Seite 03
Jahreshauptversammlung ..... Seite 04
Danke ..... Seite 06

Bau- und Unterhaltungsausschuss

Erster Arbeitseinsatz im Jahr 2023 ..... Seite 07

Öffentlichkeitsausschuss

Fit und Fun ..... Seite 09

Fußball

Bericht der Fußballabteilung ..... Seite 11

Gymnastik

50-jähriges bestehen der Gymnastikabteilung ..... Seite 13
Neues aus der Gymnastikabteilung ..... Seite 17
Bericht der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik ..... Seite 18
Bericht der „Tabata & Step“ Gruppe ..... Seite 19

Handball

Bericht der Handballabteilung und der HSG Liebenburg-Salzgitter ..... Seite 21

Kinderturnen

Kinderturnen ..... Seite 24

Pétanque

Bericht der Pétanque Abteilung ..... Seite 25

Tennis

Bericht der Tennisabteilung / Rückblick auf die Saison 2022 / Herren 60 ..... Seite 26
Sportaktivenversammlung zur Mannschaftsmeldung 2023 / Zu unserer Ballmaschine ..... Seite 27
Schnuppersaison Tennis 2023 ..... Seite 28
Positive Trainersitiaution im Tennis / Feststehende Termine 2023 ..... Seite 29
1. Kickerturnier der Tennisabteilung ..... Seite 30

Tischtennis

Erste Herren ..... Seite 33
2. Mannschaft ..... Seite 34
3. Mannschaft ..... Seite 35
34. TT- Jedermannturnier am 04.02.2023 ..... Seite 36
TT-Vereinsmeisterschaften am 18.02.2023 ..... Seite 38

Volleyball

Bericht der Volleyballabteilung ..... Seite 40

Kids Ecke ..... Seite 42

Stellenausschreibung im STV Ringelheim ..... Seite 43

Vorwort

Dirk Blume

Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,

War das erste Halbjahr 2022 noch geprägt durch das Corona-Virus, verbunden mit etlichen Hygiene-Auflagen, so ist die erneute Winterwelle in diesem Jahr ausgeblieben. Es treten zwar noch vereinzelte Krankheitsfälle auf, diese sind aber in den meisten Fällen nicht mehr gravierend. Die Corona-Pandemie scheint also nunmehr Geschichte zu sein, so dass wir hoffentlich einem unbeschwerten Sommer, mit vielen sportlichen Aktivitäten, entgegenblicken können.

Unsere Mitgliederversammlung konnte am 17.03.2023 ohne einschränkende Auflagen durchgeführt werden. Sie war mit **59** stimmberechtigten Mitgliedern so gut besucht wie seit einigen Jahren schon nicht mehr. Dies lag sicherlich auch an den zahlreichen Ehrungen, die anlässlich des 50-jährigen Bestehens der Gymnastikabteilung, vorgenommen werden konnten.

Des Weiteren stand in diesem Jahr wieder ein großer Wahlgang an, bei dem einige Vorstandsämter neu zu besetzen waren. Lange Zeit haben sich hierfür keine Lösungen abgezeichnet. Aber nach etlichen Vorgesprächen waren wir doch erfolgreich und es konnten alle Vorstandsämter wieder ehrenamtlich besetzt werden. Die Einzelheiten zur Versammlung folgen in einem separaten Bericht auf den nächsten Seiten.

Der Vorstand ist sehr froh, dass bereits in der Mitgliederversammlung wieder ein vollständiger Vorstand präsentiert werden konnte und auch bei allen anwesenden Mitgliedern war die Erleichterung und Freude darüber spürbar.

Trotz der Erweiterung der Fußball-HSG Sehlde/Steinlah/Haverlah/Ringelheim durch den SV Upen konnte die Mannschaft nicht stabilisiert werden. Sie befindet sich derzeit in Auflösung und hat sich gerade vom Spielbetrieb abgemeldet. Sie wird zur Rückrunde nicht mehr antreten. Die Fußball-JSG mit SV Innerstetal besteht zunächst weiter und wird auch im Parkstadion trainieren und Punktspiele absolvieren, wenn der A-Platz dies zulässt.

Beeinträchtigt wird die Platzqualität immer wieder durch Maulwürfe und Wühlmäuse. Hier muss regelmäßig und intensiv entgegengewirkt werden. Darüber hinaus gehende Platzpflege (Striegeln, Räumen und Düngen) durch die BSF SZ GmbH wird voraussichtlich im Mai durchgeführt.

Zur Belebung der Fußballplätze haben wir dem Caritas Netzwerk Salzgitter (Judith Heim) angeboten, unsere Anlagen zu nutzen, was dort auf reges Interesse gestoßen ist. Das Training wird immer am Montagnachmittag stattfinden, so dass andere Termine nicht beeinträchtigt werden.

Durch diese neue Nutzung und die damit verbundene Inklusion besteht voraussichtlich auch die Möglichkeit, weiterhin den Zuschuss der Stadt zur Platzpflege zu bekommen.

Auch im Bereich Ju Jutsu gibt es eine Veränderung. Derzeit findet nur noch das Training für Erwachsene statt, das Peter Gans leitet. Das Jugendtraining musste bereits im Sommer 2022 eingestellt werden, da kein Übungsleiter gefunden werden konnte.

Ab April 2023 wird das Ju Jutsu – Training im Gymnasium Salzgitter-Bad, Gymnastikraum, jeweils am Dienstag und Donnerstag durchgeführt. Es wurde das Equipment des Ju-Jutsu Vereins Salzgitter-Bad übernommen, da sich dieser aufgelöst hat. Hierdurch besteht auch die Chance, Mitglieder aus diesem Verein zu übernehmen. In Ringelheim wird bis auf Weiteres kein Ju Jutsu mehr angeboten.

Zum Schluss wünsche ich uns allen einen erfolgreichen und unbeschwerten Verlauf des Jahres 2023 mit vielen sportlichen Highlights.

Mit sportlichen Grüßen

Dirk Blume

Jahreshauptversammlung

Sven Hoppstock

Viele Lichtblicke und Erfreuliches gab es auf der Jahreshauptversammlung am 17.03.2023 beim STV. Die Versammlung wurde vom Januar in den März verlegt, aufgrund der Suche nach Nachfolger:innen für die zahlreichen Personen, die aus dem Vorstand ausgeschieden sind. Tatsächlich hat sich das Warten gelohnt und so konnten fast alle Posten neu besetzt werden. Doch klassisch begann die Versammlung, zu der sich 59 Teilnehmer zusammengefunden hatten, mit dem Bericht des Vorsitzenden Dirk Blume über das vergangene Jahr. Besonderes Highlight war vor allem die Fertigstellung und Einweihung der neuen Tennisplätze und des Pétanqueplatzes am 30.04.2022. Darüber hinaus gab es einen großen Wachstumsschub in der Tennisabteilung, die nun die zweitgrößte Abteilung des Vereins mit 112 Mitgliedern ist. Außerdem feierte die Qigong/Tai Chi-Gruppe ihr 20jähiges Bestehen. Der erhoffte Sprung über die 500 Mitgliedermarke wurde nur knapp, mit 497 Mitgliedern, verfehlt. Dennoch hat der STV Ringelheim die Pandemie gut überstanden. Die Fußballabteilung ist leider der einzige kleine Schattenwurf an dem sonst erfreulichen Abend. Weiterhin können die Mannschaften nicht stabilisiert werden und auch ein Zusammenschluss mit einem weiteren Verein konnte nicht verhindern, dass die Herrenmannschaft vom Spielbetrieb abgemeldet werden musste.

Weiter ging es dann mit den zahlreichen Ehrungen. So konnte ein neues Ehrenmitglied im STV ernannt werden. Marianne Göbhardt wurde diese Ehre an dem Abend zu teil. Karin Pella und Günter Hoppstock wurden mit der goldenen Ehrennadel des Vereins ausgezeichnet. Insgesamt acht silberne Ehrennadeln wurden vergeben: Kirsten Broser, Ike Bosse, Julius Brandis, Harald Christiansen, Ernst-August Halmanseder, Renate Schaper, Dirk Schaper und Margot Stensbeck.

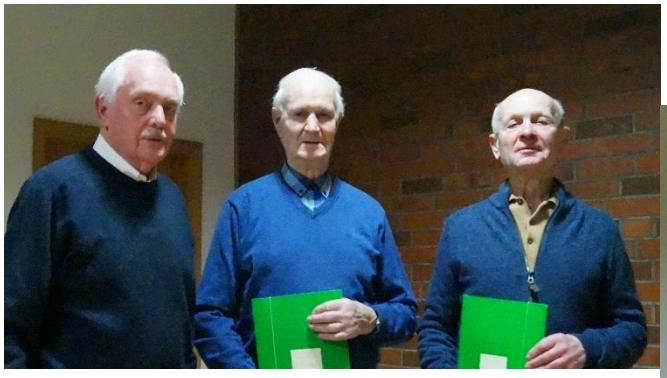
Danach folgten weitere Ehrungen für diesen Abend. Für insgesamt 70 Jahre Treue zum Verein wurde Ulrich Müller ausgezeichnet. Armin Krupp folgte mit 65 Jahren und Hubert Fröhlich mit 60 Jahren.

Dann kam es zu einem Großandrang am Podium. Die Gymnastikabteilung wurde vor 50 Jahren gegründet und feiert ihr Jubiläum. Viele der Gründungsmitglieder sind immer noch aktiv im Verein und so konnten viele Personen für 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt werden. Marianne Göbhardt, Brunhilde Hartmann, Margret Kowalczyk, Barbara Lerch, Helga Lersch, Gisela Löwe, Christa Maibohm, Rita Nowicki, Edda Prikker, Margarete Sasse, Rosel Schrader, Hanna Stelling, Marga Wielepsky und Brigitte Wilheine stellten die Gruppe aus den 14 Gründungsmitgliedern.

Danach gab es noch fünf weitere Ehrungen für die 50-jährige Mitgliedschaft. Margitta Ottmers, Wiebke Schaper, Jörg Schünemann, Hinrik Schünemann und Marko Tegtmeier.

Nach diesen ganzen Ehrungen wurden außerdem Carmen und Günter Hoppstock, Wilfried Meissner und Peter Roth für die Ehrenamtliche Arbeit im letzten Jahr geehrt. Insgesamt wurden von allen Mitgliedern 680 Arbeitsstunden 2022 geleistet, was etwas weniger ist als im Jahr 2021 mit 840 Stunden.

Danach ging es weiter mit den Wahlen, auf die sich der Sportverein sehr gut vorbereitet hatte. Zahlreiche Posten wurden neu besetzt, doch der Chef blieb der Alte. Einstimmig wurde Dirk Blume zum ersten Vorsitzenden wiedergewählt. Thomas Bade schied als zweiter Vorsitzender aus und fand in Dieter Hahn seinen Nachfolger. Dieter Hahn wurde ebenfalls einstimmig gewählt und stieg somit vom Schriftführer zum zweiten Vorsitzenden auf. Der Schriftführer war nun neu zu besetzen und auch hier fand sich mit Martina Samtleben eine Nachfolgerin, die ebenfalls einstimmig gewählt worden ist. Mit Marcel Ruthmann schied auch das Finanzelle Rückgrat des Vereins, der Kassenwart, aus dem Vorstand aus. Mit Gabriele Mühlfeld-Ostrowski wurde auch dieses wichtige Amt neu besetzt, diese wurde auch ohne Gegenstimme gewählt. Weiter legte die langjährige Mitgliederwartin Rosel Schrader das Amt nieder. Ebenfalls fand sich eine Nachfolgerin mit Barbara Bartels. Wie auch der restliche Vorstand wurde sie einstimmig gewählt.



