147. Ausgabe Oktober - Dezember 2021

STV RINGELHEIM

Echo

Das STV-MAGAZIN

Basketball: Nichts ist undunkbar

Basketball • Dart • Fussball
Gymnastik • Handball • Ju Jutsu
Kindersport • Pétanque • Tennis
Tischtennis • Volleyball

Inhaltsverzeichnis

Einladung zur Mitgliederversammlung 2022 ..... Seite 03
Spendenbrief ..... Seite 04
Vorwort ..... Seite 05
Stellenausschreibung STV Posten ..... Seite 07
Mitgliederversammlung 2021 ..... Seite 08
Bericht des Kassenwartes ..... Seite 11
Korrektur ..... Seite 12
Tannenbaumaktion ..... Seite 13
Bau- und Unterhaltungsausschuss
Bericht des Bau- und Unterhaltungsausschusses ..... Seite 14
Öffentlichkeitsausschuss
Wandertag der Ringelheimer Vereine ..... Seite 17
Fit und Fun ..... Seite 18
Basketball
Bericht der Basketballabteilung ..... Seite 21
Fußball
Bericht der Fußballabteilung ..... Seite 22
Gymnastik
Bericht der Gymnastikabteilung ..... Seite 23
Bericht der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik ..... Seite 24
Bericht von Qigong/Tai Chi ..... Seite 25
Bericht der Senioren Gymnastik ..... Seite 26
Bericht der Tabata und Step ..... Seite 27
Handball
Bericht der Handballabteilung und der HSG Liebenburg-Salzgitter ..... Seite 28
Kinderturnen ..... Seite 30
Pétanque
Bericht der Pétanque Abteilung ..... Seite 32
Tennis
Bericht der Tennisabteilung/ Tennis Ab - Schleifchenturnier ..... Seite 33
Punktespiele Herren 60 Sommer / Abschlusstabelle Regionsklasse / Punktspiele Herren 60 Winter ..... Seite 34
Trainingssituation Winter 2021/2022 / Abteilungsversammlung 21 / Wahlen / Neue Tennisplätze ..... Seite 35
Nachruf / Weihnachtsfeier ..... Seite 36
Tischtennis
Erste Herren ..... Seite 38
Zweite Herren ..... Seite 39
Dritte Herren ..... Seite 40
Weihnachtsgrüße ..... Seite 41
Volleyball
Bericht der Volleyballabteilung ..... Seite 42
Kids Ecke ..... Seite 43

STV Ringelheim e.V.

Basketball - Dart - Fußball – Gymnastik – Handball – Ju-Jutsu – Kindersport – Pétanque – Tennis – Tischtennis – Volleyball

---

STV Ringelheim Dirk Blume, Heinrichstr. 6, 38259 Salzgitter

An alle Mitglieder

des STV Ringelheim e. V.

1. Vorsitzender
Dirk Blume
Heinrichstr. 6
38259 Salzgitter
Tel.: 05341/2677050
E-Mail: STV-DBlume@web.de

Liebe Sportkameradinnen,

liebe Sportkameraden,

Salzgitter, 03.12.2021

ich lade Sie recht herzlich ein zur Mitgliederversammlung am

21. Januar 2022 um 19.30 Uhr im Jugend- und Mehrzweckraum
Karl-Fricke-Weg 4 - Parkstadion(entsprechend den Regeln der aktuellen Corona-Warnstufe und vorbehaltlich der behördlichen Genehmigung)

Tagesordnung:

1. *Eröffnung und Begrüßung*
2. *Ehrungen*
3. *Bericht des Vorstandes*
   - *3.1 Bericht des 1. Vorsitzenden*
   - *3.2 Berichte der Abteilungsleiter*
     (Die Berichte werden schriftlich vorgelegt und können bei mir eingesehen werden)
   - *3.3 Bericht des Kassenwartes*
4. *Bericht der Kassenprüfer*
5. *Genehmigung des Haushaltsvoranschlages*
6. *Entlastung des Vorstandes*
7. *Neuwahlen / Bestätigungen*
   - *7.1 Leiter/in der Jugend-Abteilung*
   - *7.2 Leiter/in der Handball-Abteilung*
   - *7.3 Leiter/in der Ju Jutsu-Abteilung*
   - *7.4 Leiter/in des Bau- und Unterhaltungsausschusses*
   - *7.5 Leiter/in desFestausschusses*
8. *Anträge (Gemäß der Satzung sind Anträge bis zum **14.01.2022** beim 1. Vorsitzenden einzureichen)*
9. *Anfragen / Mitteilungen*

Mit freundlichem Gruß

Dirk Blume

Spendenbrief

Unterstützen Sie bitte den STV Ringelheim e.V.

Liebe Mitglieder, Freunde und Partner des STV Ringelheim e. V.,

die Tennisabteilung hat sich in den letzten Jahren durch eine steigende Mitgliederzahl gut entwickelt. Gerade im Jugendbereich haben wir zahlreiche Mitglieder hinzugewinnen können. Daher haben wir uns im Jahr 2020 entschlossen, 2 zusätzliche Tennisplätze zu bauen.

Da ein solches Vorhaben für unseren Verein nicht zu finanzieren ist, haben wir als gemeinnütziger Verein einen Antrag beim Konrad-Fond auf Finanzierung und Unterstützung gestellt. Wir haben die Zusage in Höhe von Euro 97.000 erhalten (die SZ-Zeitung berichtete). Allerdings muss der STV noch einen Eigenanteil von ca. Euro 30.000 aufbringen.

Der Bauantrag wurde im Herbst 2020 eingereicht. Die Baugenehmigung wurde im August 2021 unter Auflagen erteilt, womit auch eine ungeplante Kostensteigerung verbunden ist. Mit der Fertigstellung der Anlage ist voraussichtlich zum Sommer 2022 zu rechnen. Baubeginn war dieses Jahr im November.

Aus diesem Grund wenden wir uns an Sie und bitten um eine Spende, damit wir das Bauvorhaben weiter realisieren und auch im Tennis konkurrenzfähig bleiben und der wachsenden Zahl an Mitgliedern adäquate Spielmöglichkeiten bieten können.

Wir würden uns über Ihre Unterstützung sehr freuen, um das Vorhaben weiter umsetzen zu können. Selbstverständlich erhalten Sie hierüber eine Spendenquittung.

Für Rückfragen und Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung.

Bitte spenden Sie, unter Angabe ihrer Adresse und dem Verwendungszweck „**Spende Tennisplätze**“, auf eines unserer Konten:

Sparkasse HGP:

STV Ringelheim e.V. IBAN: DE19 2595 0130 0183 0091 82

Volksbank e.G.:

STV Ringelheim e.V. IBAN: DE67 2789 3760 2020 1575 00

Mit freundlichen Grüßen

Dirk Blume	*Marcel Ruthmann*	*Hans-Georg Syring*
1. Vorsitzender	Kassenwart	Abteilungsleiter Tennis

Vorwort

Dirk Blume

Liebe Sportkameradinnen,

liebe Sportkameraden,

ich wünsche Ihnen im Namen des gesamten Vorstands des STV Ringelheim eine ruhige und besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest sowie einen harmonischen Übergang ins neue Jahr. Für das neue Jahr 2022 wünsche ich Ihnen alles Gute, vor allem Gesundheit und Zuversicht.

Auch in diesem Jahr möchte ich mich bei allen Freunden, Förderern, Betreuern und Helfern des STV bedanken, ohne die ein erfolgreiches Vereinsleben nicht denkbar ist. Auch den vielen Mitgliedern, die durch ihren persönlichen Einsatz sowie Zuwendungen zum Erhalt der Sportstätten und zum guten Gelingen des sportlichen Miteinanders beigetragen haben, möchte ich Dank sagen.

Das Jahr 2021 war und ist nach wie vor geprägt durch das Corona-Virus, wodurch es wieder zu erheblichen Einschränkungen des Sportbetriebs gekommen ist. Auch die Turnhallen waren längere Zeit geschlossen. In den Sommermonaten haben wir daher überwiegend Sport im Freien betrieben. Wie bereits im Vorjahr hat dies zu vielen Aktivitäten in unserem Parkstadion geführt. Diese Regelung wurde gut angenommen und soll in den nächsten Jahren fortgesetzt werden.

Positiv erwähnen möchte ich auch, dass bisher weder beim Sportbetrieb noch im Umfeld des STV Erkrankungen mit dem Corona-Virus aufgetreten sind. Dies kann sicherlich nur durch verantwortliches und umsichtiges Verhalten erreicht werden. Hierfür danke ich allen Beteiligten.

Leider mussten wir unser Fest zum 100-jährigen Jubiläum in diesem Jahr endgültig absagen, da in den ersten Monaten dieses Jahres alle Großveranstaltungen untersagt wurden und auch wir die Hygienevorschriften nicht sicherstellen konnten. Eine Verlegung in das Jahr 2022 wäre durch die geplante 150-Jahr-Feier der Schützengilde nicht in Frage gekommen. Eine erneute Verschiebung in die nächsten Jahre erschien uns unter diesen Umständen jedoch nicht sinnvoll.

An dieser Stelle möchte ich mich nochmals beim kompletten Team des Festausschusses, unter der Leitung unseres Ehrenvorsitzenden Jürgen Hammerschmidt, für die mehrjährige intensive Vorbereitung bedanken. Im Verlauf dieser Arbeit konnten viele interessante Daten und Fotos gesammelt und in der Chronik des STV zusammengestellt werden.

Erworbene Eintrittskarten können noch zurückgegeben werden, der Preis wird selbstverständlich erstattet.

Seit dem 01. Dezember 2021 gilt in Salzgitter die Corona-Warnstufe 2, womit strengere Regeln wirksam werden. Die bisher gültige 3G-Regel wird nun in geschlossenen Räumen durch die 2G-Plus Regel inklusive Test sowie eine FFP2-Maskenpflicht in Gängen und Umkleiden ersetzt.

Anfang Dezember können Testtermine für PCR- und Antigentests nur mit Wartezeit vereinbart werden und Selbsttests stehen nicht in ausreichender Anzahl zur Verfügung. Aus diesem Grund mussten einige Übungsstunden und Weihnachtsfeiern kurzfristig abgesagt werden. Wir hoffen, dass sich die Situation nach den Weihnachtsferien wieder normalisiert.

Auch die Durchführung unserer Mitgliederversammlung am 21.01.2022 ist abhängig vom weiteren Verlauf der Pandemie und den aktuellen Vorgaben der Behörden im Januar.

Bei einer Verschiebung der Mitgliederversammlung wie in diesem Jahr werden alle Aktivitäten durch den bestehenden Vorstand fortgeführt. Der vorläufige Haushaltsplan kommt schon zur Anwendung. Alle ausstehenden Entscheidungen werden dann sobald wie möglich in einer ordentlichen Mitgliederversammlung nachgeholt.

Eine Entscheidung über die Durchführbarkeit der Mitgliederversammlung wird spätestens Anfang Januar 2022 getroffen.

Auch in diesem Jahr wurden im Parkstadion wieder viele Instandsetzungs- und Verschönerungsarbeiten durchgeführt. So wurden gleich Anfang des Jahres die Umkleideräume mit Duschen, der Schiedsrichterraum und die Außentoiletten renoviert. Hierfür sind mehr als 500 Stunden geleistet worden.

Auch der Spielplatz wurde instandgesetzt, unsichere Geräte und Bäume entfernt sowie gründlich gereinigt. Des Weiteren wurden alle Außen- und Grünanlagen gepflegt.

