151. Ausgabe Oktober - Dezember 2022

STV RINGELHEIM

# Echo

Das STV-MAGAZIN

## Qigong/ Tai Chi: 20 Jahre Körperkultivierung

Basketball • Dart • Fussball
Gymnastik • Handball • Ju Jutsu
Kindersport • Pétanque • Tennis
Tischtennis • Volleyball

# Inhaltsverzeichnis


Tagesordnung Mitgliederversammlung 2023 ..... Seite 03
Vorwort ..... Seite 04
Weihnachtsgrüße ..... Seite 06
Vielen Dank ..... Seite 07
34. TT-Jedermannturnier ..... Seite 08

**Bau- und Unterhaltungsausschuss**

Bericht des Bau- und Unterhaltungsausschusses ..... Seite 09

**Öffentlichkeitsausschuss**

Fit und Fun ..... Seite 11

**Fußball**

Bericht der Fußballabteilung ..... Seite 14

**Gymnastik**

Bericht Piloxing ..... Seite 15
Bericht der Qigong/Tai Chi-Gruppe ..... Seite 16
Bericht der Seniorengymnastikgruppe ..... Seite 17

**Handball**

Bericht der Handballabteilung und der HSG Liebenburg-Salzgitter ..... Seite 19

**Pétanque**

Bericht der Pétanqueabteilung ..... Seite 24

**Tennis**

Bericht der Tennisabteilung / Saison Abschlussturnier Tennis-Ab ..... Seite 26
SoPunktspiele Herren 60 Winter ..... Seite 27
Abteilungsversammlung 2022 ..... Seite 28
Trainingsitiaution Winter 2021-2022 / Trikotsponsoring / Schnuppersaison Tennis 2023 ..... Seite 29
Weihnachtsfeier der Tennisabteilung ..... Seite 30

**Tischtennis**

Weihnachtsfeier der Tischtennisabteilung ..... Seite 32
Erste Herren ..... Seite 33
2. Mannschaft ..... Seite 34
3. Mannschaft ..... Seite 35
Erste Schüler ..... Seite 36

**Volleyball**

Bericht der Volleyballabteilung ..... Seite 38

# STV Ringelheim e.V.

**Basketball - Dart - Fußball – Gymnastik – Handball – Ju-Jutsu – Kindersport – Pétanque – Tennis – Tischtennis – Volleyball**

---

STV Ringelheim Dirk Blume, Heinrichstr. 6, 38259 Salzgitter

**1. Vorsitzender**
Dirk Blume
Heinrichstr. 6
38259 Salzgitter
Tel.: 05341/2677050
E-Mail: STV-DBlume@web.de

An alle Mitglieder

des STV Ringelheim e. V.

*Liebe Sportkameradinnen,*

*liebe Sportkameraden,*

Salzgitter, 01.12.2022

*ich lade Sie recht herzlich ein zur Mitgliederversammlung am*

***17. März 2023 um 19.30 Uhr im Jugend- und Mehrzweckraum***
***Karl-Fricke-Weg 4 - Parkstadion***

*Tagesordnung:*

1. *Eröffnung und Begrüßung*
2. *Ehrungen*
3. *Bericht des Vorstandes*
   - *3.1 Bericht des 1. Vorsitzenden*
   - *3.2 Berichte der Abteilungsleiter*
     *(Die Berichte werden schriftlich vorgelegt und können bei mir eingesehen werden)*
   - *3.3 Bericht des Kassenwartes*
4. *Bericht der Kassenprüfer*
5. *Genehmigung des Haushaltsvoranschlages*
6. *Entlastung des Vorstandes*
7. *Neuwahlen / Bestätigungen*
   - *7.1 1. Vorsitzende/r*
   - *7.2 2. Vorsitzende/r*
   - *7.3 Kassenwart/in*
   - *7.4 Schriftführer/in*
   - *7.5 3. Vorsitzende/r*
   - *7.6 Mitgliederwart/in*
   - *7.7 Bestätigung der Abteilungsleiter/innen*
   - *7.8 Kassenprüfer*
   - *7.9 Ehrengericht*
   - *7.10 Bestätigung der Leiter/in des Öffentlichkeitsausschusses*
   - *7.11 Bestätigung der Leiter/in des Festausschusses*
8. *Anträge (gemäß der Satzung sind Anträge bis zum **03.03.2023** beim 1. Vorsitzenden einzureichen)*
9. *Anfragen / Mitteilungen*

*Mit freundlichem Gruß*

*Dirk Blume*

# Vorwort

Dirk Blume

Liebe Sportkameradinnen,
Liebe Sportkameraden,

ich wünsche Ihnen im Namen des gesamten Vorstands des STV Ringelheim eine ruhige und besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest sowie einen harmonischen Übergang ins neue Jahr. Für das neue Jahr 2023 wünsche ich Ihnen alles Gute, vor allem Gesundheit und viel Zuversicht.

Auch in diesem Jahr möchte ich mich bei allen Freunden, Förderern, Betreuern und Helfern des STV bedanken, ohne die ein erfolgreiches Vereinsleben nicht denkbar ist. Auch den vielen Mitgliedern, die durch ihren persönlichen Einsatz sowie Zuwendungen zum Erhalt und der Entwicklung der Sportstätten und zum guten Gelingen des sportlichen Miteinanders beigetragen haben, möchte ich Dank sagen.

Das Jahr 2022 war im ersten Halbjahr noch geprägt durch das Corona-Virus. Die Corona-Regeln wurden zwar ab dem 20. März 2022 nahezu komplett aufgehoben, obwohl noch sehr hohe Inzidenz- und Hospitalisierungswerte zu verzeichnen waren und die neuen Omikron-Varianten sehr ansteckend waren. Auch heute ist noch Vorsicht geboten, da eine erneute Winterwelle nicht ausgeschlossen werden kann.

Da sich aber nahezu alle Mitglieder noch an die AHA-Regeln und die Schutzmaßnahmen gehalten haben, sind weder beim Sportbetrieb noch im direkten Umfeld des STV die Coronafallzahlen angestiegen. Für dieses verantwortungsvolle und umsichtige Verhalten bedanke ich mich nochmals bei allen Beteiligten.

In den Sommermonaten haben wir wieder überwiegend Sport im Freien betrieben. Wie bereits im Vorjahr hat dies zu vielen Aktivitäten in unserem Parkstadion geführt. Diese Regelung wurde gut angenommen und soll in den nächsten Jahren fortgesetzt werden.

Als Highlight des Jahres 2022 kann sicherlich die feierliche Einweihung der neuen Tennis- und Pétanque-Anlagen gelten. Bei dieser Feier am 30. April 2022, an der neben OB Frank Klingebiel auch viele Gäste aus der Politik, vom Tennisverband sowie Vertreter anderer Vereine teilgenommen haben, konnten wir etwa 250 Gäste aus Ringelheim und Umgebung begrüßen.

Unser Parkstadion hat durch die neuen Anlagen sehr an Attraktivität gewonnen und die Mitgliederzahl der Tennisabteilung ist in kurzer Zeit von 80 auf 119 Mitglieder angewachsen. Auch die neue Pétanque-Anlage wird regelmäßig genutzt und es wurde auch bereits ein erster freundschaftlicher Vergleichskampf mit dem FSB durchgeführt.

Unsere verschobene Mitgliederversammlung, bei der 10 neue Ehrenmitglieder ernannt werden konnten, wurde aufgrund hoher Corona-Fallzahlen im 1. Quartal erst am 20. Mai 2022 durchgeführt. Trotz widriger Wetterverhältnisse sowie bereits beginnender Urlaubszeit haben sich dazu 43 stimmberechtigte Mitglieder eingefunden.

Die Mitgliederversammlung 2023 wird aus organisatorischen Gründen nicht im Januar, sondern am **17. März 2023** durchgeführt. Leider hat sich noch niemand für die Besetzung der freiwerdenden Vorstandsämter gemeldet. Es wäre sehr schön, wenn wir bereits zur Mitgliederversammlung wieder einen vollständigen Vorstand präsentieren könnten.

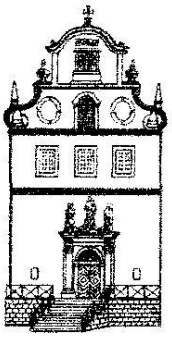
Trotz der Erweiterung der Fußball-HSG Sehlde/Steinlah/Haverlah/Ringelheim durch den SV Upen konnte der Mitgliederschwund in dieser Mannschaft leider nicht aufgehalten werden, so dass der Fortbestand dieser SG und damit auch der Spielbetrieb im Parkstadion derzeit nicht gesichert ist. Eine Lösung zeichnet sich noch nicht ab. Es wäre äußerst bedauerlich, wenn diese Gründungssportart des STV in Ringelheim nicht mehr ausgeübt werden könnte. Und es ist nur ein schwacher Trost, dass andere Vereine ähnliche Probleme haben.