Danach wurden die Abteilungsleiter:innen, die in ihren Abteilungsversammlungen im letzten Jahr gewählt wurden noch bestätigt. In der Gymnastikabteilung wurde Britta Hötzel zur Leitung gewählt, sie übernimmt die Leitung von Kordula Straten. Mit Peter Gans wurde nun auch ein Abteilungsleiter für die Sparte Ju-Jutsu gefunden, die damit nun offiziell eine eigenständige Abteilung stellt. Karin Pella (Pétanque), Sven Hoppstock (Tischtennis), Hans-Georg Syring (Tennis), Christian Wulfes (Dart), Sebastian Krusy (Basketball) und Frank Pioßek (Volleyball) wurden ebenfalls bestätigt.

Nach einer Änderung bei den Ausschusswahlen im Verein, durften die Ausschüsse nun eigenständig die Leitung wählen, statt wie bislang in der Jahreshauptversammlung. So wurde zum ersten Mal ein Ausschussleiter nur bestätigt. Sven Hoppstock ist am Anfang des Jahres im Öffentlichkeitsausschuss wiedergewählt worden.

Somit blieb nach diesem Abend nur noch der Leiter des Festtagsausschusses und der Abteilungsleiter der Fußballabteilung unbesetzt.

Danke

Sven Hoppstock

Wieder einmal darf der STV Ringelheim sich über eine größere Spende freuen. In wunderbarer Regelmäßigkeit dürfen wir uns über die Ausrichter des Basars in der Turnhalle bedanken. Die mittlerweile schon auf allen Wegen werben und so die große Beliebtheit der Veranstaltung sicherstellen. Wenn man zum Beispiel bei Ebay Kleinanzeigen über den Basar in Ringelheim stolpert freut es uns immer zu sehen, mit wie viel Leidenschaft die Basars auch nach solch einer langen Zeit durchgeführt werden. Dass wir immer wieder bedacht werden von der Veranstaltung ehrt uns ungemein und deshalb nochmal ein herzliches Dankeschön für die Spende.

Erster Arbeitseinsatz im Jahr 2023

Sven Hoppstock

Am 18.03.2023 traf sich der STV bei herrlichem Sonnenschein zum ersten Arbeitseinsatz in diesem Jahr. Direkt am Folgetag seiner Wahl zum zweiten Vorsitzenden durfte Dieter Hahn diesen Arbeitseinsatz leiten, da der Bauausschuss verhindert war. Es wurde sich, wie jedes Jahr an der Aktion "Salzgitter putzt sich" beteiligt. Das hieß, das Sportgelände, die Fußballplätze und auch Teile des Innersteweges von Plastik, Glasflaschen und anderen Müll befreien. Positiv fiel dabei auf, dass die Verunreinigung deutlich geringer war als in den Jahren zuvor. Trotz intensiver Suche wurde weniger Müll gefunden und so kamen alle Teilnehmer gut und schnell voran. Zufälliger wurde auch ein verirrter Wanderstein mitten im Wald gefunden und an eine leichter auffindbare Stelle gebracht. Genau über diese Steine wurde im letzten Echo (Seite 11) berichtet. Die Tennisabteilung räumte die Tennisplätze auf und machte sie bereit für die Saison. Außerdem wurden die Tische und Stühle im Sportheim gereinigt und Maulwurfshügel am A-Platz entfernt. Nach der Sammelaktion fanden sich noch Personen zusammen die zwei alte Zaunpfosten ausgruben und entsorgten, dabei wurde auch ein altes Vogelhäuschen gefunden, was nun wieder für die Vögel instandgesetzt werden soll.

Trotz guter Tarnung gefunden und entsorgt

Trotz schlechter Tarnung auch entsorgt

Malermeister Steinbach

...kreative Kompetenz aus Meisterhand ...
Innenraum · Fußboden · Fassade

Nikolai Steinbach
Malermeister
Hubertusstr. 25
38279 Sehlde

Tel.: 05341-2234474
Fax.: 05341-2234473
Mobil: 0171 3220899
maler-steinbach@t-online.de

Lerne
zu werden
der du bist

Fit und Fun

Sven Hoppstock

Das neue Jahr ist gestartet und mit dem Jahreswechsel kommen die guten Vorsätze, die Lockangebote für Fitnessstudios, Fitnessgeräte, Laufbänder und Zubehör zum fit werden. Wohlwissend dass die meisten es kaufen und aufhören bevor es überhaupt geliefert wurde. So spiegeln auch die Fitnesstrends meist statt neuer innovativer Dinge, eher kommerzielle Sportkurse wieder. Was Trend ist, das verkauft sich und wenn etwas Neues überall angeboten wird, dann ist es auf einmal Trend. Vieles ist davon sehr kurzlebig und wenig übersteht das Trendjahr. Das liegt vor allem daran, dass diese Sportarten nicht wirklich gut sind. Sie sind zusammengewürfelt und probieren sich im Kombinieren, um vielleicht etwas Gutes zu schaffen. Bei ein paar Kombinationen funktionierte das gut, der STV bietet ja selbst Zumba und Piloxing an und trainiert so seine Mitglieder. Auch im diesem Jahr stehen wieder viele Trendsportarten an und meist nehmen wir diese Serie um uns eine Herauszunehmen und vorzustellen. Einen Anreiz für unsere Leser zu schaffen und mit all diesen kleinen Informationen und der Kommerzialisierung von Trends haben wir uns diesmal für das "Langweiligste" entschieden: Laufen.

Laufen - Der ewige Trend

Laufen als Trendsportart zu bezeichnen ist wahrscheinlich etwas seltsam. Bereits bei den Neandertalern war Laufen verbreitet und wahrscheinlich mit Speerwerfen die erste Sportart überhaupt. Damals hieß es wahrscheinlich aber nicht Sport, sondern überleben. Doch warum Laufen als Thema? Nun es ist eine Sportart fast ohne Einstiegshürde, die so gut wie jeder betreiben kann. Sie ist wandelbar (Marathon, Hürdenlauf, Gehen, Nordic Walking, Parcours) und kommt eben ohne Kosten aus. Natürlich gibt es auch hier, Laufkleidung, Lauf-Apps, GPS-Tracker usw. Doch in der Grundform ist es erstmal kostenfrei und genau das ist nun auch wieder Trend. Natürlich heißt dies nicht einfach laufen, sondern damit es neu wirkt nennt es sich nun "Mindful Running". Laufen in der Natur, ohne Zeitdruck oder App. Ohne Musik, sondern mit den Klängen der Natur. Die Gedanken fließen lassen und fast schon meditativ sich bewegen. Auch wenn es Mindful Running Apps natürlich auch gibt, haben wir hier viel Natur herum und diese eher für Großstädte gedacht. Auch gibt es Podcast zu dem Thema, die, falls das Wetter nicht mitspielt mal gehört werden können, als Vorbereitung oder Ansporn. Zum Beispiel: Podcast "Go Girl! Run!", hier gibt es auch eine direkte Folge zu dem Thema (Folge 50 - Achtsames Laufen – So funktioniert es). Ein weiterer Trend, der ähnlich gehalten ist nur etwas unspezifischer ist "Biophilia-Workouts". Hier geht es auch um Sport im Freien, in natürlicher Umgebung. Dabei ist die Sportart sogar zweitrangig und somit gut kombinierbar. Denn beides beinhaltet das Gleiche: Die Natur wieder schätzen lernen. Gehen sie raus und laufen sie, vielleicht mit einem schönen Naturziel ohne Zeitdruck. Finden sie eine schöne Strecke und laufen sie barfuß durch den Wald oder wassernahe Untergründe. Fühlen sie die Natur und lassen sie ihrem Geist freien Lauf. Genießen sie den ewigen Trend: Laufen.

Deutsches Sportabzeichen

Für alle die immer noch nicht genug von Sport haben und vielleicht auch sich selbst fordern wollen. Das Deutsche Sportabzeichen bietet immer eine tolle Alternative zum "einfach so Sport machen". Mittlerweile sind auch viele klassische Disziplinen austauschbar gegen Dinge die ihnen mehr liegen. So gibt es eine Vielzahl an Möglichkeiten und wenn sie Fragen dazu haben und wo sie es ablegen können, dann sprechen sie uns einfach an. Der Öffentlichkeitsausschuss berät sie gerne.

Poulet Creol – Einmal Karibik für Zuhause

Beliebtes Urlaubsziel und gerne in Reisebüros angeboten: Die Karibik. Meist im Nachgang wird dann erst entschieden, wo die Reise genau hingeht. Ob Dominikanische Republik, Niederländische Antillen, Guadeloupe oder Haiti, alles irgendwie Karibik und alles toll. Diesmal machen wir dahin auch einen Abstecher und zwar ins letztgenannte Haiti. Der erste vollständig unabhängige Staat der ganzen Karibik feiert im nächsten Jahr sein 200 jähriges Bestehen. Neben vieler Größen in der Literatur ist das Land auch ein kulinarisches Highlight. Heute wollen wir Poulet Creol vorstellen, was übersetzt ganz einfach Kreolisches Huhn bedeutet.

Zutaten:

500g	Hähnchen (Für Veganer: 500g veganes Hähnchen)
100ml	Kokosmilch
2 EL	Tomatenmark
2 EL	Limettensaft
2 EL	Rum
3	Zwiebeln
2	Knoblauchzehen
1	Lorbeerblatt
1	Peperoni
	Salz und Pfeffer
	Kokosmark

Zubereitung:

Die Zwiebeln, Peperoni und den Knoblauch klein würfeln. Für die Soße zum Einlegen des Fleischs, die Zwiebeln, Knoblauch und Peperoni anbraten, mit Rum ablöschen. Tomatenmark und Wasser zufügen. Die Gewürze und den Limettensaft zugeben und alles ca. 15 Min. köcheln lassen.
Hähnchen klein schneiden. Nach dem Abkühlen der Soße die Stücke in der Soße einlegen. Darauf achten, dass alles mit Flüssigkeit bedeckt ist. Am besten über Nacht im Kühlschrank stehen lassen (mind. 3 - 4 Stunden).
Die Stücke aus der Soße nehmen und diese in der Pfanne oder auf dem Grill knusprig braten. Die Soße aufkochen und mit Kokosmilch etwas eindicken lassen. Etwas Kokosmark hinzufügen.
Mit Reis servieren.

Bericht der Fußballabteilung

Marko Tegtmeier

Wie ich schon in der letzten Ausgabe berichtete, dass es riesige Probleme mit der Kadergröße gibt, ist der Fall jetzt eingetroffen, das nur noch 6-7 Spieler zum Training kommen und alle anderen verschollen sind, deswegen sehen wir uns gezwungen die Mannschaft vom Spielbetrieb in der Rückrunde abzumelden, bevor noch größere Kosten, wegen mehrmaligem Nichtantritt auf uns zukommen.Aktive Spieler vom STV Ringelheim sind mit Leroy Muthig einer für den Herrenbereich und 3 Jugendliche, die weiter in der JSG im Innerstetal spielen. Mit Jens Weisweiler haben wir zusätzlich einen Schiedsrichter.

Nach 9 Jahren als Abteilungsleiter mit Höhen und Tiefen, Auf- und Abstiegen, endet nun meine Zeit in der Fußballabteilung, schade, dass es so kommen musste. Hier ein kurzer Saison Überblick während meiner Tätigkeit:

Saison 13/14 - Abstieg aus der 1. Kreisklasse Staffel1 in die 2.Kreisklasse Staffel2.