Nach erteilter Baugenehmigung am 11.08.2021 konnte mit dem Neubau der Tennisplätze noch am 15.11.2021 begonnen werden. Die Arbeiten schreiten zügig voran und sollen noch in diesem Jahr weitgehend abgeschlossen werden. Die Aufbringung der Deckschicht sowie die Kennzeichnung der Spielfelder erfolgt dann im Frühjahr 2022, so dass die neuen Tennisplätze rechtzeitig zum Saisonbeginn 2022 zur Verfügung stehen werden.

Im Zuge dieser Arbeiten wurde auch mit der Errichtung einer Pétanque- (Boule-) Anlage mit 8 Spielfeldern auf der Wiese vor dem Tennisheim begonnen, wodurch einige Synergien im Bauablauf genutzt werden können. Auch diese Anlage steht ab dem Frühjahr 2022 zur Verfügung. Wir freuen uns schon auf die neue Saison im Parkstadion.

Bedanken möchte ich mich aber auch in diesem Jahr für das positive Zusammen wirken mit den anderen Ringelheimer Vereinen und Institutionen und uns allen ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2022 mit weniger Einschränkungen als in den letzten beiden Jahren wünschen.

Mit sportlichen Grüßen

Dirk Blume

Stellenausschreibungen im STV Ringelheim

Das Vereinsleben lebt von ehrenamtlichen Tätigkeiten, welche mit viel Engagement und Herz für den Verein ausgeführt werden. Daher suchen wir für folgende Stellen Nachfolger*innen. Wichtig dabei ist, dass keiner mit seinen Aufgaben alleine gelassen wird.

Leiter Festausschuss (m/w/d)

Deine Aufgaben im Überblick:

- **Organisieren von Feiern und Events des STV** (Nur des Gesamtvereins)
- **Aufbauen eines Helferteams**
- **Teilnahme an Versammlungen** (Vorstand, Mitglieder)

Was du mitbringen solltest:

- **Termintreue und eine strukturierte Persönlichkeit**
- **Erfahrung im Umgang mit Menschen**

Wie wir dich unterstützen:

- Ausführliche Stellenbeschreibung
- Hilfe durch Mitglieder des Vorstands
- Förderung von Fortbildungen

Übungsleiter Kinderturnen (m/w/d)

Deine Aufgaben im Überblick:

- **Betreuung von Kindern** von 3-6 Jahren
- **Spielen**, Tanzen
- **einfache Gymnastik- und Turnübungen**, auch mit Musik

Was du mitbringen solltest:

- **Erfahrungen im Umgang mit Kindern**
- **Einfühlungsvermögen**
- **Kreativität**
- **Organisationstalent**

Wie wir dich unterstützen:

- Hilfe durch Mitglieder des Vorstands
- Förderung von Fortbildungen

Kontakt

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Dirk Blume
Heinrichstraße 6
Salzgitter-Ringelheim
Tel.: 05341/2677050
Oder
Sven Hoppstock
Am Schloßpark 1
Salzgitter-Ringelheim
Tel.: 05341/8465139

Mitgliederversammlung

Sven Hoppstock

Am 08.10.2021 traf sich der STV Ringelheim zur Jahreshauptversammlung für das Jahr 2020. Diese konnte nun unter Auflagen stattfinden, nachdem sie Anfang des Jahres ausgefallen war. Die 3G-Regel konnte sogar auf 2G verändert werden, da alle Beteiligten einen Impfnachweis besaßen. In Zeiten von Corona, wo alle kleinen Vereine zu kämpfen haben, machten vor allem die finanziellen Zahlen und Mitgliederanzahl Mut. Dirk Blume betonte in seiner Rede, dass es nicht selbstverständlich ist, dass der STV weiterhin viele treue Mitglieder besitzt, die auch in dieser globalen Krise zum Verein stehen. So konnte die Mitgliederanzahl von knapp 500 stabil gehalten werden. Es gab nur vereinzelt Austritte und diese entsprachen ungefähr den Eintritten in den Verein. Durch diesen Umstand waren auch die Finanzen stabil. Die Mitgliederbeiträge brachen nicht ein und eine Schieflage konnte verhindert werden.

Es gab viel Positives zu berichten. So konnten zwei neue Abteilungen gegründet werden. Die Dartabteilung startete ihren Sportbetrieb und auch eine Basketballabteilung wurde ins Leben gerufen. Auch durch diese Sportarten konnten neue Mitglieder gewonnen werden. Eine Verbandszugehörigkeit ist zunächst nicht vorgesehen.

Da der STV auch seit letztem Jahr Ju-Jutsu für Erwachsene anbietet findet ein Ausgliederungsprozess statt. Die Sportart war vorher in der Kindersportabteilung integriert und wird nun zum ersten Mal separat als Abteilung aufgeführt. Die Ausgliederung als "Hobbygruppe" soll in diesem Jahr final vollzogen werden.

Die Wahlen in diesem Jahr zeugten von dem Vertrauen der Mitglieder in den Vorstand dessen Krisenmanagement. Dirk Blume wurde als erster Vorsitzender einstimmig wiedergewählt und auch der zweite Vorsitzende Thomas Bade konnte mit diesem Ergebnis glänzen. Letztes Jahr wurde, der allseits geschätzte Kassenwart Friedhelm Schürholz nur für ein Jahr gewählt, da er diesen Posten abgeben wollte. Mit Marcel Ruthmann fand sich ein würdiger Nachfolger. Er wurde einstimmig gewählt und mit der Wiederwahl von Dieter Hahn als Schriftführer kann der STV Ringelheim auch weiterhin einen kompletten geschäftsführenden Vorstand stellen. Im erweiterten Vorstand fanden auch Änderungen statt. So löste Christian Wulfes, Marcel Ruthmann als Abteilungsleiter Dart ab, um ihn für den Kassenwartposten freizugeben. Sebastian Krusy wurde erster Abteilungsleiter der Basketballabteilung und wird somit auch neues Mitglied im erweiterten Vorstand. Kordula Straten ist neue Leiterin der Gymnastikabteilung und beerbt Martina Rein. Lina Bresemann übernimmt die Stellvertretung von Nikol Bock. Die Abteilungsleiter Pétanque (Karin Pella), Tennis (Hans-Georg Syring), Tischtennis (Sven Hoppstock), Volleyball (Frank Pioßek) wurden bestätigt. Für die Fußballabteilung wurde Marko Tegtmeier bestätigt.

Eine weitere Änderung im Vorstand wird es zusätzlich geben. Die bisherige dritte Vorsitzende

Christina Drenkelfort hatte ihren Posten zur Verfügung gestellt. In der Jahreshauptversammlung konnte mit Carmen Hoppstock eine Nachfolgerin direkt gefunden werden. Carmen Hoppstock wurde einstimmig gewählt und gehört nun direkt zum Vorstand. Im Zuge der Jahreshauptversammlung wurde auch der Leiter des Öffentlichkeitsausschusses Sven Hoppstock einstimmig wiedergewählt. Die Kassenprüfer Anne-Katrin Crome, Barbara Bartels, Ulrich Spanke und Ursula Weiser sowie das Ehrengericht bestehend aus Ernst Tegtmeier, Siegfried Lihs und Hans-Hermann Brunke wurden ebenfalls bestätigt. Somit ist nun der einzig offene Posten beim STV Ringelheim der Leiter des Festausschusses.

Geehrt wurde beim STV Ringelheim natürlich auch wieder. Durch die vielen, treuen Mitglieder im STV, konnten wieder zahlreiche Urkunden für langjährige Mitgliedschaft vergeben werden. Georg Pohl wurde in Abwesenheit für seine 80jährige Mitgliedschaft geehrt. Erwin Fromme wurde für seine 75jährige Mitgliedschaft geehrt. Er ließ es sich bei dieser Ehrung nicht nehmen persönlich dem STV in einer Rede zu danken. Er zeigte stolz seinen Mitgliedsausweis mit der Nummer 55 und gab einige Anekdoten zum Besten. Als großer Unterstützer des Vereins ließ er es sich zum Schluss nicht nehmen, den Verein mit einer großzügigen Spende für den Bau der neuen Tennisanlagen zu unterstützen. Hierfür bedankt sich der Verein herzlich.

Weitere langjährige Vereinsmitglieder wurden ebenfalls mit einer Urkunde geehrt: Herbert Sommerfeld (65 Jahre), Heinz-Hermann Brunke, Erhard Jacob und Hans-Ulrich Kurth (je 60 Jahre), Klaus-Dieter Matschinski (55 Jahre), Frank Binder, Ralf Binder, Uwe Binder, Bernd Löwe, Holger Stensbeck und Ernst Tegtmeier (je 50 Jahre)

Die silberne Ehrennadel für 20-jährige Mitgliedschaft erhielten: Sven Cordsen, Elke Fröhlich, Hildtraud Fröhlich, Jürgen Hahnenberger, Martin Hess, Luisa Lindemann, Werner Lindemann, Markus Rath und Martina Rath

Die goldene Ehrennadel für 35-jährige Mitgliedschaft erhielten: Dietmar Bartels, Karin Krupp, Wilhelm Mull, Theresia Schürholz und Andrea Syring

Als Zeichen der besonderen Anerkennung wurde Hiltraud Bonk wurde zum neuen Ehrenmitglied ernannt.

Bedingt durch die Corona-Pandemie musste das 100-jährige Vereinsjubiläum im Jahr 2020 verschoben und im Jahr 2021 leider abgesagt werden. Dank gebührt dem Festausschuss, unter der Leitung von Jürgen Hammerschmidt, für die mehrjährige intensive Vorbereitung.

Für die Förderung für den Bau einer neuen Tennisanlage bedanken wir uns beim Konradfond. Mit dem Planungs- und Genehmigungsverfahren wurde zügig begonnen. Mittlerweile liegt die Baugenehmigung vor, so dass demnächst mit der Umsetzung begonnen werden kann.

Außerdem wurden die freiwillig geleisteten Arbeitsstunden der Mitglieder nochmals gesteigert. Von

441 Stunden (2018) auf 773 Stunden (2019) wurde im Jahre 2020 die 1000 Stundenmarke überschritten, mit insgesamt 1106 Stunden, dies entspricht einer Steigerung von 43 %. Hier taten sich drei Abteilungen besonders hervor: Tischtennis (315,5 Std.), Volleyball (279 Std.) und Tennis (148,5 Std.)

Auch wenn diesmal der STV Ringelheim aus Pandemiegründen keine externen Gäste eingeladen hatte, konnte mit 54 anwesenden und stimmberechtigten Mitgliedern die Teilnehmerzahl der letzten Versammlung deutlich überschritten werden. Wir hoffen, dass diese Entwicklung sich fortsetzt.

Weitere Fotos finden Sie in unserer Bildergalerie auf unserer Homepage: www.stv-ringelheim.de

OLBRICH
Elektroinstallationen - Industrieanlagen GmbH

Seit 1995 sind wir am Markt und es hat sich viel getan! Wir bauen unsere Kompetenzen stetig aus und erweitern unsere Produktpalette.

- Haben Sie zu wenig Steckdosen oder fehlt irgendwo Licht?
- Möchten Sie hören und sehen, wer vor der Tür steht?
- Fühlen Sie sich sicher oder hätten Sie gern eine Alarmanlage?
- Möchten Sie ihren eigenen Strom mit einer Photovoltaikanlage erzeugen und ihn speichern?
- Benötigen Sie eine Lademöglichkeit für Ihr Elektrofahrzeug?
- Haben Sie Angst vor Gewittern, möchten Sie einen Blitzschutz haben?
- Wir helfen Ihnen gerne bei allen Fragen rund um die Elektroinstallation

Auch die Installation für intelligente Häuser und Datenverkabelung bieten wir Ihnen gerne an. "Smart Home" - ein Trend der neben Komfort, auch Sicherheit und Ökonomie bietet. Wir legen dabei großen Wert auf qualitative Produkte und wählen unsere Lieferanten gut aus.