In diesem Jahr ist die Mitgliederzahl des Vereins deutlich angestiegen. Sie lag Anfang September bei unfassbaren 563 Mitgliedern, was insbesondere dem Zuwachs in der Tennis- und Gymnastikabteilung sowie beim Kindersport geschuldet ist. Hierüber freuen wir uns sehr.

Zum Schluss möchte ich mich auch in diesem Jahr für das positive Zusammen wirken mit den anderen Ringelheimer Vereinen und Institutionen bedanken und uns allen ein gesundes und vor allem friedvolles neues Jahr 2023 wünschen.

Mit sportlichen Grüßen

Dirk Blume

**Schloss-Apotheke**

Salzgitter-Ringelheim

Inh. Dr. Torben Raeth ,Goslarsche Str. 50

Ihr Arzneimittelexperte aus der Region für die Region

Sie können nicht aus dem Haus oder ein Angehöriger (Kind, Eltern, Großeltern) verlangt ständige Anwesenheit?

-auf Anruf holen wir das Rezept bei Ihnen ab und stellen Ihnen die benötigten Medikamente zu-

Tel.:05341/33366 Fax:05341/338455

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr.: 8:00-13:00 und 15:00-18:00

Mi.: 8:00-13:00 und Sa.: 8:30-12:30

Der STV - Vorstand
bedankt sich bei allen Freunden,
Helfern und Sponsoren des STV
für die großzügige Unterstützung und
die erfolgreiche Zusammenarbeit
im abgelaufenen Jahr,
verbunden mit allen guten
Wünschen für ein frohes
und besinnliches Weihnachtsfest
und ein gesundes und friedliches
Neues Jahr 2023

Herzlichst
Ihr

Dirk Blume

# Vielen Dank

Sven Hoppstock

Als wir in der Ausgabe 149 schon uns bedankt haben bei der Mutterinitiative für ihre Spende konnten sie nicht anders als uns schon wieder mit Geld zu „belästigen“.

Der STV Ringelheim ist glücklich und geehrt immer wieder diese regelmäßigen Spenden zu bekommen.

Und auch wenn ich mich wiederhole, wie die Spenden, das ist alles nicht selbstverständlich.

Vielen Dank an Ute Cramm und ihr Team für die erneute Spende.

# 3. TT-JEDERMANNTURNIER

## Es geht wieder los!
## Das Jedermannturnier ist zurück

**Zu gewinnen gibt es Sachpreise und Urkunden.**
**Startgeld wird nicht erhoben.**

Wann: Samstag, den 04.02.2023
Einlass: 11.00 Uhr
Beginn: 12.00 Uhr
Wo: Turnhalle der Grundschule Ringelheim

Mitmachen kann jeder, ab 8 Jahre, der Spaß am Tischtennis hat. Vereinsspieler sind vom Turnier ausgenommen.

Anmeldungen bis zum 30.01.2023 bei Sven Hoppstock, Tel. 05341/8465139 oder sven.hoppstock@web.de

Wir bedanken uns bei allen Spendern für die freundliche Unterstützung.

Auf Ihre Teilnahme freut sich
das TT-Team

# Bericht des Bau- u. Unterhaltungsausschusses

Günter Hoppstock

Am 02.07. fand mit 17 Personen der **zweite Arbeitseinsatz** der STV Mitglieder statt. Es wurden die Bänke um den A-Platz mit Holzschutzfarbe versehen, die Bandenwerbung gesäubert und die Sträucher um die Terrasse geschnitten.

Bei schlechtem Wetter fanden sich zum **dritten Arbeitseinsatz** am 01.10. trotzdem noch 6 „Arbeitswillige“ ein, um den A-Platz für das Pokalspiel bespielbar zu machen. Es wurden die Maulwurfhaufen beseitigt sowie ein altes Fußballtor zerlegt und Sträucher um den B-Platz geschnitten.

Bei den regelmäßigen Arbeitseinsätzen des Bauausschusses wurden folgende Arbeiten erledigt: der A- und B-Platz wurde gewalzt, ein Griff im Behinderten-WC installiert, 10 neue LED-Leuchten im Sportheim gegen die alten Leuchten ausgetauscht, Strahler gereinigt und defekte erneuert, die Sicherungskästen im Sportheim und Energieraum wurden neu beschriftet, eine neue Leuchte am Haupteingang installiert, ein Frostwächter im Energieraum erneuert und in den Tennislagerräumen wurden Leuchten und Steckdosen angebracht. Der Spielplatz erhielt ein neues Häuschen. Außerdem wurden Sträucher am Karl-Fricke-Weg und Parkplatz geschnitten und Laub entfernt.

Vielen Dank an Peter Roth, der die Elektroarbeiten fachkundig ausgeführt hat.

Insgesamt wurden in diesem Jahr von den STV Mitgliedern bereits über 650 Arbeitsstunden absolviert.

**Herzlichen Dank dafür an die fleißigen Helfer.**

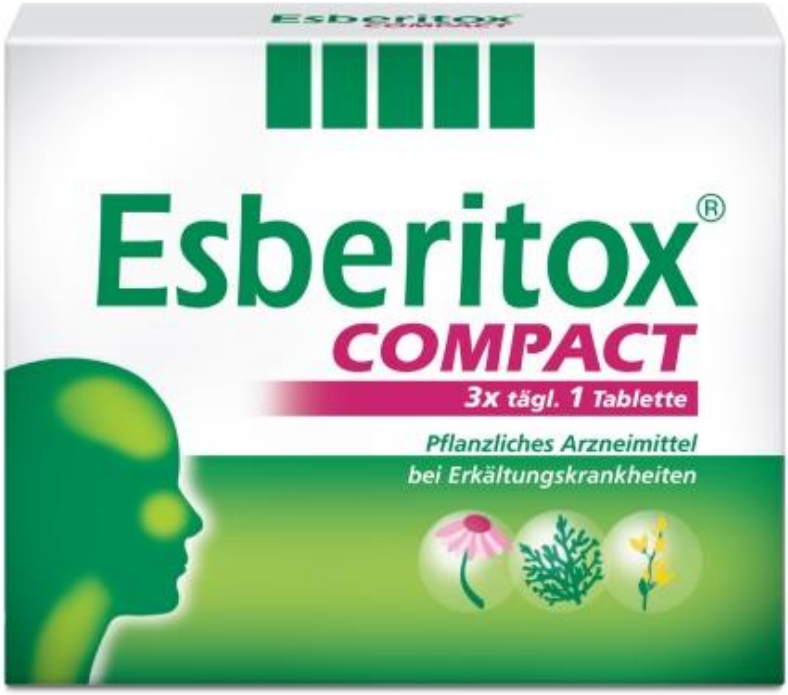
Wer Lust hat sich handwerklich zu betätigen ist beim Bau- und Unterhaltungsausschuss herzlich willkommen.

Wir sind jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 9:30 Uhr am Sportheim zu finden. Außerdem findet ihr die aktuellen Termine auf unserer Homepage. Auch weitere Fotos von den Arbeitseinsätzen findet ihr auf unserer Homepage in der Bildergalerie unter:

**www.stv-ringelheim.de**

schaper brümmer

# Natürlich für ihre Gesundheit, natürlich aus ihrer Region!



Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter-Ringelheim
www.schaper-bruemmer.de

**Cystinol akut® Dragees, Wirkstoff:** Bärentraubenblätter-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege. **Warnhinweis:** enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Stand 03/2021

**Esberitox® COMPACT, Anwendungsgebiet:** Zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. Stand: 07/2019

**Femicur® N Kapseln, Wirkstoff:** Mönchspfefferfrüchte-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Rhythmusstörungen der Regelblutung (Regeltempoanomalien), monatlich wiederkehrende Beschwerden vor Eintritt der Regelblutung (prämenstruelle Beschwerden), Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten (Mastodynie). **Warnhinweis:** Enthält Glucose und Lactose; Packungsbeilage beachten! Stand: 01/2021

**Remifemin® plus Johanniskraut, Anwendungsgebiete:** Zur Linderung von Hitzewallungen und übermäßigem Schwitzen in den Wechseljahren, wenn diese Symptome mit zusätzlichen psychischen Wechseljahresbeschwerden wie z. B. Verstimmungszuständen, Nervosität und Reizbarkeit einhergehen. **Warnhinweis:** 1 Filmtablette enthält 163 mg Lactose und 0,5 mg (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Sojabohne). Packungsbeilage beachten! Stand 01/2020

**Sedacur® forte Beruhigungsdragees, Anwendungsgebiete:** Unruhezustände und nervös bedingte Einschlafstörungen. **Warnhinweis:** enthält u. a. Glucose und Sucrose (Zucker). Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, muss auf jeden Fall ein Arzt aufgesucht werden. Packungsbeilage beachten! Stand 11/2020

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenpflichtig.