Saison 14/15 - Aufstieg aus der 2. KK, in die 1. KK Staffel2, in dieser Saison hatten wir eine 2. Mannschaft die in der 3. KK Staffel3, den 8. Platz belegte, leider löste sie sich nach nur einem Jahr wieder auf.

Saison 15/16 - Abstieg aus der 1. KK Staffel2 in die 2. KK Staffel2.

Saison 16/17 - Aufstieg aus der 2. KK, in die 1. KK Staffel2.

Saison 17/18 - Abstieg aus der 1. KK, in die 2. KK Staffel2.

Saison 18/19 - Erstmalig eine Spielgemeinschaft mit Sehlde /Steinlah/Haverlah eingegangen und als 12. in der 2. KK geblieben.

Saison 19/20 - Die Saison als Zweiter abgeschlossen und in der 2. KK geblieben.

Saison 20/21 - Die Saison in der 2. KK als 6. abgeschlossen.

Saison 21/22 - Die 2. KK als letzter abgeschlossen, sind nur nicht abgestiegen, weil der FC Groß Döhren II seine Mannschaft in der Rückrunde zurückgezogen hat.

Saison 22/23 - Der SV Upen kam als 4. Verein mit in die Spielgemeinschaft und nach Rücksprache mit der Mannschaft sind wir freiwillig eine Klasse tiefer gegangen, in die 3. KK Staffel2. Der erhoffte Aufschwung kam in der Hinrunde leider nicht zustande, so dass die Spieler wegblieben und wir die Mannschaft als Tabellen 5. von 7 Vereinen abmelden mussten.

Es wäre schön, wenn sich jemand finden würde, der sich um unsere verbleibenden Jugendlichen in der JSG kümmern würde.

Ich wünsche allen Abteilungen weiterhin viel Erfolg!

IWG
Tel.: 0 53 41/
331 901
Inh. Sascha Giesemann | Am Schlosspark 22 | 38259 SZ - Ringelheim
Baumfällungen• Garten- & Anlagenpflege

Bericht der Gymnastikabteilung

Sven Hoppstock

50-jähriges Bestehen der Gymnastikabteilung

1972 nach Fertigstellung der Turnhalle gab der damalige 1. Vorsitzende Karl Fricke, die Zustimmung zur Gründung einer Abteilung „Damengymnastik“.

Endlich bestand hier im Ort die Möglichkeit, Gymnastik zu betreiben. Im Dezember 1972 wurden die ersten Gymnastikstunden zur Probe angeboten.

Im Januar 1973 wird dann die Abteilung „Damengymnastik“ offiziell gegründet.

Lotte Greipel übernimmt die Leitung der Abteilung und gleichzeitig die Übungsleitung.

1975 wird **Brunhilde Hartmann** als Stellvertreterin gewählt.

70 Frauen nahmen an den Sportstunden teil. Die Gruppe wurde in zwei Gymnastikstunden aufgeteilt. Sport und ein gutes Miteinander in der Gruppe ist selbstverständlich.

Das **10-jährige Bestehen** wurde im „Deutschen Haus“ gefeiert. 36 Sportlerinnen wurden geehrt.

In dem Jahr unternahmen wir eine Reise mit einem „Sonderzug“ der Bundesbahn nach Würzburgnach mit 42 Sportlerinnen.

1986 Brunhilde Hartmann übernimmt die Leitung der Abteilung.

Barbara Lerch wird als Stellvertreterin gewählt.

1990 wird auf Initiative von Brunhilde Hartmann eine neue Gymnastikgruppe für „Seniorinnen“ gegründet. Lotte Greipel übernimmt die Übungsleitung.

In den Jahren von **1990 bis 1993** übernahmen **Erika Nette, Karin Gassner und Ingrid Jahn**

die Übungsleitung der Damengymnastikgruppe. In den Fehlzeiten, wie Urlaub, Krankheit, usw. übernahmen Brunhilde Hartmann und Barbara Lerch die Übungsleitung.

Das **20-jährige Abteilungs-Jubiläum** wurde als Höhepunkt im Rahmen eines **„Sportlerballes“,**

mit sportlich, tänzerischen Einlagen der Gruppe, erfolgreich im Gasthaus Wiedel gefeiert.

1993 Die Abteilung vergrößert sich. Eine neue Gymnastikgruppe für junge Sportlerinnen wird

gegründet: Die **„Dienstagsgruppe“**! Inge Spandlowski leitet die Übungsstunden.

Die Damengymnastikgruppe wird daraufhin als **„Mittwochsgruppe**“ gekennzeichnet.

1995 Christel Reckleben übernimmt die Übungsleitung der „Mittwochsgruppe“.

1999 Elisabeth Wiesenhaken übernimmt die Übungsleitung in der „Dienstagsgruppe“.

2001 „Step-Aerobic“, die neue Gruppe ist für unsere Abteilung eine Bereicherung.

Britta Hötzel steigt als Übungsleiterin ein.

2002 30-jähriges Bestehen der Gymnastikabteilung.

In dem Jubiläumsjahr unternahm die Mittwochsgruppe eine 2-Tage-Reise in die **Bundeshauptstadt Berlin, mit Führung im Reichstagsgebäude.**

2003 **Brunhilde Hartmann** übernimmt die Übungsleitung in der **„Seniorinnengymnastikgruppe“**

Es werden zwei neue Gruppen gegründet.

2003 Eine gemischte Gruppe für **„Rücken- und Wirbelsäulen-Gymnastik“** wird gegründet.

Sabine Behnke übernimmt im September die Übungsleitung.

Qigong/Tai Chi (chinesische Bewegungskunst) deren Sportstunden von **Maria Milchereit** geleitet werden.

2010 Elisabeth Wiesenhaken gibt aus beruflichen Gründen die Übungsleitung auf.

Die Dienstagsgruppe wird somit aufgelöst.

2011 der **Sporttherapeut Frank Härdter** übernimmt im Juni die Übungsleitung in der Qigong/Tai Chi-Gruppe.

„Yoga“, eine weitere interessante Gruppe in der Abteilung wird am 22. September **2011** gegründet. Die Yogalehrerin **Jutta Denneberg** leitet die Sportstunden.

An besonderen Anlässen, wie „Jubiläen“, „Sommerfesten“, „Tag der offenen Tür“, „Einweihung des Jugend- und Mehrzweckraumes“ nahmen alle Abteilungsmitglieder mit interessanten, sportlichen, unterschiedlichen Darbietungen teil.

2012 40-jähriges Bestehen der Gymnastikabteilung

Von den Gründungsmitgliedern sind noch **18 Personen sportlich aktiv.**

Im Juli besuchten wir die Landeshauptstadt vom Freistaat Sachsen **„Dresden"!**

Brunhilde Hartmann stellt sich nach **26-jähriger** ehrenamtlicher Tätigkeit als Abteilungsleiterin nicht mehr zur Wahl. Sie wird für ihre hervorragende Arbeit zum **Ehrenvorstandsmitglied** ernannt.

2013 **Martina Stäbner** wird als neue Leiterin der Gymnastikabteilung gewählt.

Nikol Wilheine wird als Stellvertreterin gewählt.

2014 Im März wird mit **„Zumba"** eine neue Sparte der Gymnastikabteilung angeboten.

Die Leitung übernimmt **Elke Haase.**

Die **„Yoga-Gruppe"** hat mit **Petra Winck** eine neue Übungsleiterin.

2015 Die **„Zumba-Gruppe"** übernimmt **Anika Sax** als neue Übungsleiterin.

Christel Reckleben gibt nach 20 erfolgreichen Jahren die Übungsleitung in der „Mittwochsgruppe" auf. Nachfolgerin wird **Kerstin Schade.**

2016 Britta Hötzel gibt aus gesundheitlichen Gründen die Übungsleitung der Step Aerobic

Gruppe auf. **Kerstin Schade** führt die Gruppe unter dem Namen **„Step & Fun"** weiter.

2018 besteht die Rücken- und Wirbelsäulengymnastik-Gruppe 15 Jahre, die seit ihrer Gründung von Sabine Behnke geleitet wird. Die **Yoga**-Übungsleiterin Petra Winck hört zum Jahresende auf.

Da keine neue Übungsleiterin bzw. kein Übungsleiter für Yoga gefunden wurde, wird ein Kooperationsvertrag mit dem SSV Sehlde abgeschlossen. Die STV-Freunde des Yogas können in Sehlde ihrem Sport **nachgehen.**

Zum Jahresende **2019** gibt Kerstin Schade ihre Tätigkeit für den STV auf.

Ab **2020** übernimmt **Katrin Starke** die Übungsleitung der Frauengymnastikgruppe.

Für die Step & Fun-Gruppe wurde leider keine neue Übungsleiterin gefunden.

Diese Gruppe wird ab Februar **2020** unter dem Namen **„Dance Aerobic Gruppe**" von **Sandra Ahrens** weitergeführt.

Ab September **2020** übernimmt **Nikol Wilheine** die Dance Aerobic Gruppe, die nun aber unter dem Namen **„Tabata & Step"** geführt wird, da sie neue Übungselemente enthält.

Ab **01.07.2021 wird Kordula Straten neue Abteilungsleiterin**,

Lina Bresemann ist Stellvertreterin.

Ende 2021 musste die Zumbagruppe mangels Übungsleiter leider ihr Training einstellen.

Als Ersatz dafür wird ab **15.02.2022 „Piloxing"** angeboten. Die Übungsleitung übernimmt

Saskia Hager.

STV-SSV-SV- Neuwallmoden: Drei Vereine ein **Yoga Kurs**

Die Yogalehrerin **Evelyn Münich-Probst** leitet nach fachkundiger Anweisung die Yogastunden.

2023 Britta Hötzel wird als neue Leiterin der Gymnastikabteilung gewählt.

Lina Bresemann hat sich bereit erklärt, weiterhin die Stellvertretung zu übernehmen.

Sabine Behnke ist bereits **20 Jahre** Übungsleiterin der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik-Gruppe. Ebenfalls **20 Jahre ist Brunhilde Hartmann** für die Senirorinnengymnastik-Gruppe als Übungsleiterin tätig.

12 Gründungsmitglieder sind in verschiedenen Gymnastikgruppen noch sportlich aktiv!

Marianne Göbhadt, Brunhilde Hartmann, Barbara Lerch,

Helga Lersch, Margret Kowalczyk, Christa Maibohm,

Rita Nowicki, Edda Prikker, Margret Sasse, Rosel Schrader,

Hanna Stelling, Brigitte Wilheine

Gisela Löwe und Marga Wilepski sind passive Mitglieder.

In all den Jahren entwickelte sich eine gute Gemeinschaft unter den Sportlerinnen und Sportlern. Viele Aktivitäten trugen dazu bei, wie z. B. die jährlichen Reisen, Tagesfahrten, Fahrradtouren, Wanderungen, Boßeltouren, Fasching in der Turnhalle und die beliebten Weihnachtsfeiern.

Die Gymnastikabteilung ist z. Z. mit 153 Mitgliedern die stärkste Abteilung im STV.

Die geehrten Gründungsmitglieder der Gymnastikabteilung

Neues aus der Gymnastikabteilung

Kordula Straten

An dieser Stelle möchte ich mich als Abteilungsleiterin der Gymnastikabteilung verabschieden und mich für das mir entgegengebrachte Vertrauen, die Unterstützung und das freundliche Miteinander mit „meinen“ Übungsleitern, allen Mitgliedern und unserem Vorstand herzlich bedanken.

Zum 01. April gebe ich aus persönlichen Gründen dieses Amt ab und freue mich, dass sich Britta Hötzel bereit erklärt hat, dieses Amt weiterzuführen, weiterhin unterstützt durch Lina Bresemann. Auch an Lina ein großes Dankeschön für die Unterstützung in unserer gemeinsamen Amtszeit.