Viele Produkte können Sie direkt in unserer Ausstellung sehen und selbst testen. Wir beraten Sie gern, bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 05326/86383.

Besuchen Sie uns in der Dörntener Str. 6 in Goslar.
Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Bericht des Kassenwartes

Marcel Ruthmann

Liebe Vereinsmitglieder,

wie die Eine oder der Andere vielleicht mitbekommen hat, wird das „**Haus des Geldes**“ umziehen. Gemeint ist damit, dass Friedhelm Schürholz nach mehr als 10 erfolgreichen Jahren zu 2022 offiziell sein Amt als Kassenwart mit sauberem Tisch weitergibt. Und keine Angst Friedhelm hat mich auf Herz und Nieren geprüft…Scheint alles am korrekten Fleck zu sitzen ;-) Während der Einarbeitungsphase hat Friedhelm mir sein stets gut gepflegtes System transparent gemacht und so wurden wir von zwei Unbekannten zu starken Partnern. Geld verbindet :D

Damit alle Ringelheimer weiterhin die Möglichkeit haben die Belege (wie immer fristgerecht!) abgeben zu können, hat sich mein langjähriger Freund, Tischtennisdoppelpartner und Darts-Abteilungsleiter: Christian Wulfes, dazu bereit erklärt diese entgegen zu nehmen.

Abgabe Ort in Ringelheim / Abholung immer mittwochs 19 Uhr:

Christian Wulfes
Görlitzer Str. 3
38259 Salzgitter

Außerdem könnt Ihr mich per Telefon, Post oder E-Mail wie folgt erreichen:

Marcel Ruthmann
Klare Perle 27
38228 Salzgitter
0151/17698459
marcel@kulloh.de

Korrekturen

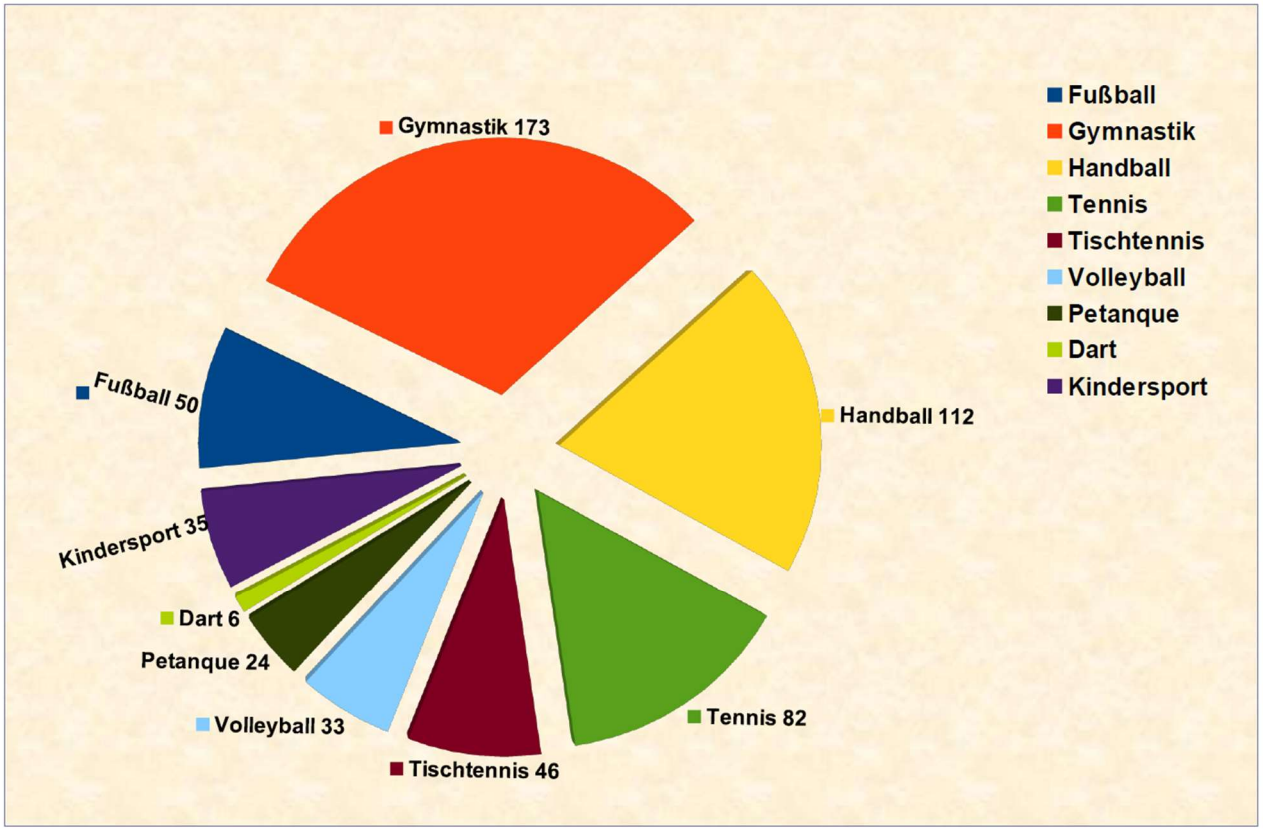
Sven Hoppstock

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung ist uns leider ein kleiner Fehler unterlaufen, so gab es eine Entwurfsversion der Grafik der Mitgliederanzahl. Die korrekte Grafik ist nun unten zu sehen.

Grafik

Mitgliederzahl im STV Ringelheim: ***498***

Aufteilung der Mitglieder nach Abteilungen (incl. Mehrfachnutzer) ges.: ***561***



Leider hatte sich noch ein weiterer Fehlerteufel eingeschlichen. Beim letzten STV Echo sind leider auf der letzten Seite, wo wir unseren Mitgliedern gratulieren, ein paar Sachen durcheinandergeraten. Wir haben deshalb nochmal alle Geburtstagskinder vom Dezember und Januar auf dieser Ausgabe korrekt stehen. Wir bitte um Entschuldigung.

Tannenbaumaktion

Dirk Blume

Auch in diesem Jahr konnte der STV den Ringelheimer Weihnachtsbaum spenden. Er hat bisher das Tennisgelände Im Parkstadion geziert, musste aber dem Neubau der beiden zusätzlichen Tennisplätze weichen. Er ist sehr schön gewachsen und passt sehr gut auf den Ringelheimer Marktplatz.

Bericht des Bau- u. Unterhaltungsausschusses

Günter Hoppstock

Obwohl in diesem Jahr nur 2 offizielle Arbeitseinsätze stattfinden konnten, war der Bauausschuss nicht untätig. Es wurden folgende Instandhaltungsmaßnahmen durchgeführt: Es wurden die Pflasterflächen vor den Kabinen gesäubert, die Sträucher zwischen A- und B-Platz geschnitten und Boden reguliert, Tore am B-Platz neu justiert, und eine frostsichere Abdeckung für die Wasseruhr im Kiosk eingebaut.

Am 30.10. fand dann der **1. Arbeitseinsatz** für die STV Mitglieder statt. 20 Personen folgten dem Aufruf und säuberten den Parkplatz und sonstige Flächen vom Laub, reinigten die Bandenwerbung und Spielgeräte und beseitigten die Maulwurfhaufen. Im Sportheim wurde das Behinderten WC aufgeräumt und die Lüftungsgitter gereinigt.

Neubau Tennisplätze / Pétanquefeld

Zur Unterstützung der Baufirma und um die Eigenleistung zu erbringen, wurden für den Neubau der Anlagen Sträucher geschnitten, eine provisorische Zufahrt angelegt, elektrische Zuleitungen verlegt, Mutterboden für die Ausgleichspflanzungen eingeebnet und Sträucher gepflanzt.

Für diese Arbeiten wurden von den STV Mitgliedern schon ca. 170 Arbeitsstunden geleistet.

Am 04.12. fand der **2. Arbeitseinsatz** mit ebenfalls 20 Personen statt. Es wurde der Karl-Fricke-Weg und der Parkplatz gesäubert. Die Dachrinnen wurden gereinigt, Müll entsorgt, Sträucher geschnitten und das Laub auf dem STV Gelände entfernt.

Insgesamt wurden in diesem Jahr von den STV Mitgliedern bereits über 810 Arbeitsstunden absolviert.

Herzlichen Dank dafür an die fleißigen Helfer.

Der Bau- und Unterhaltungsausschuss trifft sich in der Regel jeden
2. und 4. Mittwoch im Monat ab 9:30 Uhr am Sportheim um weitere Arbeiten durchzuführen.
Die aktuellen Termine findet ihr auf unserer Homepage.
Wer Lust hat mitzuarbeiten ist herzlich willkommen.

Weitere Fotos von den Arbeitseinsätzen findet ihr in der Bildergalerie auf unserer Homepage:

www.stv-ringelheim.de

Physiotherapie Krankengymnastik
Simon Schönberner
Johannes Str. 12 38259 Salzgitter (Ringelheim)
Telefon (05341) 33 85 21

- Fango-Packungen
- Wärmebehandlung
- Unterwassermassagen
- Fußpflege
- Krankengymnastik
- Kältetherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Solarium

Alle Kassen Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr und nach Vereinbarung

schaper brümmer

Natürlich für ihre Gesundheit, Natürlich aus ihrer Region!

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG
Bahnhofstr. 35 - 38259 Salzgitter - 05341-3070 www.schaper-bruemmer.de

Pflichtangaben: Esberitox CompactAnwendungsgebiet: zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten.Zu Risiken und Nebenwirkungen l esen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenpflichtig.Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter

Wandertag der Ringelheimer Vereine

Sven Hoppstock

Dieses Jahr organisierte der STV Ringelheim den Wandertag und lud alle Freund*Innen des Wanderns zum 10.10.2021 ein, auf eine kleine Wanderung im Südteil des Salzgitter Höhenzugs. Unter Petrus schönstem Himmel fanden sich 34 Personen aus den verschiedenen Ringelheimer Vereinen ein. Auch unser erster Vorsitzender ließ es sich nicht nehmen persönlich mit zuwandern.

Per Auto ging es nach Othfresen, zum Fuße des Flöteberges. Dort begann die herrliche Wanderung entlang der Ausläufer des Galgenbergs und des Grevelberges. Wir streiften die Grevelquelle, auf dem Weg nach Heißum. Kurz vor dem Ortseingang ging es zurück in den Höhenzug zu unserem ersten Ziel: Dem Mausebrunnen. Diese Quelle versorgte früher Heißum mit Trinkwasser. Der Name so erklärte Wanderführer Günter Hoppstock kam nicht von den Nagetieren, sondern aus einer sprachlichen Ungenauigkeit. Das wachsende Moos, hatte den Namen hervorgebracht, doch im Laufe der Jahrhunderte wurde aus Moos Maus und somit irgendwann Mausebrunnen. Heutzutage wird der Ort vor allem für das Mausebrunnenfest genutzt, welches dort jedes Jahr zu Pfingsten stattfindet.