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter.

# Fit und Fun

Sven Hoppstock

Nach der letzten Spezialausgabe folgt diesmal wieder eine normale Ausgabe, in normaler Länge. Bislang erreichten den Öffentlichkeitsausschuss noch keine Vorschläge dazu, deshalb "Seien sie nicht schüchtern", wir beißen nicht und freuen uns über jeden Vorschlag und jedes Feedback. Für alle die, die letzte Ausgabe nicht gelesen haben, können das gerne auf unserer Homepage nachholen.

Wandersteine - suchen, finden und wieder verstecken

Als ich zum ersten Mal einen Wanderstein gefunden habe, war ich etwas verwundert über den bemalten Stein mitten im Harz. Leicht versteckt lag er auf einer selten begangenen Route. Clevererweise war auf der Rückseite des buntbemalten Steines "Harzer Wanderstein" geschrieben. Nach kurzer Recherche war das Rätsel gelöst und seitdem begegne ich immer mal wieder Wandersteinen. Für alle die nicht wissen was es damit auf sich hat. Wandersteine sind verzierte Steine die in der Natur gesucht und gefunden werden können. Findet man einen solchen Stein, kann man gerne ein Foto davon machen und ihn dann ein Stück mitnehmen. Irgendwo an einer Stelle draußen in der Natur heißt es dann wieder Abschied nehmen und der Stein bekommt einen neuen Platz an dem er gefunden werden kann. Und so wandert der Stein an die verschiedensten Orte. Auch in Ringelheim wurden schon ein paar Wandersteine entdeckt. Es gibt auch Gruppen, meist bei Facebook, dort berichten Personen wo sie welchen Stein gefunden haben. Bei einigen Steinen kann man eine regelrechte Wanderroute verfolgen. Falls du also das nächste Mal einen schönen bemalten Stein findest, dann weißt du Bescheid. Erfreue dich an ihm, nimm ihn ein Stück mit  und dann platziere ihn, damit sich andere auch erfreuen können.

Köstlichkeit vom anderen Ende der Welt - Vanuatisches Chutney

Vanuatu, wer mit diesem Namen nichts anfangen kann ist wahrscheinlich nicht ganz alleine. Wer schon weiß was an dieser Stelle kommt, der weiß es wird ein Land sein. Diesmal ein Land, was fast nicht weiter weg sein kann von Salzgitter. Stolze 15500 km Luftlinie liegen zwischen Salzgitter und dem Inselstaat. Das Land, welches nur dreimal so viele Einwohner wie Salzgitter besitzt und etwas kleiner ist als Schleswig-Holstein, besitzt eine sehr exotische Küche. Viele Früchte sind kaum in Europa bekannt, doch mittlerweile mischen sich auch dort die kulinarischen Einflüsse. So kommen Gerichte zu Stande die von Einwanderern kommen oder Ausgewanderte passen die traditionellen Gerichte ein wenig an. So wird auch das vegane Rezept der heutigen Ausgabe entstanden sein.

Die Zutaten:

| | |
|---|---|
| 230g | Zucker |
| 50g | Mandelsplitter |
| 20g | Ingwer, geschält und gehackt |
| 50ml | Essig |
| 2 EL | Öl |
| 1 EL | Zitronensaft |
| 1 TL | Salz |
| ½ TL | Chilipulver |
| ¼ TL | Kreuzkümmel |
| 3 | Mango |
| 1 | Knoblauchzehe, gehackt |

Zubereitung:

Schälen sie die Mango und schneiden sie, sie in 1/8 Zoll Scheiben. Öl in einem großen Topf erhitzen und die Mangos, den Ingwer, den Knoblauch, das Salz, das Chilipulver und den Kreuzkümmel hinzufügen. Unter ständigem Rühren 2 Minuten kochen lassen. Fügen Sie nun Essig, Zitronensaft und Zucker hinzu. Zum Kochen bringen und 40 bis 50 Minuten köcheln lassen. Die Flüssigkeit sollte verdicken und sirupartig werden und die Mangos durchscheinend. Anschließend die Mandelsplitter hinzufügen und unterrühren und dann das Chutney mit Reis servieren.

# auto ▸ ludwig

**Ihr VW und Audi in besten Servicehänden**

- **kostenloser HU –Vorab –Check**
- **mit der Economy Service Karte 4+ (Fahrzeug älter als 4 Jahre) 10% auf Reparaturen und Material sparen**
- **Schuttle Service für unsere Servicekunden**
- **kostengünstig und flexibel Werkstattersatz- und Mietwagen**
- **Getriebespülung**
- **alternative Techniken, Reparatur von Gas- und Elektrofahrzeugen**

**Wir sind von Montag bis Freitag von 06:15 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie da!**

Auto-Ludwig Salzgitter GmbH
Watenstedter Str.19-21
38239 Salzgitter

Telefon 05341/89880
info@autoludwigsz.de
www.auto-ludwig-sz.de

Service

Nutzfahrzeuge Service

Audi Service

# Bericht der Fußballabteilung

Marko Tegtmeier

Unsere Ziele Aufstieg und Pokalsieger, haben wir weit verfehlt. Schlechte Trainingsbeteiligungen, sowie Bereitschaft Sonntag zu spielen, hat bei einigen gefehlt. Dienstags wurde das Training oft abgesagt, da nur 4-5 Spieler von 25 Mann zusagten. Auch in der 3. Kreisklasse muss man vollen Einsatz zeigen um Spiele zu gewinnen. Mit 2 Siegen, einem Unentschieden und 3 Niederlagen, stehen wir auf dem drittletzten Platz.

Trainer Sven Godescheit hat durch diese Misserfolge und die dazu gehörende Lustlosigkeit, in der Winterpause das Handtuch geschmissen, so stehen wir im Moment ohne Trainer da und haben dadurch auch noch den ein oder anderen Spielerabgang, so müssen wir hoffen, dass wir eine Mannschaft für die Rückrunde zusammen bekommen. Sollte dieses nicht der Fall sein, so wird es wohl auf längere Sicht keinen Fußball mehr in Sehlde, Ringelheim und Upen geben.

Zum Pokalspiel am 13.11.22 gegen Borussia SZ III, hatten wir einen Tag vorher ganze 10 Spieler zur Verfügung. Der Zufall wollte es, dass die Mitgliederversammlung des Schützenvereins an dem Abend stattfand. Am Tisch der Jungherrenwache, sah ich einige ehemalige Jugend und Herrenspieler des STV. Durch gutes Zureden und mit Unterstützung von unserem einzigen Herrenspieler Leroy Muthig, gab uns einer am Tisch die Zusage für das Spiel am nächsten Tag. Dieses löste bei den anderen eine Reaktion aus und so kam es das 6 Ringelheimer gegen Borussia auf dem Platz standen, dieses gab es schon Jahre nicht mehr.

Nach der ersten Halbzeit lagen wir unglücklich mit 1-0 zurück, am Ende verloren wir 0-4, da die Kondition bei einigen Spielern fehlte. Leider möchte keiner der Ringelheimer die ausgeholfen hatten weiter Fußball spielen, ich möchte mich an dieser Stelle bei den Jungs bedanken.

Die Hallenmeisterschaft wurde wieder abgesagt, jedoch der Verein „Wir helfen Kindern“, richtet eine abgespeckte Version mit höherklassigen Mannschaften aus dem Salzgitter Gebiet aus.

**In diesem Sinne wünsche ich allen ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.**

# Bericht der Piloxinggruppe

Kordula Straten

Heute möchten wir euch Saskia Hager vorstellen, die nun schon seit Anfang des Jahres Piloxing ® in unserem Verein anbietet.

Piloxing ® haben wir ja schon mehrfach vorgestellt, ein Mix aus Tanzen, Boxen und Pilates, heute nun gibt es das Gesicht dazu.

Saskia ist mit Herz und großer Leidenschaft nebenberuflich seit vielen Jahren als Übungsleiterin tätig und bringt auch immer neue Ideen mit.

Ab dem Jahr 2023 wird es etwas Neues geben.

Saskia beginnt nach den Weihnachtsferien am 17. Januar 2023, um 19:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Ringelheim.

Ganz neu wird es von 19:00 Uhr bis 19:30 Uhr Piloxing ® Booty geben.

Piloxing ® Booty ist ein Training, das sich auf die Entwicklung und Straffung der Gesäßmuskeln konzentriert, um den Körper zu stabilisieren und zu stärken. Um das Training zu intensivieren und Kraft und Form aufzubauen, werden Piloxing ® Booty Power Bands verwendet.

Dieses eigenständige Fitnessprogramm ist ein 30minütiges Training mit Solo- und Partner-Übungsserien.
Dieses Training soll auch dazu beitragen, Flexibilität, Mobilität und Gleichgewicht zu erhöhen.