Ich wünsche Ihnen und Euch allen alles Liebe und Gute,
bedanke mich noch einmal und sende herzliche Grüße.

Kordula

Das ist das neue Team im Bereich Gymnastik:

Britta Hötzel

Abteilungsleitung

und Lina Bresemann

Stellvertreterin

Ich wünsche den beiden viel Erfolg und alles Gute. Mehr dazu im nächsten STV Echo.

Bericht der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

Ernst Tegtmeier

Nach zwei Jahren Pause durften wir wieder, trotz weiterhin Corona, unsere beliebte Weihnachtsfeier durchführen. Am 15.Dezember war es endlich soweit. Schon am späten Vormittag bereiteten fleißige Hände eine wunderschön geschmückte Weihnachtstafel für 22 Personen.

Um 17.30 Uhr begrüßte dann Sabine Behnke alle teilnehmenden Personen. Wow, in der Zwischenzeit hatte sich auf 3 Extratischen ein kaltes Büfett mit verschiedenen Spezialitäten, die alle von den teilnehmenden Personen selbst zubereitet wurden, gebildet.

Da eine zu ehrende Person noch an diesem Abend Sport treiben wollte, wurden die Ehrungen vor dem Essen durchgeführt. Im Jahr 2022 wurden 34 Trainingsabende von Sabine angeboten und durchgeführt. Für die schönen, abwechslungsreichen Trainingsabende die im Frühling und Herbst in der Turnhalle und im Sommer im Freien durchgeführt wurden bedankten sich alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen bei ihr mit einem Flachgeschenk.

Natürlich wurden auch in diesem Jahr die trainingsfleißigsten Personen mit einem Geschenk bedacht. Den 1. Platz belegte Carmen Hoppstock, die nur einmal fehlte mit 33 Teilnahmen. Den 2. Platz erreichte Günter Hoppstock mit 31 Teilnahmen. Den 3. Platz teilen Mutter und Tochter Rosel Schrader sowie Silvia Stumpe mit 30 Teilnahmen. Alle 4 Personen wurden mit einem Geschenk aus dem Hause Douglas verwöhnt.

Nach den durchgeführten Ehrungen wurde nun das abwechslungsreiche Büfett gestürmt. Alle füllten sich ihre Teller mit den leckeren Sachen. Zum Essen konnte man sich auch, aus dem liebevoll zusammengestellten Getränkevorrat bedienen. Es wurden Bier und Radler mit und ohne Alkohol, Wasser, Rot- und Weißwein sowie Sekt angeboten.

Nach dem Essen wurden gute Gespräche geführt, es wurde viel gelacht, auch eine Weihnachtsgeschichte wurde vorgelesen und einige Weihnachtslieder gesungen.

Schnell, viel zu schnell verging die schöne Zeit und nach 4 Stunden hieß es zusammenpacken, aufräumen und gemeinsam nach Hause gehen. Ein schöner Tag ging zu Ende mit guten Erinnerungen. Es war für Alle ein gelungener Abschluss vom Sportjahr 2022.

Bericht der „Tabata & Step“ Gruppe

Nikol Bock

Am 14.12.2022 fand die Weihnachtsfeier der Tabata - Gruppe statt. Wir waren mit 17 Damen im Tennis - Sportheim, es war sehr kalt, draußen wie drinnen aber mit der richtigen Kleidung und den wärmenden Getränken ging es.

Das Essen hatten wir bei Pizzeria Roma bestellt. Die Lieferung hat sehr gut geklappt und es war alles warm und lecker. Danach sind wir dann unseren Schrott beim Schrottwichteln losgeworden. Bei netten Gesprächen haben wir den Abend ausklingen lassen.Von 38 Übungsabenden waren die Fleißigsten: Karin Siems, Carmen Hoppstock und Silvia Stumpe. Wir bedanken uns herzlich bei der Tennis-Abteilung, dass sie uns den Raum zur Verfügung gestellt haben.

Ich freue mich auf das Jahr 2023 und hoffe, dass wir noch schöne Übungsabende und Feiern zusammen verbringen.

Wann: Mittwoch von 18 – 19 Uhr
Wo: Sporthalle Grundschule
Wir freuen uns auch über neue Gesichter
Ihr braucht keine Vorkenntnisse.

Fassen Sie sich ein Herz auf heimatherzen.de

Gutes tun für unsere Heimat.

heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer. Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!

Mehr Infos unter: **www.heimatherzen.de**
Die Spendenplattform der

Weil's um mehr als Geld geht.

Bericht der Handballabteilung

...und der HSG Liebenburg-Salzgitter

Ernst-Henning Kracke

Die Jugendmannschaften der HSG LiSa

Die Handballgruppe beim Anschluss nach der Boßeltour

HSG LiSa auf der Fahrt zum „Ostseeküsten-Turnier“

Ausblick: Saisonabschluss am 13.Mai 2023

Die HSG LiSa Männer in Aktion

… und die Würfe der Frauen

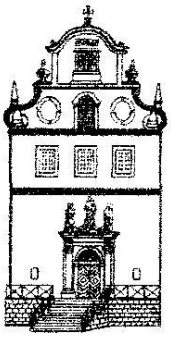
Kinderturnen

Dirk Blume

Seit Juni 2022 findet das Kinderturnen der 3-6-Jährigen wieder freitags von 16:00-17:00 Uhr in der Turnhalle der GS statt. Die Terminergänzung alle 14 Tage am Mittwoch wurde inzwischen wieder

eingestellt. Die Übungsleiterinnen sind Saskia Hoppe und Claire Burchardt, ergänzt durch die Vertretung Hannah Skott.

Nach einigen Anlaufschwierigkeiten wird das Kinderturnen sehr gut nachgefragt. Inzwischen liegen uns 15 Anmeldungen vor und es gibt sogar eine kleine Warteliste.



Schloss-Apotheke

Salzgitter-Ringelheim

Inh. Dr. Torben Raeth ,Goslarsche Str. 50

Ihr Arzneimittelexperte aus der Region für die Region

Sie können nicht aus dem Haus oder ein Angehöriger (Kind, Eltern, Großeltern) verlangt ständige Anwesenheit?

-auf Anruf holen wir das Rezept bei Ihnen ab und stellen Ihnen die benötigten Medikamente zu-

Tel.:05341/33366 Fax:05341/338455

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr.: 8:00-13:00 und 15:00-18:00

Mi.: 8:00-13:00 und Sa.: 8:30-12:30

Bericht der Pétanque Abteilung

Karin Pella

Am 25.2. haben wir unser 4. Winterturnier in der Gärtnerei in Altwallmoden ausgetragen. Anfang Februar dachten wir, dass wir aufgrund der steigenden Temperaturen vielleicht schon auf unserer Anlage im Sportpark spielen können, aber dann konnten wir den Hagelschauern und leichtem Schneefall zuschauen und freuten uns, dass wir ein Dach über dem Kopf hatten. Also stellten sich 10 Doubletten warm eingepackt der Herausforderung. Im Vorfeld hatten wir die Doubletten ausgelost, weil es immer wieder interessant ist, mit einem anderen Partner zu spielen.

Es waren für jede Doublette 4 Spiele auszutragen, die jeweils auf 45 Minuten Spielzeit begrenzt waren. Es gab eine kleine Pause nach jedem Spiel, sodass wir uns an unserem Heizpilz aufwärmen konnten. Natürlich hatten wir auch eine Mittagspause, in der wir uns mit Würstchen, leckeren Salaten sowie Kaffee und Kuchen stärken konnten. Nach 5 Stunden standen die Endspielteilnehmer fest: es waren Hubert Fröhlich und Wilfried Meißner gegen Ferdinand Rehse und Karin Pella. Dieses Spiel hatte keine zeitliche Begrenzung, es wurde bis zum bitteren Ende gespielt – wer also zuerst 13 Punkte hatte, war der Sieger. Durchgesetzt haben sich Ferdi und Karin mit einem Spielstand von 7:13.

Teilweise durchgefroren, aber zufrieden mit diesem, wieder schönen, Spieltag in unserer Abteilung beendeten wir unser Turnier.

Bericht der Tennisabteilung

Ulrich Spanke

Nach einer sehr erfolgreichen Saison 2022 laufen die Vorbereitungen für die Sommersaison 2023 bereits auf Hochtouren. Sofern das Wetter mitspielt, werden die Arbeiten Platzerneuerung Ende März durchgeführt. Anschließend müssen diese zunächst 2 Wochen „liegen“, und dann zur Bespielbarkeit gewalzt und gepflegt werden, sodass der Spielbetrieb Ende April hoffentlich starten kann.

Rückblick auf die Saison 2022

Die Saison 2022 verlief sehr erfolgreich. Die Feierlichkeiten zur Einweihung der um 2 auf 4 Tennisplätze erweiterten Tennisanlage – auch im Zusammenhang mit der Eröffnung der Pétanque Anlage - war ein voller Erfolg. Noch wichtiger war aber, dass sich die Bemühungen um Mitgliederzuwachs in der Tennisabteilung ebenfalls ausgezahlt haben. So können wir, trotz einiger Abgänge, nun 113 Mitglieder zählen. Ein Jahr zuvor waren es lediglich 82 Mitglieder. Somit war auch die Einführung der „Schnuppersaison“ mit 3 kostenfreien Trainingsstunden incl. eines „Sonder- Mitgliedsbeitrages“ quasi ein „Renner“, denn bereinigt um die Austritte (die es aus diversen Gründen jedes Jahr gibt), konnten wir rd. 40 neue Mitglieder in der Tennisabteilung begrüßen. Toll war auch zu sehen, dass sich die „Neu- oder auch Wiedereinsteiger“ gleich in die neuen Trainingsgruppen integriert haben und ein kontinuierliches Training zu beobachten war. Toll auch, dass zum Saisonende deutliche spielerische Verbesserungen erkennbar waren, die es in der kommenden Saison fortzusetzen gilt. Wir hoffen auf eine ähnlich erfolgreiche Saison 2023.

Mit großer Trauer mussten wir in 2022 leider auch zwei Todesfälle verkraften. Nach längerer Krankheit verstarb unser Tennisspieler Joachim Papesch. Jojo war ein sehr positiver Mensch, stand immer zur Verfügung wenn man einen Rat brauchte und hat die Tennisabteilung viele Jahre unterstützt. Zum Jahresende verstarb Mark Stachowiak. Als IT-Programmierer hat uns Mark das Online-Buchungssystem programmiert. Eine ganz tolle Arbeit. Wir werden beide Spieler sehr vermissen.

Punktspiele Herren 60 Winter

Zum Rückblick auf die Wintersaison 2022 gehört, dass die Herren 60 Mannschaft den Klassenerhalt in der Bezirksliga mit Platz 5 geschafft hat. Die Bezirksliga war erwartet stark besetzt. Ein Sieg mit 4:2 über den SV Frielingen und ein Unentschieden mit einem 3:3 in Uslar genügten neben den 4 zum Teil sehr knappen Niederlagen zum verdienten Klassenerhalt.

Bezirksliga Herren 60

Rang	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tab.Punkte	Punkte	Sätze	Spiele
1	TG Uesen	6	5	1	0	11:01	31;05	65;15	404:220
2	TV Salzgitter-Gebhardshagen	6	4	1	1	09:03	24;12	49;32	347:314
3	Hildesheimer TV	6	4	0	2	08:04	21:15	50;35	361:308
4	Uslarer TC	6	3	1	2	07:05	18:18	39;41	322:323
5	STV Ringelheim	6	1	1	4	03:09	11:25	27;54	285:379
6	FC Neuwarmbüchen	6	1	1	4	03:09	11:25	25;53	250:368
7	SV Frielingen	6	0	1	5	01:11	10:26	28;53	267:324

Gespielt haben: Dieter Hanke, Wolfgang Wolf, Ulrich Spanke, Arnold Reupke, Hans Hager, Eugen Kreuzer und Jürgen Probst.