Nach einer Stärkung machte man sich auf den Rückweg. Man merkte deutlich das warme Wetter, als das schützende Blattwerk des Waldes endete und der Wandertrupp das freie Feld betrat. Die Gipskuhle Heimerode war das zweite Ziel der Wanderung. Diese zum Geopark gehörende Idylle wurde vom Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) aufwändig renaturiert und sticht aus den umliegenden Feldern stark hervor.

Nach einer kurzen Pause mit kleiner Erkundung der Gipskuhle ging es zum Höhepunkt der Wanderung. Der letzte Anstieg stand bevor und brachte die Wanderer auf den 215 Meter hohen Galgenberg. Eine wunderschöne, weite Aussicht bot sich auf die Vorharzer Tiefebene vor uns. Eingerahmt von den Barenbergen und den ersten Bergen des Harzes. Vorbei am Flöteberg ging es hinunter zu den Autos und von dort aus zum Sportplatz in Ringelheim.

Dort wartete bereits das Bewirtungsteam mit Marcel Will, Waldemar Sauter, Timo Kuschminder, Sebastian und Maximilian Krusy aus der Basketballsparte des STVs mit leckerem Gegrillten und gut gekühlten Getränken auf die hungrigen Teilnehmer. Bei netten Gesprächen, unter Amaterasus Antlitz, wurde bis zum frühen Abend beisammengesessen und der restliche Tag genossen. Die Wanderung ist auch in der zweiten Version des STV Ringelheim Wanderbuchs zu finden. Die Bilder des Wandertags können Sie in unserer Bildergalerie auf unserer Homepage finden unter:

www.stv-ringelheim.de

Fit und Fun

Franziska und Sven Hoppstock

Das Jahr neigt sich dem Ende und die Sportaktivitäten draußen nehmen ab. Auch die Pandemie ist noch nicht überstanden und es wird schwieriger sich fit zu halten. Deshalb stellen wir diesmal eine Freizeitbeschäftigung in den eigenen vier Wänden vor, eine STV-Leckerei für zumindest ein halbwegs gesundes Essen in den Feiertagen und wir stellen die zweite Version des STV Wanderbuchs vor.

Kendama – Das Geschicklichkeitsspiel, mit einer kuriosen Entwicklungsgeschichte

Kendama wirkt wie ein einfaches Kinderspiel, doch seine Geschichte hat es in sich. Es galt eine Zeit lang als Trinkspiel und kam durch die Seidenstraße in der Edo-Zeit nach Japan. Es diente am Anfang als Ritual- und Zeremonienwerkzeug und war sogar eine Geheimwaffe für den Kampf bis es zum Spiel wurde, indem man sogar einen Meisterrang erreichen kann. Erfunden wurde es anders, als der Name vermuten lässt, höchstwahrscheinlich von den Inuit in der Grönlandregion. Damals unter dem Namen Pommawonga, was so viel heißt wie „spieß den Fisch auf“. Hier wurde es für Jagdzeremonien Großteils verwendet und für Rituale. Danach kam es nach Europa und wurde in Frankreich zum Beispiel als Bilboquet bekannt. Durch Europäische Händler kam es über die Seidenstraße nach Nagasaki. Diese Stadt war eine Hochburg der Christenkonvertierungsversuche in Japan, ehe es 1614 ein endgültiges Verbot der christlichen Religion kam. Übrig blieben nur die niederländischen Händler. Es wird deshalb vermutet, dass sie das Spielzeug nach Japan brachten, da ihre japanische Hauptniederlassung ab 1640 in Nagasaki war. Dort wurde das Spiel Sukuitamakeri getauft und diente als Trinkspiel. Da es aber auch für alle Erwachsenen zugänglich war, wurde es von allen Personen als Freizeitbeschäftigung gespielt. Eine kuriose Anwendung des Spiels kam durch die Geishas. Dort wurde entweder in dem Spielzeug eine Waffe versteckt oder Teile des Spielzeugs aus Metall gefertigt und direkt als Waffe genutzt. Besonders wurde die Spitze des Spielzeugs als Waffe verwendet. Es vergingen fast 300 Jahre als Hamaji Egusa die heutige Form des Kendama entwickelte. Am Anfang noch unter dem Namen Nichi Getsu Ball (Sonnen-Mond-Ball), dann vereinfacht als Kendama (Schwertball) und diente ab da an nur noch als Geschicklichkeitsspiel für Kinder und Erwachsene. Die größte Änderung kam im Jahr 1975 mit der Gründung der Japan Kendama Association durch Issei Fujiwara. Sie katalogisierte alle Tricks und gab ihnen Schwierigkeitslevel. Dadurch können, bislang ausschließlich in Japan, Prüfungen in Kendama abgelegt werden in denen man bis zum Dan (Meister) aufsteigen kann.

Zum Spiel selbst: Das Kendama besteht aus einem Griff zwei seitlichen Tellern und einer Holzspitze. Eine Holzkugel mit Loch ist mit einem Band am Griff befestigt. Der Anfangstrick ist zu versuchen die Holzkugel herunterzuwerfen und durch einen Zug am Band, die zurückkommende Kugel mit einem der Teller aufzufangen. Man kann dies versuchen so oft hintereinander wie möglich zu schaffen oder weitere Tricks versuchen. Zum Beispiel mit der Spitze auffangen oder dem Griff. Die Tricks sind zahlreich und teilweise erfordern sie zum Schluss viel Übung. Dennoch ist es für jede Altersgruppe leicht zu erlernen und hilft stark die eigene Geschicklichkeit zu erhöhen. Der Preis fängt beim Kendama bei ca. 10 Euro an. Farbe oder Holzart variiert bei höherpreisigen Kendamas.

Wandern im neuen Jahr

Wie angekündigt kommt pünktlich zum STV Echo und zum Jahresabschluss die zweite Version des STV Wanderbuchs raus. Dieses ist natürlich weiterhin kostenlos für alle auf unserer Homepage verfügbar. Die zweite Version des Wanderbuchs enthält alle alten Routen und ein paar neue Vorschläge. Auch ist diesmal eine lange Tageswanderung enthalten, die erste Wanderung in der Kategorie "schwer". Die Routen sind etwas detailreicher gefasst, um möglichst gut die Pfade zu beschreiben, dazu gibt es Information wann zum Beispiel die schönste Jahreszeit zum Begehen ist oder auch welche Wanderstempel aus der Region auf dem Weg liegen. Alle Wanderungen werden persönlich vom Öffentlichkeitsausschuss vorher auf die Begehbarkeit und die ungefähren Zeitvorgaben getestet.

Vielleicht hast du ja auch einen Tipp für uns für eine tolle Wanderung und so können vielleicht demnächst eine dritte Version herausbringen. Eure Erfahrungen mit dem Wanderbuch oder Tourenvorschläge gerne per Mail an den Öffentlichkeitausschuss. Kontakte findet ihr auf unserer Homepage www.stv-ringelheim.de

STV Muffins – Eine gesündere Alternative

Muffins oder anderes Süßgebäck gehören zu den süßen, aber ungesunden Sünden, auf die viele nicht verzichten wollen. Deswegen haben wir diesmal eine gesündere Variante, die auch für alternative Ernährungsformen möglich sind. Dafür brauchen wir, 2 reife Bananen, 2 Eier oder Ei Ersatz, 2 TL Backpulver, 200g Mehl (Weizen, Dinkel, Mandel oder Kichererbsen), 50g Backkakao, 50g Margarine oder pflanzliche Butter, 40g Zucker oder (Zuckerersatz wie Xylit/Xucker/Birkenzucker) alternativ 2 Esslöffel Agavendicksaft, nach Belieben Schokoladen Drops oder Chips (gibt es auch in Vegan). All diese Zutaten gibt es in größeren Supermärkten zu kaufen. Muffin Backform mit den Papierförmchen oder eingeölt bereitstellen und den Ofen bei 175° Ober-Unter-Hitze vorheizen. Zunächst die reifen Bananen „zermatschen“ mit einer Gabel und dann mit dem Ei oder Eier Ersatz, der Margarine, dem Zucker oder Sirup und dem Backpulver vermengen. Wenn dies eine glatte Masse ergibt. Die restlichen Zutaten hinzufügen und alles vermengen. Wer mag kann Schokoladen Tropfen oder Schokoladen Chips hinzufügen. Wichtig ist, dass der Teig eine Feuchte und klebrige Konsistenz hat. Die Masse in Förmchen geben und diese in den Ofen schieben für 15 bis 20 min. Mit einem Stäbchen testen ob die Muffins durch sind. Zusätzlich und freiwillig kann man ein Icing machen. Dies kann mit 500g Puderzucker, 75g Butter und Aroma oder eine laktosefreie Alternative mit 100ml Kichererbsen Flüssigkeit und 500g Puderzucker und Aroma. Die Kichererbsen Flüssigkeit verhält sich wie Eiweiß somit ist es möglich diese „steif“ zu schlagen.

Basketball

Sven Hoppstock

Nach 130 Jahren ist auch beim STV Basketball angekommen und eine neue Abteilung wurde gegründet. Die kanadische Erfindung brauchte etwas um in Europa Fuß zu fassen, doch mittlerweile ist der Sport seit Jahrzehnten jedem ein Begriff. Über die nordamerikanische Profiliga NBA ist sie schlicht überall auf der Welt bekannt. In Deutschland gibt es zwar viele Mannschaften und Vereine, doch der Erfolg ist noch überschaubar. Die größten Talente wechseln in die USA. Aber trotzdem wächst die Sportart weiterhin und so wurde der Wunsch einer Basketballübungsstunde dem Vorstand vorgetragen. Ja und schon wurde aus diesem Wunsch eine Abteilung mit einer Herren-Hobbymannschaft. Eine Damenmannschaft konnte auf Grund der geringen Anzahl an Sportwilligen nicht gefunden werden und eine Mixedmannschaft ist durch körperliche Unterschiede nicht möglich. Aber was nicht ist, kann ja noch werden. Die jüngste Abteilung steht ja erst am Anfang ihrer Vereinsgeschichte. Freundschaftsspiele und "Ausflüge" zu anderen Abteilungsstunden sind geplant sobald es wieder möglich ist. Beim Tischtennis waren sie schon vorstellig und sie übernahmen die Verköstigung beim Ringelheimer Wandertag.

Training findet jeden Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Ringelheim statt. Es können durch Corona Änderungen passieren, für sämtlich Informationen einfach den Abteilungsleiter Sebastian Krusy kontaktieren. Alle Infos auf unserer Homepage.

Zum Schluss noch zwei Impressionen vom Trainingsbetrieb, festgehalten von Marius Fulst.

Bericht der Fußballabteilung

Marko Tegtmeier

Wie wir am Anfang der Saison schon ahnten, geht es in diesem Jahr, durch den Verlust einiger Leistungsträger, um den Kampf gegen den Abstieg. Mit nur einem Punkt, den wir durch das 2:2 beim Vorletzten, Groß Döhren II holten, war die Ausbeute doch schlechter als gedacht. Das einzige Gute ist, das der Vorletzte auch nur 2 Punkte hat und damit in Reichweite ist. Die Ringelheimer Beteiligung an den Spielen ist mit Marcel Sutter (4 Spiele) und Leroy Muthig (2 Spiele) auch überschaubar, genauso wie die Zuschauer aus Ringelheim.

Die Heimspiele der Rückrunde ab Ende März, wenn es Corona zulässt, finden in Ringelheim statt. Wir hoffen auf gute Zuschauerbeteiligung und Unterstützung der Mannschaft, dass der Klassenerhalt geschafft wird.

Der STV hat mit Jens Weisweiler wieder einen Schiedsrichter gemeldet.

