

Turnhallenbelegungsplan der Grundschule Ringelheim

Stand 10.2026

Übungszeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 ⁰⁰ - 14 ³⁰						
14 ³⁰ - 15 ⁰⁰						
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Seniorengymnastik (Brunhilde Hartmann)		Schulbelegung		Kinderturnen (Claire Burchardt)	STV Ringelheim
15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	↓		↓			11:00 - 13:00 Tennis Winterhalbjahr*
16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	Caritas		Winterhalbjahr* Tennis - Jugend (Tobias Kracke)	Winterhalbjahr* Tennis - Erwachsene (Ulrich Spanke)		
16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	↓		↓	↓	↓	13:00 - 16:30 Bogensport Winterhalbjahr* (Andreas Scholz)
17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	↓		↓	↓	↓	
17 ³⁰ - 18 ⁰⁰	Tischtennis Jugend (Sven Hoppstock)	Selbstverteidigung (Dirk Gericke)	↓	Wirbelsäulen- und Rückengymnastik (Sabine Behnke)	Tischtennis Damen / Herren (Sven Hoppstock)	
18 ⁰⁰ - 18 ³⁰	↓	↓	Tabata & Step (Nikol Bock)	↓		
18 ³⁰ - 19 ⁰⁰	↓	↓	↓	Volleyball Damen und Herren (Frank Pioßek)		
19 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Tischtennis Damen / Herren (Sven Hoppstock)	Kapow (Nicole Graf)	Damengymnastik (Katrin Starke)			
19 ³⁰ - 20 ⁰⁰		↓	↓			
20 ⁰⁰ - 20 ³⁰		Handballhobbygruppe (Almut Gedaschke)				
20 ³⁰ - 21 ⁰⁰				↓		
21 ⁰⁰ - 21 ³⁰						
21 ³⁰ - 22 ⁰⁰	↓	↓			↓	

In Klammern der jeweilige Ansprechpartner

Der Jugend- und Mehrzweckraum im Parkstadion ist wie folgt belegt:

montags von 17:00 bis 18:30 Uhr - Selbstverteidigung (Denis Dachtler)
 dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr - Qigong/Tai Chi (Frank Hårdter)
 mittwochs von 16:30 bis 18:00 Uhr - Selbstverteidigung (Denis Dachtler)
 donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr - Bandixx (Christina Hille)

*Winterhalbjahr vom 01.10. - 30.03.

17.10.2026