Sportaktivenversammlung zur Mannschaftsmeldung 2023

Am 22.02.2023 fanden sich die aktiven Spielerinnen und Spieler zusammen, um über die Mannschaftsmeldungen 2023 zu beraten. Da wir durch die Zusammenarbeit mit dem TSV Lutter und dem TSV Liebenburg die Mannschaften als Spielgemeinschaften melden, waren die Vertreter aus diesen befreundeten Vereinen ebenfalls und erfreulicherweise auch einige unserer Neumitglieder anwesend.

Nach einem Überblick über die Regelungen im Punktspielbetrieb durch Sportwart Ulrich Spanke, wurde über mögliche Mannschaften und die personelle Besetzung der zu meldenden Mannschaften diskutiert. Im Ergebnis werden wir zur Sommersaison eine Herrenmannschaft sowie eine Herren 55 Mannschaft und eine Herren 65 Mannschaft melden, die mit Spielern aus Lutter und Liebenburg ergänzt werden. Umgekehrt meldet Lutter je eine Herren 30 und Herren 60 Mannschaft, die mit Spielern aus Ringelheim ergänzt werden.

Komplettiert wird das Feld der gemeldeten Mannschaften erfreulicherweise noch durch die Meldung einer A-Juniorenmannschaft im Jugendbereich.

Gern hätten wir noch eine Damenmannschaft und eine Herren 40 Mannschaft gemeldet. Leider hat es für die nächste Sommersaison aber noch nicht zur Meldung weiterer Mannschaften gereicht, da nicht genügend Spielerinnen und Spieler zur Verfügung stehen. Vielleicht gelingt uns dies zur Saison 2024.

Zu unserer Ballmaschine

Unsere Ballmaschine wurde von der Volksbank mit 3000 Euro gesponsert. Hagen Lersch hat sich hier in besonderer Weise eingesetzt und dieses Sponsoring möglich gemacht. Ein ganz besonderes Dankeschön an die Volksbank und an Hagen Lersch (ein Foto wird im nächsten STV Echo erscheinen). Die Ballmaschine ist in der letzten Saison von den Spielerinnen und Spielern gut angenommen worden. Die Ballmaschine ist mittels Fernbedienung bedienbar und beinahe alle Arten von Zuspielen sind möglich (z.B.: gerader Ball, Ball links/rechts, hohe Bälle etc.). Somit können Spielerinnen und Spieler (nach entsprechender Einweisung) allein die Grundschläge üben. Da die Maschine recht schwer und zunächst aus dem Sportheim über Treppenstufen auf den Platz zu bringen ist, wurde eine Rampe vorgeschlagen, um die Ballmaschine ohne Anheben über die Treppen zu bekommen.

Sebastian Krusy wollte sich darum kümmern und hat zusammen mit Tobias Gruhn (Chef aus dem Ringelwurm) eine Rampe gebaut. Beide haben die Rampe kürzlich an der Rückseite des Tennisheims angebracht und ausprobiert. Das Foto zeigt nun, dass durch die gut konstruierte Rampe eine einfache Transportmöglichkeit über die Stufen gegeben ist. Vielen Dank an dieser Stelle an Sebastian und Tobias.

Bedeutend einfacher ist nun der Transport der Ballmaschine zum, Tennisplatz. Carolin Spanke zeigt den einfachen Transport. Die fest montierte Rampe und die ebenfalls montierte Schräge an der Türschwelle hilft Schäden zu vermeiden und den Transport der doch relativ schweren Maschine für alle ganz einfach zu ermöglichen.

Schnuppersaison Tennis 2023

Nachdem die Einführung der Schnuppersaison in 2022 sehr erfolgreich verlaufen ist, wollen wir dies auch in den nächsten Jahren nach gleichem Muster fortführen. Der dazugehörige Flyer ist redaktionell überarbeitet und wird in den nächsten Wochen verteilt. Die Verteilung wird vornehmlich über die sozialen Medien erfolgen. Daher unsere Bitte: sprecht Freunde und Bekannte an und betreibt Werbung für die Tennisabteilung. Wir hoffen auf weiter steigende Mitgliederzahlen.

Positive Trainersituation im Tennis

Hannes Kracke und Dennis Kilian schließen im ersten Halbjahr 2023 ihre Trainerausbildung ab. Dann stehen der Tennisabteilung fünf ausgebildete Trainer zur Verfügung, die allesamt mit der Trainer C-Lizenz ausgestattet sind. Das ist eine sehr komfortable Situation und lässt erwarten, dass alle Trainingswünsche auch erfüllt werden können. Die Tennisabteilung kann den Neu- und Wiedereinsteigern somit ein Training anbieten, das angemessen auf Anfänger und Fortgeschrittene Tennisspielerinnen und Tennisspieler zugeschnitten wird, sodass auch alle Spaß am Training haben werden.

Die lizenzierten Tennistrainer des STV Ringelheim:

Arne Frintrop | Tobias Kracke | Hannes Kracke | Dennis Kilian | Ulrich Spanke

Alle fünf Trainer geben Gruppen- und Einzeltraining. Auskunft über die Trainingszeiten und Kontaktdaten der Trainer erhaltet ihr über die STV-Homepage unter folgendem Link:

http://www.stv-ringelheim.de/index.php/tennis/trainer

Feststehende Termine 2023:

Achtung Terminänderung. Aufgrund des Jubiläums des TSV Lutter und der geplanten Jubiläumsfeier müssen die Termine „Endspiele Vereinsmeisterschaften“ und das Turnier „Tennis Ab“ zum Saisonende um 1 Woche nach hinten verschoben werden. In der nachfolgenden Tabelle sind die richtigen Termine fixiert. Wir bitten um Beachtung.

Termin	**Veranstaltung**
29.04.2023 Beginn 10 Uhr	Tennis-An (Spaßturnier) zur Saisoneröffnung
07.05. bis 03.09.2023	Punktspielsaison – Spielpläne sind abzuwarten.
25./26./27.08.2023	Regionsmeisterschaften D/H und Senioren
16./17.09.2023	Jubiläum TSV Lutter
23./24.09.2023	Endspiele Vereinsmeisterschaften
30.09.2023 Beginn 10 Uhr	Tennis-Ab (Spaßturnier) zum Saisonausklang
17.11.2023 Beginn 19 Uhr	Abteilungsversammlung
15.12.2023 Beginn 16 Uhr	Weihnachtsfeier

1. Kickerturnier der Tennisabteilung

Arne Frintrop

Am 11.02.23 hat die Tennisabteilung erstmals ein Kickerturnier veranstaltet. Das Orgateam um Carolin Spanke hat für einen reibungslosen Ablauf und für eine ansprechende Versorgung für Sportler und Fans gesorgt.

Die neun teilnehmenden Zweierteams haben in der Vorrunde in zwei Gruppen gespielt.

In der Gruppe eins entwickelte sich ein regelrechtes Kopf-an-Kopf-Rennen zwischen dem Team „Tammy“ (Ulli / Manfred) mit dem Team „Die 3. Halbzeit“ (Dennis / Alex). Die 3. Halbzeit hat mit ihrem dynamischen Spiel nach vorn und dem direkten Abschluss die Teams Myrina (Myriam / Sina Aileen) und das Team „Trostpreis“ (Birgit / Helga) in Schach halten können. Das Team „die gelbe Wand“ (Livia / Arne) wäre beinahe zum Stolperstein geworden. Nach schneller Führung hat die „3. Halbzeit“ mit einem Zwischenstand von 9:9 am Rande der Niederlage gestanden. Nervenstark und mit einem satten Fernschuss kann sich die 3.Halbzeit den Sieg in diesem Spiel und den zweiten Platz in der Gruppe sichern.

Mit absolut weißer Weste hat sich das Team Tammy für das Halbfinale qualifiziert. Mit der „kontrollierten Offensive“ und cleveren Tempowechseln sind Ulli und Manfred stets als Gewinner vom Tisch gegangen. Mit einem äußerst spannenden Match ist die Gruppenphase in der Gruppe 2 gestartet. Das Team „Prost“ (Anika/Adrian) und das Team „die heiße Kugel“ (Werner/Eckhardt) haben sich gegenübergestanden. Das Team „Prost“ hat mit direktem Spiel in die Spitze und schnellem Abschluss zu brillieren gewusst. „Die heiße Kugel“ hingegen hat das viel zitierte „Hacke, Spitze, eins zwei drei“ eindrucksvoll zelebriert. Schnell wurde klar, dass Tiki-Taka keine Erfindung aus der ersten spanischen Fußballiga sein kann. Hauchdünn kann sich „die heiße Kugel mit 10:9 durchsetzen.

Die Teams „Die 2“ Andrea und Hans Georg und „CarElli“ (Carolin / Elisa) haben jeweils einen starken Auftritt hingelegt. Den Weg vom Team „Prost“ und der „heißen Kugel“ in Richtung Halbfinale konnten sie trotzdem nicht aufhalten.

In der anschließenden Endrunde haben zunächst die Platzierungsspiele der Plätz 5-9 stattgefunden.
Mit den Halbfinalspielen ist regelrechte Stadionathmosphäre ins Sportheim eingekehrt
.
Das Team „Tammy“ musste im ersten Spiel gegen das Team „Prost“ antreten. Hier sind zwei vollkommen unterschiedliche Spielanlagen aufeinandergetroffen, was der Garant für einen spannenden Verlauf gewesen ist. Nach einem offenen Schlagabtausch mit schnellen Treffern hüben, wie drüben, kann sich das Team „Tammy“ Ende mit 10:8 durchsetzen.

Das zweite Halbfinale ist ebenfalls ein Aufeinandertreffen zweier Teams gewesen, deren taktische Ausrichtung nicht unterschiedlicher hätte sein können. Absolute Dynamik im Spiel nach vorn, gegen den totalen Ballbesitz mit geschicktem Weg zum Torerfolg. Und genau so hat sich das Spiel der 3. Halbzeit gegen „die heiße Kugel“ auch entwickelt. „Die heiße Kugel“ hat im Spielverlauf immer wieder gezielt Nadelstiche setzen können, sodass sich die „3.Halbzeit“ nach dem 10:8 Sieg erleichtert in die Arme gefallen ist
.

Die „heiße Kugel“ hat sich am Ende mit einem 10:7 den dritten Platz gegen das Team „Prost“ sichern können.

Im Finale ist es zu einer Neuauflage des Vorrundenspiels „Tammy“ gegen die „3. Halbzeit“ gekommen. Dieses äußerst spannende Match hat gleich zu Beginn die Fans in zwei Lager gespalten. Sportlich fair sind beide Teams regelrecht nach vorn gepeitscht worden. Jeder Torerfolg ist auf beiden Seiten frenetisch gefeiert worden.