Ein Highlight war bei unserem Heimspiel am 12.9.21 in Sehlde gegen den SVI II, das wir leider 0-4 verloren, der Ringelheimer Spielmannzug die Mannschaften mit Musik auf das Spielfeld führte.

Die Hallenmeisterschaften im Januar, finden wie im letzten Jahr, wegen Corona wieder nicht statt.

In diesem Sinne wünsche ich allen ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Malermeister Steinbach

...kreative Kompetenz aus Meisterhand ...
Innenraum · Fußboden · Fassade

Nikolai Steinbach
Malermeister
Hubertusstr. 25
38279 Sehlde

Tel.: 05341-2234474
Fax.: 05341-2234473
Mobil: 0171 3220899
maler-steinbach@t-online.de

Bericht der Gymnastikabteilung

Kordula Straten

Hallo liebe Gymnastikabteilung!

Leider klingt das Jahr wieder ziemlich unruhig und mit viel Abstand aus und wir können uns nicht mehr treffen. Aber auf diesem Weg senden wir herzliche Weihnachtsgrüße und hoffen uns doch bald im neuen Jahr wiedersehen zu können.

Die Gymnastikabteilung ist jetzt stolzer Besitzer von 15 Balance-Pads, eine Art Kissen, mit denen man viel trainieren kann, hauptsächlich Gleichgewichtsübungen. Wir hoffen, dass ihr Lust habt diese Kissen auszuprobieren und sind sehr gespannt.

Da die Weihnachtsfeiern nicht mehr stattfinden konnten, hoffen wir jetzt auf das neue Jahr und holen dann alles tüchtig nach!

Kommt alle gut durch diese Zeit, bleibt bitte gesund und haltet zusammen!

Herzliche Grüße von Lina und Kordula

Vorgestellt haben wir uns ja bereits im letzten STV Echo – nun habt ihr auch ein Bild von uns.

Kordula Straten
Abteilungsleiterin

Lina Bresemann
stellvertr. Abteilungsleiterin

Bericht der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

Lina Bresemann

Für diejenigen die mich noch nicht kennen, ich bin seit diesem Sommer die Vertretung der Abteilungsleiterin der Gymnastikabteilung.

Die Wirbelsäulen -und Rückengymnastik Gruppe war der Grund, warum ich mich bei dem STV angemeldet habe. Seither komme ich immer wieder gerne zu Sabines Kurs und freue mich auf die herzliche Atmosphäre. Ich habe hier genau das gefunden wonach ich gesucht habe. Seitdem ich regelmäßig diesen Kurs besuche sind meine Rückenschmerzen so gut wie verschwunden. Ich kann jedem der im Alltag unter Rückenschmerzen leidet diesen Kurs ans Herz legen. Die durch die Arbeit am Schreibtisch, das Tragen der Kinder oder einfach durch schlechte Haltung verkürzten Muskeln werden gedehnt und gelockert. Ihr werdet nicht glauben wie unglaublich viel das bewirken kann!

Neben dem Sport freut es mich sehr, als Zugezogene des Neubaugebietes durch den STV eine Verbindung zum Dorfkern gefunden zu haben.

Nachdem wir viele Übungsstunden im Freien verbracht haben, sind wir seit den Herbstferien wieder in der Halle. Wir konnten zuletzt, wenn auch mit verminderter Teilnehmerzahl, mit 21 Sportler*innen in der Übungsstunde glänzen. Wie wohl jede hoffe auch ich, dass in diesem Winter weiterhin sportliche Aktivitäten in den Hallen stattfinden können.

Ich wünsche allen eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr.

Liebe Grüße

Lina Bresemann

Bericht vom Qigong/Tai Chi

Brunhilde Hartmann

Der Sporttherapeut Frank Härdter übernahm im Juni 2011 die Übungsleitung der Qigong/Tai Chi-Gruppe.
Die Ausbildung zum Qigong-Kursleiter absolvierte er erfolgreich bei der Deutschen Qigong-Gesellschaft.

Das breit gefächerte Qigong-Programm besteht aus 3 wichtigen Säulen:

Bewegung, Atmung, Aufmerksamkeit!

Frank möchten wir für seinen engagierten Einsatz in den zurückliegenden 10 Jahren ganz besonders danken.

Wir freuen uns weiterhin auf viele interessante Qigong-Übungen und lehrreiche Stunden.

Das Jahr 2021 begann coronabedingt für uns in der Qigonggruppe erst im Juni. Endlich ging es wieder los, nachdem wir viele Monate auf die Qigongstunden verzichten mussten. Frank vermittelte uns dann interessante, wirksame Übungen aus seinem neuen Qigongprogramm.

Die Übungen bewirken, dass die Muskeln und Gelenke aktiviert, der Atem vertieft und Blockaden gelöst werden. Die sanften Bewegungen wirken positiv auf das Kreislaufsystem, stärken die Abwehrkräfte und sorgen für mehr Gelassenheit im Alltag.

z. Z. sind wir leider nur eine kleine Gruppe in dieser wunderbaren Sportart. Frank, und wir alle, würden es begrüßen, wenn neue Mitglieder dazu kämen. Jeder ist herzlich willkommen. Das Alter ist nicht ausschlaggebend und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Nur Mut: Für ein, zwei Schnupperstunden zum Kennenlernen!

Wir treffen uns zu den Qigong-Übungsstunden dienstags um 18:30 - 19:30 Uhr im „Jugend- und Mehrzweckraum“ im Sportheim.

In diesem Jahr wurden für ihre aktive, regelmäßige Teilnahme an den Qigongstunden

Karin Siems, Brunhilde Hartmann, Christiana Radue

ausgezeichnet.

Die bereits geplante Weihnachtsfeier konnte durch die Corona Pandemie leider nicht stattfinden. Wir hoffen auf eine bessere Zeit! Im Sommer werden wir in gemütliche Runde eine kleine Feier nachholen.

Ich wünsche allen frohe, gesunde Weihnachten und ein gutes, erfolgreiches Jahr 2022

Bericht der Senioren-Gymnastik

Brunhilde Hartmann

Nach den Herbstferien bewegen wir uns wieder sportlich in der Turnhalle.
Natürlich schauen wir gerne auf die Gymnastikstunden zurück, die wir auf dem Vereinsgelände in frischer Luft, auf dem grünen Rasen, überwiegend bei Sonnenschein, durchführen konnten.
Die kalte, dunkle Jahreszeit ist nun angebrochen. Wie auf dem Foto ersichtlich, haben wir den Spaß an der Gymnastik nicht verloren.

Das Sport gesund und fit hält, kann ich aus unserer Gruppe berichten:

Helene Brennecke feiert ihren 90. Geburtstag.

Wir gratulieren herzlich und wünschen ihr weiterhin Gesundheit und eine gute aktive Zeit.

Die Auswertung der Anwesenheitsliste ergab in diesen 6 Monaten ein positives Ergebnis:
Rosel Schrader, Helene Brennecke, Barbara Lerch
wurden für ihre regelmäßige Teilnahme an den Übungsstunden ausgezeichnet.

Ich möchte alle Seniorinnen loben! Sie erscheinen super pünktlich zu den Übungsstunden und fühlen sich in der sportlichen Gemeinschaft gut eingebunden, was mich sehr freut.

Die von uns allen gewünschte Spende für die „ **Aktion Mensch**“ ist mit einem Jahreslos für das Jahr 2022 bereits erfolgt.

Unsere geplante Weihnachtsfeier, die am Nikolaustag hätte stattfinden sollen, musste durch die einschneidende Pandemie ausfallen. Wir schauen positiv nach vorne und werden im Sommer unter freiem Himmel, eine wunderbare Feier nachholen.

Ich wünsche allen eine besinnliche Adventszeit, frohe, gesunde Weihnachten und ein gutes Jahr 2022.

Bericht der „Tabata & Step“ Gruppe

„Das Tabata Team“

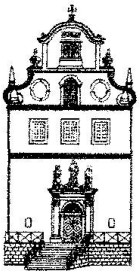
Tja….- was sollen wir nun sagen?

Heute sitzen wir zusammen und beratschlagen, wie wir die 4. Coronawelle überbrücken.
Bei Glühwein und Keksen, unter Einhaltung der Corona Auflagen, haben wir beschlossen, bis Ende des Jahres walken zu gehen. Unsere Übungsleiterin Nikol lässt sich dafür etwas einfallen um uns fit zu halten. Ab Januar wollen wir uns dann wieder, unter G2-plus Bestimmungen, mittwochs ab 18:00 Uhr im Sportheim zum Tabata treffen.
Wer es nicht schafft, rechtzeitig einen Termin im Testzentrum zu bekommen, kann sich vor Ort um 17:40 testen lassen.

Wir würden uns auch über neue Mitglieder sehr freuen, denn es macht viel Spaß und hält fit.

Wir wünschen allen eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

die Tabata & Step Gruppe



Schloss-Apotheke
Salzgitter-Ringelheim
Inh. Dr. Torben Raeth ,Goslarsche Str. 50

Ihr Arzneimittelexperte aus der Region für die Region

Sie können nicht aus dem Haus oder ein Angehöriger (Kind, Eltern, Großeltern) verlangt ständige Anwesenheit?
-auf Anruf holen wir das Rezept bei Ihnen ab und stellen Ihnen die benötigten Medikamente zu-
Tel.:05341/33366 Fax:05341/338455
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr.: 8:00-13:00 und 15:00-18:00
Mi.: 8:00-13:00 und Sa.: 8:30-12:30

Bericht der Handballabteilung

...und der HSG Liebenburg-Salzgitter

Ernst-Henning Kracke

Rückblick auf die angefangene Handballsaison 2021/22

Der Punktspielbetrieb hatte im September 2021 wieder gestartet. Dafür hatte die HSG LiSa das Hygiene-Konzept nach den amtlichen Vorgaben (2-G-Regeln) angepasst. Das Training und der Spielbetrieb in den Hallen Liebenburg, SZ-Bad und SZ-Gebhardshagen liefen wieder. Der Besuch von Zuschauern wurde von HSG-Ordnern kontrolliert und mittels LUCA-App dokumentiert. Dann mussten die Verbände HVN und HRSON wegen der Pandemielage den Spielbetrieb ab 28.November bzw. 2.Dezember aussetzen bis Ende Dezember 2021 (HVN-Staffeln) und bis Ende Januar 2022 (HRSON-Bereich).

Anfang Januar 2022 wird dann entschieden, wie es weitergeht auf Grund der Pandemielage.

Für das Jugendtraining hat der HSG-LiSa-Vorstand eine Pause bis Ende der Weihnachtsferien beschlossen, zur weiteren Kontaktvermeidung, und um die Gesundheit der Kinder und Jugendlichen zu schützen.
Im Erwachsenenbereich dürfen die Frauen- und Männermannschaften gemäß den 2-G⁺ -Regeln

nach ihrer eigenen Entscheidung in den Hallen SZ-Bad und Liebenburg weitertrainieren

Auf der nächsten Seite ein Überblick mit dem jetzigen Tabellenstand der Mannschaften.

*****

Allen Mannschaften wünschen wir einen guten Start ins Neue Jahr 2022, aber vor allen eine gute

„Die großen Minis“

Minihandball

Gastspiel

In Hildesheim

Die „kleinen“ Minis in Ringelheim!

Wichtig: die Getränkeflaschen Im Regieraum (Theke!)