Ab 19:30 Uhr wird es die gewohnte Stunde Piloxing ® geben. Aber !!!! Jeden ersten Dienstag im Monat bietet Saskia dann eine Zumba ® Stunde an, für alle Zumba ® Begeisterten, die unsere Zumba®stunde vermissen und die Zumba® begeistert werden möchten.

Das hört sich nach viel Abwechslung, Power und Spaß an.
Und Saskia versteht es, uns zu motivieren.

Wir freuen uns auf das neue Jahr mit euch und allen, die sich uns anschließen möchten.
Ausprobieren ist ausdrücklich erwünscht!

Bis dahin wünschen wir Euch eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch in ein gesundes neues Jahr!

Herzliche Grüße
Kordula

# Bericht der Qigong/Tai Chi-Gruppe

Brunhilde Hartmann

**Der Neubau des Jugend- und Mehrzweckraumes wurde im September 2003 fertiggestellt.**

**Bereits im Oktober 2003 wurde die Qigong/Tai Chi-Gruppe gegründet.**

**Maria Milchereit**, als langjährige Sportlerin im STV, übernahm als ausgebildete Qigong- Kursleiterin die Übungsleitung. Mit großem Interesse wurde diese interessante, leise Sportart angenommen. Maria vermittelte 7 Jahre erfolgreich die Qigong/Tai Chi Bewegungskunst, die Körper, Geist und Atmung beeinflusst.

Leider starb Maria Milchereit nach schwerer Krankheit, viel zu früh, am 28. April 2011

**Im Juni 2011 übernahm der Sporttherapeut Frank Härdter die Qigong/Tai Chi-Gruppe.**

**„Qi“ heißt übersetzt Lebensenergie - „Gong“ bedeutet Arbeit und Übung.**

**Bewegung, Atmung und Aufmerksamkeit sind die drei Säulen im Qigong/Tai Chi**

Die Übungen bewirken, dass alle Muskeln und Gelenke aktiviert werden. Bei regelmäßigem Üben wird der Atem vertieft, die Haltung verbessert, Muskeln werden besser durchblutet, Blockaden werden gelöst. Die sanften Bewegungen wirken positiv auf das Nerven- und Kreislaufsystem und stärken die Abwehrkräfte.

Aus diesem breit gefächerten Qigong/Tai Chi-Programm vermittelt Frank zahlreiche, interessante Übungen im Sportheim. In diesem herrlichen Sommer fanden die Qigongübungsstunden überwiegend unter freiem Himmel auf dem grünen Rasen im Parkstadion statt. Jetzt, in der dunklen, kalten Jahreszeit, sind wir wieder im Jugend- und Mehrzweckkraum. Mit leiser Musik und bei Kerzenschein sind die Übungen besonders wirkungsvoll.

**Seit der ersten Qigongstunde: „ 4. Oktober 2003“ sind**

**Kirsten Broser, Petra Hanke, Brunhilde Hartmann und Bärbel Jabs dabei.**

Zur Zeit besteht die gemischte Gruppe aus 15 angemeldeten Personen.

Wir treffen uns - **dienstags um 18.30 – 19.30 Uhr -** zu der beliebten Qigongstunde.

**Neueinsteiger*innen sind jederzeit sehr willkommen.**

**Frank danken wir ganz besonders für seinen engagierten Einsatz.**

**Ich wünsche uns allen Frohe Weihnachten und ein gesundes, erfolgreiches Neues Jahr.**

# Bericht der Seniorengymnastikgruppe

Brunhilde Hartmann

Mit der Adventszeit neigt sicht das Jahr 2022 langsam dem Ende zu. Wir können auf viele Gymnastikstunden, mit guter Beteiligung der Seniorinnen, positiv zurückblicken.

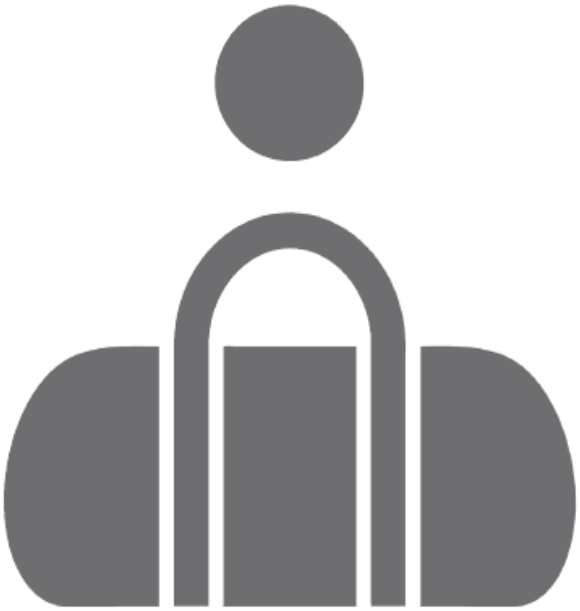
In der letzten Sportstunde vor unserer Weihnachtsfeier kamen noch einmal die **Hanteln** zum Einsatz, zur Kräftigung der Arm-, Rücken- und Bauchmuskulatur. Nach diesen anstrenden Übungen erfolgte die Entlastung

**Finger Yoga, das sind einfache Übungen mit großer Wirkung.**

Durch den sanften Druck bestimmter Handpartien und der Finger wird die Funktion der Organe angeregt und das Wohlbefinden gestärkt.

Unser Gymnastik-Programm besteht dem Alter entsprechend aus intensiver Bewegung, Kondition, Konzentration, Koordination und gezielten Atemübungen. In der Gemeinschaft macht Sport in entsprechender Atmosphäre einfach Spaß.

Ich wünsche uns allen eine harmonische, lichtvolle Adventszeit, frohe Weihnachten und einen gesunden, guten Start ins Jahr 2023.



sparkasse-hgp.de

# Dabeisein ist einfach.

**Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.**

Wenn's um Geld geht

# Bericht der Handballabteilung

# ...und der HSG Liebenburg-Salzgitter

Ernst-Henning Kracke

## Mannschaften und Ligeneinteilung

**HVNB 2022/23**

| Mannschaft | Liga | Mannschaftsverantwortlicher | Tab.-Rang | Punkte |
|---|---|---|---|---|
| Frauen | Landesliga Frauen Süd | Matthes, Fabian | 11 | 3:15 |

**HR Süd-Ost-Niedersachsen 2022/23**

| Mannschaft | Liga | Mannschaftsverantwortlicher | Tab.-Rang | Punkte |
|---|---|---|---|---|
| Männer | Regionsoberliga Männer Staffel 2 | Krause, Torben | 6 | 8:6 |
| Männer II | Regionsklasse 1 Männer Süd | Schoof, Fritz | 7 | 4:8 |
| Frauen II | Regionsliga Frauen West | Teichmann, Milan | 6 | 4:8 |
| Frauen III | Regionsliga Frauen West | Niens, Renate | 4 | 8:4 |
| männl. Jugend B | Regionsliga männliche Jugend B Staffel Süd | Rost, Sebastian | 5 | 2:2 |
| weibl. Jugend B | Regionsliga weibliche Jugend B Süd | Müller, Milena | 8 | 0:6 |
| männl. Jugend C | Regionsliga männliche Jugend C Staffel Süd | Conradi, Stefan | **2** | **8:2** |
| männl. Jugend C II | Regionsliga männliche Jugend C Staffel Süd | Mönnich-Matthes, Fenja | 3 | 6:2 |
| weibl. Jugend C | Regionsliga weibliche Jugend C Süd | Müller, Milena | **2** | **6:2** |
| männl. Jugend D | Regionsliga männliche Jugend D Staffel Süd | Schüler, Julian | 3 | 6:4 |
| weibl. Jugend D | Regionsliga weibliche Jugend D Süd | Teichmann, Milan | 4 | 2:4 |
| männl. Jugend E | Regionsliga männliche Jugend E Staffel Süd | Bätjer, Jürgen | 6 | 0:6 |
| weibl. Jugend E | Regionsliga weibliche Jugend E Staffel Süd | Waschkowski, Christian | 9 | 3:11 |

Die Mannschaften der HSG LiSa sind in die neue Hallensaison 2022/23 gut gestartet.

Hervorzuheben sind die **2. Tabellenplätze** der weiblichen C und der männlichen C-Jugend.
Die neuen Jahrgänge, vor allem die E-Jugendmannschaften, müssen noch ihre Form finden.
Gute Ergebnisse konnten auch die 1.Männermannschaft und die 3.Frauenmannschaft erzielen.
Die 1.Frauenmannschaft hat bisher drei Pluspunkte erreicht und hofft auf weitere Erfolge, da die Langzeitverletzten wieder zur Verfügung stehen.

