

Turnhallenbelegungsplan der Grundschule Ringelheim

Stand 10/2025

Übungszeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 ⁰⁰ - 14 ³⁰						
14 ³⁰ - 15 ⁰⁰						
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Seniorengymnastik (Brunhilde Hartmann)		Schulbelegung		Kinderturnen (Claire Burchardt)	STV Ringelheim
15 ³⁰ - 16 ⁰⁰						11:00 - 13:00 Tennis Winterhalbjahr*
16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	Caritas		Winterhalbjahr* Tennis - Jugend	Winterhalbjahr* Tennis - Erwachsene		
16 ³⁰ - 17 ⁰⁰			(Tobias Kracke)	(Ulrich Spanke)		
17 ⁰⁰ - 17 ³⁰						
17 ³⁰ - 18 ⁰⁰	Tischtennis Jugend (Sven Hoppstock)	Basketball (Stefan Granzow)		Wirbelsäulen- und Rückengymnastik	Tischtennis Jugend (Sven Hoppstock)	
18 ⁰⁰ - 18 ³⁰			Tabata & Step (Nikol Bock)	(Sabine Behnke)		
18 ³⁰ - 19 ⁰⁰				Volleyball Damen und Herren		
19 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Tischtennis Damen / Herren (Sven Hoppstock)	Kapow (Nicole Graf)	Damengymnastik (Katrin Starke)	(Frank Pioßek)	Tischtennis Damen / Herren (Sven Hoppstock)	
19 ³⁰ - 20 ⁰⁰						
20 ⁰⁰ - 20 ³⁰		Handballhobbygruppe (Almut Gedaschke)	Selbstverteidigung (Dirk Gericke)			
20 ³⁰ - 21 ⁰⁰						
21 ⁰⁰ - 21 ³⁰						
21 ³⁰ - 22 ⁰⁰						

In Klammern der jeweilige Ansprechpartner

Der Jugend- und Mehrzweckraum im Parkstadion ist wie folgt belegt:

dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr - Qigong/Tai Chi (Frank Härdter)
mittwochs ab 18:30 - Dart (Christian Wulfes)
donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr - Bandixx (Christina Hille)

*Winterhalbjahr vom 01.10. - 30.03.