HVN/BHV Freundschaftsspiele 2021/22

Mannschaft	Liga	Mannschaftsverantwortlicher	Tab.-Rang	Punkte
weibliche Jugend A	Turnier 04.09.2021 - SG Misburg		3	0:0

HVN/BHV 2021/22

Mannschaft	Liga	Mannschaftsverantwortlicher	Tab.-Rang	Punkte
Frauen	Landesliga Frauen Süd	Matthes, Fabian	7	2:8
männliche Jugend A	Teilnehmer	Krause, Torben	6	0:0
männliche Jugend A	Regionsoberliga männliche Jugend A Süd	Krause, Torben	6	2:4
weibliche Jugend A	Regionsoberliga weibliche Jugend A Südost	Reske, Thomas	6	0:8
weibliche Jugend A	Teilnehmer	Reske, Thomas	64	0:0
weibliche Jugend C	Landesliga weibliche Jugend C Süd	Müller, Milena	10	0:0

HR Süd-Ost-Niedersachsen 2021/22

Mannschaft	Liga	Mannschaftsverantwortlicher	Tab.-Rang	Punkte
Männer	Regionsoberliga Männer Staffel 1	Schoof, Fritz + Mull, W.	9	0:10
Männer II	Regionsklasse 1 Männer Süd	Schoof, Fritz	5	2:4
Frauen II	Regionsliga Frauen West	Teichmann, Milan	**4**	**6:4**
Frauen III	Regionsliga Frauen West	Niens, Renate	6	4:4
männl. Jugend B	Regionsliga männliche Jugend B Staffel Süd-Ost	Rost, Sebastian	6	2:4
männl. Jugend C	Regionsliga männliche Jugend C Staffel Mitte-Süd	Conradi, Stefan	**3**	**2:2**
weibl. Jugend C II	Vorrunde weibliche Jugend C	Müller, Milena	12	0:10
männl. Jugend D	VR Regionsliga männliche Jugend D Staffel 3	Welter, Arndt	8	0:6
männl. Jugend D II	VR Regionsliga männliche Jugend D Staffel 4	Mönnich, Fenja	**2**	**6:0**
weibl. Jugend D	VR Regionsliga weibliche Jugend D Staffel Süd	Teichmann,M.+Gedaschke,A.	6	2:6
männl. Jugend E	VR Regionsliga männliche Jugend E Staffel Ost	Schüler, Julian	7	2:6
weibl. Jugend E	Regionsliga weibliche Jugend E Staffel Süd	Härtel, Chiara	**1**	**10:0**

Kinderturnen

Dirk Blume

Im September 2020 hat der neue Übungsleiter Desiderius Busch das Kinderturnen als Kinder-Zumba weitergeführt, was von den Kindern auch gut angenommen wurde. Nach einigen Unterbrechungen durch die Corona-Pandemie und Krankheit hat das Interesse leider stark nachgelassen und das Kinder-Zumba konnte nicht mehr durchgeführt werden.

Desiderius Busch hat inzwischen auch signalisiert, dass er die Stunden bei uns aus beruflichen Gründen nicht mehr durchführen kann.

Wir bedauern diese Entwicklung sehr und wünschen ihm alles Gute.

Derzeit fehlt uns noch eine Nachfolgerin oder ein Nachfolger für diese schöne Aufgabe.

Wir würden das Kinderturnen sehr gerne fortsetzen.

carsten KREIE BAUMANAGEMENT GMBH
- Landschaftsbau
- Gartenbau
- Wegebau
- Straßenbau
- Tiefbau

Palandsmühlenweg 8c · 38685 Langelsheim
Tel. 0 53 26 / 91 12-0 · Telefax 0 53 26 / 91 12-49
Güteschutz Kanalbau
GÜTEZEICHEN RAL KANALBAU

IWG

Tel.: 0 53 41/
331 901

Inh. Sascha Giesemann | Am Schlosspark 22 | 38259 SZ - Ringelheim

Baumfällungen• Garten- & Anlagenpflege

Bericht der Pétanque Abteilung

Karin Pella

Oh wie ist es schön……. dass wir uns jeden Freitag wieder zum Training treffen können. Eine super Trainingsbeteiligung zeigt, wie sehr uns der Sport Spaß macht. Bis Oktober haben wir bei gutem Wetter auf den Plätzen des FSB gespielt. Am 17.10. fand ein Vergleichskampf mit den Spielern des FSB statt, wir haben uns gut geschlagen. Ganz knapp hat der FSB gewonnen.

Am 2. Oktober konnten wir tatsächlich bei gutem Wetter unsere Boßeltour durchführen. 16 Spieler waren hoch motiviert, die Kugeln über Wurzeln und Steine zu rollen, dabei auch durchaus mal das Wasser der Innerste zu treffen. Zum Glück fanden sie auch genauso schnell wieder heraus und es konnte weitergehen. Den Abschluss dieser immer wieder schönen Tour hatten wir auf der Terrasse unseres Sportheims.

Bei leckerer Currywurstpfanne und kühlen Getränken genossen wir die frühherbstlichen Sonnenstrahlen.

Unsere Abteilungsversammlung fand am 26.11. im Sportheim statt. Nach einem sehr guten Essen wurden die Vereinsmeister geehrt. Neben dem großen Wanderpokal für die Vereinsmeister bekamen die ersten 3 Doubletten einen kleinen Pokal für die eigene Vitrine. Unsere Spieler Ernst Tegtmeier und Alfred Kaufmann wurden mit einem kleinen Präsent belohnt, da sie die wenigsten Male beim Training gefehlt haben.

Leider musste in diesem Jahr so manche Veranstaltung Pandemiebedingt ausfallen. Wir sind inzwischen alle geimpft, teilweise sogar schon geboostert. Wir halten uns an die AHA-Regeln und freuen uns einfach, spielen zu können. Trotzdem werden wir jetzt wieder ausgebremst. Ein Test muss vorher gemacht werden. Na gut, Gesundheit geht vor und wir wollen doch alle gesund bleiben.

Unsere Begeisterung ist riesig, dass der Bau einer Pétanqueanlage begonnen hat. So können wir uns hoffentlich im nächsten Jahr spontan bei schönem Wetter treffen und unserer Leidenschaft nachgehen. Vielleicht findet ja auch der eine oder andere „Vorbeigeher“ Gefallen an dieser Sportart und möchte dabei sein.

Wir wünschen allen STV-Mitgliedern und auch allen anderen Ringelheimern eine schöne Adventszeit, ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes, neues Jahr.

Bericht der Tennisabteilung

Ulrich Spanke

Die Tennisplätze sind für die Winterzeit bereits seit November eingemottet. Auch in diesem Jahr waren einige Stunden Arbeit notwendig, um das Tennisgelände in den Winterschlaf zu versetzen. So wurde die Buchenhecke an der Parkplatzseite stark gekürzt und zurückgeschnitten, die Wasserversorgung war zu unterbrechen, viele Büsche waren zu beschneiden, Plätze und Wege von Laub zu befreien und vieles mehr. An dieser Stelle vielen Dank an die Tennisspielerinnen und Tennisspieler, die diese Arbeiten verrichtet haben.

Die Sommersaison endete recht vielversprechend. Die Coronaauflagen waren gelockert und es konnte zuletzt ein fast regelmäßiger Trainings- und Spielbetrieb durchgeführt werden. Das Training war zunächst nur mit einer, dann mit zwei Personen möglich, aber immer nur unter Beachtung der Auflagen. Es mussten immer Pläne, Zeichnungen und Vorgaben sichtbar vorhanden sein und überwacht werden. An dieser Stelle gleich mal ein herzliches Dankeschön an alle Trainer und die Verantwortlichen der Tennisabteilung, die diese Coronazeit im Sommer mit viel Herzblut und Engagement zu einem guten Abschluss gebracht haben.

Tennis Ab – Schleifchenturnier

Anfang Oktober konnten wir unseren Saisonabschluss mit einem gemeinsamen Mixed-Turnier durchführen. Bei schönem Wetter waren 24 Tennisspielerinnen und Tennisspieler am Start, um mit wechselnden Partnern jeweils 4 Partien zu spielen. Bei lediglich 2 Tennisplätzen ist die Wartezeit immer recht groß, sodass wir uns auch hier über die entstehenden 2 neuen Plätze freuen, denn dann entspannt sich die Situation und wir können mit noch mehr Personen und weniger Wartezeit ein solches Turnier durchführen.

Die Fotos zeigen, dass neben dem Tennis auch die Gemeinschaft gepflegt werden konnte, denn es fanden sich immer mehrere Runden zusammen, die bei dem zur Verfügung gestellten Kaffee, Kuchen und sonstigen Leckereien zum Gelingen des Tages beitrugen. Herbert Bode hatte dabei eine schöne Idee und Lachs über einer Feuerschale gegart und damit allen einen besonderen und leckeren Snack geboten.

Die Fotos geben einen kleinen Eindruck über diesen gelungenen Saisonabschluss, der in gemütlicher Runde bei Grillgut und Kaltgetränken am Abend endete. Vielen Dank für das Engagement auch für die Kuchen-, Salat- und sonstigen Spenden.

Nachklapp: Punktspiele Herren Sommer 2021

Die neu formierte Herrenmannschaft ist als Spielgemeinschaft mit dem TSV Lutter an den Start gegangen. Die Mannschaft musste in der Regionsklasse antreten. In ihrer ersten Saison hat sich die Mannschaft sehr gut geschlagen und nach 4 Spieltagen mit Platz 3 einen guten Mittelplatz erreicht.

Es spielten: Dennis Kilian, Falko Köhrich, Andre Resiwich, Hannes Kracke, Henri Klein, Henry Remus, Lennart Bock.

Abschlusstabelle Regionsklasse Herren

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Punkte	Matchpunkte	Sätze
1. TSV Rhüden II	4	4	0	0	08:00	22:02	44;09
2. TK Goslar	4	3	0	1	06:02	19:05	40;14
3. STV Ringelheim	4	2	0	2	04:04	10:14	23:31
4. TCK Langelsheim e.V.	4	1	0	3	02:06	07:17	21:38
5. Hahndorfer TC	4	0	0	4	00:08	02:22	08:44

Punktspiele Herren 60 Winter

Die Punktspielrunde startete trotz der hohen Corona Inzidenzen pünktlich. In den Hallen ist nun 2G+-Regel Grundlage und es wird sich auch strikt danach gerichtet. Kann jemand diesem Standard nicht entsprechen, darf die Person auch nicht spielen. Das ist konsequent und schützt die Allgemeinheit.

Im ersten Spiel gegen RW Ronnenberg II konnte nur ein 3:3 erreicht werden. In den Einzelbegegnungen wurden 2 Siege und 2 sehr knappe Niederlagen eingefahren. Von den beiden Doppelbegegnungen konnte lediglich ein Doppel siegreich gestaltet werden. Im zweiten Auswärtsspiel gegen DTV Hannover gab es durch den 4:2 Erfolg einen überraschenden Sieg und der 6:0 Erfolg gegen Gifhorn sorgte dafür, dass es am 11.12. in eigener Halle gegen den Tabellenführer Uslarer TC zu einem echten Endspiel um die Meisterschaft kommt.

Trainingssituation Winter 2021/2022

Das Wintertraining findet wie immer auf privater Basis statt. Wer in der Halle am Sportpark Mahner Berg spielt, trägt die Hallenkosten selbst. Dennoch finden dort und auch in der Sporthalle in Ringelheim einige Trainingseinheiten statt. In der Sporthalle in Ringelheim wird sich dabei mehr auf das Techniktraining konzentriert, da die Halle einfach zu klein ist. Aber natürlich ist das besser als gar nichts.