Die „3. Halbzeit“ ist ihrer Marschroute treu geblieben und hat das Team „Tammy“ sofort unter Druck gesetzt. Dem Team „Tammy“ ist es aber immer wieder gelungen, sich mit trickreichen, taktischen Manövern aus der Umklammerung des Dauerpressings zu lösen und erfolgreich zum Torabschluss zu kommen. So kann sich keines der beiden Teams einen entscheidenden Vorsprung erspielen. Beim Stand von 9:9 hat die Stimmung der Fans und die Spannung am Tisch ihren Höhepunkt erreicht. Dem letzten Tor ist ein Wechselbad der Emotionen mit gehaltenen Schüssen und vergebenen Chancen vorausgegangen. Der 3. Halbzeit ist es letztlich mit einem Sonntagsschuss gelungen, den Schlussakkord zu setzen und sich den Turniersieg zu sichern.

v. l. Werner & Eckhardt **Die heiße Kugel**, Alex & Dennis **3. Halbzeit**, Ulli & Manfred **Tammy**

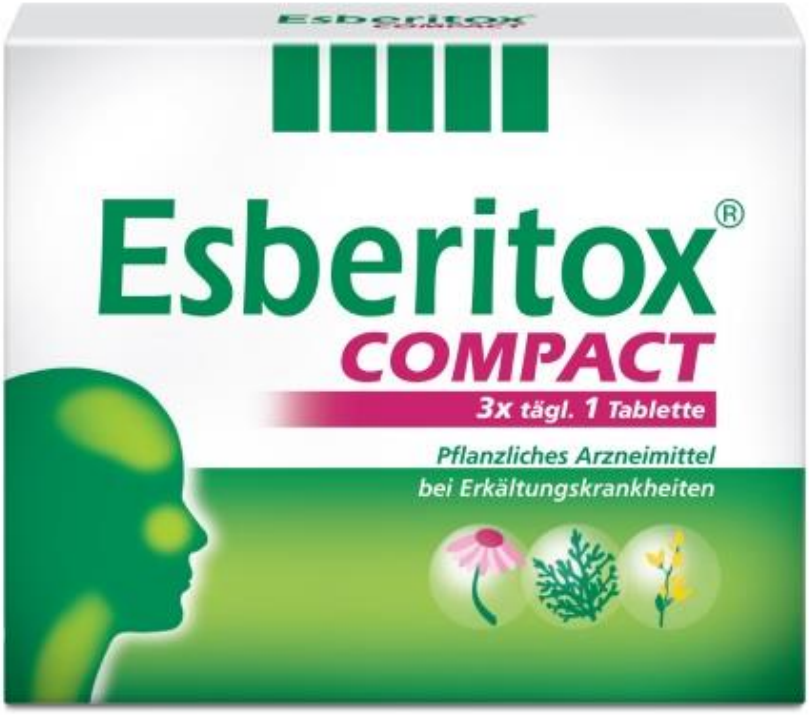
Zum Turnierabschluss ist durch Carolin Spanke die Siegerehrung durchgeführt worden.

Das Orga-Team und die Teilnehmer bedanken sich recht herzlich bei den Spendern der Sachpreise. **Rock in Nails by Anita Schopper und der Gaststätte Ringelwurm by Tobias Gruhn**.

Und selbstverständlich, wie beim Fußball üblich, ist die sprichwörtliche „3.Halbzeit“ auch nicht zu kurz gekommen. In gemütlicher Runde haben wir nach Turnierende das eine, oder andere Spiel noch einmal ordentlich Revue passieren lassen.

schaper brümmer

Natürlich für ihre Gesundheit, natürlich aus ihrer Region!



Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter-Ringelheim
www.schaper-bruemmer.de

Cystinol akut® Dragees, Wirkstoff: Bärentraubenblätter-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege. **Warnhinweis:** enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Stand 03/2021

Esberitox® COMPACT, Anwendungsgebiet: Zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. Stand: 07/2019

Femicur® N Kapseln, Wirkstoff: Mönchspfefferfrüchte-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Rhythmusstörungen der Regelblutung (Regeltempoanomalien), monatlich wiederkehrende Beschwerden vor Eintritt der Regelblutung (prämenstruelle Beschwerden), Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten (Mastodynie). **Warnhinweis:** Enthält Glucose und Lactose; Packungsbeilage beachten! Stand: 01/2021

Remifemin® plus Johanniskraut, Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Hitzewallungen und übermäßigem Schwitzen in den Wechseljahren, wenn diese Symptome mit zusätzlichen psychischen Wechseljahresbeschwerden wie z. B. Verstimmungszuständen, Nervosität und Reizbarkeit einhergehen. **Warnhinweis:** 1 Filmtablette enthält 163 mg Lactose und 0,5 mg (3-*sn*-Phosphatidyl)cholin (Sojabohne). Packungsbeilage beachten! Stand 01/2020

Sedacur® forte Beruhigungsdragees, Anwendungsgebiete: Unruhezustände und nervös bedingte Einschlafstörungen. **Warnhinweis:** enthält u. a. Glucose und Sucrose (Zucker). Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, muss auf jeden Fall ein Arzt aufgesucht werden. Packungsbeilage beachten! Stand 11/2020

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenpflichtig.

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter.

Bericht der Tischtennisabteilung

Erste Herren

Sven Hoppstock

Auch in der Rückrunde konnte der STV bislang keinen Sieg erringen und da zweimal knapp mit 7:5 und einmal mit 7:4 verloren wurde ist damit der Abstieg besiegelt. Nachdem die Rückrunde gegen die drei stärksten Teams erwartungsgemäß mit drei hohen Niederlagen startete, konnte der STV sich stabilisieren. Dennoch reichte es nicht für einen Punktgewinn. In nur zwei Spielen wurde in voller Besetzung gespielt, beim letzten Spiel fielen sogar drei von vier Spielern aus. Auch wenn wir immer Ersatz fanden, ist die Anfangshürde für die Liga sehr hoch für neue Spieler. In den letzten zwei Spielen geht es für den STV leider um nichts mehr, da man selbst mit zwei Siegen absteigen wird. Zur nächsten Saison, eine Klasse tiefer, wird die Mannschaft sich besser zurechtfinden und vielleicht auch noch seine Formation ändern, um erfolgreicher zu spielen. Als kleiner Hoffnungsschimmer wurde zumindest bislang kein Spiel 0:7 in der Rückrunde verloren.

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
	1	TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) III	17	14	1	2	110:48	+62	29:5
	2	VfL Salder III	17	13	2	2	108:48	+60	28:6
	3	SV Glück Auf Gebhardshagen II	17	13	1	3	104:53	+51	27:7
	4	TSV Thiede II	15	11	1	3	90:41	+49	23:7
	5	SV Eintracht Burgdorf	15	9	1	5	87:64	+23	19:11
	6	TSV Üfingen/Beddingen (SG) II	17	6	0	11	60:96	-36	12:22
	7	SV Glück Auf Gebhardshagen III	15	5	1	9	62:85	-23	11:19
	8	MTV Lichtenberg II	16	3	0	13	48:101	-53	6:26
	9	SV Union Salzgitter V	17	3	0	14	39:106	-67	6:28
	10	STV Ringelheim	16	0	1	15	45:111	-66	1:31

Zaunanlagen - Tore - Geländer

M&M GmbH

P.O.H.L.

Montage- Demontageservice
Dienstleistungen für Industrie, Bau & Haus

Zaun-, Tor- u. Schweißtechnik
Salzgitter

M&M GmbH
Akazienstraße 3
37154 Northeim
Tel. (0 55 51) 9 09 98 50
Fax (0 55 51) 9 09 98 51

Betriebsteil P.O.H.L.
Wallmodener Str. 38
38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel. (0 53 41) 3 32 48 u. 3 34 78
Fax (0 53 41) 3 35 91

E-Mail info@m-m-pohl.de · Internet www.m-m-pohl.de

2. Mannschaft

Die Saison geht langsam zu Ende. Momentan stehen wir auf Platz sieben. Das ist nur eine Platzierung vor dem Relegationsplatz. Zwei Spiele müssen wir noch absolvieren. Im letzten Spiel treffen wir auf unseren Tabellennachbarn der momentan den Relegationsplatz belegt. Im Hinspiel haben wir unentschieden gespielt, es wird also richtig spannend

Der Klassenerhalt ist aus eigener Kraft noch möglich.

Mannschaftsaufstellung: Günter Hoppstock, Günther Keune, Christian Zyzik, Barbara Bartels

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
	1	VfL Salder IV	16	12	3	1	102:48	+54	27:5
	2	TTSG Thiede-Steterburg	14	12	0	2	94:35	+59	24:4
	3	MTV Salzgitter	14	9	2	3	87:59	+28	20:8
	4	TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) IV	15	9	2	4	87:70	+17	20:10
	5	SV Fortuna Lebenstedt	17	6	3	8	93:87	+6	15:19
	6	TSV Thiede III	14	5	2	7	60:71	-11	12:16
	7	STV Ringelheim II	16	5	2	9	66:89	-23	12:20
	8	TSV Üfingen/Beddingen (SG) III	15	4	3	8	62:83	-21	11:19
	9	MTV Lichtenberg III	16	5	1	10	70:98	-28	11:21
	10	MTV Lichtenberg IV	15	0	0	15	24:105	-81	0:30

3. Mannschaft

Martin Exner

Aufstieg und Abstieg – zwei Fremdwörter für die "DRITTE" !

Liebe STV-ECHO-Leser, willkommen auf der Seite der Dritten TT-Herren-Mannschaft.

Wie im Dezember 22 versprochen – **wir sind „nach wie vor" drin** – drin in der dritten Kreisklasse Herren des Tischtennis-Regionsverbands Braunschweig!Und, **wir bleiben** weiterhin **dran**, die 3. Kreisklasse zu halten! Von diesem machbaren Ziel sind wir z.Z. (Mitte März) noch drei Spieltage entfernt!

Nach unserem klaren Auftaktsieg gegen die eigene 4. Mannschaft im Januar zogen wir im zweiten Spiel ebenso deutlich den sogenannten „Kürzeren".Das hat uns allerdings nicht entmutigt und nach zwei mehr als spannenden Spielen in **Wartjenstedt** und in **Lichtenberg** (Ergebnis: **jeweils 6 zu 6**) konnten wir den 5. Platz in der aktuellen Tabelle nicht nur halten, sondern auch ein wenig festigen!

Fünfter von acht Mannschaften – na ja, da könnte man sagen, das ist zwar nicht berauschend – aber, o.k. – es geht ja gerade noch so! Wir Jungs der Dritten sagen allerdings, **das ist bisher absolut in Ordnung** – mehr wird nicht gehen – aber, die Klasse halten, sollte in jedem Fall möglich sein!

Beim kommenden Spiel (am 20. März) in Üfingen werden wir zwar mit Ersatz antreten, **aber Ersatz heißt bei uns nicht, wir treten geschwächt an** – nein, wir sind stärker! Wir werden durch **Peter Hofmeister** an Platz vier ausgezeichnet vertreten (verstärkt) und unsere derzeitige Nummer zwei -Uli Schuster- wird sicherlich gleichrangig von unserem „Neuen", **Hubert Bock**, ersetzt!

Da sind wir in der glücklichen Lage, keine Spiele absagen zu müssen oder um Verlegung zu bitten! Neben Hubert Bock gibt es einen weiteren neuen Mitspieler – dies ist **Kalle Gimmler** – auch er steht uns und natürlich ebenso den anderen Mannschaften seit Januar dieser Saison jederzeit zur Seite!

Übrigens, nach dem Spiel in Üfingen ist vor dem Spiel in Thiede! – Ende März!

Da müssen wir **nochmal alles geben** –es **geht gegen den sechsten der Tabelle** – und hier haben wir keinen „Platz-Tausch" eingeplant!Bei unserem letzten Spiel zum Saison-Abschluss am 17. April werden uns die Jungs aus Burgdorf (voraussichtlicher Meister dieser Spielzeit) sicherlich – auch wenn dann Ostern vorbei ist – ein ordentliches **Ei ins Nest legen!**

Danach werden wir in der Sommerausgabe des STV-Echo vom endgültigen fünften Tabellenplatz berichten – und wir werden sagen:

Alles gut so – der Abstieg bleibt ein Fremdwort für uns!