Probleme gibt es zurzeit mit der Hallensituation:
Da die Liebenburger Halle für längere Zeit wegen Dach-Arbeiten nicht zur Verfügung steht, müssen die Punktspiele in SZ-Bad/Gymnasiumhalle und in Gebhardshagen/Burgsporthalle ausgetragen werden, eventuell auch noch im Jahr 2023 in den Lebenstedter Hallen.
Zum Training wird auch noch in die Realschulhalle Bad, Schulhalle Flachstöckheim und in die Sporthalle Schladen ausgewichen

.

**Wir wünschen allen Mannschaften eine ruhige, besinnliche Weihnachtszeit, und einen guten Start in die neue Jahr 2023.**

Blümchen
moderne Floristik • Geschenkartikel
Goslarsche Str. 46 · 38259 Salzgitter-Ringelheim
05341 – 33 14 81
0160 – 97 33 25 22
cathrin.lengsfeld@gmx.de
ÖFFNUNGSZEITEN:
Dienstag – Freitag von 09:00 – 13:00 Uhr
und von 15:00 – 18:00 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen

Dahmen
Bestattungen GmbH
IM TRAUERFALL STEHEN
WIR IHNEN ZUR SEITE!
· durch Soforthilfe - Tag und Nacht
· mit Bestattungen aller Art
· mit fachkundiger Beratung
· mit einer individuellen Abschiednahme und Trauerfeier
· mit der Betreuung und Begleitung vor und nach der Bestattung
HIER FINDEN SIE UNS
Bohlweg 10 I Salzgitter-Bad
Albert-Schweitzer-Str. 43 I Salzgitter-Lebenstedt
Hubertusstr. 51 I Sehlde
TAG & NACHT
Tel.: 05341 / 3 22 02
www.bestattungen-dahmen.de

Frauen in Aktion.....

.....und hier die Männer

carsten
KREIE
BAUMANAGEMENT GMBH

- Landschaftsbau
- Gartenbau
- Wegebau
- Straßenbau
- Tiefbau

Palandsmühlenweg 8c · 38685 Langelsheim
Tel. 0 53 26 / 91 12-0 · Telefax 0 53 26 / 91 12-49

Güteschutz Kanalbau

GÜTEZEICHEN
RAL
KANALBAU

# Einlaufkids in Hannover

# Die Handball-Minis in Ringelheim

# Bericht der Pétanque Abteilung

Karin Pella

Seit Einweihung unserer neuen Anlage freuen wir uns jede Woche auf das Spielen. Leider kommt nun die kalte Jahreszeit, sodass wir wieder die Gärtnerei in Altwallmoden nutzen werden. Es ist aber toll, dass wir auch im Winter unserer Leidenschaft nachgehen können. Wir haben inzwischen zwei weitere Mitglieder gewinnen können.

Mit dieser großartigen Truppe haben wir am 13.8. eine Tagesfahrt an den Arendsee unternommen. Die Fa. Rühe aus Liebenburg hat eine schöne Tour in ihrem Angebot gehabt. Zwischenstation war in der Baumkuchenfabrik in Salzwedel, in der wir in die Künste der Baumkuchenherstellung eingeweiht wurden. Anschließend konnten wir uns reichlich mit den verschiedenen Köstlichkeiten eindecken. Weiter ging es in ein Restaurant zum Mittagessen, wo wir es uns gut schmecken ließen. Bei schönem Wetter und bester Stimmung sind wir dann mit dem Schiff über den Arendsee gefahren. Wir haben die ruhige Fahrt und die Sonnenstrahlen genossen. Kaffee und Kuchen durften natürlich auch nicht fehlen und auch das eine oder andere „Kaltgetränk“ wurde noch konsumiert, bevor es wieder Richtung Heimat ging. Es war ein schöner Ausflug, der prima organisiert war.

Am 18.9. haben wir auf unserer Anlage einen Vergleichskampf mit dem FSB gespielt. Verschiedene Spieler des FSB sind in diesem Sommer hin und wieder bei unserem Training dazu gestoßen und haben sich mit uns über unsere tolle Anlage gefreut. Es haben sich 7 Spieler des FSB 10 Spielern des STV gestellt. Die Doubletten haben spannende, teilweise enge Spiele ausgetragen, am Ende konnte der STV die ersten drei Plätze für sich entscheiden. Unser regelmäßiges, gut besuchtes Training jede Woche hat sicherlich dazu beigetragen, dass wir inzwischen so gute Ergebnisse haben.

Der Abschluss in diesem Jahr war am 18.11. unsere Abteilungsversammlung. Nach einem leckeren Essen von der Fa. Brennecke hielten wir einen Rückblick über das Jahr 2022, unsere Vereinsmeister bekamen ihren Wanderpokal, die drei platzierten Doubletten einen kleinen Pokal, auch wurde unser Trainingsfleißigster Alfred Kaufmann mit einem kleinen Präsent belohnt. Alfred hatte auch eine kleine, musikalische Darbietung vorbereitet. Danach ließen wir den Abend gemütlich ausklingen.

# Bericht der Tennisabteilung

Ulrich Spanke

Ein besonderes Jubiläum feierten Ende September 2022 vier unserer Tennisdamen und Tennisherren. Es durfte die Diamantene Hochzeit gefeiert werden. Ein Ereignis, das heutzutage nicht mehr so häufig vorkommt. Es handelt sich um Hiltraud und Peter Bonk und Brunhilde und Hans Hartmann. Alle Vier waren sehr lange Jahre Stützen der Tennisabteilung in verschiedenen Ämtern, bei Arbeitseinsätzen und ganz besonders in den Damen- und Herrenmannschaften. So haben die Damen mit Brunhilde und Hiltraud viele Jahre in der Bezirksklasse gewirkt und Peter und Hans waren unverzichtbar, wenn die Herren in der Bezirksklasse und Regionsliga auf Punktejagt gingen. An dieser Stelle ein Dankeschön für den jahrelangen Einsatz für die Tennisabteilung und herzlichen Glückwunsch zu euren Jubiläen.

## Saison Abschlussturnier Tennis - Ab

Am 02.10.2022 war unser alljährliches Saison-Abschlussturnier geplant. Leider waren die Wettervorhersagen mehr als schlecht und wir hätten beinahe darauf verzichtet. Allerdings besserte sich das Wetter und wir begannen verspätet um 11 Uhr. Wetterbedingt gab es einige Absagen, sodass wir die spielerischen Aktivitäten ohne die klassische Turnierform durchgeführt haben. Parallel wurden nicht nur Bratwürste gegrillt, sondern Herbert Bode hatte selbstgeangelten und vorbereiteten Lachs dabei und garte diesen auf dem Grill. Eine sehr leckere Abwechslung. Die Sonne kam dann auch noch durch und am Ende war es doch ein ganz gelungener Tennis-Abschlusstag der Sommersaison 2022.

## Punktspiele Herren 60 Winter

Die Herren 60 Mannschaft hat im letzten Winter durch den zweiten Platz in der Bezirksklasse den Aufstieg in die Bezirksliga geschafft und muss sich nun in der Liga beweisen. Die Bezirksliga ist mit sieben starken Mannschaften sehr gut besetzt. Somit ist der Klassenerhalt das primäre Ziel in der Wintersaison. Im ersten Spiel gegen Uslar gab es ein 3:3. Gegen den FC Neuwarmbüchen verloren wir unglücklich mit 2:4. Gegen die TG Uesen gab es eine 0:6 Niederlage. Der jüngste Erfolg mit 4:2 gegen den SV Frielingen gibt uns die Chance auf den Klassenerhalt. Leider gab es im letzten Heimspiel gegen den Hildesheimer TV wieder eine 2:4 Niederlage, sodass der letzte Spieltag gegen den TV Gebhardshagen die Entscheidung bringen wird.

Das Foto zeigt die Mannschaft beim Spiel gegen den SV Frielingen.Von links: Dieter Hanke, Wolfgang Wolf, Ulrich Spanke, Arnold Reupke und Hans Hager. Es fehlen: Eugen Kreuzer und Jürgen Probst.