Abteilungsversammlung Oktober 2021

Nachdem die Abteilungsversammlung 2020 coronabedingt ausfallen musste, konnte diese im Oktober 2021 durchgeführt werden. Überraschungen gab es keine. Hans-Georg Syring berichtete über die Aktivitäten der Saison und Sportwart Ulrich Spanke gab einen kurzen Überblick über die sportliche Seite.

In Teil zwei wurden die 2020 ausgefallenen Wahlen nachgeholt. Gewählt wurden:

Abteilungsleiter: Hans-Georg Syring
Stellv. Abteilungsleiter: Wolfgang Wolf
Stellv. Abteilungsleiter: Dennis Kilian
Sportwart: Ulrich Spanke
Jugendwart: Tobias Kracke

Einzige Neuerung war der Beschluss, einen weiteren stellvertretenden Abteilungsleiter zur Wahl aufzustellen, der mit Dennis Kilian auch sofort besetzt werden konnte. Wir sind froh, dass ein weiterer engagierter Tennisspieler Verantwortung übernehmen möchte.

Neue Tennisplätze

Nachdem wir bereits viel über den geplanten Neubau zweier Tennisplätze auf dem ehemaligen C-Platz berichtet hatten, geht es nun in die konkrete Umsetzung. Im Vorfeld wurden viele Gespräche mit entsprechenden Fachfirmen geführt. Nun wurden die Aufträge auch konkret vergeben und die Arbeiten konnten begonnen werden.

Buschwerk und Kleinwuchs musste im Vorfeld entfernt werden, damit die Gerätschaften, wie z.B. Bagger und Bauwagen auf die Baufläche gelangen. Weitere Arbeiten konnten erledigt werden, wie unter anderem Wasserzufuhr und Verrohrung, Stromversorgung, Zuwegung, Umzäunung, um nur einiges zu nennen.

Die Fa. Tennis-Anlagen Service M. Pfitzner begann am 16.11. mit dem Bau. Die Plätze wurden ausgemessen, die Grasnarbe abgetragen, der Mutterboden soweit notwendig entfernt. Die Begrenzungs- bzw. Bordsteine sind gesetzt und der Untergrund wurde aufgetragen und verdichtet. In den weiteren Arbeitsschritten erfolgt die nächste Grundschicht und die Fa. M & M Pohl wird die Zäune setzen. Es soll alles soweit fertiggestellt werden, dass zu Saisonbeginn nur noch die Linien, der rote Sand und die Netze aufgebracht werden müssen, damit die Fertigstellung zur neuen Saison sichergestellt ist.

Gern möchten wir die neuen Plätze mir einer schönen Eröffnungsfeier einweihen. Der Termin und der Ablauf werden noch frühzeitig bekannt gegeben.

Die Fotos vermitteln einen kleinen Eindruck über die stattfindenden Arbeiten, die von Carmen und Günter Hoppstock, Peter Roth, Wilfried Meißner, Hans-Georg Syring, Ulrich Spanke, Herbert Bode, Klaus Löwe André Dettmer und anderen unterstützt wurden.

Nachruf Joachim Rücker

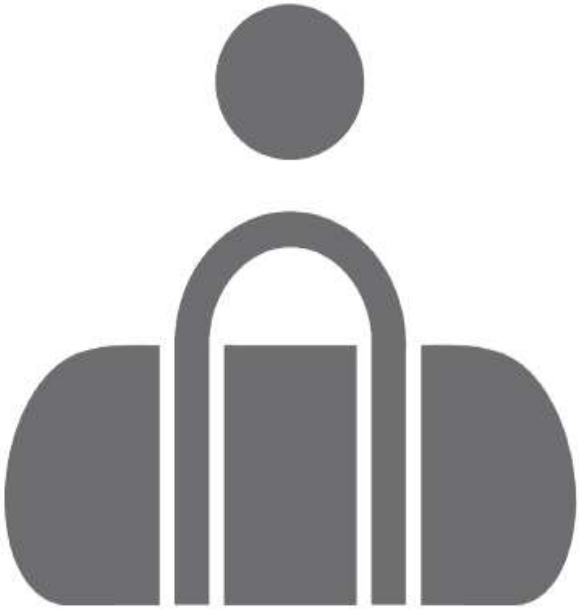
Wir trauern um unseren Tennisbruder Joachim Rücker. Im Rahmen unserer Winter-Doppelrunde ist Achim mitten im Spiel plötzlich umgefallen. Wir waren sofort zur Stelle und haben ihn reanimiert. Der Notarzt kam, er konnte stabilisiert und ins Krankenhaus transportiert werden. Hier wurde ein Herzinfarkt diagnostiziert und er sofort operiert. Leider schaffte es Achim nicht zurück ins Leben. Achim war mit seiner Familie seit Jahrzehnten eine feste Säule der Tennisabteilung. Er war nicht nur ein guter Tennisspieler, sondern auch immer hilfsbereit, gut gelaunt und hat mit seinen witzigen Sprüchen zur Heiterkeit beigetragen. Wir sind traurig. Er wird fehlen. Unser herzliches Beileid an die Familie Rücker. Wir werden Achim in guter Erinnerung behalten.

Weihnachtsfeier

Die Weihnachtsfeier fällt auch in diesem Jahr aus. Ganz wollen wir aber nicht auf einige besinnliche Minuten verzichten, uns am 11.12.2021 am Tennisheim treffen und draußen auf der Terrasse mit ein wenig Bratwurst und Glühwein zusammenstehen. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung aus der Tennisabteilung.

Die Tennisabteilung wünscht ein frohes Weihnachtsfest und ein schönes, glückliches und gesundes neues Jahr 2022.

Mit einem herzlichen Gruß aus der Tennisabteilung.



sparkasse-hgp.de

Dabeisein ist einfach.

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht

Berichte der Tischtennisabteilung

Ersten Herren

Sven Hoppstock

Die erste Herren hatte es erwartungsgemäß schwer in der ersten Kreisklasse. Durch den Wegfall der Kreisliga ist der Aufstieg aus der Kreisklasse mit einem Aufstocken der Mannschaft auf sechs Personen unvermeidbar. Dadurch kommt es nun zu einer sehr starken Kreisklasse, da Meister (letztes Jahr TSV Salzgitter) aus Personalmangel nicht aufsteigen können oder Mannschaften aus Personalmangel zwangsabsteigen müssen (TSV Thiede II, MTV Lichtenberg II). Der STV hatte gleich zu Beginn harte Brocken und musste somit gleich Lehrgeld bezahlen gegen starke Gegner. Durch ein Chaosspiel gegen TSV Thiede II, bei dem beide Teams mit zwei Ersatzspielern antreten mussten, kam der sehr überraschende erste Punktgewinn der Saison. Doch gleich im darauffolgenden Spiel konnte man das bisherige Hauptproblem der ersten Herren wieder deutlich sehen: Die Unbeständigkeit. Gegen SV Union Salzgitter V führte man schon 5:2, ehe es zum Leistungseinbruch kam. Erst im fünften Satz konnte man im letzten Spiel einen weiteren Punkt holen, um immerhin noch ein 6:6 Unentschieden zu sichern. Dann kam es in den nächsten beiden Spielen zu Licht und Schatten. Der MTV Salzgitter wurde mit einem deutlichen 7:3 geschlagen und so wurde der erste Saisonsieg eingefahren, danach folgte die höchste Saisonniederlage. Beim ersatzgeschwächten Auftritt bei Eintracht Burgdorf stand zum Schluss ein 0:7 auf der Anzeigentafel. Vor dem letzten Punktspiel gegen TSV Thiede III kam dann die Saisonunterbrechung. Bis zum 31.01.22 finden nun keine Punktspiele statt. Keine schöne Lösung, doch sollte es zum Saisonabbruch kommen, steht der STV "über dem Strich". Da durch die Zwangsabsteiger eine Mannschaft zu viel in der Liga ist, steigen die letzten zwei direkt ab und der drittletzte muss in die Relegation.

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
	1	SV Eintracht Burgdorf	8	8	0	0	56:28	+28	16:0
	2	TSV Thiede II	9	7	2	0	61:22	+39	16:2
	3	MTV Lichtenberg II	10	7	2	1	66:33	+33	16:4
	4	TSV Salzgitter	9	6	2	1	58:30	+28	14:4
	5	SV Union Salzgitter V	9	4	2	3	49:38	+11	10:8
	6	SV Glück Auf Gebhardshagen II	8	4	0	4	36:33	+3	8:8
	7	VfL Salder III	9	3	1	5	35:46	-11	7:11
	8	STV Ringelheim	9	1	2	6	33:58	-25	4:14
	9	SV Glück Auf Gebhardshagen III	9	2	0	7	28:57	-29	4:14
	10	TSV Thiede III	8	0	1	7	21:55	-34	1:15
	11	MTV Salzgitter	8	0	0	8	13:56	-43	0:16

Zweite Herren

Christian Zyzik

Am 01.10.21 sind wir nach der langen Punktspiel Pause mit einem Auswärtsspiel gegen SV Cramme in die neue Saison gestartet. Leider haben wir dieses Spiel mit 3:7 verloren. Die weiteren Spiele konnten wir alle recht deutlich für uns entscheiden. Derzeit stehen wir auf dem 2. Tabellenplatz. Den ersten Platz belegt unser Gegner aus dem ersten Spiel. Zwei Begegnungen stehen noch aus, leider wurde der Spielbetrieb aus den bekannten Gründen ab 01.12.21 bis 31.01.2022 wieder einmal unterbrochen.

Wir hoffen, dass die Saison im neuen Jahr fortgesetzt werden kann.

Mannschaftsaufstellung:

Kai Maibohm, Günter Hoppstock, Günther Keune, Christian Zyzik, Barbara Bartel

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
	1	SV Cramme	6	6	0	0	42:18	+24	12:0
	2	STV Ringelheim II	6	5	0	1	38:15	+23	10:2
	3	SV Union Salzgitter VI	5	4	0	1	31:21	+10	8:2
	4	MTV Salzgitter II	4	3	0	1	26:15	+11	6:2
	5	TSV Thiede IV	5	2	1	2	22:25	-3	5:5
	6	SV Eintracht Burgdorf II	7	2	0	5	31:39	-8	4:10
	7	TSV Lesse III	6	1	1	4	16:38	-22	3:9
	8	MTV Lichtenberg V	4	0	1	3	11:27	-16	1:7
	9	TSV Üfingen/Beddingen (SG) IV	7	0	1	6	29:48	-19	1:13

Dritte Herren

Martin Exner

Endlich gibt's mal wieder was von der „Dritten TT" zu berichten!

Liebe Freunde des STV-Echos, es wird ja Zeit, mal wieder von den und über die „Aktiven" der TT-Abteilung zu lesen.

Der "Schreiber" ist nicht so vermessen, zu glauben, ihr habt seine Berichte vermisst – aber so ein kleines bisschen hofft er natürlich schon, dass ihr euch freut, dass es auch über unseren Sport und unsere Erfolge etwas zu berichten gibt!

An dieser Stelle geht es natürlich um die dritte TT-Mannschaft des STV-Ringelheim.

Leider war die Saison 19/20 noch nicht ganz zu Ende gespielt, da kam „CORONA"!Der aufmerksame Leser hat natürlich gemerkt, dass es im vergangen TT-Jahr – also in der Saison 20/21 so gut wie nichts zu berichten gab! Leider! Sieger war erneut Corona!