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
⌃	1	SV Wartjenstedt/Binder/Rh. II	13	10	2	1	84:46	+38	22:4
^	2	SV Eintracht Burgdorf II	11	10	1	0	76:12	+64	21:1
	3	TSV Üfingen/Beddingen (SG) IV	11	9	0	2	68:32	+36	18:4
	4	TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) V	14	6	0	8	67:77	-10	12:16
	5	STV Ringelheim III	11	3	2	6	49:58	-9	8:14
	6	TSV Thiede IV	13	4	0	9	48:78	-30	8:18
	7	STV Ringelheim IV	13	3	0	10	38:76	-38	6:20
⌄	8	MTV Lichtenberg V	14	2	1	11	37:88	-51	5:23
	9	MTV Salzgitter II	zurückgezogen am 24.11.2022						
	10	SV Union Salzgitter VI	zurückgezogen am 06.10.2022						

34. TT-Jedermannturnier am 04.02.2023

Sven Hoppstock

Das Jedermannturnier ist zurück – und wie!

Als Anfang 2020 das 33. Jedermannturnier stattfand, ahnte man nicht, dass es erstmal das letzte sein würde. Zwangspause war in den letzten zwei Jahren angesagt und brachte die Traditionsveranstaltung zum Erliegen. Nun meldete sich das Turnier zurück und selbst die Veranstalter konnten nicht einschätzen, ob es wieder so gut werden würden, wie in den vergangenen Austragungsjahren. Die erste Anmeldung kam bereits im letzten Jahr, als nur der Termin öffentlich gemacht wurde. Dann begannen die Anmeldungen und schnell wurde klar, "es geht an und wird wieder angenommen". Täglich kamen neue Anmeldungen und als der 04.02.2023 gekommen war standen 63 Personen in der Sporthalle bereit um bei der 34ten Austragung anzutreten. Das Jedermannturnier war zurück und zwar mit Rekorden. Der Teilnehmerrekord von 2018 mit 57 Personen wurde regelrecht pulverisiert, auch die Damenwelt kam mit 20 Teilnehmern zu einem Rekord. Auch viele Dorfauswärtige reisten an, um dem Ereignis beizuwohnen. Ein weiterer Rekord wurde mit viel Arbeit und Fleiß ebenfalls aufgestellt. So gelang es entgegen aller Erwartungen einen Sponsorenrekord zu erzielen. Noch nie wurde das Turnier von so vielen Firmen, Personen und Vereinen unterstützt wie in diesem Jahr. Von Braunschweig, Lutter, Goslar bis Bad Harzburg kamen verschiedenste Sachpreise. Auch die örtlichen Betriebe unterstützten, wie jedes Jahr, das Turnier sodass am Ende jeder Teilnehmer mit einem Preis nach Hause gehen konnte. Für alle war etwas dabei, ob Segelfluggutschein, Zimmerpflanze, Restaurantbesuch, Verzehrkorb oder Tattoo Gutschein.

Mit vielen Helfern wurde das Turnier beeindruckend schnell gemanaged, kaum ein Tischtennistisch blieb für 5 Minuten mal unberührt. In Damen, Herren, Senioren und Kindergruppen spielten die Teilnehmer um den Sieg. Mit eigenen Gruppenhelfern konnte die große Anzahl gut gehandelt werden und sehr lange Wartezeiten wurden gut verhindert. Nach einer Gruppenphase wurde dann in einem K.O.-System weitergespielt. Unter den wachsamen Augen der Turnierleitung und Teilen des STV Vorstands wurde ehrgeizig, aber immer fair, um jeden Punkt gekämpft. Als besonderes Highlight wurden zum Schluss alle drei Endspiele gleichzeitig gespielt. Zuschauer und Teilnehmer sahen tolle Ballwechsel zwischen bekannten Gesichtern und Turnierneulingen. So konnte sich Turnierdauergast Dunja Kuntze bei den Damen im Endspiel gegen Turnierneuling Sabrina Holzinger durchsetzen. Auch bei den Herren blieb die große Überraschung knapp aus. Unter dem Motto "Die Letzten werden die Ersten sein", kam der Sieger als letzter Teilnehmer in die Turnhalle kurz vor Turnierstart um dann alles zu gewinnen. Lokalmatador und Sieger der letzten Austragung 2020, Manuel Wiesner, konnte seinen Titel bei den Herren verteidigen und gewann gegen seinen Namenvetter Manuel Castillo Campo das Finale. Auch Manuel Castillo Campo nahm das erste Mal am Turnier teil und schaltete auf seinem Weg ins Finale überraschend, aber verdient, zwei Finalaspiranten aus. Bei den Kindern siegte mit einem Jubelschrei Frederik Schulz gegen Niklas Jordan. Die Senioren spielten in einem großen Gruppensystem jeder gegen jeden. Dort kam es auch zur Titelverteidigung. Rolf Lipka gewann vor Helmut Tetzlaff. Familie Tetzlaff zeigte auch wie gut das Turnier für Familien geeignet ist. Alle drei Familienmitglieder schafften es in die Top 10 ihrer jeweiligen Konkurrenz. Wieder waren mehrere Familien vertreten und traten mit bis zu 4 Mitgliedern an.

Nach den Endspielen konnten dann die Teilnehmer noch ein bisschen zwanglos spielen, die Lust hatten und nicht genug bekamen. Auch wenn es in der Halle zwischenzeitlich etwas eng wurde und es ab und an Pausen gab, konnte die Organisation nur positive Kommentare entnehmen. Einheitlich berichteten viele, dass sie viel Spaß hatten. Neue Teilnehmer sprachen von einer positiven Überraschung und wollten sich schon teilweise für das nächste Turnier anmelden. Die Turnierleitung war begeistert vom Turnier. Dass nachdem Stillstand das Turnier wieder so startet, hatte niemand erwartet. So bleibt das 34.Turnier ein Highlight in vielen Aspekten und mit guten Erinnerungen für Ausrichter, Teilnehmer und Zuschauer.

Die Sieger des Turniers im Überblick:

Damen:	Platz 1: Dunja Kuntze, Platz 2: Sabrina Holzinger, Platz 3: Jennifer Telemann
Herren:	Platz 1: Manuel Wiesner, Platz 2: Manuel Castillo Campo, Platz 3: Mario Loba
Senioren:	Platz 1: Rolf Lipka, Platz 2: Helmut Tetzlaff, Platz 3: Heinz Eichhorst
Jugend:	Platz 1: Frederik Schulz, Platz 2: Niklas Jordan, Platz 3: Ben Tetzlaff

Physiotherapie Krankengymnastik
Simon Schönberner
Johannes Str. 12 38259 Salzgitter (Ringelheim)
Telefon (05341) 33 85 21

Fango-Packungen
Wärmebehandlung
Unterwassermassagen
Fußpflege
Krankengymnastik
Kältetherapie
Manuelle Lymphdrainage
Solarium

Alle Kassen Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr und nach Vereinbarung

TT-Vereinsmeisterschaften am 18.02.2023

Markus Rath

Am 18. Februar fanden die diesjährigen Vereinsmeisterschaften der Tischtennisabteilung statt. Mit 14 Teilnehmern, die in diesem Jahr im Einzel und in der Doppelkonkurrenz an den Start gingen, waren diese sehr gut besucht. Im Unterschied zu den letztmaligen Titelkämpfen wurde die Einzelkonkurrenz in diesem Jahr mit vier Vorrundengruppen im Modus Jeder-gegen-Jeden und anschließendem KO-System ausgetragen. Damit war auch wieder gewährleistet, dass alle Teilnehmer mindestens drei Spiele im Einzel bestreiten durften, wohingegen im bisherigen Doppel-KO-Modus die ersten Spieler bereits nach 2 Spielen ausgeschieden waren.

In den vier Gruppen wurden als Köpfe die vier Teilnehmer mit den höchsten QTTR-Werten (zum Start der Rückrunde) gesetzt und dann durften die Teilnehmer Lose ziehen, die sie auf Gruppen verteilten.

So kam es, dass in der ersten Gruppe Kai Maibohm, sein Sohn Fynn, Ulrich Schuster und Lennox Brackelmann aufeinandertrafen. Diese Gruppe war mit ihren Spielen zuerst fertig, waren doch alle Ergebnisse „zu Null“ nach Sätzen. Platz eins ging hier an Kai vor Ulrich.

In den anderen Gruppen war es knapper. In der zweiten Gruppe starteten Günter Hoppstock, Dustin Depta, Barbara Bartels und Julius Brunke. Nachdem Dustin den Gruppenkopf Günter in fünf Sätzen niedergerungen hatte, war der Gruppensieg (fast) nur noch Formsache. Um den zweiten Patz in dieser Gruppe wurde es dann spannend im Spiel zwischen den Mannschaftskameraden Barbara und Günter, das Günter wiederum knapp nach fünf Sätzen für sich entscheiden konnte.

In der dritten Gruppe mit Markus Rath, Tim Hofmeister und Bodo Hoffmann mussten dann sogar die Punkte ausgezählt werden, da Bodo gegen Markus, Tim gegen Bodo und Markus gegen Tim gewonnen hatte. Jedes Mal hieß das Satzergebnis 3:1. Nach Auszählen der Punkte hatte Tim einen Differenzpunkt mehr als Markus und Bodo hatte ein paar Punkte weniger. Spannender ging es an dieser Stelle wirklich nicht.

In der vierten Gruppe schließlich setzte sich Karl-Heinz „Kalle“ Gimmler gegen seinen Mannschaftskollegen (sowohl vor als auch nach dem Wechsel vom MTV Salzgitter zu uns) Hubert Bock und auch gegen Martin Exner durch. Martin belegte hier am Ende den dritten Platz in dieser Gruppe.

Für die anschließende KO-Phase wurden alle Teilnehmer in den KO-Baum einsortiert. Hier war es dann Hubert vorbehalten, Kai die einzigen beiden Sätze auf seinem Weg ins Finale abzunehmen. Auch Dustin wollte es in der oberen Hälfte nicht gelingen, Kai im Halbfinale einen Satz abzuringen. Günter zog ähnlich ungefährdet in der unteren Hälfte des Tableaus in das Finale ein. Lediglich Tim nahm ihm im Viertelfinale einen Satz ab.

Im Finale ließ sich Kai in den ersten beiden Sätzen von der langjährigen Erfahrung Günters nicht beeindrucken und gewann diese jeweils mit 11:4. Im dritten Satz schaffte es Günter, sich wesentlich besser auf das Spiel von Kai einzustellen. Aus seiner Sicht reichte es aber lediglich bis in die Verlängerung, die Kai mit 12:10 für sich entschied und damit verdient Vereinsmeister wurde.

In der Doppelkonkurrenz wurden wiederum die sieben Teilnehmer mit den höchsten QTTR-Werten im

KO-Baum gesetzt und ihnen wurden die verbleibenden sieben Starter zugelost. Damit hatte die Paarung Kai/ Julius in der ersten Runde ein Freilos, da Kai den höchsten QTTR-Wert der startenden Abteilungsmitglieder hatte.

In dieser ersten Runden gewann das Doppel Kalle und Martin knapp gegen Dustin und Lennox, Hubert und Markus gewannen genauso knapp gegen Barbara und Bodo, Ulrich und Fynn setzen sich etwas deutlicher gegen Günter und Tim durch.

Kalle und Martin mussten sich mit 1:3 gegen Kai und Julius geschlagen geben. Hubert und Markus, die sich mittlerweile recht gut an das Spiel des jeweils anderen gewöhnt hatten, gewannen (weniger deutlich, als es erscheint) mit 3:0 gegen Ulrich und Fynn.