## Abteilungsversammlung 2022

Am 11.10.2022 fand die diesjährige Abteilungsversammlung statt. Die Versammlung war gut besucht und erfreulicherweise waren auch einige unserer neueren Mitgliederinnen und Mitglieder vertreten. Hans-Georg Syring berichtete zunächst über die Aktivitäten und zog ein positives Resümee der abgelaufenen Sommersaison (Themen Platz- und Saisoneröffnung, Arbeitseinsätze, Mitgliedersteigerung in der Abteilung, finanzielle Situation etc.). Anschließend berichteten der Sportwart und der Jugendwart über die sportlichen Höhepunkte der Saison. Besonders positiv sind die Aktivitäten zur Mitgliedersteigerung zu bewerten. Nicht zuletzt durch das Schnuppertennis konnten viele Mitglieder geworben werden, die sich in Trainingsgruppen integrierten und auch durch freies Spielen dafür sorgten, dass die neuen und alten Plätze gut angenommen und bespielt wurden. Es wurde beschlossen, auch in der Sommersaison 2023 wieder ein Schnuppertennis anzubieten. Da zu erwarten ist, dass in 2023 dann hoffentlich weitere Mitglieder hinzukommen, werden Dennis Kilian und Hannes Kracke eine Trainerausbildung durchführen, damit weitere Mitglieder Training buchen und so versorgt werden können. Da mehr Mitglieder in der Tennisabteilung auch deutlich mehr Arbeit bedeutet, wurde beschlossen, dies durch weitere Ämter innerhalb der Abteilung zu manifestieren. Die sich daran anschließenden Neuwahlen ergaben dann folgendes Ergebnis:

- Abteilungsleiter: Hans-Georg Syring
- Stellv. Abteilungsleiter: Dennis Kilian
- Sportwart: Ulrich Spanke
- Jugendwart: Tobias Kracke
- Stellv. Jugendwart: Hannes Kracke
- Technikwart: Wolfgang Wolf
- Soziale Medien: Andre Levin
- Platzwart: Frank Sander

## Trainingssituation Winter 2021/2022

Das Wintertraining findet wie immer auf privater Basis statt. Wer in der Halle am Sportpark Mahner Berg spielt, trägt die Hallenkosten selbst. Dennoch finden dort und auch in der Sporthalle in Ringelheim einige Trainingseinheiten statt. In der Sporthalle in Ringelheim wird sich dabei mehr auf das Techniktraining konzentriert, da die Halle einfach zu klein ist. Aber natürlich ist das besser als gar nichts.

## Trikotsponsoring

Neue Trikots für STV

**Ringelheim.** Lotto Niedersachsen hat die Tennisabteilung des STV Ringelheim mit neuen Mannschaftstrikots unterstützt. Es wurden die Herren, Herren 30, Herren 60 (im Bild) und die Herren 65 mit neuen Jerseys ausgestattet. *r.*

VEREIN/OH

Die Veröffentlichung erfolgte am 03.11.2022 in der Salzgitter Zeitung und zeigt von links Jürgen Probst, Ulrich Spanke, Wolfgang Wolf und Dieter Hanke. Auf dem Foto fehlen: Eugen Kreuzer, Hans Hager und Arnold Reupke.

## Schnuppersaison Tennis 2023

Zur Eröffnung unserer erweiterten Tennissportanlage hatten wir im Jahr 2022 als eine Aktion zur Mitgliedergewinnung mit der Schnuppersaison 2022 geworben. Dabei gab es einen vergünstigten Eintrittsbeitrag für eine Saison, verbunden mit drei kostenfreien Trainerstunden bei unseren lizensierten Tennistrainern. Es war ein voller Erfolg. Wir haben viele neue Mitglieder im Damen-, Herren- und Jugendbereich zu verzeichnen und hoffen, dass möglichst alle dabei bleiben.

Auch im Jahr 2023 werden wir diese Aktion weiter durchführen. Wir werden frühzeitig mit einem überarbeiteten Flyer in die Werbung gehen und hoffen dadurch auch auf weitere Mitgliederzuwächse.

Für die Weihnachtsfeier der Tennisabteilung hatten Andrea und Hans-Georg Syring die Terrasse und den „Vorgarten“ des Tennisheims wieder ganz liebevoll geschmückt. So kam sofort Weihnachtsstimmung auf. An diesem schönen Weihnachtsabend konnte bei interessanten Gesprächen reichlich leckerer Glühwein und Bratwurst genossen werden.

Die Tennisabteilung wünscht ein frohes Weihnachtsfest
und ein glückliches und gesundes Jahr 2023.

gez. Ulrich Spanke

IWG
Tel.: 0 53 41/
331 901
Inh. Sascha Giesemann | Am Schlosspark 22 | 38259 SZ - Ringelheim
Baumfällungen• Garten- & Anlagenpflege

# Weihnachtsfeier der Tischtennisabteilung

Sven Hoppstock

Am 03.12. fand zum ersten Mal in diesem Jahrzehnt die Weihnachtsfeier der Tischtennisabteilung statt. Mit 21 Personen war sie gut besucht und man merkte die Freude über die wieder zurückgekehrte Traditionsveranstaltung. Beim letzten Mal kam ein älterer bärtiger Mann vorbei und brachte Geschenke, aus terminlichen Gründen, musste in diesem Jahr ein jüngerer, bärtiger Mann einspringen. Statt Geschenk gab es diesmal Auszeichnungen. Ehrungen gehören einfach zur Abteilung und die letzten Jahre kam er zu keinem schönen Rahmen um diese zu übergeben. Der Anfang der Weihnachtsfeier wurde also dazu genutzt, Personen für ihre langjährige, aktive Sportkarriere im STV auszuzeichnen und besondere Leistungen in den vergangenen Saisonen zu ehren.

## Geehrt wurden:

Christian Zyzik für 450 Punktspiele
Markus Rath für 300 Punktspiele
Bodo Hoffmann für 40 Jahre aktive Teilnahme am Tischtennissport
Christian Zyzik für 30 Jahre aktive Teilnahme am Tischtennissport
Markus Rath für 20 Jahre aktive Teilnahme am Tischtennissport
Peter Hofmeister für 15 Jahre aktive Teilnahme am Tischtennissport
Kai Maibohm für 15 Jahre aktive Teilnahme am Tischtennissport

Einzelranglistenplatzierungen:
Sven Hoppstock Platz 2 in der 2. Kreisklasse
Kai Maibohm Platz 2 in der 3. Kreisklasse
Steffen Ahrens Platz 2 in der 4.Kreisklasse

Doppelranglistenplatzierungen:
Günter Hoppstock Platz 2 in der 3.Kreisklasse
Christian Zyzik Platz 2 in der 3.Kreisklasse
Bodo Hoffmann Platz 2 in der 4.Kreisklasse
Dustin Depta Platz 3 in der 4.Kreisklasse

Anschließend wurde geschlemmt und wer noch nicht genug nach der Antipasta und Ente hatte, genoss selbstgemachte Weihnachtsplätzchen bei Adventsmusik. Als Highlight wurde dann noch ein kleines Quiz veranstaltet um das Wissen rund um Tischtennis zu testen. Seitdem weiß auch jeder Tischtennisspieler, dass 851.852 Tischtennisbälle so schwer sind wie ein ausgewachsener Mondfisch. So wurde es ein erfolgreicher und schöner Abend für alle Beteiligten in der guten Aussicht nun wieder jedes Jahr so feiern zu können.

# Erste Herren

Sven Hoppstock

In dieser Saison wird es schwer für die erste Herren. Mit nur einem Punkt aus der Hinrunde, steht sie am Tabellenende. Auch wenn mit einer 5:7 und zwei 4:7 Niederlagen Punkte denkbar knapp verpasst wurden, so ist es anzumerken, dass kein Spiel in Bestbesetzung gespielt wurde. Mittlerweile ist ein Dauerersatz gefunden und wird auch in die Planung für die Rückrunde integriert. Dennoch wird es sehr schwer werden die Klasse zu halten. Die Hälfte der Mannschaften haben eine sehr starke Mannschaft und können nur aus Personalmangel nicht höher spielen. Die erste Kreisklasse ist die letzte Klasse mit Vierermannschaften, danach wird in Sechsermannschaften gespielt. Somit bleiben die meisten Mannschaften in dieser Klasse, trotz Aufstiegsberechtigung. Auch wenn es sportlich nicht so läuft, so konnten regelmäßige Essen nach den Spielen die Mannschaftsmoral verbessern und mit einem festen Ersatz kommt nun die Konstanz wieder. Auch wenn es nichts mit dem Klassenerhalt wird, versuchen wir nun das Beste daraus zu machen und Spaß zu haben in der Rückrunde.

