

# Turnhallenbelegungsplan der Grundschule Ringelheim

Stand 06.2026

Übungszeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>						
14 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>						
15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>	Seniorengymnastik (Brunhilde Hartmann)		Schulbelegung		Kinderturnen (Claire Burchardt)	STV Ringelheim
15 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup>	↓		↓			11:00 - 13:00 Tennis Winterhalbjahr*
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>	Caritas		Winterhalbjahr* Tennis - Jugend (Tobias Kracke)	Winterhalbjahr* Tennis - Erwachsene (Ulrich Spanke)		
16 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	↓		↓	↓	↓	
17 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	↓		↓	↓	↓	
17 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>	Tischtennis Jugend (Sven Hoppstock)	Selbstverteidigung (Dirk Gericke)	↓	Wirbelsäulen- und Rückengymnastik (Sabine Behnke)	Tischtennis Jugend (Sven Hoppstock)	
18 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup>	↓	↓	Tabata & Step (Nikol Bock)	↓	↓	
18 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	↓	↓	↓	Volleyball Damen und Herren (Frank Pioßek)	↓	
19 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup>	Tischtennis Damen / Herren (Sven Hoppstock)	Kapow (Nicole Graf)	Damengymnastik (Katrin Starke)		Tischtennis Damen / Herren (Sven Hoppstock)	
19 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>		↓	↓			
20 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>		Handballhobbygruppe (Almut Gedaschke)	Basketball (Stefan Granzow)			
20 <sup>30</sup> - 21 <sup>00</sup>		↓	↓	↓		
21 <sup>00</sup> - 21 <sup>30</sup>		↓	↓			
21 <sup>30</sup> - 22 <sup>00</sup>	↓	↓	↓		↓	

In Klammern der jeweilige Ansprechpartner

Der Jugend- und Mehrzweckraum im Parkstadion ist wie folgt belegt:

montags von 17:00 bis 18:30 Uhr - Selbstverteidigung (Denis Dachtler)  
 dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr - Qigong/Tai Chi (Frank Hårdter)  
 mittwochs von 16:30 bis 18:00 Uhr - Selbstverteidigung (Denis Dachtler)  
 donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr - Bandixx (Christina Hille)

\*Winterhalbjahr vom 01.10. - 30.03.

)