Im Finale schien es im ersten Satz, als könnten Hubert und Markus das brillant aufspielenden Doppel Kai und Julius auf dem falschen Fuß erwischen. Nach dem 5:11 im ersten Satz gingen die Sätzen dann aber in einem Spiel, das sehr spannend wurde dreimal in Folge an Kai und Julius (11:9, 11:8 und 14:12).

v. l. Markus Rath (2.Doppel), Hubert Bock (2. Doppel), Dustin Depta (3. Einzel),

Günter Hoppstock (2. Einzel), Kai Maibohm (1. Einzel und Doppel), Julius Brunke (1. Doppel)

Bericht der Volleyballabteilung

Frank Pioßek

Saisonfinale 2022/2023: SG-Teams spielen vorne mit

Die beiden SG-Herren-Teams stehen vor dem letzten Spieltag jeweils auf Platz zwei in Ihrer Staffel: Die erste Herren kann damit die Relegation zur 3.Liga erreichen, während es in der Bezirksliga in diesem Jahr keinen Relegationsplatz gibt und damit die Zweite keine Möglichkeit zum Aufstieg in die Landesliga hat. Auch die beiden Nachwuchsteams haben sich wacker geschlagen und einige Siege eingefahren. Das Freizeitliga-Team nahm in diesem Jahr nicht an der Punktrunde teil.

Regionalliga Herren: SG STV/MTV Salzgitter I.

Der Saisonstart der ersten Herren verlief mit der neuen Trainerin Bianca Kerkmann noch etwas holprig, doch nach fünf Siegen in Folge hatte sich das Team eingespielt und auf dem zweiten Tabellenplatz festgesetzt. Nur gegen den Klassenprimus Turn-Klubb zu Hannover konnte das Team nicht gewinnen. Sollte am letzten Spieltag noch ein Heimsieg gegen MTV Hildesheim gelingen, ist der Mannschaft der Relegationsplatz nicht mehr zu nehmen.

Bezirksliga Herren: SG STV/MTV Salzgitter II.

Nach einem durchwachsenen Saisonstart kam die Zweite im Laufe der Saison immer besser in Fahrt und konnte um den Jahreswechsel ebenfalls fünf Siege in Folge feiern. Darunter auch ein grandioser und souveräner 3:0-Erfolg gegen den Landesliga-Absteiger 1.VC Goslar, gegen den die SG früher nur selten gewinnen konnte. Der SV Lengede ist an der Tabellenspitze aber zu weit enteilt und kann von der SG nicht mehr eingeholt werden. Trotzdem eine ausgezeichnete Saisonleistung des Teams.

Bezirksklasse Damen: SG STV/MTV Salzgitter III.

Nur mit einer Ausnahmegenehmigung der Region Braunschweig Süd durfte das männliche Nachwuchsteam der SG in der Bezirksklasse der Damen starten, um den jungen Spielern bei einer niedrigeren Netzhöhe erste Wettkampferfahrung zu ermöglichen. Immerhin zwei Siege konnte die junge Mannschaft im Laufe der Saison verbuchen, dabei sogar ein souveränes 3:0 gegen MTV Astfeld II. In der nächsten Saison soll das Team dann in der Bezirksklasse Herren an den Start gehen.

Bezirksklasse Herren Südnds.: SG STV/MTV Salzgitter IV.

Besser als die Dritte machte es bereits die IV. Herren. Das etwas ältere Nachwuchsteam hat sich mit bisher vier Siegen derzeit auf Platz drei festgesetzt. Bei vier noch ausstehenden Spielen ist aber keine bessere Platzierung mehr zu erreichen. Die beiden führenden Mannschaften sind bereits zu weit entfernt. Dennoch hat sich auch dieses Team im Laufe der Saison gesteigert und wird in der kommenden Spielzeit eine noch bessere Rolle spielen können.

Freizeitliga

Nach dem letzten, stark durch Corona gekennzeichneten Spieljahr hatten sich die Spielerinnen und Spieler des Freizeitliga-Teams mehrheitlich entschlossen, in dieser Saison nicht am Punktspielbetrieb teilzunehmen.

auto ▸ ludwig

Ihr VW und Audi in besten Servicehänden

- **kostenloser HU –Vorab –Check**
- **mit der Economy Service Karte 4+ (Fahrzeug älter als 4 Jahre) 10% auf Reparaturen und Material sparen**
- **Schuttle Service für unsere Servicekunden**
- **kostengünstig und flexibel Werkstattersatz- und Mietwagen**
- **Getriebespülung**
- **alternative Techniken, Reparatur von Gas- und Elektrofahrzeugen**

Wir sind von Montag bis Freitag von 06:15 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie da!

Auto-Ludwig Salzgitter GmbH
Watenstedter Str.19-21
38239 Salzgitter

Telefon 05341/89880
info@autoludwigsz.de
www.auto-ludwig-sz.de

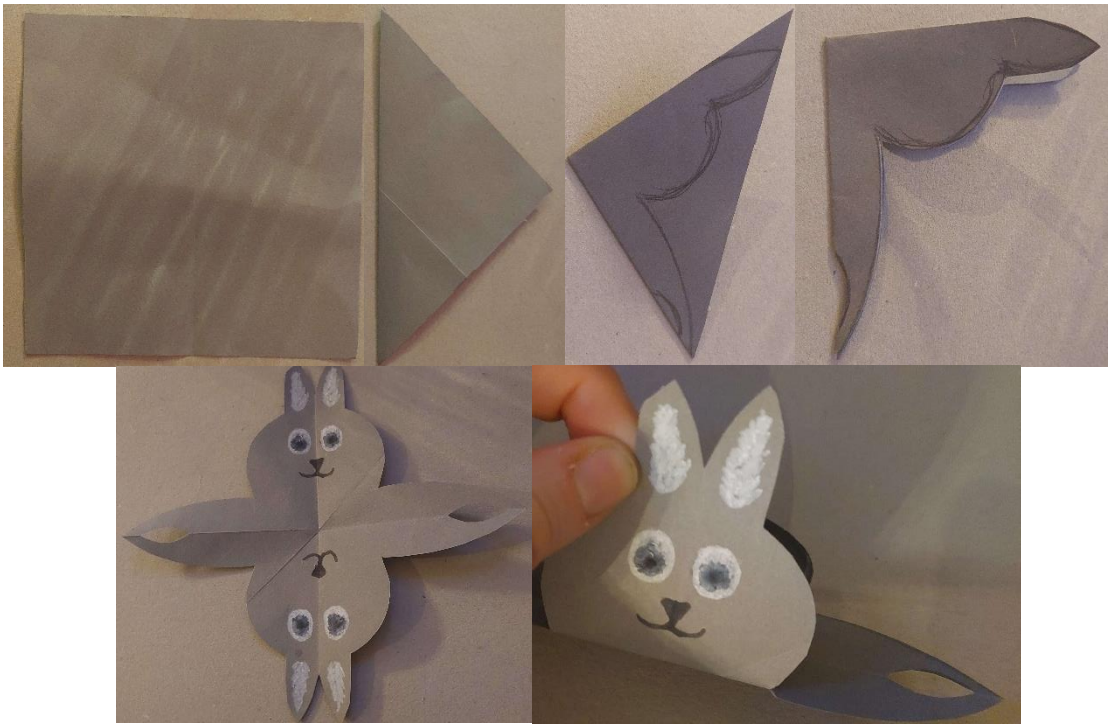
Service

Nutzfahrzeuge Service

Audi Service

Kids Ecke

Dieses Mal gibt es kleine Faltboxen passend zu Ostern oder bei jeglicher Möglichkeit seinen wichtigsten Personen was zu schenken. Zunächst benötigen wir ein Papier mit einer Kantenlänge von 15x15 cm, größere oder kleinere Formate können auch verwendet werden, solange es Quadrate sind. Dazu einen Stift zum Aufzeichnen der Form und eine Schere. Zuerst falten wir unser Papier zu einem Dreieck indem zwei gegenüberliegende Spitzen aufeinandergelegt werden. Dieses Dreieck halbieren wir wieder und falten ein kleineres Dreieck auf dieselbe Weise. Dann zeichnen wir unsere gewünschte Form auf. Wem es auf diesem Wege zu kompliziert ist, kann auch das Schnittmuster auf dem ungefalteten Papier abpausen. Nach dem Aufzeichnen wird es nun zurechtgeschnitten, dabei bitte aufpassen, dass sich keiner verletzt. Wenn dieser Schritt fertig ist, wird das Quadrat aufgefaltet und wenn dass der Wunsch ist, ein Gesicht aufgezeichnet. Danach werden die Falzlinien gefaltet. Schließlich die Ohren beider größeren Seiten zusammenhalten und diese dann durch die Löcher der kleineren Seiten stecken. Fertig ist die Box. Bei dieser Größe passt eine Praline hinein, bei größeren Formaten umso mehr.



Stellenausschreibungen im STV Ringelheim

Das Vereinsleben lebt von ehrenamtlichen Tätigkeiten, welche mit viel Engagement und Herz für den Verein ausgeführt werden. Daher suchen wir für folgende Stelle einen Nachfolger*in. Wichtig dabei ist, dass keiner mit seinen Aufgaben alleine gelassen wird.

Leiter Festausschuss (m/w/d)

Deine Aufgaben im Überblick:

- **Organisieren von Feiern und Events des STV** (Nur des Gesamtvereins)
- **Aufbauen eines Helferteams**
- **Teilnahme an Versammlungen** (Vorstand, Mitglieder)

Was du mitbringen solltest:

- **Termintreue und eine strukturierte Persönlichkeit**
- **Erfahrung im Umgang mit Menschen**

Wie wir dich unterstützen:

- Ausführliche Stellenbeschreibung
- Hilfe durch Mitglieder des Vorstands
- Förderung von Fortbildungen

Kontakt

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Dirk Blume

Heinrichstraße 6

38289 Salzgitter-Ringelheim

Tel.: 05341/2677050

Sven Hoppstock

Am Schloßpark 1

38259 Salzgitter-Ringelheim

Tel.: 05341/8465139

Wir gratulieren:

- 15.04. Carola Bleck
- 19.04. Björn Hinsch
- 22.04. Doris Spittler
- 20.05. Bettina Schoß
- 24.05. Uwe Binder
- 27.05. Christine Maria Jolowicz
- 28.05. Ralf Schlote
- 03.07. Michael Ladusch
- 03.07. Christiane Löwe
- 20.07. Roswitha Lüddecke
- 20.07. Holger Matschinsky

Veranstaltungen

Wann? Was? Wo?

•01.05. 10:00 Uhr	Musikalischer Frühschoppen
•04.06. 10:30 Uhr - 14:00 Uhr	Bürgerfrühstück auf dem Parkplatz vor dem Schloß / Eingang kath. Kirche
•17.06. 12.00 Uhr	Jubiläum / Einweihung Kindergarten
•24.06. 10.00 Uhr	Prellball- und Volleyballturnier auf dem FSB Gelände
•25.06. 10.00 Uhr	Prellballturnier auf dem FSB Gelände
•15.07.-17.07	Schützenfest der Schützengilde Ringelheim auf dem Schützenplatz

Redaktionsschluss für das nächste STV-Echo: 16.06.23

www.stv-ringelheim.de

Impressum

Herausgeber:	STV Ringelheim e.V
Anzeigen und Redaktion:	Sven Hoppstock Am Schloßpark 1, 38259 Salzgitter
Coverbild:	Günter Hoppstock
Druck:	Bestpreis Druck / Aschaffenburg
Auflage:	200 Stück