**Tabelle (gesamt)**

| | Rang | Mannschaft | Beg. | S | U | N | Spiele | +/- | Punkte |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | VfL Salder III | 9 | 8 | 1 | 0 | 62:22 | +40 | 17:1 |
| | 2 | TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) III | 9 | 8 | 1 | 0 | 62:28 | +34 | 17:1 |
| | 3 | SV Glück Auf Gebhardshagen II | 9 | 7 | 0 | 2 | 54:28 | +26 | 14:4 |
| | 4 | TSV Thiede II | 9 | 6 | 0 | 3 | 49:29 | +20 | 12:6 |
| | 5 | SV Eintracht Burgdorf | 9 | 5 | 0 | 4 | 49:42 | +7 | 10:8 |
| | 6 | TSV Üfingen/Beddingen (SG) II | 9 | 3 | 0 | 6 | 30:51 | -21 | 6:12 |
| | 7 | SV Glück Auf Gebhardshagen III | 9 | 2 | 1 | 6 | 33:52 | -19 | 5:13 |
| | 8 | MTV Lichtenberg II | 9 | 2 | 0 | 7 | 36:54 | -18 | 4:14 |
| | 9 | SV Union Salzgitter V | 9 | 2 | 0 | 7 | 24:56 | -32 | 4:14 |
| | 10 | STV Ringelheim | 9 | 0 | 1 | 8 | 25:62 | -37 | 1:17 |


Physiotherapie Krankengymnastik
Simon Schönberner
Johannes Str. 12 38259 Salzgitter (Ringelheim)
Telefon (05341) 33 85 21

Fango-Packungen
Wärmebehandlung
Unterwassermassagen
Fußpflege
Krankengymnastik
Kältetherapie
Manuelle Lymphdrainage
Solarium

Alle Kassen Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr und nach Vereinbarung

# 2. Mannschaft

Christian Zyzik

Nachdem wir das erste Spiel knapp mit 5:7 verloren hatten, folgten einige eindeutige Niederlagen.
Im weiteren Verlauf der Saison konnten wir unsere Leistung erheblich steigern, sodass wir zwei Spiele mit Unentschieden beendet haben. Die letzten zwei Spiele konnten wir für uns entscheiden.

Am Ende der Hinrunde belegen wir mit 6:12 Punkten den 7. Tabellenplatz.
Das Ziel "Klassenerhalt" ist somit durchaus möglich.

**Mannschaftsaufstellung: Günter Hoppstock, Günther Keune, Christian Zyzik, Barbara Bartels**

**Tabelle (gesamt)**

| | Rang | Mannschaft | Beg. | S | U | N | Spiele | +/- | Punkte |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | TTSG Thiede-Steterburg | 9 | 8 | 0 | 1 | 61:22 | +39 | 16:2 |
| | 2 | VfL Salder IV | 9 | 7 | 1 | 1 | 55:34 | +21 | 15:3 |
| | 3 | MTV Salzgitter | 9 | 6 | 1 | 2 | 55:35 | +20 | 13:5 |
| | 4 | SV Fortuna Lebenstedt | 9 | 5 | 1 | 3 | 52:38 | +14 | 11:7 |
| | 5 | TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) IV | 9 | 5 | 1 | 3 | 53:46 | +7 | 11:7 |
| | 6 | TSV Thiede III | 9 | 3 | 2 | 4 | 41:45 | -4 | 8:10 |
| | 7 | STV Ringelheim II | 9 | 2 | 2 | 5 | 38:51 | -13 | 6:12 |
| | 8 | TSV Üfingen/Beddingen (SG) III | 9 | 1 | 3 | 5 | 36:54 | -18 | 5:13 |
| | 9 | MTV Lichtenberg III | 9 | 2 | 1 | 6 | 37:58 | -21 | 5:13 |
| | 10 | MTV Lichtenberg IV | 9 | 0 | 0 | 9 | 18:63 | -45 | 0:18 |


Malermeister Steinbach

...kreative Kompetenz aus Meisterhand ...
Innenraum · Fußboden · Fassade

**Nikolai Steinbach**
**Malermeister**
**Hubertusstr. 25**
**38279 Sehlde**

Tel.: 05341-2234474
Fax.: 05341-2234473
Mobil: 0171 3220899
maler-steinbach@t-online.de

# 3. Mannschaft

Martin Exner

Die „Dritte“ unserer TT-Abteilung ist aufgestiegen und steigt nicht ab!!!

Ja - wir stehen auf Platz 2 der Tabelle! Das war die wichtigste Mitteilung der Dritten TT in der ersten Ausgabe des Echos 22 im Januar!

Und das ist auch so geblieben – bis zum Aufstieg im Sommer 22! Natürlich war das für uns ein sportlicher Erfolg. Und natürlich sind wir gerne aufgestiegen in die 3. Kreisklasse SZ. Allerdings gab es im Frühjahr 22 keine Rückrunde – Corona hat es verhindert. Wir hätten diesen Erfolg sehr gerne bestätigt und gezeigt, dass wir zu Recht auf Platz 2 stehen. Dem war nicht so und trotzdem haben wir es genossen, aus der 4. in die 3. Kreisklasse zu wechseln. Also ging es im September los – neue Ziele wurden formuliert: **Drinbleiben lautete die Devise**! 10 Mannschaften waren in dieser neuen Klasse unterwegs – ja, und da ging es zunächst für uns darum, auf keinen Fall abzusteigen. Dass das nicht einfach wird, war uns von Anfang an klar – auch, als wir nach den ersten zwei Spielen Tabellenführer waren – **zwei Spiele – zwei Siege - 4:0 Punkte!**
Das war ein genialer Start – aber die Kehrseite der Medaille lernten wir danach sehr schnell kennen – das nächste Spiel ging knapp verloren und der dann folgende Gegner, Union SZ, zog seine Mannschaft zurück!
Es folgte eine heftige Niederlage gegen Burgdorf und in Thiede hatten wir etwas unglücklich ebenfalls das Nachsehen! Beim folgenden Auswärtsspiel gegen unseren Nachbarn MTV SZ gelang uns ein Sieg, der leider bereits am Tag nach dem Spiel wertlos war – der MTV zog –wie bereits zuvor Union- ebenfalls seine Mannschaft zurück.
Zum Abschluss der Halbserie sind wir dann leider in Beddingen ein wenig untergegangen.Platz 5 von inzwischen nur noch acht Mannschaften ist für uns letztendlich ein positiver Abschluss der Hinrunde 22/23. Jetzt heißt es: dran bleiben - nicht nachlassen – weiter so - und mindestens diese Platzierung festhalten.

Liebe Freunde des STV-Echos, das war das Echo der Dritten TT in 2022!

Und eins versprechen wir -**Dustin + Ulrich + Bodo + Peter + Martin**- wir bleiben dran, wir lassen nicht nach und wir machen weiter – denn: unser geliebter Sport mit den kleinen weißen Bällen macht uns allen nach wie vor viel Spaß und der sportliche Ehrgeiz, Spiele zu gewinnen, ist bei uns allen immer wieder vorhanden!

**Tabelle (gesamt)**

| | Rang | Mannschaft | Beg. | S | U | N | Spiele | +/- | Punkte |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | SV Eintracht Burgdorf II | 7 | 6 | 1 | 0 | 48:9 | +39 | 13:1 |
| | 2 | TSV Üfingen/Beddingen (SG) IV | 7 | 6 | 0 | 1 | 43:19 | +24 | 12:2 |
| | 3 | SV Wartjenstedt/Binder/Rh. II | 7 | 5 | 1 | 1 | 43:23 | +20 | 11:3 |
| | 4 | TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) V | 7 | 4 | 0 | 3 | 36:37 | -1 | 8:6 |
| | 5 | STV Ringelheim III | 7 | 2 | 0 | 5 | 28:36 | -8 | 4:10 |
| | 6 | TSV Thiede IV | 7 | 2 | 0 | 5 | 23:41 | -18 | 4:10 |
| | 7 | MTV Lichtenberg V | 7 | 1 | 0 | 6 | 19:42 | -23 | 2:12 |
| | 8 | STV Ringelheim IV | 7 | 1 | 0 | 6 | 13:46 | -33 | 2:12 |
| | 9 | MTV Salzgitter II | zurückgezogen am 24.11.2022 | | | | | | |
| | 10 | SV Union Salzgitter VI | zurückgezogen am 06.10.2022 | | | | | | |

# Erste Schüler

Sven Hoppstock

In diesem Jahr haben wir eine komplett neue Schülermannschaft aufgestellt, die dann ihre ersten Punktspiele bestreiten konnten. In der letzten Ausgabe hatte ich gespannt auf die nächsten Spiele geschaut und gehofft das sie den Anfangserfolg noch einmal wiederholen konnten. Und das konnten sie. Bereits im nächsten Spiel gab es den nächsten Punktgewinn gegen SV Broitzem III. Beim ersten Auswärtsspiel konnte ein Unentschieden erzielt werden. Anschließend spielte sich der STV in einen wahren Rausch und die Spieler gingen siegesgewiss in die nächsten Spiele, als ob sie schon ewig spielten. So wurde ein Spiel nach dem anderen gewonnen und so konnte in der ersten Saison die Meisterschaft gefeiert werden, da es bei den Schülermannschaft keine Rückserie gibt. Kurioserweise entschied das erste Spiel der Mannschaft auch direkt die Meisterschaft, den Gegner ESV Wolfenbüttel III verlor in der Folge kein einziges Spiel und gewann alle Spiele klar mit 6:0 oder 6:1. Doch mit nur einem Unentschieden war es der STV, der zum Schluss auf Platz eins stand. Somit an dieser Stelle Glückwunsch an alle Spieler für diese tolle und überraschende Leistung.