Und jetzt – im September 2021 durften wir endlich wieder unserem geliebten Sport mit dem kleinen weißen Ball nachgehen – wir sind hoffnungsfroh in die Saison 21/22gestartet! Nicht ganz so fröhlich, wie in den vergangenen Jahren, denn nur 5 Mannschaften-2 x STV + FSB + TSV Thiede + SV Wartjenstedt- von sonst 10 Teams haben sich für diese Spielzeit angemeldet!

Sportlich war das Ganze dann eine erfolgreiche erste Halbserie – wir waren Ende November fertig – nicht so besonders schwierig bei vier Spielen! Nur der absolute Favorit der Liga / 4.Kreisklasse war für uns eine Nummer zu groß – wie erwartet, mussten wir uns mit 7:3 geschlagen geben. Das gleiche Ergebnis -allerdings zu unseren Gunsten- haben wir zuvor gegen unsere Vierte erzielt. In Thiede gabs einen knappen Sieg (7:5) und unsere Nachbarn vom FSB haben wir im letzten Spiel der Halbserie ebenfalls mit 7:3 geschlagen.

Ja – wir stehen auf Platz 2 der Tabelle! Uns geht es, wie dem BVB im Fußball – zweiter, mehr ist halt nicht drin! Aber, wir sind mit diesem Ergebnis nicht unzufrieden und freuen uns auf die Rückserie im Frühjahr 2022! Hoffentlich!? Denn, kaum hatten wir unsere Spiele absolviert, kam wieder die traurige Nachricht, dass alle für Dezember geplanten Punktspiele ausfallen müssen und gleiches gilt zunächst für den Monat Januar 22.

Wir – Bodo+Ulrich+Dustin+Martin- sind guter Dinge und freuen uns auf die nächsten sportlichen Erfolge! Vielleicht auch gegen den Top-Favoriten: nichts ist unmöglich!

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
	1	SV Wartjenstedt/Binder/Rh. II	4	4	0	0	28:6	+22	8:0
	2	STV Ringelheim III	4	3	0	1	24:18	+6	6:2
	3	STV Ringelheim IV	4	2	0	2	18:24	-6	4:4
	4	FSB Salzgitter	4	1	0	3	16:25	-9	2:6
	5	TSV Thiede V	4	0	0	4	15:28	-13	0:8

Weihnachtsgrüße

Sven Hoppstock

Ein weiteres turbulentes Jahr liegt hinter uns, ein weiteres Jahr voller Ungewissheit mit Zwischendurch Hoffnung und nun wieder mit einer weiteren Spielzeitunterbrechung. Wie waren wir alle voller Freude, nach gefühlt Ewigkeiten, wieder spielen zu dürfen, wenn auch unter strengen Auflagen. Fast alle Spiele lagen hinter uns, bis erneut Corona siegte. So müssen wir uns wieder gedulden bis zum Februar. Doch wie soll man etwas Positives schreiben oder berichten. Weihnachtsfeiern fallen aus und auch das Jedermannturnier fällt zum zweiten Mal in Folge aus. Keine Vereinsmeisterschaften dieses Jahr und auch die ausgemachten Freundschaftsspiele mussten wieder abgesagt werden. Was soll man also schreiben, was vielleicht Hoffnung gibt. Nun vielleicht ist es genau diese Zeit in der jeder in sich gehen sollte und sieht was wirklich wichtig ist. Ist es nicht schön, dass sie genau diese Zeilen lesen können oder ich sie schreiben kann, statt vielleicht an eine Beatmungsmaschine angeschlossen zu sein. Ist es nicht schön, dass wir bald alle wieder Weihnachtskarten schreiben können und uns eher über die Portoerhöhung aufregen, da es so viele sind, anstatt niemanden mehr anschreiben zu können. Wir bestellen immer schöne Grüße an Personen, dabei vergisst man schnell wie selbstverständlich es ist, diese Personen noch grüßen zu können. In unserer hektischen Zeit, wo man kaum einen freien Tag hatte, hat man auf einmal viel Freizeit. Noch Anfang 2018 (Fit und Fun, Ausgabe 132) hatte ich im STV Echo etwas über Entschleunigung geschrieben und 2018 war Meditieren Trendsportart. Alles war aufgeheizt und schnell und nun ist alles ruhig. Nicht langweilig, sondern ruhig und harmonisch. Der größte Wunsch in der Weihnachtszeit ist neben der Familie wahrscheinlich Ruhe und weniger Stress. Und doch scheitern wir meist grandios daran. Denn während der Arbeit, dem Sport und Terminen müssen noch Geschenke besorgt werden. Alle Freunde und Familienmitglieder wollen einen sehen und man muss teilweise durch halb Deutschland reisen um jeden zu sehen. All das in kurzer Zeit und während man noch in der Tür winkt und alles Gute wünscht, ist man schon auf den Weg zum nächsten Treffen. Diesmal gibt es nicht viele Treffen, man lotet aus wen man besuchen kann und wen man nur aus der Ferne Glückwünsche sendet. Doch vielleicht ist genau das, diese Gedanken um seine Freunde und Familie, das Positive. Wir können ihnen Grüße senden und diesmal ist es kein flüchtiger Gruß, kein kurzes Winken. Nein diesmal kommen sie wirklich von Herzen und diesmal freut man sich über jedes Gesicht, was man trifft und über jede erhaltene Karte. Wir können zur Weihnachtszeit in uns gehen und entschleunigen. Es werden bessere Zeiten kommen und es wird auch wieder hektischer werden. Doch jetzt, jetzt ist die Zeit die bloße Existenz einfach zu genießen. Genießen wir die Ruhe und zu Weihnachten jedes kleine Treffen und jeden Gruß.

Ich wünsche allen weiterhin gute Gesundheit und ein besinnliches Weihnachten.

Bericht der Volleyballabteilung

Frank Pioßek

Beide SG-Teams im Mittelfeld, dann wurden die Spiele ausgesetzt

Einen durchwachsenen Auftakt legten beide Herren-Teams der SG STV/MTV Salzgitter in der Saison 2021/22 hin, bevor die 4. Corona-Welle den Spielbetrieb ab Anfang Dezember wieder auf Eis legte. Mit zwei Siegen aus fünf Spielen steht die erste Mannschaft auf Platz fünf der Regionalligatabelle, während die Zweite in der Bezirksliga nur eines der drei bisher ausgetragenen Spiele gewinnen konnte und Rang vier der Tabelle belegt. Das Freizeitliga-Team absolvierte bisher nur ein Spiel.

Regionalliga Nordwest - Staffel B: SG STV/MTV Salzgitter I

Einen schwachen Saisonstart mit zwei Auftaktniederlagen erlebte die erste Mannschaft in der bisherigen Hinrunde der Regionalliga Nordwest. Erst am dritten Spieltag gab es den ersten Sieg gegen die zweite Mannschaft des USC Braunschweig. Eine klare Niederlage in Northeim und ein nahezu ungefährdeter Sieg gegen den GfL Hannover schlossen sich an. Deshalb steht die SG nur auf Platz vier der Tabelle der Staffel B. In dieser Saison ist die Regionalliga in zwei Staffeln zu je sechs Teams aufgeteilt, um die Spielzeit abzukürzen. Das letzte Punktspiel gegen MTV 48 Hildesheim fand am 03.12.2021 statt und wurde mit 3:0 (27:25, 25:19, 25:22) gewonnen, seitdem ruht wegen der 4. Corona-Welle der Spielbetrieb mindestens bis zum 21.01.2022. Ob die Saison dann weitergespielt wird, entscheidet das Präsidium des Nordwestdeutschen Volleyballverbandes anhand des dann herrschenden Infektionsgeschehens.

Bezirksliga Herren Braunschweig Nord/Süd: SG STV/MTV Salzgitter II

Die Zweite startete furios mit einem klaren 3:0-Sieg beim TV Bornum II in die Saison, aber bereits am Folgespieltag gab es in der Amselstieghalle zwei bittere 1:3-Niederlagen gegen die Vallstedt Vechelde Vikings III und den USC Braunschweig V. In beiden Spielen agierte die SG auf Augenhöhe mit den Gegnern, konnte aber die letzten notwendigen Satzpunkte zum Sieg nicht erzwingen und fiel damit vom zwischenzeitlichen „Platz an der Sonne“ auf den vierten Tabellenplatz zurück. Auch in der Bezirksliga ruht seit Anfang Dezember der Ball sowohl bei den Punktspielen als auch beim Training. Der Verband versprach, die Spielzeit gegebenenfalls auch noch im März oder April 2022 zu Ende zu spielen, wenn Corona es zulässt. Aber derzeit kann man nichts planen …

Freizeitliga: STV Ringelheim

Bisher hat das Freizeitliga-Team nur ein Spiel gegen den MTV Lichtenberg absolviert, dass in eigener Halle denkbar knapp mit 2:3 verloren ging. Die für den 03.12.2021 terminierte Partie gegen den VC Gebhardshagen wurde bereits abgesagt. Ob und wann im neuen Jahr weitergespielt wird, ist noch nicht abzusehen.

Kids Ecke

Franziska Hoppstock

Wenn du an einen Weihnachtsmann denkst, wie würdest du ihn malen? Oder einen Elfen, Tannenbaum oder ein Rentier? Doodle ist ein englischer Begriff fürs Zeichnen oder Kritzeln. Dass man ohne Perfektion versucht Begriffe oder seine Gedanken zu malen ohne Druck und ohne radieren, ganz spontan. Dies ist möglich in einer Pause vom Lernen oder im alltäglichen Leben, um danach wieder voll konzentriert zu sein und es macht auch noch Spaß. Es können einfache Formen oder detaillierte kleine Skizzen sein ganz wie die Kreativität sich zeigt. Einige Beispiele können passend zur Jahreszeit sein, oder zur Stimmung.

Eine weitere kreative und umweltfreundliche Idee ist selbst gemachte Geschenkkarten oder Sitzplatzkarten für Weihnachten, Geburtstage oder andere Momente, die man mit seinen liebsten Menschen verbringt. Dafür kann man bunten Karton nehmen oder von zum Beispiel Cornflakes Packungen die nicht beschichtete Seite, oder von Internet Bestellungen den Karton nehmen und mit Stiften den Namen oder liebevolle Nachrichten drauf schreiben.

Wir gratulieren:

- 04.12. Birgit Regentisch
- 05.12. Günther Göbhardt
- 06.12. Christian Sczesny
- 17.12. Hans-Georg Linnes
- 01.01. Rosel Schrader
- 01.01. Ulf Tödtmann
- 13.01. Jörg Schwieger
- 16.01. Almut Kuchmetzki-Mull
- 17.01. Arne Schaper
- 24.01. Hans-Georg Syring
- 26.01. Andreas Helling
- 31.01. Wilhelm Mull
- 21.02. Heinrich-Georg Molz
- 22.02. Margarete Mannel
- 08.03. Günter Hoppstock
- 13.03. Sabine Elbeshausen
- 13.03. Elke Hampel
- 14.03. Ernst Tegtmeier

Veranstaltungen

Wann? Was? Wo?

21.01. 19:30 Uhr — **Mitgliederversammlung STV Ringelheim**

Aufgrund der momentanen Pandemielage sind aktuell keine weiterenVerantstaltungen. Wir informieren Sie sobald wieder Events stattfinden über unsere Homepage.

Redaktionsschluss für das nächste STV-Echo: 11.03.22

www.stv-ringelheim.de

Impressum

Herausgeber:	STV Ringelheim e.V
Anzeigen und Redaktion:	Sven Hoppstock Am Schloßpark 1, 38259 Salzgitter
Coverbild:	Marius Fulst
Druck:	Bestpreis Druck / Aschaffenburg
Auflage:	200 Stück