**Tabelle (gesamt)**

| | Rang | Mannschaft | Beg. | S | U | N | Spiele | +/- | Punkte |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | STV Ringelheim | 7 | 6 | 1 | 0 | 41:9 | +32 | 13:1 |
| | 2 | ESV Wolfenbüttel III | 7 | 6 | 0 | 1 | 38:8 | +30 | 12:2 |
| | 3 | TSV Rothemühle III | 7 | 3 | 2 | 2 | 31:29 | +2 | 8:6 |
| | 4 | TSV Hordorf | 7 | 4 | 0 | 3 | 27:26 | +1 | 8:6 |
| | 5 | SV Broitzem III | 7 | 2 | 2 | 3 | 27:34 | -7 | 6:8 |
| | 6 | TSV Watenbüttel III | 7 | 2 | 1 | 4 | 21:30 | -9 | 5:9 |
| | 7 | TSV Rothemühle II | 7 | 2 | 0 | 5 | 21:32 | -11 | 4:10 |
| | 8 | TSV Rothemühle IV | 7 | 0 | 0 | 7 | 4:42 | -38 | 0:14 |

Zaunanlagen - Tore - Geländer

M&M GmbH
Montage- Demontageservice
Dienstleistungen für Industrie, Bau & Haus

P.O.H.L.
Zaun-, Tor- u. Schweißtechnik
Salzgitter

M&M GmbH
Akazienstraße 3
37154 Northeim
Tel. (0 55 51) 9 09 98 50
Fax (0 55 51) 9 09 98 51

Betriebsteil P.O.H.L.
Wallmodener Str. 38
38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel. (0 53 41) 3 32 48 u. 3 34 78
Fax (0 53 41) 3 35 91

E-Mail info@m-m-pohl.de · Internet www.m-m-pohl.de

# Frohe Weihnachten

Sven Hoppstock

Ein durchaus turbulentes Jahr geht vorüber. Erst mit den traurigen Absagen aller Turniere und der gesamten Rückrunde und dann musste geschaut werden wie es nach der langen sportfreien Phase wieder weitergeht. Doch es ging weiter.

Die Jugend festigte sich und formte eine neue Mannschaft. Es konnten weiterhin vier Herrenmannschaften gemeldet werden und die ersten Events wurden wieder durchgeführt. So kehrt langsam wieder Normalität ein. Planungen laufen für nächstes Jahr und auch die Weihnachtsfeier wurde als Jahresabschluss durchgeführt. Man merkt wie der Alltag wiederkommt und die Stille und Ruhe der letzten Jahre ihm weicht. Das Hecktische nimmt zu und die Termine häufen sich. Routen zwischen den Verwandten und Freunden werden geplant um alle zu treffen in der Weihnachtszeit.

Weihnachten ist nun wieder Terminhetze und Fahrerei und doch hoffe ich das es etwas anders wird. Herzlicher, nicht selbstverständlich, nicht immer das Gleiche. Denn auch wenn die Kontaktsperren und Maßnahmen viel von allen abverlangten so bleibt die Hoffnung nun den Alltag mehr zu schätzen. Den Reichtum an Freunden und Familie, die Verbindungen zu den Nächsten und die Herrlichkeit einer frohen Weihnacht. Ich wünsche allen Lesern eine schöne und besinnliche Adventszeit  und das Genießen der Nichtselbstverständlichkeit.

# Bericht der Volleyballabteilung

Frank Pioßek

## Beide SG-Teams stehen im vorderen Drittel der Tabelle

Einen durchaus gelungenen Auftakt legten beide Herren-Teams der SG STV/MTV Salzgitter in der Saison 2022/23 hin. Mit sieben Siegen aus neun Spielen steht die erste Mannschaft auf Platz zwei der Regionalligatabelle, während die Zweite in der Bezirksliga fünf der sieben bisher ausgetragenen Spiele gewinnen konnte und Rang vier der Tabelle belegt.

### Regionalliga Nordwest: SG STV/MTV Salzgitter I

Einen sehr guten Saisonstart mit nur einer Auftaktniederlage gegen GfL Hannover erlebte die erste Mannschaft in der bisherigen Hinrunde der Regionalliga Nordwest. Die anschließenden 5 Spiele gegen Northeim (3:0), Vallstedt (3:1), Lintorf (3:2), Osnabrück (3:0) und Lüneburg (3:0) konnten gewonnen werden, bis man sich dem Klassenprimus TKK Hannover mit 1:3 beugen musste. Anschließend konnte der TV Baden noch mit 3:1 auf die Heimreise geschickt werden. Deshalb steht die SG auf Platz zwei der Tabelle.
Auch beim nordwestdeutschen Pokalwettbewerb ist das Team gut unterwegs. In der ersten Runde konnte sich die SG in Osnabrück gegen VC Osnabrück und TKK Hannover durchsetzen, belegte den ersten Rang und zog ins Viertelfinale ein.

### Bezirksliga Herren Braunschweig Nord/Süd: SG STV/MTV Salzgitter II

Die Zweite startete mit einer knappen 1:3-Niederlage beim USC Braunschweig V in die Saison, konnte dann die nächsten vier Spiele gegen TV Jahn Wolfsburg II, MTV Gamsen II, Wolfenbütteler VC II und Freie Turner Braunschweig deutlich gewinnen, ehe es beim SV Lengede eine krachende 0:3-Niederlage gab, bei der das SG-Team überhaupt nichts zustande brachte und mehr mit sich selbst als mit dem Gegner rang. Aber bereits im darauffolgenden Spiel gegen MTV Gamsen II konnte das Team wieder in die Erfolgsspur zurückkehren und gewann 3:0. Damit konnte die SG den vierten Tabellenplatz festigen und wird sich keine Sorgen um den Abstieg machen müssen.

## Bezirksklasse Frauen Braunschweig Süd: SG STV/MTV Salzgitter III

Ein männliches Nachwuchs-Team (10-12 Jahre) hat in der Bezirksklasse der Frauen den Punktspielbetrieb aufgenommen. Hier sollen die jungen Spieler den Charakter von Punktspielen über ein niedrigeres Netz (2,24m statt 2,43m) kennenlernen. Die Mannschaft hat bisher 4 Spiele absolviert und konnte immerhin eines gegen VG Ilsede knapp mit 3:2 gewinnen, während die anderen Spiele glatt mit 0:3 verloren gingen.

## Bezirksklasse Herren Südniedersachsen: SG STV/MTV Salzgitter IV

Ein weiteres männliches Nachwuchs-Team (13-14 Jahre) spielt im Göttinger Raum um Punkte und konnte zwei der bisherigen sechs Spiele (beide gegen SuS Tettenborn) gewinnen und belegt Platz drei der Tabelle. Alle anderen Spiele gingen erst im Tie-Break verloren, was verdeutlicht, dass die Jungs bereits gut mithalten können.

## Freizeitliga: STV Ringelheim

Ob das Freizeitliga-Team bereits Spiele absolviert hat, ist mir leider nicht bekannt und ist bestenfalls an anderer Stelle in diesem STV-Echo nachzulesen.

# Wir gratulieren:

- 01.01. Hubert Fröhlich
- 17.01. Brigitte Hartmann
- 27.01. Ulrike Cattau
- 05.02. Peter Gans
- 10.02. Joachim Sasse
- 11.02. Kordula Straten
- 22.02. Manfred Flügge
- 28.02. Ilona Hammerschmidt
- 01.03. Dr. Eugen Kreuzer
- 02.03. Hildtraud Fröhlich
- 03.03. Klaus-Dieter Matschinsky
- 08.03. Hannelore Barthel
- 21.03. Angela Brüshaber
- 26.03. Ernst-August Halmanseder
- 28.03. Heinz Molke
- 28.03. Thomas Schwarz
- 05.04. Silke Bartram
- 05.04. Christa Maibohm
- 12.04. Erich Schneider

# Veranstaltungen

## Wann? Was? Wo?

| | |
|---|---|
| 04.02. 12:00 Uhr | Tischtennis-Jedermannturnier, Turnhalle Ringelheim |
| 18.02. 12:00 Uhr | Tischtennis-Vereinsmeisterschaften Erwachsene, Turnhalle Ringelheim |
| 17.03. 19.30 Uhr | STV-Mitgliederversammung, Jugend-und Mehrzweckraum |
| 08.04. | Osterfeuer – Ausrichter STV Ringelheim |

**Redaktionsschluss für das nächste STV-Echo: 16.03.23**

**www.stv-ringelheim.de**


## Impressum

| | |
|---|---|
| Herausgeber: | STV Ringelheim e.V |
| Anzeigen und Redaktion: | Sven Hoppstock<br>Am Schloßpark 1, 38259 Salzgitter |
| Coverbild: | Marius Fulst |
| Druck: | Bestpreis Druck / Aschaffenburg |
| Auflage: | 200 Stück |